

أهم أمراض الأطفال في الشتاء



الوصفات المنزلية مثل أكياس البصل.

فيروس RS

ومن جانبه أشار طبيب الأطفال الألماني راينهارد بيرنر إلى أن الفيروس التنفسي الخلوي البشري المعروف اختصاراً بـ فيروس RS يشهد إنتشاراً واسعاً في فصل الشتاء، موضحاً أن أعراضه التي قد تهدد الحياة، تتمثل في صعوبة التنفس، والحمى، والسعال، واحتقان الأنف. ويمكن مواجهة هذا الفيروس بمضادات RS وخافضات الحرارة، وموسعات الشعب الهوائية، والقطرات ضد احتقان الأنف.

الجهاز الهضمي

مشاكل الجهاز الهضمي شائعة بين الأطفال في فصل الشتاء، وقد يرجع سببها إلى الفيروسات أو البكتيريا. وتتمثل أعراض عدوى الجهاز الهضمي في آلام البطن، والإسهال، والغثيان، والقيء، والحمى. وفي البداية يمكن مواجهتها بشرب السوائل غير الغازية بكثرة. وبعد توقف القيء يمكن تقديم البقسماط والحساء للطفل.

أهم أمراض الأطفال في الشتاء



الوصفات المنزلية مثل أكياس البصل.

فيروس RS

ومن جانبه أشار طبيب الأطفال الألماني راينهارد بيرنر إلى أن الفيروس التنفسي الخلوي البشري المعروف اختصاراً بـ فيروس RS يشهد إنتشاراً واسعاً في فصل الشتاء، موضحاً أن أعراضه التي قد تهدد الحياة، تتمثل في صعوبة التنفس، والحمى، والسعال، واحتقان الأنف. ويمكن مواجهة هذا الفيروس بمضادات RS وخافضات الحرارة، وموسعات الشعب الهوائية، والقطرات ضد احتقان الأنف.

الجهاز الهضمي

مشاكل الجهاز الهضمي شائعة بين الأطفال في فصل الشتاء، وقد يرجع سببها إلى الفيروسات أو البكتيريا. وتتمثل أعراض عدوى الجهاز الهضمي في آلام البطن، والإسهال، والغثيان، والقيء، والحمى. وفي البداية يمكن مواجهتها بشرب السوائل غير الغازية بكثرة. وبعد توقف القيء يمكن تقديم البقسماط والحساء للطفل.

علامات مبكرة لمرض باركنسون يجب الحذر منها



مرض باركنسون هو حالة تؤثر على الدماغ، وتميل الأعراض إلى التفاقم بمرور الوقت. وبعض العلامات المبكرة معروفة جيداً، مثل الرعاش، ولكن هناك عدداً من العلامات الأخرى التي يجب الانتباه إليها. وغالباً ما يختلف تطور الأعراض قليلاً من شخص لآخر بسبب تنوع المرض. وتشمل علاجات مرض باركنسون عقارات للمساعدة في مشاكل الحركة وأحياناً جراحة الدماغ. ويعد التشخيص المبكر أمراً مهماً حتى يتمكن المرضى من تلقي العلاج والمشورة المناسبين فيما يتعلق بالرعاية اللازمة. وحددت مؤسسة باركنسون العديد من العلامات التي تشير إلى احتمالية إصابتك

علامات مبكرة لمرض باركنسون يجب الحذر منها



مرض باركنسون هو حالة تؤثر على الدماغ، وتميل الأعراض إلى التفاقم بمرور الوقت. وبعض العلامات المبكرة معروفة جيداً، مثل الرعاش، ولكن هناك عدداً من العلامات الأخرى التي يجب الانتباه إليها. وغالباً ما يختلف تطور الأعراض قليلاً من شخص لآخر بسبب تنوع المرض. وتشمل علاجات مرض باركنسون عقارات للمساعدة في مشاكل الحركة وأحياناً جراحة الدماغ. ويعد التشخيص المبكر أمراً مهماً حتى يتمكن المرضى من تلقي العلاج والمشورة المناسبين فيما يتعلق بالرعاية اللازمة. وحددت مؤسسة باركنسون العديد من العلامات التي تشير إلى احتمالية إصابتك

علاج مناعي جديد يدمر الخلايا السرطانية



توصلت دراسة حديثة إلى علاج جديد يمكن أن يقضي على الأورام لدى المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض السرطان. ويقول الباحثون إن مجموعة من الأدوية المناعية تحفز جهاز المناعة في الجسم على مهاجمة الخلايا السرطانية، وتؤدي إلى اتجاه إيجابي في البقاء على قيد الحياة. وخلال تجربة أجريت على مرضى سرطان الرأس والعنق، اكتشف العلماء أن الدواء أدى إلى تقليل حجم الأورام، وفي بعض الحالات اختفت الأورام بالكامل. وشملت الدراسة التي أجراها العلماء في معهد أبحاث السرطان في لندن ومؤسسة Royal Marsden NHS Foundation Trust ما يقرب من 1000 مريض. ويتضمن العلاج القياسي مزيجاً قوياً من دوائين للعلاج الكيميائي وعلاج بالأجسام المضادة المستهدفة، ويأتي مع آثار جانبية مثل الغثيان والألم وفقدان الشهية ومشاكل التنفس. لكن وصف مزيج من اثنين من العلاجات المناعية ساعد المرضى على العيش بمعدل ثلاثة أشهر أطول. كما أدى الجمع بين عقاري nivolumab و ipilimumab إلى ظهور آثار جانبية أقل. واكتشف مريض، كان من المتوقع أن يموت قبل أربع سنوات، أن ورمه «اختفى تماماً» بعد أسابيع فقط من انضمامه إلى التجربة، وأصبح الجد

علاج مناعي جديد يدمر الخلايا السرطانية



توصلت دراسة حديثة إلى علاج جديد يمكن أن يقضي على الأورام لدى المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض السرطان. ويقول الباحثون إن مجموعة من الأدوية المناعية تحفز جهاز المناعة في الجسم على مهاجمة الخلايا السرطانية، وتؤدي إلى اتجاه إيجابي في البقاء على قيد الحياة. وخلال تجربة أجريت على مرضى سرطان الرأس والعنق، اكتشف العلماء أن الدواء أدى إلى تقليل حجم الأورام، وفي بعض الحالات اختفت الأورام بالكامل. وشملت الدراسة التي أجراها العلماء في معهد أبحاث السرطان في لندن ومؤسسة Royal Marsden NHS Foundation Trust ما يقرب من 1000 مريض. ويتضمن العلاج القياسي مزيجاً قوياً من دوائين للعلاج الكيميائي وعلاج بالأجسام المضادة المستهدفة، ويأتي مع آثار جانبية مثل الغثيان والألم وفقدان الشهية ومشاكل التنفس. لكن وصف مزيج من اثنين من العلاجات المناعية ساعد المرضى على العيش بمعدل ثلاثة أشهر أطول. كما أدى الجمع بين عقاري nivolumab و ipilimumab إلى ظهور آثار جانبية أقل. واكتشف مريض، كان من المتوقع أن يموت قبل أربع سنوات، أن ورمه «اختفى تماماً» بعد أسابيع فقط من انضمامه إلى التجربة، وأصبح الجد

باحثون يطورون جهازاً لتشخيص النوبات القلبية في دقائق

النوبة القلبية هي حالة صحية خطيرة تتطلب عناية طبية فورية، ويمكن أن يعرض أي تأخير في العلاج حياة المريض للخطر. ومع ذلك، من الصعب اكتشاف أعراض النوبة القلبية مسبقاً لأنها خفية وغالباً ما تمر دون أن يلاحظها أحد. للتغلب على هذه المشكلة وإبقاء حياة المرضى، طور فريق من الباحثين جهاز استشعار يمكنه تشخيص النوبة القلبية في أقل من 30 دقيقة. وأظهرت دراسة أجريت في جامعة نوتردام، أنه من خلال استهداف ثلاثة أنواع متميزة من الحمض النووي الريبي، يمكن للمستشعر الجديد التمييز بين النوبة القلبية الحادة، وإصابة نقص التروية. وقال الباحث سوي تشانغ، من جامعة نوتردام: «تظهر التكنولوجيا التي تم تطويرها لهذا المستشعر ميزة استخدام الحمض النووي الريبي المصغر، مقارنة بالموشرات الحيوية القائمة على البروتين التي تستخدم في التشخيص التقليدي».

وأضاف تشانغ: «بالإضافة إلى ذلك، فإن قابلية هذا الجهاز للحمل وكفاءته من حيث التكلفة توضح إمكانية تحسين كيفية تشخيص النوبات القلبية والمشكلات ذات الصلة في البيئات السريرية وفي البلدان النامية».

.. وعلماء يطورون هيكلاً لمساعدة مبتوري الأطراف على المشي

وقال الفريق إن المرضى الذين يرتدونه شهدوا انخفاضاً بنسبة 15.6 في المائة في معدل الأيض، وهو ما يعادل خلع حقيبة ظهر تزن 26 رطلاً أثناء الخروج في نزهة طويلة. ويبدل مبتورو الأطراف فوق الركبة جداً أكبر أثناء المشي عن طريق إجهاد أطرافهم المتبقية وعضلات أطرافهم السليمة للتعويض عن نقص الطاقة، والهدف من الهيكل الجديد هو توفير تلك الطاقة الإضافية حتى يصبح المشي طبيعياً مرة أخرى، مما يجعل المريض يشعر أقرب ما يكون بوجود ساقين طبيعيتين. ويتميز الجهاز بمشغل كهروميكانيكي خفيف الوزن وفعال متصل بفخذ المستخدم فوق منطقة

طور العلماء هيكلاً خارجياً يتيح لمبتوري الأطراف الشعور بأنهم يسرون بقدمين عاديتين باستخدام محركات كهربائية تعمل بالبطاريات. ويتم تطوير الهيكل الخارجي القوي، الذي يلتف حول الخصر والساق، من قبل فريق من المهندسين في جامعة يوتا في سولت ليك سيتي. وتم تصميمه لمبتوري الأطراف فوق الركبة، ويستخدم محركات كهربائية تعمل بالبطارية ومعالجات دقيقة لتقليل جهد المشي. الهيكل الذي يزن 5.4 رطل مصنوع من مادة الياف الكربون ومركبات بلاستيكية والنيوم، ويمكنه المشي لأميال بين عمليات الشحن،