

نسبة إقبال النساء على عمليات التجميل بلغت 1 - 7

عبدالصمد: «الراديس» مادة آمنة ومعتمدة من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية

من جهته قال استشاري الجراحة والتجميل د. أحمد علي الحفني أن النساء أكثر الفئات على جراحات التجميل بشكل عام بفعل ٧ إلى ١٠، وهذا فيما يتعلق بجراحات الشد والفيلر والبوتكس وغيرها. ولفت إلى أن عمليات شد الجسم بعد فقدان الوزن من أكثر عمليات التجميل انتشاراً في الكويت، ويتم إجراؤها بعد عمليات التكميم وتحويل المسار. يليها عمليات تجميل وتكبير الصدر بالسيليكون لدى النساء والتي تمثل ما يقرب من ٢٠ ٪ من إجمالي عمليات التجميل التي تجري في الكويت، والتي تمثل ٥ ٪ من إجمالي عمليات التجميل.

من ناحية أكد د. عزت بدوي وجود تقنية حديثة لـ«الفيلر» وهي تحفيز الكولاجين تحت الجلد، وهي سادة جديدة تستطيع أن تملأ الفراغات تحت الجلد، موهبا بأهمية هذه المادة في تحسين الكولاجين تحت الجلد، وغالباً ما تستخدم في حلق الوجه واليد والرقبة والأفـ.



صورة تذكارية

في الالتهايات على المدى البعيد نظرا لصعوبة امتصاصها، أما المواد المؤقتة فهي آمنة و تذوب في الجسم بسهولة. لذا ننصح بالحلق بها.

لاول مرة في الكويت، فالى جانب استخدامها في حلق المدين، تعتبر أيضا من المواد المؤقتة وليست الدائمة.

تتلقو على باقي مواد الفيلر في كونها تستخدم في حلق المدين أيضا وهي الاول والوحيد الحاصل على fda للمدين وهي تقنية فريدة من نوعها وتقدم



جانباً من ورشة عمل مستجدات استخدام الفيلر

النساء والرجال ايضا، وهو ما يفسر انتشارها بشكل موسع على مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة.

لدرجة ان بعض الفتيات يقلبن على الحلق بها بدءا من سن 18 عاما لانها الى جانب استخدامها لتغطية اثار التقدم في العمر ومناطق اخري بالجسم لدى

بسبولة، ودون اي آثار جانبية. وهي نوع من انواع «الفيلر». ونود بان مادة الفيلر من الممكن استخدامها في اي مرحلة عمرية

أكد اختصاصي جراحة الحروق والتجميل بمركز البايطين للحروق بوزارة الصحة الدكتور محمد عبدالصمد عبد الكريم أن مادة «الراديس» ارتقاء نسب الإقبال على عمليات التجميل في الكويت خاصة عمليات «الفيلر» و«البوتكس» التي تنتشر بين نساء الكويت في المرحلة العمرية ما بين ٤٠ إلى ٤٥ عاما.

وقال عبد الكريم في تصريح صحفي على هامش ورشة عمل مستجدات استخدام الفيلر التي اقامتها شركة بدر السلطان واخوانه بالتعاون مع وزارة الصحة ممثلة في نخبة من الاطباء والمتخصصين في هذا المجال، ان تقنيات الحلق بالفيلر تشهد طفرة نوعية هائلة. ومن بينها الحلق بمادةالراديس التي تعد من المواد الآمنة التي حصلت على موافقة واعتماد هيئة الغذاء والدواء الأمريكية ويستطيع الجسم امتصاصها بسهولة ولا تتسبب في أية آثار جانبية، ولفت الى انها تستخدم لإعطاء حجم أكبر للوجه مثلا أو اليد وهي سادة آمنة غير دائمة يستطيع الجسم امتصاصها

دراسة: الحوامل اللاتي يعانين من فقدان السمع أكثر عرضة للولادة المبكرة

كشف بحث جديد نشر في المجلة الأمريكية للطب الوقائي، أن النساء الحوامل اللاتي يعانين من فقدان السمع أكثر عرضة للولادة المبكرة أو إنجاب أطفال ناقصي الوزن.

في الولايات المتحدة، وجد الباحثون أن حوالي 15% من البالغين لديهم درجة ما من فقدان السمع.

وقالت الدكتورة "مونيكا ميترا"، من معهد لوري لسياسة الإعاقة في جامعة "برانديز" الأمريكية إن العديد من الأفراد الذين يعانون من فقدان السمع لديهم مشاكل صحية أخرى، بسبب مشاكل في السمع منها صعوبة الاتصال مع الآخرين، وانخفاض فرص التعلم.

وقد أظهرت الأبحاث أن النساء الحوامل يعانين من فقدان السمع أقل رضا عن رعايتهن قبل الولادة مقارنة بملك النساء ذى السمع الجيد.

جدير بالذكر أن دراسة أجريت مؤخراً عبر الموقع الإخباري الأمريكي "Fox News" كشفت أن الأطباء والأكواب للصنوعة من العلوم الذي يتكون من مادة "البوليسترين" تؤدي إلى فقدان السمع، وسرطان الدم وسرطان الغدد الليمفاوية مؤكدة انها مادة مسرطنة.

وقد نشرت نتائج الدراسة عبر الموقع الطبي الأمريكي "Medical News Today"، وذلك في السادس والعشرين من شهر سبتمبر الجاري.



الولادة المبكرة

8 نصائح بسيطة للحصول على عظام صحية وقوية

1. تقديم تقرير نشره الموقع الهندى «بولد سكاى» بعض النصائح البسيطة للحصول على عظام صحية وسليمة، والتي تتضمن الآتي:
 1. التعرض لأشعة الشمس يوميا، لاحتوائها على فيتامين «د» يمكن أن تساعد على امتصاص العظام للكالسيوم بشكل أفضل.
 2. من الضروري أن يشمل النظام الغذائي الأطعمة الغنية بالكالسيوم مثل منتجات الألبان والقرنبيط والأسماك.
 3. تناول المكسرات فهي أيضا تساعد على عظام قوية مثل اللوز الذي يكون غنيا بالكالسيوم.
 4. تشمل العلاجات الطبيعية لصحة العظام إضافة بذور عباد الشمس إلى النظام الغذائي، لأنها غنية بالكالسيوم وفيتامين «د».
 5. ممارسة الرياضة مهمة جدا لصحة العظام، لأنها يمكن أن تبقى العظام والمفاصل مرنة وصحية.
 6. من الضروري إضافة اللحوم الخالية من الدهون إلى نظام الغذائي، لأنها غنية بالبروتين الذي يعمل على تقوية العظام.
 7. للحصول على عظام صحية وقوية، من الضروري إضافة البيض إلى النظام الغذائي، لأنه يحتوي على البروتين الذي يقلل من خطر الإصابة بالكسور.
 8. ممارسة التمارين الرياضية لأنها يمكن أن تعزز الحيل الشوكي مما يجعل العظام أقوى.
 9. من النصائح البسيطة لعظام صحية الإقلاع عن التدخين، لأنه يزيد من خطر الإصابة بهشاشة العظام.
 10. نأكد من أنك تتناول الكثير من الخضروات والمعادن مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم وغيرها، التي توجد في الخضروات لتعزيز العظام.



ضرورة الحفاظ على النظام الغذائى الغنى بالكالسيوم

92% من سكان العالم يتشقون هواء ملوثا



ثلاثة ملايين حالة وفاة في السنة مرتبطة بملوثات الجو الخارجي

المستويات التي وضعها منظمة الصحة العالمية على سعيد الجزئيات الصغيرة التي يقل قطرها عن 2.5 ميكرون (بي أم 2.5).

والمستوى الأقصى الذي حددته منظمة الصحة العالمية لهذه الجزئيات هو 10 ميكروغرام في المتر المكعب. وهذه الجزئيات تتضمن ملوثات مثل الكبريتات والنفثرات وأسود الكربون التي تتغلغل عمقا في الرئتين وفي الأوعية والشرايين.

مشكلة خطرا كبيرا على صحة الإنسان. وتعتبر منظمة الصحة العالمية أن المصادر الرئيسية لملوثات الجو هي «سبل النقل غير الفعالة والوقود المنزلي واشتعال النفايات ومحطات توليد الكهرباء العامة بالفحم والنشاطات الصناعية».

وتفيد المنظمة أن حوالي ثلاثة ملايين حالة وفاة في السنة مرتبطة بملوثات الجو الخارجي. وتظهر تقديرات العام 2012 أن 6.5 مليون شخص، أي 11.6% من الوفيات في العالم، كانت مرتبطة بملوثات الجو الخارجي والداخلي.

يقوم ما لا يقل عن 92% من سكان العالم في مناطق حيث نوعية الهواء الخارجي لا تحترم المستويات التي حددتها منظمة الصحة العالمية، على ما جاء في تقرير نشر أمس.

وقالت الطبيبة ماريا ديوا، مديرة دائرة الصحة العامة في منظمة الصحة العالمية، إن «التحرك السريع لمواجهة تلوث الجو ضروري بشكل عاجل».

وأوضحت «ثمة حلول ومنها خصوصا أنظمة نقل مستدامة أكثر، ومعالجة النفايات الصلبة واستخدام لمواد والوقود النظيف في المنازل. فضلا عن الطاقة المتجددة وخفض الانبعاثات الصناعية».

ويستند التقرير إلى بيانات جمعت في ثلاثة آلاف موقع عبر العالم، ولا سيما في المدن. وقد وضع التقرير بالتعاون مع جامعة باث في بريطانيا.

ولخص التقرير إلى أن 92% من سكان العالم يعيشون في أماكن حيث نوعية الهواء لا تحترم

ما الملابس المناسبة للأطفال في أواخر الصيف؟



أخذ درجة حرارة يد الطفل مقياسا لدرجة التأقن المناسبة له

يقع الوالدان في حيرة من امرهم عند اختيار الملابس المناسبة للأطفال في الفترة الانتقالية بين أواخر الصيف وبداية الخريف، حيث يكون الطقس باردا في الصباح ودافئا في الظهر.

وأوضحت مجلة «الطفل والأسرة» أنه يمكن للوالدين أخذ درجة حرارة يد الطفل بدءا من عمر 3 سنوات مقياسا، فإذا كانت الأيدي باردة لمدة تزيد على ربع ساعة، فينبغي أن يرتدي الطفل حبيطة ملابس دافئة.

وإذا رغب الطفل أن يسير بإقدام حافية أو إذا رفض ارتداء الجاكيت خلال الخريف، فيمكن للوالدين السماح له بذلك لمدة لا تزيد على 15 دقيقة، على أن يرتدي الطفل بعدها ملابس دافئة مجددا. وأشارت المجلة إلى أنه من المبكر جدا ارتداء الأحذية المبطنة أو الألبوت خلال أيام الخريف الدافئة، نظرا لأنه سرعان ما تتعرق اقدام الأطفال بداخلها، مما يعزز بدوره من فرص إصابتهم بقرات البرد.