إشراف : ياسر السيد
العدد 2512 - السنة التاسعة
الأحد 5 شوال 1437 - الموافق 10 يوليو 2016
Sunday 10 July 2016 - No.2512 - 9th Year

في بارقة أمل جديدة للمرض

بنكرياس صناعي جديد يعالج «السكري» .. في غضون عامين

«العربية نت» : فيما يعد أملاً جديداً لمرضى السكري، أكدت صحيفة «ديلي ميل» أنه من المقرر أن يتم طرح بنكرياس صناعي جديد يسمح لمرضى السكري أن يتمتعوا بحياة طبيعية، في غضون عامين.

حيث طور علماء بريطانيون جهاز البنكرياس الاصطناعي الجديد، وهو في حجم هاتف «آي فون» المحمول، ليراقب مستويات السكر في الدم ويعمل تلقائيا على حقن المستويات المطلوبة من الأنسولين.

وأثبتت التجارب الإكلينيكية على البشر فاعليته في السيطرة على مرض السكري من النوع الأول والذي يزعج نحو 350 ألف شخص في بريطانيا، وجعل المرضى يعيشون حياة طبيعية عبر السيطرة على مستويات جلوكوز الدم، والمثير أنه يصلح أيضا لمرضى النوع الثاني المعتمدين على الأنسولين.

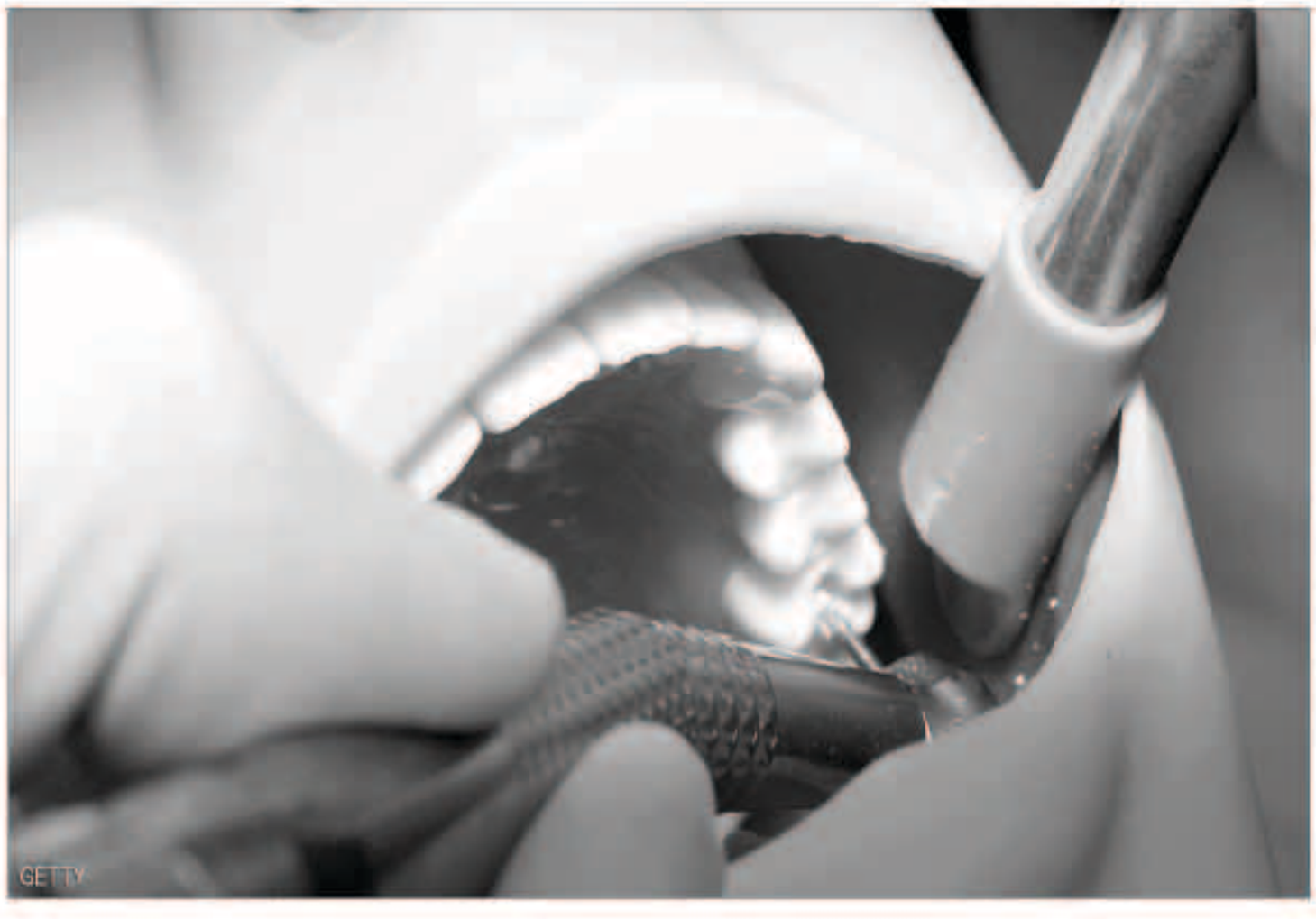
وتعتمد فكرة الجهاز الجديد على قياس مستويات الجلوكوز بالدم باستخدام جهاز استشعار دقيق الحجم يتم تثبيته بجلد البطن الخارجي، ثم يتم إرسال قراءات السكر إلى جهاز في حجم الهواتف المحمولة يثبت بملابس المريض، فيتم حساب كمية الأنسولين التي يحتاجها الشخص ثم يحصل على الجرعة المناسبة عبر مضخة الأنسولين، وتمر عبر أنبوب دقيق متصل بالجسم ويتم حقنها بالجلد.

وعن نتائج البحث الذي نشرت نتائجه بالمجلة الطبية «Diabetologia» قال الطبيبان رومان هوفوركا ورود ثابت، إن التجارب حتى الآن كانت إيجابية للغاية، حيث استفاد المستخدمون من الجهاز الجديد، خاصة في أوقات العطلات والإجازات والتي قد ينسى الشخص فيها تناول جرعات الأنسولين، الأمر الذي قد يعرض حياته للخطر.

وأضاف الباحثون أن هذا الجهاز سيغني المرضى عن الحصول على حقن الأنسولين أكثر من مرة خلال اليوم، كما أنهم لن يكونوا مضطرين لوخز أصابعهم بالإبر لقياس مستويات سكر الدم بشكل دوري، كما أنه سيقلل من المضاعفات والآثار الجانبية المحتملة لأن مستويات سكر الدم ستكون تحت السيطرة دوماً.

كما أكد الدكتور هوفوركا أن الأجهزة الحديثة ستكون متاحة للجمهور بمجرد الموافقة عليها من الجهات المعنية، الأمر الذي قد يتحقق في أوائل عام 2017 في الولايات المتحدة ونهاية عام 2018 في المملكة المتحدة وأوروبا.

طريقة جديدة لعلاج الأسنان بإعادة بناء العاج الصلب



«سكاي نيوز» : توصل علماء بريطانيون إلى طريقة جديدة لعلاج الأسنان، عن طريق زرع مادة داخل السن المريض بإمكانها إعادة بناء العاج الصلب.

وتشبه زراعة تلك المادة داخل الأسنان إلى حد كبير، عملية الحشو المعتادة التي تجرى لسد الفراغات داخل السن المريض لمنع نمو البكتيريا داخلها.

ويتم حقن تلك المادة داخل الأسنان ثم تصليبها باستخدام الأشعة فوق البنفسجية، وبمجرد وصولها إلى لب السن فإنها تحفز الخلايا للتكاثر والتحول إلى عاج.

وقال قائد الأبحاث في جامعة نوتنغهام آدم سيليز: «صممنا مواد حيوية صناعية يمكن أن تستخدم بطريقة مشابهة لحشو الأسنان لكنها تنشط الخلايا الداخلية لإصلاح وإعادة تكوين أنسجة اللب والعاج المحيط بها».

ومنحت الجمعية الملكية البريطانية لتقنيات الكيمياء الناشئة، الابتكار الجديد، جائزة المركز الثاني في قطاع المواد لعام 2016.

5 أطعمة مفيدة لنضارة البشرة

«إيلاف نت» : يؤكد خبراء ان ما تأكله المرأة يقوم بدور حاسم في نضارة بشرتها ومظهرها العام ومزاجها. وأحد هؤلاء الخبراء ويندي راو التي لها خبرة تمتد 20 عاما في صناعة المكياج ومن زبائنها مشاهير مثل نيكول كيدمان وكيت هدسن وكارا ديليفين.

يستند كتاب راو الذي صدر حديثاً Eat Beautiful الى معلومات جمعتها على امتداد سنوات عن الأغذية الصحية وفوائد المغذيات للبشرة. واستعرض موقع هيلثيستا الطبي خمسة اغذية صيفية تبقي البشرة متألقة تتوهج صحة وعافية طيلة الموسم نقلا عن الكتاب.

الأفوكادو

أكتسبت ثمرة الأفوكادو شعبية متزايدة في السنوات القليلة الماضية رغم انها ثمرة دهنية، ولكنها ثمرة دهنها صحي ثبت بانه لا يزيد الوزن بل مفيد للصحة. وأظهرت دراسات ان النظام الغذائي لمنطقة البحر المتوسط يساعد على خفض الوزن ، وشعوب هذه المنطقة تكثر من تناول الأفوكادو.

تقول ويندي رو ان ثمرة الأفوكادو مفيدة للبشرة الى جانب دورها في خفض الوزن لأنها تحوي حوامض دهنية أحادية غير مشبعة تعمل مع البشرة ضد أضرار الأشعة فوق البنفسجية. كما ان ثمرة الأفوكادو تخفف أعراض الحساسية والالتهاب وتقوي مرونة البشرة .

الكوسة ـ المرطبة

تقول رو ان الكوسة هي المرطب بعد الجفاف لأنها غنية بالماء وقليلة السعرات في آن واحد ، وهذا يجعل الكوسة الغذاء الأمثل في أشهر الصيف. اما فوائدها للبشرة فسببها ما تحويه من مغذيات تجعل البشرة مشعة.

وبحسب رو فان فيتامينات البشرة المفضلة أي وبي المركب وسي تساعد في مكافحة الجذور الحرة والالتهاب وتوفر في الوقت نفسه وقاية ضد علائم الشيخوخة من الداخل.

الخيار ـ المنظف الداخلي

الخيار غني بالماء مثل الكوسة ويقوم بدور كبير في المساعدة على التعامل مع مشاكل الهضم ومن هنا تسميته «المنظف الداخلي».

والخيار مهدئ فاعل للحروق ايضا.

الأكثر من ذلك ان قشرة الخيار تحوي واحداً من أغنى أشكال السيليكا وهو المعدن الذي يفعّل الزيمات لها علاقة في انتاج الكولاجين الذي يحافظ على بنية البشرة ومرونتها.

والمعروف ان المرأة تضع قطعاً من الخيار على عينيها. فهو شديد الفاعلية في الحد من انتفاخ العين وما يحويه من فيتامين سي وحامض الكافييك يساعد على التخفيف من بقاء السوائل وشد البشرة وتجديد نضراتها على الفور.

الشوكولاته الداكنة ـ مصدر وقاية وتغذية

تقول رو في كتابها ان الشوكولاته الداكنة ذات النوعية العالية الغنية بالمغذيات يمكن ان تحمي البشرة ضد الأشعة فوق البنفسجية وتعمل على شد قسمات الوجه وتصليحها.

تساعد خواص الشوكولاته الداكنة على تقليل الالتهاب في الجسم وهي سلاح ماض في المعركة ضد أمراض جلدية مثل الاكزيما والوردية. ولكن من الضروري ان تكون الشوكولاته الداكنة ذات نوعية ممتازة. فالشوكولاته السكرية الرخيصة ليس لها المفعول نفسه.

البطيخ ـ ماء يؤكل

تشدد رو في كتابها على أهمية الاكثار من استهلاك الماء ، ليس شربه فحسب بل وأكله ايضا. البطيخ مثال على الماء الصالح للأكل لأن الماء يشكل 93 في المئة منه.

ويعطي البطيخ للبشرة ما تحتاجه لتكون بشرة نضرة متوهجة بما يحويه من فيتامين اي وفيتامين سي. وتؤكد رو ان بذور البطيخ مغذيات بجدارة رغم صغرها فهي تحوي حوامض دهنية مفيدة ومضادات للتأكسد تبقي البشرة رطبة ويمكن ان تساعد المصابين بالأكزيما. فامتنعوا عن بصق بذور البطيخ.

دراسة : «أوميغا3» يقلص نسبة خطر الوفاة بالنوبات القلبية 10 %

«العربية نت» : خلصت دراسة حديثة نشرت نتائجها مجلة أميركية إلى وجود صلة بين استهلاك أحماض «أوميغا 3» الدهنية الموجودة بكميات كبيرة في بعض أنواع الأسماك مثل السلمون والسردين والأنشوفة وتقليص بنسبة 10% لخطر الوفاة جراء نوبة قلبية.

واستندت هذه الدراسة إلى تحاليل دم لإقامة علاقة بين أحماض «أوميغا 3» الدهنية ووتيرة الإصابة باحتشاء في عضلة القلب، كما شملت بيانات مستقاة من 19 دراسة أجريت في 16 بلدا.

وفي المحصلة، شملت الدراسة 45 ألفا و637 مشاركا، وفي هذه المجموعة، أصيب 7973 شخصا بنوبة قلبية للمرة الأولى، ما أسفر عن وفاة 2781 شخصا، على ما أوضح معدو الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة «جاما انترنال ميديسين».

ولم يلاحظ هؤلاء الباحثون أي علاقة بين العلامات في الدم الكاشفة عن وجود أحماض «أوميغا 3» وتقليص خطر الإصابة باحتشاء غير قاتل في عضلة القلب، ما يدفع إلى الاعتقاد بوجود آليات محددة مرتبطة بتقليص خطر الوفاة جراء نوبة قلبية.

هذه النتائج الجديدة تشمل تلك الصادرة عن دراسات عدة تعطي الصورة الأكثر اكتمالا حتى اليوم عن الأثر الوقائي لأحماض «أوميغا3» في مواجهة الأمراض القلبية الوعائية، بحسب ليانا ديل غوبو الباحثة في كلية الطب في جامعة ستانفورد في كاليفورنيا، وهي أحد معدي الدراسة.

وأوضحت ديل غوبو أن «نتائج الدراسات المختلفة كانت مشابهة بمعزل عن السن والجنس والعرق، ووجود إصابة بالسكري أو عدمه، واستخدام الأسبيرين أو مضادات الكولسترول».