الصباح الصحية

08

إشراف : ياسر السيد

العدد 2522 - السنة التاسعة
الخميس 16 شوال 1437 - الموافق 21 يوليو 2016
Thursday 21 July 2016 - No.2522 - 9th Year

يأملون في الانتقال بأسرع وقت ممكن إلى مرحلة الاختبارات الأولية على البشر

علماء فرنسيون يطورون جسماً مضاداً له آثار علاجية ضد التصلب اللويحي المتعدد

«العربية نت» : أظهرت دراسة فرنسية حديثة أن جسما مضادا له آثار علاجية محتملة ضد التصلب اللويحي المتعدد لدى البالغين الشباب، يقدم أفاقا لتطوير دواء لمكافحة المرض.

وقد طور الباحثون الذين نشرت أعمالهم في مجلة «برين» المتخصصة أجساما مضادة واستخدموها في اختبارات على فئران، وهم يأملون في الانتقال في أسرع وقت ممكن إلى مرحلة الاختبارات الأولية على البشر.

ويعتبر التصلب اللويحي المتعدد الذي يصيب الدماغ والنخاع الشوكي، مرضا مناعيا ذاتيا، إذ إن جهاز المناعة المولج حماية الجسم من العناصر الخارجية، يبدأ بمهاجمة مكوناته الذاتية.

وتؤدي خلايا المناعة خصوصا اللمفاوية منها إلى تدمير مادة الميالين التي تحيط بإمدادات الخلايا العصبية، ما يعيق حركة انتقال النبضات العصبية.

وتتوزع مواضع التلف على شكل «صفائح» على مستوى الدماغ والنخاع الشوكي، وهي تؤدي إلى أعراض تتفاوت بدرجة كبيرة بين شخص وآخر.

وفي أكثر الأحيان، يتجلى هذا المرض عبر ظهور اضطرابات حركية وحسية وإدراكية تتراجع في خلال بضعة أسابيع، لكن على مر السنوات، قد تتطور هذه الأعراض لتصبح إعاقة دائمة.

وتقلص العلاجات الحالية هذه الأعراض وتحسن نوعية الحياة لدى المرضى، غير أنها لا تؤدي دورا في مكافحة تقدم المرض.

وكي تبلغ خلايا جهاز المناعة الموجودة في الدم النظام العصبي المركزي، يتعين عليها اجتياز حاجز الدم في الدماغ وحاجز الدم في النخاع الشوكي.

هذا الجسم المضاد المسمى «غلونوماب» والمطور في المختبر يعيق فتح هذه الحواجز ما يحد من انتقال الخلايا اللمفاوية المهاجمة.

وأجرى فريق الباحثين التابعين للمعهد الفرنسي للصحة والبحث الطبي اختبارات على الآثار العلاجية للجسم المضاد على فئران مصابة بنوع من التصلب اللويحي المتعدد.

وأبدى الباحثون أملهم في أن تسمح هذه الدراسات بإطلاق تجارب سريرية تتناول بداية سلامة الجسم المضاد من ثم فعاليته.

وقد طلب العلماء الاستحصال على براءة اختراع لهذه البحوث.

في لغز جديد ومحير للمرض وتحدٍ واضح للعلماء

عامل رعاية صحي يصاب بـ« زيكا » بعد رعايته لمسن مصاب

«إيلاف نت» : يسعى علماء لفك لغز إصابة عامل رعاية صحية أمريكي بفيروس زيكا، بعد رعايته لمريض مسن توفي مصابا بالفيروس في ولاية يوتا بالولايات المتحدة.

وحتى الآن كان يعتقد أن الفيروس ينتشر من خلال البعوض وممارسة الجنس فقط، بالإضافة إلى مخاطر انتقال الفيروس من الأم إلى جنينها في الرحم، وتم يتعرض العامل الأمريكي، لأي من تلك العوامل التي تنقل الفيروس.

وأعلن مسؤولون أمريكيون أنهم يراقبون الوضع بدقة ويجرون المزيد من الاختبارات. ومن المستبعد حاليا أو من النادر القلق من فرص انتشار الفيروس من شخص لآخر بطريقة أخرى غير ممارسة الجنس. و تقول مراكز التحكم بالأمراض إن المريض، الذي توفي في يونيو، سافر إلى منطقة يوجد بها البعوض الناقل لفيروس زيكا.

وأظهرت الاختبارات المعملية وجود معدلات هائلة وغير متوقعة من الفيروس في دمه، أعلى 100 ألف مرة من المعدل الموجود في عينات الدم لمصابين آخرين.

وأرسلت المراكز فريق استجابة طوارئ للتحقيق في هذه الحالة. وسيجري الفريق مقابلات واختبارات على أفراد عائلة العامل وأي موظفين آخرين بالصحة ربما كانوا على اتصال بالرجل المريض.

وقال غاري ادواردز، مدير إدارة صحة سالت ليك كاونتي، إن الشخص المصاب كان على صلة عائلية بالرجل المتوفى. وأضاف :«علمنا أن المريض اتصل بمريض مصاب بالفيروس وكانت حالته سيئة جدا».

وأوضح أنه يجري التحقيق حاليا من طبيعة الاتصال على وجه الدقة. ويخطط المحققون أيضا لاصطياد وفحص بعوض محلي للتأكد من أنه لا يحمل ولا ينشر الفيروس.

وقال توم هوداشكو، من إدارة يوتا الصحية، إن مسؤولي الولاية ليس لديهم علم بوجود بعوض حامل لفيروس زيكا في الولاية.

لكنه أشار إلى وجود القليل من بعوض «الزاعجة المصرية»، النوع الحامل لفيروس زيكا، تم اكتشافه في مصائد خاصة في مناطق بالجنوب الغربي منذ عدة أعوام، لكن لم يظهر أي شيء آخر منذ هذا الحين.

وتقول إيرين سنابلس، الخبيرة بمراكز التحكم بالأمراض إن الحالة الجديدة في يوتا «تمثل مفاجأة تكشف أننا بحاجة لنعلم المزيد عن زيكا». وأضافت :«لحسن الحظ تعافى المريض سريعا، ومما رأيناه مع أكثر من 1300 حالة إصابة مرتبطة بالسفر في الولايات المتحدة وهاواي، فإنه من غير الشائع انتشار الفيروس من شخص لآخر بطريقة غير ممارسة الجنس».

«ريجيم» التمر والحليب من أسهل أنواع الحميات الغذائية

رجيم التمر والحليب من اسهل انواع الرجيم وهو قادر على انقاص اربع كيلو في اسبوع ويقوم على تناول التمر والحليب فقط وتقسيمهم الى وجبات خلال النهار يجب خلال فترة هذا الرجيم الاكثار من شرب الماء ويسمح بشرب مشروبات اخرى مثل القهوة وشاي بشرط ان تكون خالية من السكر وبالرغم من ان الحليب والتمر فيهما العديد من المعادن والفتامينات ولكن هذا الرجيم لايجب تكراره اكثر من مرة لانه قد يكون هناك آثار سلبية على الجسم فهو لايحتوي على جميع المواد والفتامينات التي يحتاجها جسم الانسان .

حمية البحر المتوسط تخفف من الإصابة بأمراض القلب

«سكاي نيوز» : أثبتت الأبحاث أن سكان حوض البحر الأبيض المتوسط يكون لديهم معدلات منخفضة من الإصابة بأمراض القلب مقارنة بالأميركيين وغيرهم، في حين أن عادات الأكل التقليدية لتلك المنطقة تعتبر لها تأثير حيوي على انخفاض معدلات الإصابة بالأمراض المزمنة.

ففي منطقة البحر الأبيض المتوسط، يقوم الناس باتباع نظام غذائي وهو «حمية البحر المتوسط للحفاظ على الوزن الصحي» وعادة ما يشمل هذا النظام تناول الحبوب والفاصوليا والخضروات والفواكه.

وهذا النظام الغذائي لا يتضمن تناول الكثير من اللحوم، بينما يعتمد على تناول زيت الزيتون بشكل أساسي، حيث أنه مصدر هام للدهون المفيدة للجسم.

وقد أظهر الباحثون أيضا أن البكتيريا الحية، التي يتم استخدامها لتحضير اللبن، قد تساهم أيضا في توفير صحة جيدة لسكان حوض البحر الأبيض المتوسط.

كما أن من العناصر الهامة التي تستخدم في النظام الغذائي للبحر المتوسط هو الثوم يساعد على منع الإصابة بجلطات الدم وانخفاض مستوى الكوليسترول كما أنه يساعد أيضا في الحماية ضد مرض السرطان.

وأظهرت الأبحاث أن اتباع نظام غذائي متوسطي غني بالخضراوات والسمك وزيت الزيتون قد يقلل من خطر عودة الإصابة بسرطان الثدي أيضا.

ولفتت الدراسة إلى أهمية الاهتمام بنمط الحياة عبر اتباع نظام غذائي متوازن، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام والحفاظ على وزن صحي مما يساهم في التقليل من خطر معاودة الإصابة بالسرطان.

يذكر أن البحوث أجريت على أكثر من 300 امرأة مصابة بسرطان الثدي في مرحلة مبكرة فتبين أن النظام الغذائي يلعب دورا مهما في خفض مخاطر الإصابة بالسرطان.

وقد قدمت الدراسة في مؤتمر الجمعية الأميركية للأورام السريرية (ASCO) في شيكاغو، وشملت 199 امرأة تناولن النظام الغذائي المعتاد و108 تناولن حمية البحر الأبيض المتوسط.

الأبقار السعيدة مدرة أكثر للحليب !

نشر موقع «ناك تايمز» الأمريكي، تقريرا سلط فيه الضوء على هرمون السيروتونين، المسؤول عن تحسين المزاج وتخفيف الاكتئاب، والذي وجد الباحثون أنه يعزز من مستوى الكالسيوم في الدم والحليب لدى الأبقار.

وذكر الموقع في تقريره الذي ترجمته «عربي21»، أن هرمون السيروتونين (السعادة) يساهم في تحسين المزاج، ويساعد على تخفيف الاكتئاب، مشيرا إلى أن الباحثين كشفوا على إثر دراسة أنجزت على أبقار في مدينتي هولشتاين وجيرسي، وصدرت في مجلة «إدوكريتلجي»، أن استهلاك الأبقار لهذا الهرمون عن طريق الحقن بشكل يومي؛ ساهم في ارتفاع مستويات الكالسيوم في الدم والحليب.

وقال التقرير إن الباحثين وجدوا أن أغلبية الأبقار في القارة الأمريكية تعاني من نقص الكالسيوم في الدم، الذي تزداد خطورته بشكل خاص لدى الأبقار قبل حدث الولادة وبعده.

وأضاف أن الخطر الذي يشكله نقص الكالسيوم في الدم لدى الأبقار؛ لا يقتصر على جودة الحليب والكالسيوم الذي يحتويه، «فهو يصيب جسم البقر بشكل عام، ويؤثر على مناعته، كما أنه يؤثر على الجهاز الهضمي»، لافتا إلى أن «هذه الحالة الصحية تتسبب في إشكال لدى الفلاحين ومنتجي الألبان، الذين يعتمدون على الجودة العالية للحليب لزيادة الأرباح».

وتابع: «لهذا السبب؛ عمد الباحثون إلى إجراء العديد من الدراسات؛ بهدف إيجاد علاج لنقص الكالسيوم في الدم لدى الأبقار، ولكنهم توصلوا عبر دراسة صغيرة، إلى حل لمنعه، حيث كشفت هذه الدراسة التي أجريت على الفئران؛ أن مادة السيروتونين تساهم في الحفاظ على مستوى الكالسيوم في الدم والجسم، وانطلاقا من هذه النتيجة؛ فقد ركز الباحثون على دراسة تأثيرات هذا الهرمون على الأبقار».

وذكر التقرير أن الباحثين بدأوا التجربة بسكب مادة كيميائية على 24 بقرة، وتتحول هذه المادة إلى مادة السيروتونين في الفترة التي تكون فيها الأبقار مستعدة للولادة، مع المواظبة على قياس مستوى الكالسيوم في الدم والحليب طوال مدة التجربة، مشيرا إلى أن «الباحثين اكتشفوا على إثر هذه التجربة؛ أن مادة السيروتونين قادرة على الرفع من مستوى الكالسيوم لدى الأبقار».

وأضاف: «في المقابل؛ أظهرت التجربة أيضا تأثيرات مختلفة تسبب بها هذا الهرمون للأبقار، حيث إن ارتفاع مستوى الكالسيوم في الدم الذي سجلته أبقار محافظة هولشتاين؛ قابله انخفاض في مستوى الكالسيوم في الحليب، والعكس بالنسبة لأبقار جيرسي».

ونقل التقرير عن الباحثة في جامعة ويسكونسن ماديسون، لورا هيرنانديز، قولها إن هرمون السيروتونين لا يؤثر على مستويات الهرمونات الأخرى الموجودة لدى الأبقار، مشيرة إلى أن «هذا الاستنتاج أظهرته الأبحاث».

وأضافت هيرنانديز أن فريق البحث سيعمل في الخطوة التالية على دراسة وفحص الآلية الجزيئية التي دفعت هرمون السيروتونين إلى تحسين مستويات الكالسيوم في الدم لدى أبقار هولشتاين، وتحسين مستويات الكالسيوم في الحليب لدى أبقار جيرسي، وذلك لتحديد إمكانية استخدام هذا الهرمون كوسيلة لمنع نقص الكالسيوم لدى الأبقار الحلوب.