



إشراف : ياسر السيد

العدد 2542 - السنة التاسعة
الأحد 11 ذي القعدة 1437 - الموافق 14 أغسطس 2016
Sunday 14 August 2016 - No.2542 - 9th Year

للزواج من امرأة ذكية ..فوائد جمّة



العُذّة الشّمخوخَى (وهو انحطاط متسارع غير طبيعي للمكتات العقلية والتّوازن العاطفي عند التّقدم في السن نتيجة مرض عضوي أو خلل في الدّماغ يصاحبه اضطراب نفسي وتغيّرات في الشخصية)، فإنّ تلك الأعراض لم تظهر عليهم أبداً.

ويعتقد العلماء أنّ الرجال المتزوّجين من ذكيّات يضطّرون إلى تمرين عقليهم كلّ يوم ليتماشوا مع مستوى زوجاتهم ويستطيعون التّواصل معهن. ويساعد مثل هذا التّمرين اليومي الرجال على إطالة عمرهم بعدة أعوام.

«العربية نت»: أكدت دراسة أجريت في جامعة أبردين البريطانية أنّ معامل الذكاء (IQ) العالي لدى المرأة يعد عاملاً يحول دون تَطَوُّر انكسارات مرضية.

فقد أجرى العلماء تجربة تمثّلت في متابعة صحّة توأمين. واتضح أنّ أحدهما

الذي تزوّج من امرأة ذات معامل ذكاء (IQ) أعلى كان أقلّ تعرّضاً لمرض الزهايمر وعاش عمراً طويلاً.

وعلى الرّغم من أنّ العلماء اكتشفوا في دماغ

الذين تزوجوا نساء ذكيّات بعض الميل إلى

دراسة تربط بين «زيكا» وتشوهات المفاصل

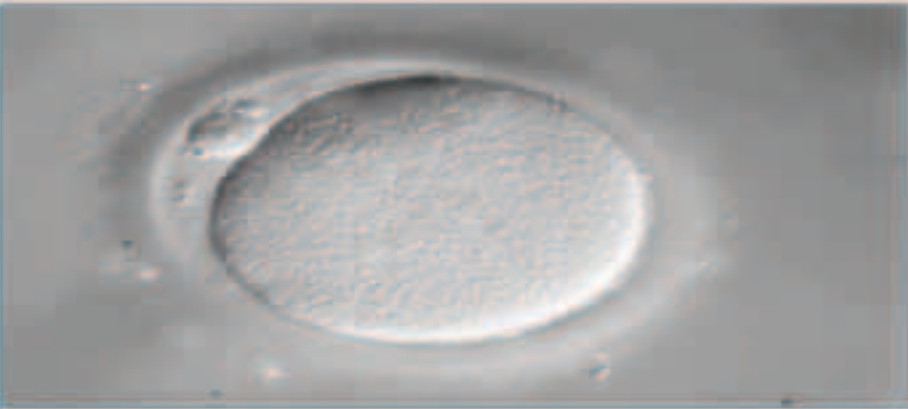


من محبب المفاصل فإنّها لم تتوصل لاستنتاجات ثابتة عما إذا كان زيكا سبباً مباشراً في تلك التشوهات.

لكن العلماء ومقرهم مدينة ريسيفي البرازيلية حيث انتشرت عدوى زيكا قالوا إنّ هذه الحالة ربما كانت متصلة بالطريقة التي يؤثر بها زيكا على المخ، والطريقة التي تحمل بها الخلايا العصبية المعنية بالحركة إشارات عضلات المثل أثناء وجوده في رحم أمه.

وقالت فانتيسا غان دير ليندن الباحثة في رابطة مساعدة الأطفال المعاقين والتي قادت الدراسة إنّّه إذا كانت الإشارات ضعيفة أو غير طبيعية بشكل أو بآخر، فإنّ هذا قد يؤدي إلى انخاف الجنين وضعاً ثابتاً داخل الرحم ومن ثم تشوهات في مفاصله. وأضافت في اتصال تليفوني «لا نعرف على وجه اليقين لكنّنا نعتقد أنّ هناك مشكلة في الخلايا العصبية المعنية بالحركة وأنّ تلف الحادث مرتبط على الأرجح بالفيروس... نحن بحاجة لدراسة المزيد من الحالات لفهم هذا على نحو أفضل».

عقار يستخدم في علاج الأورام السرطانية يمكن أن يؤثر على الخصوبة



لرصد تأثيرات عقار "إيتوبوسيد" على الحوامل، ووجدوا أنّ العقار يلعب دوراً في عملية نقل خلايا جرميومية من الحوامل إلى الأجنة، ما يؤثر على خصوبتهم في المستقبل.

ووجد الباحثون أنّ هذا العقار يمكن أن يعرّض بإصابة الحوامل بانقطاع الطمث المبكر.

وقال الباحثون إنّ "نتائج هذه الدراسة تدعو للقلق، خاصّة أنّ هذا العقار من المحتمل أن يؤدي إلى نتائج مماثلة عند البشر، كما حدث لدى الفئران". وكانت دراسات سابقة كشفت أنّ انقطاع الطمث المبكر لدى السيدات يرتبط على الأرجح بزيادة أعداد ومخاطر الإصابة بأمراض ما بعد انقطاع الطمث، ومنها هشاشة العظام وأمراض القلب والسكري والبدانة والزهايمر وغيرها.

"العربية نت": حدّثت دراسة بريطانية حديثة من أنّ عقاراً يستخدم في علاج الأورام السرطانية يمكن أن يؤثر على خصوبة المواليد في المستقبل، إذا تناولته السيدات أثناء الحمل.

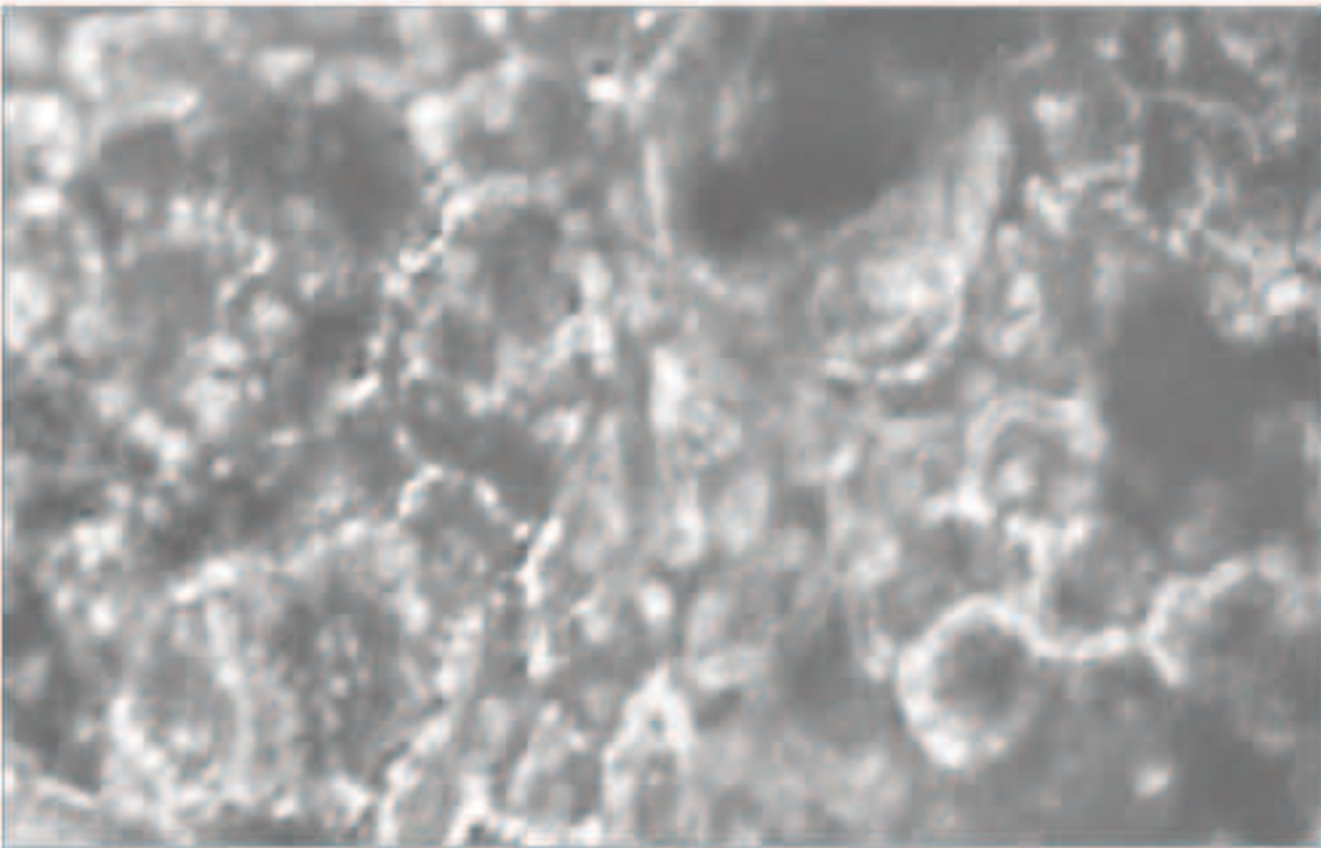
وأوضح باحثون بجامعة أدنبره الاسكتلندية أنّ عقار "إيتوبوسيد"، قد يعرّض بإصابة الحوامل بانقطاع الطمث المبكر، ونشروا نتائج دراستهم في دورية (BMC Cancer) العلمية.

الباحثون أضافوا أنّ عقار "إيتوبوسيد" يستخدم في الأساس لعلاج أورام الرئة والمبيض والخبيثتين وسرطان الغدد الليمفاوية، لكنّ إذا تم تناول أثناء الحمل قد يشكل خطراً على المواليد والحوامل.

وأجرى فريق البحث دراسته على الفئران

طريقة جديدة لزراعة نخاع العظم «دون علاج كيميائي»

لكن قد يكون لها آثار جانبية خطيرة



طور هذه التقنية فريق من الباحثين في كلية الطب بجامعة ستانفورد الأميركية، حيث كانوا يبحثون عن طريقة لإزالة نخاع العظام الخاص بالمريض، لإفساح المجال أمام خلايا تأتي من متبرعين، دون الاضطرار إلى اللجوء للعلاج الكيميائي أو الإشعاعي.

لكن الآثار الجانبية لهذه التقنية قد تشمل الإضرار بالكبد، الأعضاء التناسلية، المخ، وغيرها. وونشرت نتائج الدراسة، التي أجراها العلماء على فئران معقاة المناعة، في دورية «ساينس ترانسلاشنال ميديسين جورنال».

وبدا العلماء دراستهم بوضع جسم مضاد على بروتين على سطح الخلية، يسمى c-kit وهو يعد مقياساً أولياً لخلايا الدم الجذعية، وأدى هذا إلى انخفاض في خلايا الدم الجذعية. ثم سعى العلماء لتعزيز فعالية هذا الجسم المضاد، عبر مزجه بإجسام مضادة أو عوامل بيولوجية، لعرقلة بروتين آخر بسطح الخلية يسمى CD47، وكان الهدف هو محاولة «التهام» الخلايا المستهدفة المغطاة بالجسم المضاد c-kit، ومهد ذلك الطريق أمام خلايا الدم الجذعية المزروعة من متبرع، كي تظهر في النخاع العظمي، وتخلق دماً وتلقاً مناعياً جديداً.

التهابات المفاصل .. الأسباب وطرق العلاج

الألم بعدها تجرى له الفحوصات السريرية، ثم ينتقل الطبيب إلى الفحص الأعمق لتحديد مدى مئانة أربطة العضلات ونسبة تآكل الغضروف.

يتم ذلك عبر أجهزة خاصة منها الرنات المغناطيسي أو التصوير المقطعي وعلى أساس النتائج يتم وضع العلاج، فاما علاج عن طريق العقاقير الطبية أو الثمارين الفيزيائية والرياضة أو بالجراحة، إلا أن الدكتور فرناندو كويميز لا يتصح بالعلاج الجراحي فوراً إلا في حالات شديدة السوء على سبيل المثال أن المريض لم يعد يتحمل الآلام والشئ.

فهو ينصح مرضاه بممارسة أنواع من الرياضة غير قاسية مثل السباحة والشي وركوب الدراجة مع ثمارين معينة بهدف تقوية العضلات، فعندما تقوى تحمل جزءاً من وزن الإنسان وتخفف العيا على المفاصل، كما يجب الالتزام بنظام غذائي معين يقره الطبيب، وفي حال إجراء عملية جراحية وهي غير معقدة فانه يتم زرع غضروف اصطناعي يكون بمثابة وسادة بين المفصل.

وبعد العلاج في المستشفى على المريض ممارسة نوع من الرياضة الخفيفة كي يعتاد جسمه على الغضروف الجديد، ولهم نصيحة يقدمها الطبيب ان لا يزيد وزن المريض لان الوسادة تكون قد صنعت على اساس وزنه قبل العملية الجراحية وإلا فانه سوف يعاني من مشاكل بعد فترة وجيزة.

يتغذى غضروف المفاصل من السائل الزليلي الذي ينتج الغشاء الزليلي وبالأخص عندما يتحرك الإنسان، لكن وعدا عن الأسباب السابقة الذكر يمكن لهذا الغضروف أن يتلف بسبب حادث أو خلال ممارسة رياضة قوية مثل كرة القدم أيضا القيام بأعمال تتطلب الجهد الكبير والضغط على المفاصل مثل الحمل الثقيل، ويمكن للتشنجات الخلقية في شكل الساقين ان تسبب المفاصل ، لكن قد يكون سبب فقدان نسيج الغضروف عوامل وراثية.

وخلال الإصابة بالالتهابات يصبح الغضروف رقيقا إلى أن يختفي تماما وفي مراحل لاحقة تحدث اطراف العظام على بعضها ما يؤدي الي تغير شكلها، ويسبب اختفاء الغضروف فان العظام السائل الزليلي ينتج سائل زليلي اكثر يتجمع في المفاصل التي تصبح ضخمة ودافئة وهذا ينتج عنه آلام التهاب المفاصل.

والآلام للمفاصل لا تأتي فجأة بل تصدر إنذارا، مثلا بعد جلوس لمدة طويلة ثم النهوض والقيام بحركة يشعر المصاب بالآلام أو يتصلب مختلفي بعد دقائق قليلة، وإذا ما تكررت الحالة يجب استشارة الطبيب العائلة أو طبيب أمراض العظام. والعلاج السريع والمؤقت لاسكان الألم هي مسكنات خفيفة أو ضمادات ساخنة وباردة إضافة الى قلة الحركة.

عند استشارة الطبيب المختص على المريض شرح اشكال الآلام التي تصيبه وفي أية وضعية يحدث

«إيلاف نت»: يقول الدكتور فرناندو كويميز إختصاصي في أمراض الروماتيزم بأن التهاب المفاصل أكثر الأمراض التي تصيب الإنسان ما فوق سن الـ 65 ، وفي العالم ما يقارب من 70 مليون إصابة معظمها تصيب الركب واليدين أو الوركين، وهذا المرض له عدة أسباب من أهمها التقدم بالسن ونقل الوزن، لكن هناك أسباب مرضية منها إصابة مفصل بالتهابات أو بترقق العظام وفقدان قوة العضلات في دعم المفاصل وضعف الأعصاب الطرفية وهذا يسبب حركات غير منسقة تزيد الضغط على المفاصل.

أما ما يسبب الألم فهو إصابة الأنسجة الغضروفية بالتآكل والتلف وهي طبقة لزجة واقية تحمي العظام من الاحتكاك على بعضها البعض. وإذا ما تأكلت هذا المادة الضرورية فإن الجسم لا ينتجها مرة ثانية، عندها فإن كل حركة يرافقتها ألم نتيجة احتكاك العظام الدائم، وهذا يؤدي إلى التهابات تصيب جوف المفصل مصحوبة بالألم شديد . ومع أن عادة الغضروف في كل مفاصل الجسم معرضة للتلف إلا أن مفاصل الورك والركبة هما الأكثر عرضة للضرر لأنها تحمل وزن الإنسان.

وإضافة إلى الآلام الدائمة فإن للتهاب المفاصل عدة أعراض منها خشونة المفاصل بسبب تراجع كمية الغضروف بين المفصلين، وعند الحركة تصدر طقطقة من الركبة ويصاب المريض في بعض الأحيان بقلصات لا إرادية للعضلات مع ظهور انتفاخ في المفاصل بالأخص مفاصل اليدين.

