إشراف : محمود عبدالراضي

العدد 2605 - السنة التاسعة
الأربعاء 2 صفر 1438 - الموافق 2 نوفمبر 2016
Wednesday 2 November 2016 - No.2605 - 9th Year

دراسة: فيروس «زيكا» يؤثر على القدرة الإنجابية

«رويترز» : قال باحثون أمريكيون أول أمس إن دراسة على الفئران المصابة بفيروس زيكا أظهرت أن الفيروس تسبب في تلف دائم بخلايا مهمة بالجهاز التناسلي لدى الذكور وأدى إلى انكماش الخصيتين وتراجع مستويات الهرمونات الجنسية وضعف الخصوبة.

وقال الطبيب مايكل دايموند من جامعة واشنطن في سانت لويس الذي نشر بحثه في دورية نيتشر إن النتائج تقتصر على الفئران حتى الآن لكنها مثيرة للقلق بما يكفي لإجراء المزيد من الدراسات بسبب احتمال أن تكون هناك تداعيات لذلك على البشر.

وأضاف دايموند وهو أستاذ علوم المناعة والأحياء الدقيقة الجزيئية «يتعين التأكد من ذلك.»

ويتركز أغلب الجهد لمكافحة فيروس زيكا على حماية النساء الحوامل من الإصابة به بسبب تداعياته الخطيرة على الأجنة.

وأظهرت دراسات سابقة أن زيكا يمكن أن يبقى في السائل المنوي مدة ستة أشهر. لكن لا يُعرف الكثير عما إذا كان تعرض الخصيتين للفيروس لفترة طويلة يمكن أن يسبب أضرارا.

ولإعداد هذه الدراسة حقن دايموند وزملاؤه ذكور الفئران بفيروس زيكا. وبعد أسبوع عثر الباحثون على فيروس معدي في الخصيتين والسائل المنوي ووجدوا أدلة على وجود جينات فيروسية في خلايا معينة بالخصيتين. لكن بشكل عام بدت الخصيتان طبيعيتان بالمقارنة بفئران أخرى في المعمل.

لكن بعد ثلاثة أسابيع بدت الفروق واضحة للعيان. فقد انكمشت خصيتا الفار المصاب بزيكا إلى عشر حجمهما الطبيعي ودُمر تركيبهما الداخلي.

وقال دايموند «رأينا أدلة دامغة على تدمير الأنابيب المنوية المهمة لإنتاج السائل المنوي.»

ووجد الباحثون كذلك أن فيروس زيكا يصيب ويقتل خلايا سيرتولي التي تبقي على الحاجز الفاصل بين مسارات الدم والخصيتين وتقوي نمو الحيوانات المنوية. وخلايا سيرتولي لا تتجدد.

ويزيد ذلك من احتمال وقوع ضرر دائم.

وقال دايموند «الفيروس حقيقة يصيب منطقة لا تتجدد إذا ما أصيبت بعطب. هذه هي المشكلة ... هذا هو الفيروس الوحيد الذي أعلم انه يسبب مثل هذه الأعراض الحادة لضعف الخصوبة.»

لا يوجد علاج أو مصل للوقاية من فيروس زيكا

الضوضاء تسبب السمنة والسكتة الدماغية

كثير من الأشخاص يذهبون للتنزه والاسترخاء للبعد عن الضوضاء والتلوث في شاطئ مهجور وبحر واسع وهواء نقي، للشعور براحة البال والسكينة.

وفي هذا السياق، كشفت منظمة الصحة العالمية في تقرير حديث لها عبر موقع صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أن صوت الغسالات وآلات تنبيه السيارات وحركة المرور والإعلانات بالسكك الحديدية يرفع من خطر الإصابة بالسمنة والسكتة الدماغية.

وأوضح التقرير أن الضجيج هو أكثر من أمر مزعج، حيث إنه يؤثر فعلاً على صحتنا، وهو واحد من التهديدات الأكثر خطورة على الصحة العامة، والثاني هو تلوث الهواء، والمسئول عن مجموعة من المشاكل مثل التوتر واضطرابات النوم لأمراض القلب والسكتات الدماغية.

وصرحت أستاذ وخبير الضوضاء البريطاني «ستيفن ستانزفيلد»، من جامعة الملكة ماري في لندن، أنه تم تصميم أجسامنا على الفرار من الضوضاء، حيث إن أجسامنا تفرز هرمون التنبيه الكيميائي الذي يطلق عليه اسم «الدوبامين».

وأضاف «ستانزفيلد» أنه إذا استمر الضجيج، يبدأ الجسم بإنتاج هرمون «الكورتيزول»، وهو هرمون الإجهاد الذي له تأثير سلبي قوي على الصحة، حيث يسبب مرض القولون العصبي، ومشاكل النوم، والصداع، والعقم ويرفع ضغط الدم.

الضوضاء تسبب السمنة

علاج اضطرابات النوم يقلل من حوادث السير

توصل علماء من إيطاليا إلى أن علاج سائقي الشاحنات الثقيلة الذين يعانون من اضطرابات النوم، مثل مرض انقطاع التنفس أثناء النوم يساهم في تقليل الحوادث عندهم مطالبين بأن يكون فحص اضطرابات النوم من أولويات السلامة العام.

وطالب أطباء تشير دراسة إيطالية إلى أن سائقي الشاحنات التجارية الذين يتلقون علاجا من مشكلة انقطاع التنفس خلال النوم لمدة عامين قد يقل خطر تعرضهم لحوادث إلى مستوى السائقين غير المصابين بانقطاع التنفس خلال النوم.

ويقول معدو الدراسة في دورية طب النوم إنه بالنسبة للسائقين المحترفين، فإن فحص وعلاج اضطرابات النوم والتحكم فيها لابد وأن يكون إجباريا لتقليل خطر الحوادث وتحسين السلامة على الطرق.

وقال لويجي فيريني – ستراسبي، مدير مركز اضطرابات النوم في جامعة فيتا- سالبوت سان رافائيل في ميلانو، إن الدراسة تسلط الضوء على أهمية وسيلة الفحص من أجل اضطرابات التنفس المتعلقة بالنوم في السائقين التجاريين».

وقال ستيفانوس كاليس من كلية طب هارفارد في بوسطن «في الآونة الأخيرة ثبت أن انقطاع التنفس خلال النوم الذي لم يُعالج بين سائقي الشاحنات في الولايات المتحدة يؤدي إلى زيادة خطر التعرض لحوادث خطيرة كان يمكن تفاديها بواقع خمسة أمثال».

ولا بد وأن يُجري سائقو الشاحنات التجارية في الولايات المتحدة فحوص طبية كل عامين لتقييم لياقتهم البدنية لقيادة شاحنة. ولكن الإدارة الاتحادية لسلامة المركبات لا تلزم سائقي الشاحنات بإجراء فحص بشأن انقطاع التنفس خلال النوم.

وفي السنوات الأخيرة حثت الهيئة القومية لسلامة وسائل النقل إدارات وزارة النقل بما في ذلك الإدارة الاتحادية لسلامة المركبات على تبني الفحص الإجباري للسائقين.

وقال كاليس إن «البيانات الحديثة تظهر زيادة في خطر التعرض لحوادث بسبب عدم علاج انقطاع التنفس خلال النوم». وذكر كاليس أنه «على جهات تنظيم وسائل النقل أخذ مسألة انقطاع التنفس خلال النوم على محمل الجد ووضع معايير صارمة للفحص بالإضافة إلى القيام بتدابير للتشخيص وضمان الانصياع للعلاج».

فحص اضطرابات النوم من أولويات السلامة العامة

5 مشروبات تزيل السموم من الجسم وتعزز المناعة

شاي أخضر

قدم تقرير نشره الموقع الإلكتروني لصحيفة «تايمز اوف إنديا» الهندية عددا من المشروبات الصحية التي تعمل على إزالة السموم من الجسم وتنقيته، وتحد من الإصابة ببعض الأمراض كالقلب والسرطان تشمل الآتي:

1. عصير الكركم:
يحتوي على خصائص مضادة للأكسدة والالتهابات في الجسم، التي تلعب دورا مهما في مكافحة تلف الخلايا.

2.الليمون:
يعمل على تدفق الصفراء التي تساعد على عملية الهضم بشكل سريع، لأنه غني بالمواد المضادة للأكسدة التي تعمل على إزالة السموم من الجسم .

3.الشاي الأبيض:
يحتوي على مواد مضادة للأكسدة تعمل على تقوية جهاز المناعة وتساعد على منع بعض الأمراض كالسرطان، كما انه يعزز تحلل الدهون الزائدة في الجسم.

4.الشاي الأخضر:
يحتوي على خصائص مضادة للأكسدة تعمل على إزالة السموم من الجسم وزيادة قدرة الكبد على العمل بشكل صحي .

5.بعض عصائر الفاكهة:
كالأناناس والكيوي والبرتقال والفراولة، إذ انها تساعد على إزالة السموم من الجسم وخفض مستويات السكر في الدم وتعزيز عملية التمثيل الغذائي في الجسم.

دراسة: نقص الأوكسجين يؤدي لتكاثر البكتيريا المسببة لـ «حب الشباب»

حب الشباب

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن تواجد البكتيريا في ظروف معينة، كما هو الحال في المسام المسدودة محاطة بالزيوت التي تحجب دخول الهواء، يمكن أن يسبب استجابة التهابية المعروفة باسم «حب الشباب».

وتوصلت دراسة طبية حديثة إلى أن «حب الشباب» – الناجم عن بكتيريا معروفة باسم «بروبينياكتيريوم» – تسهم في زيادة ظهوره، فضلا عن عدد من الأمراض المعدية وحالات العدوى الأخرى التي غالبا ما تضر بالجلد .

كشف الباحثون بجامعة «كاليفورنيا» بالولايات المتحدة، أنه عند حصار بكتيريا حب الشباب « بروبيونيباكتيريوم» بعيدا عن الهواء بجانب خلايا الشعر والجلد، تتفاعل الزيوت الحمضية المتواجدة في هذه المناطق لتعمل على تنشيط خلايا الجلد المجاورة.

وأضاف الباحثون أنه عادة ما يتم إيقاف ظهور الالتهاب بواسطة إنزيم يعرف باسم «الهستونات»، إلا أن الأحماض الدهنية المفرزة بواسطة هذه البكتيريا تعمل على تنشيط ظهور الالتهابات مسببة ظهور بقع حمراء وحكة جلدية.

كمادات الساق.. متى يتم استخدامها مع الأطفال؟

كمادات الساق تخفف الحمى لدى الأطفال

قال اتحاد روابط الصيادلة الألمان إنه يمكن استخدام كمادات الساق لعلاج الحمى لدى الأطفال بدءا من عمر ستة أشهر.

وأضاف أنه ينبغي ألا تكون الكمادات باردة جدا حيث ينبغي ألا تقل درجة حرارة الماء، الذي يتم ترطيب الكمادات به، عن درجة حرارة الجسم المقاسة بأكثر من درجتين.

كما لا يجوز استخدام كمادات الساق في حالات برودة اليدين أو القدمين أو القشعريرة أو اضطرابات الدورة الدموية أو عدوى المسالك البولية، علاوة على أنه ينبغي إزالة الكمادات فورا، بمجرد أن يشعر المريض بالبرودة الشديدة.