

الدائرة
الخامسة

مجلس الأمة
2023

انتخابات

تنوع التوافد على اللجان ما بين الشباب وكبار السن تفاديا لساعات الظهيرة

الدائرة الخامسة.. إقبال جيد من الناخبين وضعيف للناخبات

التعرض لحرارة الشمس المباشرة. وأشار إلى إمكانية زيادة حالات هبوط مستوى السكر بالدم لدى مرضى السكر أثناء النهار ومن أعراضها الإحساس بالجوع مع الدوخة والصداع والتعرق وسرعة دقات القلب وعدم القدرة على التركيز والشعور بالضعف العام والعصبية.

وحذر الشطي من التوتر العصبي والضغط النفسي لكونهما يتسببان بسرعة ضربات القلب وضيق في التنفس بالإضافة إلى ألم في الصدر وأمراض القلب وتصلب الشرايين التي قد تتحول إلى جلطات قلبية في حالة قلة الاهتمام والتساهل بالأمور الطبية. وذكر أن العضلات والمفاصل تصاب بالتوتر أيضا مما يسبب الشعور بالألم في مختلف أجزاء الجسم نتيجة الضغط والشد العصبي والعضلي والإجهاد ومنها الألم في الكتف والظهر والفك.

ودعا في السياق ذاته المرشحين من أصحاب الأمراض المزمنة كالسكري والضغط وأمراض القلب أن تكون من أولياتهم الفحص الدوري والانتظام على الأدوية احترازيا وعلاجيا. ولفت إلى أن قلق المرشح في هذه المرحلة يشتت الأفكار ويحبط درجة التفاؤل حتى لو كان واثقا من الفوز والنجاح فتجده دائم القلق والتفكير ونفسية غير مستقرة مؤكدا ضرورة تحلي المرشحين بالهدوء واتزان التفكير وألا تكون ردات فعلهم عنيفة خاصة عند التعرض لمضايقات.



حضور كثيف



مطيع خلال تواجده في اللجنة الانتخابية

شهدت أمس انتخابات مجلس الأمة 2023 في الدائرة الخامسة إقبالا جيدا، ففي مدرسة عفاء بنت عبيد في الصباحية توافدت الناخبات منذ ساعات الصباح الأولى، فيما كان هناك تنظيم أممي لمنع عرقلة السير وتوفير مواقف للسيارات الناخبين في الساحات الترابية. وشهد المعهد الديني الثانوي للبنين "مقر اقتراع الرجال" في منطقة جنوب الصباحية، حضورا كثيفا للناخبين.

وفي روضة السلام في منطقة الفحيحيل والمخصصة كمقر اقتراع نسائي لناخبات الدائرة الخامسة كان الإقبال ضعيفا، بينما شهدت مدرسة المعري المتوسطة للبنين في الفحيحيل المخصصة لتصويت الرجال في الدائرة الخامسة إقبالا كبيرا من الناخبين للادلاء بأصواتهم في ساعات الصباح الأولى، حيث تنوع الإقبال ما بين الشباب وكبار السن تفاديا لساعات الظهيرة التي ستشهد درجات حرارة مرتفعة.

كما قامت وزارة الداخلية بتوفير كافة التجهيزات اللازمة لتسهيل حركة الاقتراع فيما وفرت وزارة الصحة عيادة خاصة للحالات الطارئة. وتحتوي اللجنة الأصلية على خمس لجان فرعية وبعد اجمالي 7 آلاف ناخب ونسبة الحضور حتى الساعة 10:30 تمثل 10 في المئة وهي نسبة شبه طبيعية. وكان الإقبال بمدرسة أحمد الفارسي جيدا. أما في مدرسة غزية بنت جابر بمنطقة الرقة، كان عدد الناخبين في هذه

تنظيم أممي لمنع عرقلة السير وتوفير مواقف للسيارات الناخبين في الساحات الترابية المعهد الديني الثانوي للبنين في منطقة جنوب الصباحية شهد حضورا كثيفا للناخبين توافد الناخبون على مدرسة غزية بنت جابر بمنطقة الرقة منذ ساعات الصباح الأولى الشطي: من الضروري اتباع بعض الإرشادات الطبية حفاظا على صحة وسلامة الناخبين

أو جهد جسدي قبل أو بعد عملية الاقتراع حفاظا على صحته. وشدد في هذا المجال على ضرورة تعرف المشاركين في الانتخابات على طرق التعامل مع الحالات الطارئة التي قد تحدث مثل الهبوط الحاد في الدورة الدموية والتي تحدث بسبب الإزدحام أو الإصابة بالجفاف أو الإصابة بالحرارة. وشدد في حالة ارتفاع درجة الحرارة على ضرورة ارتداء غطاء رأس ونظارة شمسية في فترة النهار يعمل على تحسين دورته الدموية. وأضاف أنه في حالة انتظار الناخب فترة طويلة عليه التأكد من وجود مصدر للتبريد كالتبريد والحلوى والماء يمكن تواجده وينصح بالجلوس وتجنب الانتظار واقفا فترات طويلة مما قد يسبب الدوار المفاجئ. وشدد الشطي بشكل خاص على المرضى من ذوي الأمراض المزمنة كارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والشرايين إضافة إلى كبار السن وصغار السن والمرأة الحامل ودعاها إلى تجنب

الوريد مع التأكد من أن مسالك الجهاز التنفسي لا تسد بها ومن ثم نقل المريض إلى مركز علاج. وأوضح أن ارتداء غطاء رأس ونظارة شمسية في فترة النهار يعمل على تحسين دورته الدموية. وأضاف أنه في حالة انتظار الناخب فترة طويلة عليه التأكد من وجود مصدر للتبريد كالتبريد والحلوى والماء يمكن تواجده وينصح بالجلوس وتجنب الانتظار واقفا فترات طويلة مما قد يسبب الدوار المفاجئ. وشدد الشطي بشكل خاص على المرضى من ذوي الأمراض المزمنة كارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والشرايين إضافة إلى كبار السن وصغار السن والمرأة الحامل ودعاها إلى تجنب

تزويد الجسم بالمواد والمعادن والفيتامينات. وذكر في السياق ذاته أن أهم الأعراض التي تظهر فجأة جراء التعرض للشمس "أو الحرارة" ضعف عام وشعور بالهبوط وقيء وإسهال ربما دموي وقللة إفراز البول وتغير السلوك أحيانا وتشنجات وربما غيبوبة "فقدان للوعي". وعن العلاج قال الدكتور الشطي إنه يعتمد على عاملين الأول النقل العاجل للمريض والثاني التبريد السريع موضحا "أن خطوات العلاج تكون بنقل المريض إلى الظل وتسلط مروحة عليه ورش جلده بالماء العادي أو الكحول إن وجد وإذا كان متوقفا استنشاق أكسجين وعند حدوث تشنجات يعطى حقنا علاجية بالعضل أو

يضيف حرارة داخلية للجسم فضلا عن وجود أمراض حمية مصاحبة وعدم وجود مسام في بعض أنواع الملابس مما يمنع التهوية فينتج عن هذا كله أن الحرارة المنتجة من الجسم أو المكتسبة تفوق قدرته على التبريد فتتراكم ما يحدث خلافا في مراكز تنظيمها ويؤدي إلى عدم القدرة على التخلص منها وحدوث ضربة الشمس.

ان "الوقاية خير من العلاج" "مبيانا" من وسائل الوقاية الإكثار من شرب السوائل بكمية كافية والامتناع عن المشي في الشمس مسافات طويلة واستخدام المظلة لمنع التعرض المباشر لها. ولفت إلى أنه "من الممكن في فترة النهار أن تتكرر حالات التعرض لضربات الشمس والصددمات الحرارية ومن أعراضها الصداع والدوار الشديد وفقدان الوعي ويكون العلاج بوضع المصاب بمكان بارد وتعويضه بكميات من السوائل التي فقدها وتغطية أكبر مساحة من جسده بالماء البارد".

وأضاف أن التعرض لدرجات حرارة عالية لمدة طويلة وبذل مجهود عضلي حاد في الشمس

وأضاف أن التعرض لدرجات حرارة عالية لمدة طويلة وبذل مجهود عضلي حاد في الشمس

وأضاف أن التعرض لدرجات حرارة عالية لمدة طويلة وبذل مجهود عضلي حاد في الشمس



كبار السن حاضرون



توزيع المياه



الديبيني حاضرا



طابور الانتظار



تنظيم الدخول



ناخب يدلي بصوته



حضور نسائي



ناخبة تدلي بصوتها



شافية