



إشراف : ياسر السيد

العدد 2528 - السنة التاسعة
الخميس 23 شوال 1437 - الموافق 28 يوليو 2016
Thursday 28 July 2016 - No.2528 - 9th Year

في بارقة أمل جديدة للمرضى

بنكرياس صناعي جديد يعالج « السكري » .. في غضون عامين



«العربية نت» : فيما يعد أملاً جديداً لمرضى السكري، أكدت صحيفة «ديلي ميل» أنه من المقرر أن يتم طرح بنكرياس صناعي جديد يسمح لمرضى السكري أن يتعموا بحياة طبيعية، في غضون عامين.

حيث طور علماء بريطانيون جهاز البنكرياس الاصطناعي الجديد، وهو في حجم هاتف «آي فون» المحمول، ليراقب مستويات السكر في الدم ويعمل تلقائياً على حقن المستويات المطلوبة من الأنسولين. وأثبتت التجارب الإكلينيكية على البشر فاعليته في السيطرة على مرض السكري من النوع الأول والذي يزعج نحو 350 ألف شخص في بريطانيا، وجعل المرضى يعيشون حياة طبيعية عبر السيطرة

على مستويات جلوكوز الدم، والمثير أنه يصلح أيضاً لمرضى النوع الثاني للمعتدين على الأنسولين. وتعتمد فكرة الجهاز الجديد على قياس مستويات الجلوكوز بالدم باستخدام جهاز استشعار دقيق الحجم يتم تثبيته بجلد البطن الخارجي، ثم يتم إرسال قراءات السكر إلى جهاز في حجم الهواتف المحمولة يثبت بملابس المريض، فيتم حساب كمية الأنسولين التي يحتاجها الشخص ثم يحصل على الجرعة المناسبة عبر مضخة الأنسولين، وتتم عبر أنبوب دقيق متصل بالجسم ويتم حقنها بالجلد.

وعن نتائج البحث الذي نشرت نتائجه بالمجلة الطبية «Diabetologia»، قال الطبيبان رومان هوفوركا ورود ثابت، إن التجارب حتى الآن كانت إيجابية للغاية، حيث

استفاد المستخدمون من الجهاز الجديد، خاصة في أوقات العطلات والإجازات والتي قد يعرض حياته للخطر. جرعات الأنسولين، الأمر الذي قد يعرض حياته للخطر. وأضاف الباحثون أن هذا الجهاز سيغني المرضى عن الحصول على حقن الأنسولين أكثر من مرة خلال اليوم، كما أنهم لن يكونوا مضطرين لوخز أصابعهم بالإبر لقياس مستويات سكر الدم بشكل دوري، كما أنه سيقفل من المضاعفات والآثار الجانبية المحتملة لأن مستويات سكر الدم ستكون تحت السيطرة دوماً.

كما أكد الدكتور هوفوركا أن الأجهزة الحديثة ستكون متاحة للجمهور بمجرد الموافقة عليها من الجهات المعنية، الأمر الذي قد يتحقق في أوائل عام 2017 في الولايات المتحدة ونهاية عام 2018 في المملكة المتحدة وأوروبا.

طريقة جديدة لعلاج الأسنان بإعادة بناء العاج الصلب



GETTY

ويتم حقن تلك المادة داخل الأسنان ثم تصلبها باستخدام الأشعة فوق البنفسجية، وبمجرد وصولها إلى لب السن فإنها تحفز الخلايا للتكاثر والتحول إلى عاج.

وقال قائد الأبحاث في جامعة نوتنغهام آدم سيليز: «صممنا مواد حيوية صناعية يمكن أن تستخدم

بطريقة مشابهة لحشو الأسنان لكنها تنشط الخلايا الداخلية لإصلاح وإعادة تكوين أنسجة اللب والعاج المحيط بها».

ومنحت الجمعية الملكية البريطانية لتقنيات الكيمياء الناشئة، الابتكار الجديد، جائزة المركز الثاني في قطاع

المواد لعام 2016.

«إيلاف نت» : يؤكد خبراء أن ما تأكله المرأة يقوم بدور حاسم في تضارة بشرتها ومظهرها العام ومزاجها.
أحد هؤلاء الخبراء ويندي راو التي لها خبرة تمتد 20 عاما في صناعة المكياج ومن زبائننا مشاهير مثل نيكول كيدمان وكيت هدين وكارا ديلفين.

يستند كتاب راو الذي صدر حديثاً Eat Beautiful إلى معلومات جمعتها على امتداد سنوات عن الأغذية الصحية وفوائد المغذيات للبشرة.
واستعرض موقع هيلثيسنا الطبي خمسة أغذية صيفية تبقى البشرة مثالية تتوهم صحة وعافية طيلة الموسم نقلا عن الكتاب.

الأفوكادو

أكتسبت ثمرة الأفوكادو شعبية متزايدة في السنوات القليلة الماضية رغم أنها ثمرة دهنية، ولكنها ثمرة دهنها صحي ثبت بأنه لا يزيد الوزن بل مفيد للصحة.
وأظهرت دراسات أن النظام الغذائي لمنطقة البحر المتوسط يساعد على خفض الوزن، وشعوب هذه المنطقة تكثر من تناول الأفوكادو.

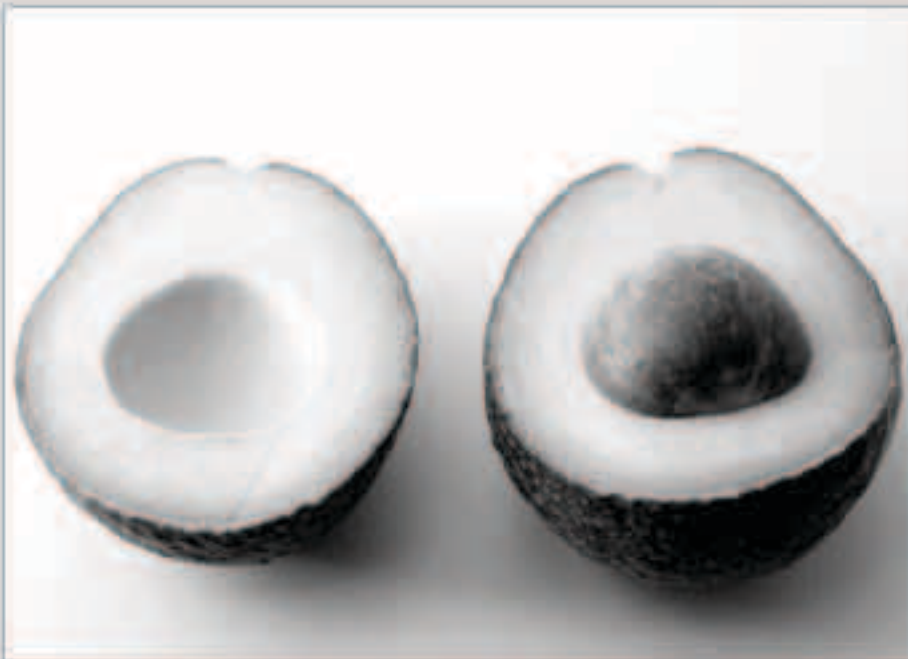
تقول ويندي رو إن ثمرة الأفوكادو مفيدة للبشرة إلى جانب دورها في خفض الوزن لأنها تحوي حوامض دهنية أحادية غير مشبعة تعمل مع البشرة ضد أضرار الأشعة فوق البنفسجية، كما أن ثمرة الأفوكادو تخفف أعراض الحساسية والالتهاب وتقوي مرونة البشرة .

الكوسة - المرطبة

تقول رو أن الكوسة هي المرطب بعد الجفاف لأنها غنية بالماء وقليلة السعرات في آن واحد وهذا يجعل الكوسة الغذاء الأمثل في أشهر الصيف.
أما فوائدها للبشرة فسيبها ما تحويه من مغذيات تجعل البشرة مشعة.

وبحسب رو فإن فيتامينات البشرة المفضلة أي فيتامين سي تساعد في مكافحة الجذور الحرة والالتهاب وتوفر في الوقت نفسه وقاية ضد علائم الشيخوخة من الداخل.

5 أطعمة مفيدة لنضارة البشرة



الخيار - المنخّف الداخلي

الخيار غني بالماء مثل الكوسة ويقوم بدور كبير في المساعدة على التعامل مع مشاكل الهضم ومن هنا تسميته «المنخّف الداخلي».

والخيار مهدئ فاعل للحرق أيضا.
الأكثر من ذلك أن قشرة الخيار تحوي واحداً من أغنى أشكال السيليكا وهو المعدن الذي يقفل الرزيمات لها علاقة في إنتاج الكولاجين الذي يحافظ على بشية البشرة ومرونتها.

والعروف أن المرأة تضع قطعاً من الخيار على عينها. فهو شديد الفاعلية في الحد من انتفاخ العين وما يحويه من فيتامين سي وحامض الكافيك يساعد على التحفيف من بقاء السوائل وشد البشرة وتجديد نضارتها على الفور.
الشوكولاته الداكنة - مصدر وقاية وتغذية

تقول رو في كتابها أن الشوكولاته الداكنة ذات النوعية العالية الغنية بالمغذيات يمكن أن تحمي البشرة ضد الأشعة فوق البنفسجية وتعمل على شد قسماات الوجه وتصليحها.

تساعد خواص الشوكولاته الداكنة على تقليل الانتهاب في الجسم وهي سلاح ماض في المعركة ضد امراض جلدية مثل الأكزيما والوردية. ولكن

من الضروري أن تكون الشوكولاته الداكنة ذات نوعية ممتازة، فالشوكولاته السكرية الرخيصة ليس لها المفعول نفسه.

البطيخ - ماء يؤكل

تشده رو في كتابها على أهمية الاكثار من استهلاك الماء ، ليس شربه فحسب بل واكله ايضا.
البطيخ مثال على الماء الصالح للاكل لأن الماء يشكل 93 في المئة منه.

ويعطي البطيخ للبشرة ما تحتاجه لتكون بشرة نضرة متوهجة بما يحويه من فيتامين اي وفيتامين سي.
وتؤكد رو أن بذور البطيخ مغذيات بجذارة رغم صغرهما فهي تحوي حوامض دهنية مفيدة ومضادات للتأكسد تبقى البشرة رطبة ويمكن أن تساعد المصابين بالأكزيما. فاستنعوا عن بصق بذور البطيخ.

دراسة : « أوميغا3 » يقلص نسبة خطر الوفاة بالنوبات القلبية 10 %



هذه النتائج الجديدة تشمل تلك الصادرة عن دراسات عدة تعطي اليوم عن الأثر اكمثالا حتى اليوم عن الأثر الوقائي لأحماض «أوميغا3» في مواجهة الأمراض القلبية الوعائية، بحسب لينايا نيل غوبو الباحثة في كلية الطب في جامعة ستانفورد في كاليفورنيا، وهي أحد معدي الدراسة.

وأوضحت نيل غوبو أن «نتائج الدراسات المختلفة كانت مشابهة بمعزل عن السن والجنس والعرق، ووجود إصابة بالسكري أو عدمه، واستخدام الأسبرين أو مضادات الكولسترول».

وفي المصصلة، شملت الدراسة 45 ألفا و637 مشاركا، وفي هذه المجموعة، أصيب 7973 شخصا بتوبة قلبية للمرة الأولى، ما أسفر عن وفاة 2781 شخصا، على ما أوضح معدي الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة «جاما انترنال ميديسين».

ولم يلاحظ هؤلاء الباحثون أي علاقة بين العلامات في الدم الكاشفة عن وجود أحماض «أوميغا 3» وتقليص خطر الإصابة باحشاء غير قاتل في عضلة القلب، ما يدفع إلى الاعتقاد بوجود آليات محددة مرتبطة بتقليص خطر الوفاة جراء توبة قلبية.

«العربية نت» : خلصت دراسة حديثة نشرت نتائجها مجلة أميركية إلى وجود صلة بين استهلاك أحماض «أوميغا 3» الدهنية الموجودة بكميات كبيرة في بعض أنواع الأسماك مثل السلمون والسردين والآنشوفة وتقليص بنسبة 10% لخطر الوفاة جراء توبة قلبية.

واستندت هذه الدراسة إلى تحليل دم لإقامة علاقة بين أحماض «أوميغا 3» الدهنية ووليرة الإصابة باحشاء في عضلة القلب، كما شملت بيانات مستقاة من 19 دراسة أجريت في 16 بلدا.