

خبير أمريكي : «زيكا» يتطلب نهجاً جديداً في المواجهة



المزيد من العيوب الخلقية التي قد يكون الفيروس سبباً فيها. ويتابع الباحثون أيضاً الأطفال الأصحاء الذين ولدوا لامهات أصبن بالفيروس خلال الحمل ليروا إن كانت ستظهر مشاكل في النمو في وقت لاحق من عمر الطفل. وكتب هوتن قائلاً «سنحتاج على الأرجح لتعليم وتدريب جيل جديد من العاملين في مجال الرعاية الأولية بما في ذلك العاملون في مجال رعاية الأطفال من أطباء ومرضون. سنحتاج لتجميع فرق متعددة التخصصات في مجال طب الأطفال... وسنحتاج برامج جديدة لرعاية الأطفال».

سريعاً ليسبقوا هذا الفطار السريع». ورمصد التفشي الحالي للفيروس زيكا للمرة الأولى في البرازيل العام الماضي ويدير مسؤولو الصحة العامة أنه قد يصيب ما يصل إلى أربعة ملايين شخص في الأميركيتين. وعندما تصاب الحوامل بالفيروس فإنه ليسبب تشوهاً خلقياً نادراً في الأجنة يتمثل في صغر حجم الرأس وعدم تطور خلايا المخ، بالإضافة إلى عدد من الاضطرابات العصبية واضطرابات النمو. وأكدت البرازيل أكثر من 1400 حالة لصغر حجم الرأس مرتبطة بفيروس زيكا وتدرس

«العربية نت» : قال خبير أميركي خبير إن انتشار فيروس زيكا عبر الأميركيتين من المرجح أن يصيب عشرات الآلاف من الأطفال مجموعة متنوعة من المشاكل العصبية والنفسية خلال العام المقبل، الأمر الذي سيتطلب نهجاً جديداً في رعايتهم. وكتب بيتر هوتن من المعهد الوطني للحب الاستوائي في كلية بايلور للطب في مطبوعة «جاما بيدياتريكس» الطبية أن الأمر سيتطلب من مجموعة من المتخصصين في طب الأطفال بما في ذلك أطباء الأعصاب والمتخصصون في إعادة التأهيل «الاستعداد

الأسباب السبعة التي تجعلك تتناول هذا المشروب يومياً



الأوعية الدموية، مما يخفض من ضغط الدم المرتفع. 2- ملي من السرطان... فالتعناصر الغذائية المتوفرة في ذلك الخليط السحري تقي من أنواع عديدة من الأورام السرطانية، وخاصة سرطان البروستات والصر والبنكرياس. 3- يظل من مخاوف إصابة الأجنة بعيوب خلقية.. فإذا تناولت السيدة الحامل ذلك الخليط السحري بصفة يومية، فإن ذلك يظل من مظاهر إصابة الجنين بأي عيوب خلقية، حيث إنه يمد الجنين بفيتامينات «B» و«C» والفولات. 4- يقضي على قرحة المعدة.. فذلك العصير السحري يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات تعالج قرح المعدة. 5- يعزز مناعة الجسم.. فذلك الخليط غني بفيتامين «C»، والمنجنيز، إضافة إلى عدة عناصر غذائية مفيدة تقوم بتقوية خلايا الجسم وتعزيز من الجهاز المناعي. 6- يعالج الأنيميا.. العصير السحري يحسن من قدرة الدم على امتصاص الحديد، وبالتالي يقضي على الأنيميا. 7- يقي من مشاكل القلب.. لهذا العصير يمنع تكون الجلطات في القلب ويعزز من صحة الجهاز الدوري.

«العربية نت» : عادة ما تبدأ يومك بفنجان من القهوة أو الشاي؟ الست من محبي الفواكه والخضراوات؟ إذا كانت الإجابة «نعم»... فقد جان الوقت لأن تبدأ في تغيير نمط حياتك.. فحسب خبراء التغذية، لا يجب أن تقوّت الفوائد الصحية العديدة للخضراوات والفواكه. هل تعلم أن أجدادنا اعتمدوا كلياً على الخضراوات والفواكه لعلاج أمراضهم والتخلص من الإهم؟ هل تعلم أن شرب عصير من خليط البرتقال والشمندر كطيل بعلاج العديد من الأمراض؟ فحسب تقرير نشره موقع «بولد سكاى» المعنى بالصحة، يمكن تحضير ذلك الشراب السحري عن طريق خلط قطع من الشمندر الطازج مع عصير البرتقال في الخلاط الكهربائي، ثم تحتفظ بالخليط - من دون أن نصفيه - وتقوم بتناول العصير يومياً قبل وجبة الإفطار. وهذا ما ستجنّبه من الالتزام بذلك الشراب «الصيدلاني» بصفة يومية: - [1] يخفض ضغط الدم المرتفع... فنقرأ لاحقاً والخليط على حمض النيتريك وفيتامين «C»... والذي يساعد في تدفق الدم بشكل جيد في

الكلاب قد تنقذ مرضى «السكري»



حالات انخفاض مستويات السكر في الدم لدى مرضى سكري، لأن حساسة الشم لديها حساسة لمادة «Isoprene».

من انخفاض مستويات السكر في الدم بشكل كبير. ووجد الباحثون أن الكلاب المدربة تجتذ في اكتشاف

«الجزيرة نت» : قال باحثون بريطانيون إن الكلاب يمكن تدريبها لإنقاذ حياة مرضى السكري عبر اكتشاف العلامات التحذيرية لانخفاض مستويات السكر في الدم لدى من يعانون من السكري من النوع الأول. وأوضح الباحثون بجامعة كامبريدج البريطانية، في دراستهم بمجلة «دياينيك كير» العلمية والتي نشرت الاثنين، أن الكلاب تكشف ذلك عبر شم رائحة مادة كيميائية يفرزها مرضى السكري. وأشار الباحثون إلى أن المادة الكيميائية تدعى «Isoprene»، وهي واحدة من المواد الطبيعية الأكثر شيوعاً في النفس البشري، ووجدوا أنها تكون موجودة بقوة في نفس المرضى الذين يعانون

دراسة : المطلقات والأرامل يتمتعن بصحة أفضل من المتزوجات



ووجدت الدراسة أيضاً أن غير المتزوجات يحافظن على علاقات أقوى مع العائلات والأصدقاء. يشار إلى أن الدراسة أشارت إلى أنه يوجد في إيطاليا وحدها أكثر من ثلاث ملايين سيدة مطلقة، أما جريدة «ديلي ميرور» فتقول إنه في مقاطعتي إنجلترا وويلز وحدهما يبريطانيا يوجد أكثر من ثلاثة ملايين سيدة مطلقة، وهو ما يعطي لهذه الدراسة الجديدة أهمية كبيرة، كونها تعطي دفعة من الأمل والتفاؤل لهذه الشريحة من النساء.

وأضافت تريفيسان: «على الرغم من أن النساء عموماً أطول عمراً من الرجال، إلا أن النساء المتزوجات قد يعانين أيضاً من عبء الرعاية، لأن المرأة غالباً ما تتركس نفسها من أجل رعاية زوجها في الحياة». وتقول الدكتورة تريفيسان إن النساء المطلقات أو الأرامل أو غير المتزوجات أقل عرضة أيضاً للإصابة بالاكتئاب من النساء المتزوجات، كما أنهن -أي غير المتزوجات - أقل عرضة للإصابة بالقلق، ولديهن رضا وتلفي أكبر في حياتهن العملية، كما أنهن يتميزن بالنشاط والحيوية أكثر من غيرهن.

المتزوجات، وذلك بسبب الصحة الجيدة التي يتمتعن بها. ووجدت الدراسة الجديدة أن النساء المطلقات يعانين ضغوطاً نفسية وبدنية أقل بكثير من تلك السيدات اللواتي يعشن مع أزواجهن، وهو ما يجعلهن في حالة صحية أفضل. وقالت المسؤولة عن الدراسة كاترينا تريفيسان، والباحثة في جامعة بادوا الإيطالية، إن «وجود الأزواج في حياة السيدات يجعلهن أكثر عرضة للشعور بالضغط النفسية، كما أن المرأة بوجود زوجها تجد نفسها مقيدة ومحبطة».

«العربية نت» : أظهرت دراسة طبية أجريت في إيطاليا أن النساء غير المتزوجات، بمن فيهن المطلقات والأرامل يتمتعن بحالة صحية أفضل بكثير من النساء المتزوجات، فضلاً عن أنهن يعشن بسعادة وراحة أكبر. وتبين من الدراسة أن النساء المطلقات في إيطاليا يعشن أفضل من المتزوجات ويتمتعن بصحة أفضل، ووجدت الدراسة أن النساء المطلقات يتوقع أن يعشن خمس سنوات على الأقل أكثر من متوسط معيشة الرجال المتوقعة، ومتوسط حياة النساء

تعرف على مكونات السجائر وأضرارها



للمال أن دخان السجائر يحتوي على الزرنيخ الذي يسبب أضراراً للقلب والفورمالدهايد الذي يسبب سرطان الحنجرة. واستطلع ريببسي وزملاء له آراء حوالي 5 آلاف بالغ في الولايات المتحدة عبر الهاتف مستهدفين مناطق تشهد معدلات مرتفعة في عدد المدخنين ودخول منخفضة. وقالت الطبيبة ريفسكيه تالهور

والبح الطبيبة كورت ريببسي من مركز لايبرجر كومريهينسف كانسر بجامعة نورث كارولاينا يشابه دخان السجائر هناك 93 على وجه الخصوص سامة جداً. وأفاد ريببسي عبر الهاتف أن الرسالة الأكثر بساطة وفعالية قد تكون تسجيل المواد الكيميائية وأثارها الصحية بإيجاز منها على سبيل

كشفت كثير من الأشخاص في دراسة أجريت حديثاً أنهم حاولوا معرفة ما هي المواد الكيميائية الموجودة في منتجات التبغ أو دخانه، لكن أغلبهم لم يكن يعرف أي مكونات بخلاف النيكوتين. وأكد أكثر من نصف من تم استطلاع آرائهم عبر الهاتف أنهم يرغبون في رؤية هذه المعلومات على علب السجائر، وسعى رببهم للوصول إليها عبر الإنترنت.

كشفت كثير من الأشخاص في دراسة أجريت حديثاً أنهم حاولوا معرفة ما هي المواد الكيميائية الموجودة في منتجات التبغ أو دخانه، لكن أغلبهم لم يكن يعرف أي مكونات بخلاف النيكوتين. وأكد أكثر من نصف من تم استطلاع آرائهم عبر الهاتف أنهم يرغبون في رؤية هذه المعلومات على علب السجائر، وسعى رببهم للوصول إليها عبر الإنترنت.