



سيكون أرخص منه

باحثون يطورون عقاراً يخفض مستوى الكوليسترول ويغني عن تناول «الستاتين» يومياً

تمكن باحثون من تطوير لقاح يخفض مستوى الكوليسترول بدرجة كبيرة يمكن معها الاستغناء عن تناول دواء الستاتين يومياً. قال الباحثون في جامعة نيو مكسيكو الأميركية إن لقاحهم الذي يُعطى بحقن أفضل من حبوب الستاتين التي تعطى يومياً لخفض الكوليسترول والأرجح أنه سيكون أرخص. وأعلن الدكتور ألن ريمالي من معهد أمراض القلب والورثة والدم في الجامعة «إن نتائج لقاحنا مثيرة جداً وتشير إلى أنها يمكن أن تصبح علاجاً قوياً جديداً لارتفاع مستوى الكوليسترول».

ويعمل الكوليسترول الذي يفرزه الجسم على إنتاج فيتامين دي وهرمونات وجزئيات تهضم الغذاء. ولكن ارتفاع مستواه فوق الحد المفيد يمكن أن يسد الشرايين مؤدياً إلى الإصابة بأمراض القلب والجذلة.

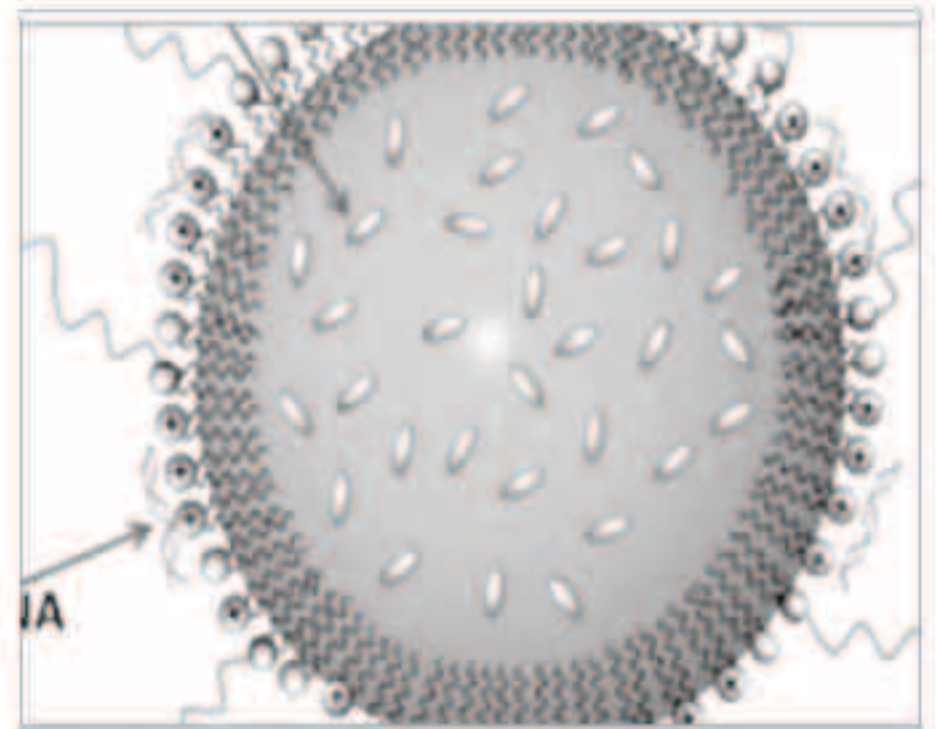


وهناك بروتين وفيلته الكولسترول في الجسم ولكن يسبب وظائفه المفيدة. ولكن اللقاح الجديد يتخلص من هذا البروتين بحيث يمكن طرد طبيعياً من الجسم. ونقلت صحيفة الديلي

شركة طبية أمريكية تنوي تعديل الجينات البشرية

تنوي شركة طبية أمريكية أن تبدأ تجارب تعديل الجينات ليولد أول البشر المعدلين جينياً بعد عامين فقط.

تعتزم شركة «أديتاس مديسن» البيوتكنولوجية والمتمركزة في أميركا لتصبح أول مختبر يعدل الجينات للمرضى الذين يعانون من أمراض وراثية، وحالياً العمى. ويؤدي مرض «leber congenital amaurosis» إلى تعطيل شبكة العين، وهي الطبقة الحساسة التي تتفاعل مع الضوء. تظهر هذه الحالة في الشهور الأولى من الولادة ومن بعدها يصاب الإنسان بالعمى الكلي. وتتسبب جينات معينة بنقل هذا المرض وراثياً، إذ يمنع الجين المعني تشكيل البروتين الأساسي للرؤية. ويعتقد علماء في الشركة قدرتهم على تعديل الجين للمعني باستخدام تقنية فائقة الدقة تدعى «Crispr».



وقالت الرئيسة التنفيذية للشركة في لقاء إعلامي بدء التجارب على المرضى العمى في العام 2017. وستكون هذه المرة الأولى التي تستخدم بها هذه التقنية على البشر. وبما أن تعديل الجينات ممنوع في الولايات المتحدة فلا بد للشركة أن تحصل على إذن قانوني خاص من الهيئات الصحية. وطور العلماء التقنية لتعمل على شكل مقص يقطع الجينات المتحولة التي تؤدي للعمى.

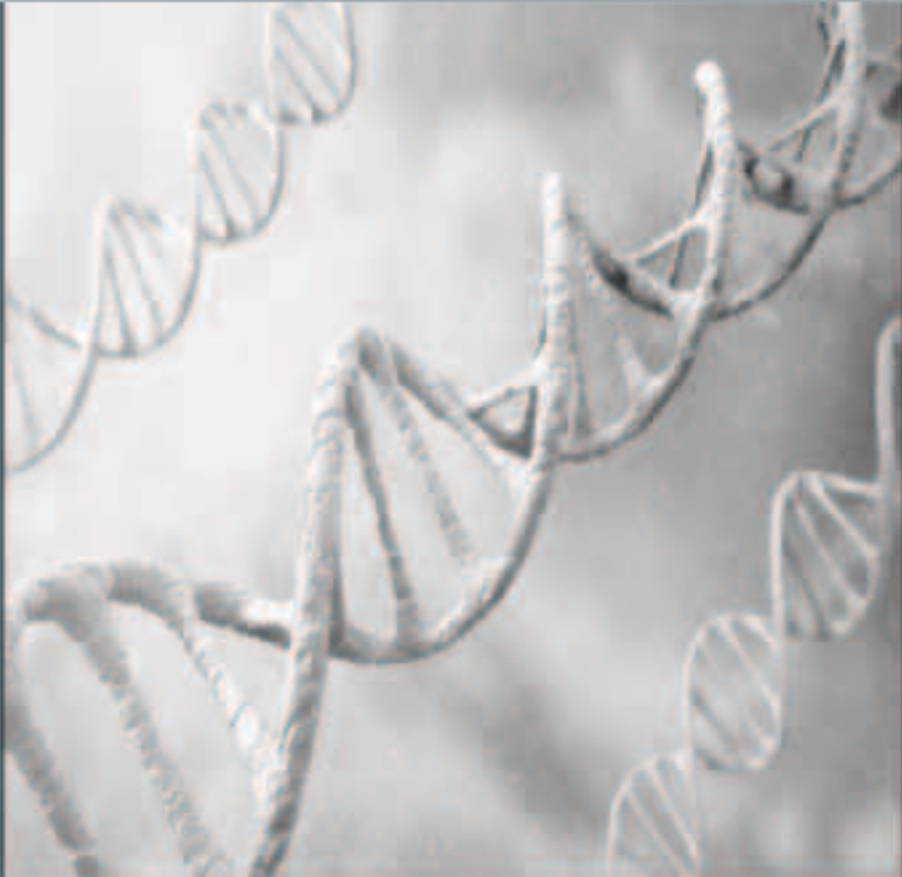
ويخشى متابعون أن يتم توريث هذه الجينات الجديدة للجيل الثاني، علماً أن لا حدود لتداعيات تعديلات الجينات في أماكن أخرى من جسم الطفل المعدل. وكان الصين أعلنت شهرتيسان (أبريل) الماضي استخدامها تقنية «كريسبر» في أجنة بشرية لمكافحة مرض التلاسيميا.

حذار.. تسخين الخبز أكثر من اللازم



حذر تقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية من أن البطاطس المشوية والمقلية وتسخين شرائح الخبز التوست أكثر من اللازم وعلى درجات حرارة مرتفعة تتسبب في ارتفاع مستوى المواد الكيميائية المسببة للسرطان، وكشفت دراسة جديدة للوكالة الدولية لسلامة الغذاء، أن تعرض الخبز والبطاطس لمستويات حرارة شديدة في البيت، يتسبب في تكوين مادة الأكريلاميد السامة المسببة للسرطان. وقال البروفيسور Professor Guy Poppy، كبير مستشاري هيئة الرقابة العلمية، أن تكون مادة الأكريلاميد والتي تعد مادة مسرطنة تتشكل من تفاعل بين الأحماض الأمينية والسكريات والماء الموجودة في البطاطس والخبز عند طهيها على درجة حرارة فوق 120 درجة مئوية، مشيراً إلى أنه لا يحث الناس التوقف عن الطعام. ولكنه يجب اتباع بعض التحذيرات حتى يكون أكثر أماناً. ووفقاً للتقرير فإن من نصائح الطبخ الصحي، عند طهي البطاطس في المنزل يجب أن يكون لونها ذهبياً فاتحاً، أما بالنسبة للخبز المحمص فيجب أن يكون به لون خفيف جداً، ومن الضروري اتباع تعليمات الطهي وفرن التسخين. كما أنه من الأفضل تخزين البطاطس في خزانة جافة بدلاً من الثلاجة. لأن درجات الحرارة المنخفضة يزيد من كمية السكر في البطاطس وتؤدي إلى المزيد من السموم التي يتم إنتاجها عند الطهي.

الذين نجوا من «السكتة الدماغية» أكثر عرضة للإصابة بسرطان المخ



تخبرنا عن الدكتور برايس كاكريان من جامعة نيو مكسيكو «أن اللقاح الجديد يبدو أشد فاعلية بكثير من دواء الستاتين وحده».

وأكد الدكتور ريمالي أن الستاتين ما زال الدواء الأول الذي يوصف لخفض الكوليسترول وهو مفيد لكثير من الأشخاص. ولكنه أشار إلى أن اللقاح الجانبي السليم فضلاً عن أن حبوب الستاتين لا تكون مجدية لكل من يتناولونها.

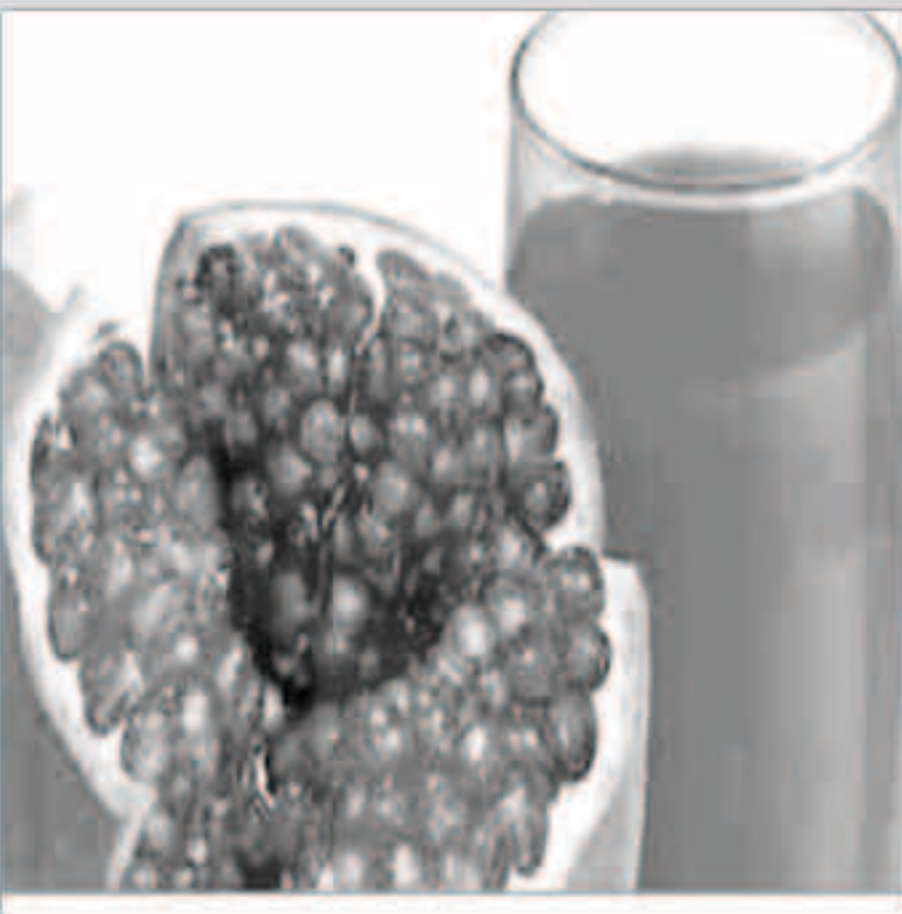
وأجرى اللقاح حتى الآن على فئران وقروود ولكن الاختبارات أظهرت أنه يمكن أن يخفض الكوليسترول الضار بنسبة تصل إلى 55 في المئة بالمقارنة مع 30 في المئة بتناول حبوب الستاتين. كما يمكن استخدامه لتقوية مفعول الستاتين بنسبة 40 في المئة إضافية. ويأمل الباحثون باختبار اللقاح على البشر في وقت قريب.

أيضاً أن خطر التعرض للإصابة بالسرطان كان أعلى بنسبة 40% لدى البالغين وخاصة كبار السن. وقال الخبراء إنه من غير الواضح لماذا ارتفعت نسبة خطر الإصابة بالسرطان لدى هؤلاء الأشخاص، لكن الجمعية الأمريكية وجدت أن عوامل الخطر التي تكمن وراء كل من السكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان، تتمثل في التدخين أو العادات الغذائية غير الصحية خلال حياتهم. وتوصل الباحثون في معرض أبحاثهم

نتائج جديدة ومثيرة كشفت عنها دراسة علمية حديثة، حيث أفادت أن كبار السن الذين نجوا من السكتة الدماغية قد تكون لديهم مستويات مرتفعة للإصابة بسرطان المخ في السنوات المقبلة بعد التعافي. ولتأكيد نتائج الدراسة، قام الباحثون بتحليل بيانات ما يقرب من 3700 شخص من الناجين من السكتات الدماغية، وذلك على مدى عامين من المتابعة. وأشار الباحثون إلى أنه تم تشخيص 2% منهم بالسرطان، ووجدوا

بقيادة الدكتور فليبي جويليك، وهو متخصص في علاج السكتة الدماغية بجامعة ولاية ميشيجان في جراندرابيدز، أن السبب الأكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين نجوا بالسكتة الدماغية وأصيبوا بالسرطان يكمن في تجلط الدم في الشرايين التي تغذي الدماغ. ونصح جويليك بتناول الأسبرين يومياً للمرضى الناجين من السكتة الدماغية للحد من الإصابة بسكتة دماغية أخرى وخفض خطر الإصابة بسرطان المخ.

المرمان طبيبك السحري



بشكل ملحوظ في الحد من مؤشرات الضغط الدموي الانقباضي والانبساطي. وأكد الباحثون أن عصير المرمغان يعد هو الحل الطبيعي الأمثل للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم المقاوم. وأضاف التقرير أن تناول عصير البينجر يجعلك تتمتع بالفوائد الصحية المثيرة ذاتها؛ نظراً لغناه بمركبات النترات والتي تساهم في توسيع الأوعية الدموية والحد من ارتفاع الضغط الدموي.

دراسة طبية مثيرة نشرت في عام 2004 أن تناول 50 مل من عصير المرمغان يومياً يساهم في تقليل سمك الشريان السباتي الذي يغذي المخ والرقبة بالدم. ويساعد على تمديد، وهو ما استنتج منه العلماء فاعلية هذه الفاكهة الملهة في تعزيز صحة الأوعية الدموية بشكل عام. فوائد المرمغان غرضي الضغط وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أخرى أن تناول 150 مل من عصير المرمغان يومياً لمدة أسبوعين كاملين يساهم

كشفت مؤخراً تقرير نشر بموقع «رعاية الصحة» الأمريكي، أن المرمغان يعد من الأطعمة المثالية للأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية. نظراً لغناه بمركبات النترات والتي تتحول داخل الجسم إلى أكسيد النتريك، والذي يساهم في استرخاء وتلين الأوعية الدموية وزيادة مرونتها، وهو ما يساعد القلب على ضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم بمقاومة وضغط أقل. فوائد المرمغان السباتي وكشفت