الصباح الصحية
08
إشراف : ياسر السيد
العدد 2668 - السنة التاسعة
الإثنين 18 ربيع الاخر 1438 - الموافق 16 يناير 2017
Monday 16 January 2017 - No.2668 - 9th Year

نظمته أكاديمية العلوم الحياتية

برنامج تدريبي لمركز اليرموك الصحي

أعلنت أكاديمية العلوم الحياتية عن إطلاق برنامج تدريبي للعاملين في مركز عبدالله العبدالهادي الصحي في اليرموك بالتعاون مع د. هدى الدويسان مدير المركز، وذلك لمدة يومين بعنوان « العرض التقديمي عالي التاثير» High Impact Presentation

وقالت الدويسان أن البرنامج يساعد الأطباء العاملين في المراكز الصحية لمنطقة العاصمة على تقديم وتطوير عروضهم المهنية، وتزويدهم بالمهارات اللازمة لعرض أفكارهم سواء من خلال عروض داخلية لزملائهم في العمل أو خارجية مع المرضى وأفراد المجتمع، وتمكينهم من توصيل رسائل واضحة وموجزة للمتلقين ، مما يساهم في إعداد أطباء العائلة القادرين على الظهور الاعلامي المؤثر.

وأشار مدير التطوير المهني في الأكاديمية رنا تركيه أن من شأن العروض التقديمية توفير وسائل وتقنيات للتواصل بثقة مع الجمهور، وتقديم رسائل مقنعة تدفع نحو تحسين الأداء وتطوير العمل ، من خلال تحسين آليات التواصل مع المراجعين والمجتمع، وترك انطباع ايجابي عن المركز والخدمات التي يقدمها.

وأضافت أن الأكاديمية حريصة على توفير حزمة متنوعة من البرامج التدريبية للقطاع الصحي الحكومي والخاص في مختلف المجالات، بما يساهم في الارتقاء بالمستوى المهني للكوادر البشرية ، والانعكاس بشكل مباشر على تطوير الخدمات الصحية. يذكر بان البرنامج يتم بالتعاون مع مؤسسة ديل كارنيجي للتدريب حيث تطمح الأكاديمية من خلال علاقاتها إلى تقديم برامج التطوير المهني المستمر في القطاع الصحي ، وتحسين الأداء بهدف الارتقاء بمستوى الجودة للخدمات الصحية، بما تمتلكه من خبرات وبرامج تدريبية معتمدة من أهم الجهات المتخصصة عالميا.

ورق العنب يمكنه كبح نمو الخلايا السرطانية

«الجزيرة نت» : قال باحث من جامعة بيرزيت في الأراضي الفلسطينية إنهم استخلصوا مواد من ورق العنب الشامي أثبتت قدرتها على كبح نمو خلايا سرطان الرئة.

وقال الأستاذ في جامعة بيرزيت الدكتور جميل حرب في بيان نشر على موقع الجامعة الثلاثاء، إنه قبل أربع سنوات، وبالتعاون مع طلبة من دائرة الأحياء والكيمياء الحيوية في جامعة بيرزيت، وببحث وجهد مشترك مع الجامعة العربية الأميركية في جنين، بدأ بدراسة مكونات نوعين من العنب في فلسطين هما «البيتوني» و«الشامي». وكانت النتائج مذهلة.

وأوضح أنه جرّب مع طلبة جامعة بيرزيت المستخلص الطبيعي الذي حصل عليه من ورق العنب على نوعين من الخلايا السليمة والسرطانية، وكانت النتيجة أن المستخلص تمكن من كبح تزايد الخلايا السرطانية.

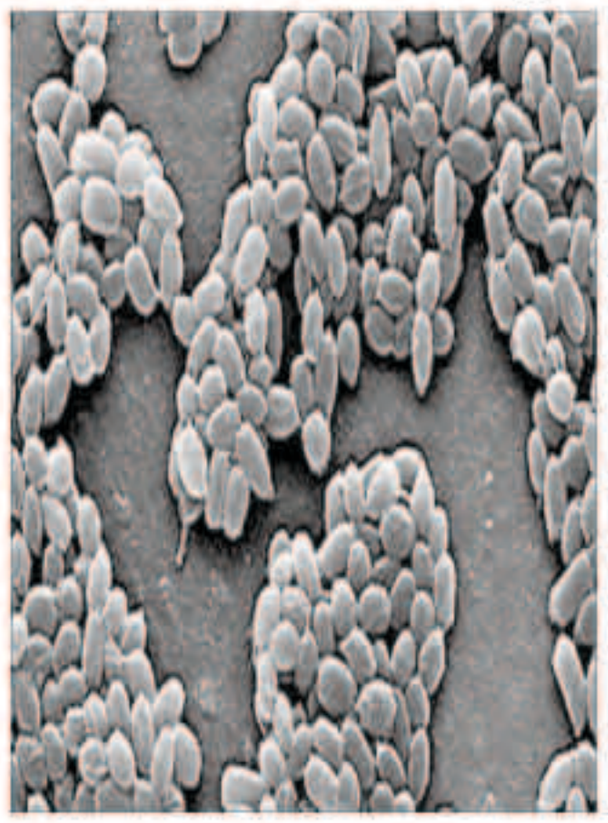
ووفق حرب، فإنه وبعد هذا الاكتشاف الأولي المهم لمستخلص ورق العنب، تم نقل العينات لمعهد ماكس بلانك في ألمانيا حيث تم القيام بمزيد من الدراسات عليه.

وأضاف «بعد تحديد مكونات المستخلص الطبيعي الذي حُضر في مختبرات الجامعة، ثبت أن المواد المستخلصة تتطابق مع منتجات أخرى للعنب ثبت أنها تساعد ليس فقط في كبح نمو الخلايا السرطانية، بل تحمي أيضا من أمراض القلب».

وحسب حرب، فإنه وبعد هذه النتائج المذهلة، فإن هناك أملا كبيرا بأن يتم خلال السنوات المقبلة التوصل لتحضير دواء قد يساعد في كبح مرض السرطان على أن يسجل حصريا باسم جامعة بيرزيت.

وأضاف أن النتائج الإيجابية لهذه الدراسة حفزتهم على توسيع الدراسة لتشمل حاليا 12 صنفا آخر لأوراق من أصناف العنب الفلسطيني القديم، موضحا أن العديد من الطلبة شاركوا ويشاركون في هذا البحث. وقد حظي البحث بدعم مالي أولي من لجنة البحث العلمي في جامعة بيرزيت، وكذلك من الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي من خلال جائزة «الباحث المتميز».

بكتريا مقاومة للمضادات الحيوية تتسبب في وفاة امرأة بالولايات المتحدة



«إيلاف نت»: أفاد تقرير رسمي بأن بكتيريا خطرة، قاومت 26 مضادا حيويا مختلفا، تسببت في وفاة امرأة بالولايات المتحدة.

وكانت المرأة، البالغة من العمر 70 عاما، من ولاية نيفادا قد عادت إلى الولايات المتحدة في أغسطس/ آب الماضي، مصابة بتورم «ملوث» في الفخذ اليمنى بعد إقامة طويلة في الهند.

وتوفيت المرأة في سبتمبر/ أيلول الماضي.

وقال تقرير لمراكز الوقاية والتحكم في الأمراض بالولايات المتحدة إن العدوى كانت «مقاومة لكل الأدوية المضادة للميكروبات». ودخلت المرأة للمستشفى مرارا في الهند، عقب تعرضها لكسر في عظم ساقها اليمنى، لكن عدوى أصابت العظم ثم انتشرت إلى الفخذ.

وكانت حالة المرأة الصحية سيئة للغاية، حينما وصلت إلى إحدى المستشفيات بالولايات المتحدة، حيث دخل نظامها المناعي في مرحلة الإنهاك، في محاولة لمكافحة العدوى التي سببت التهابا في جسدها كله.

وتفاقمت حالة المرأة، وتوفيت في نهاية الأمر من الصدمة الإنتانية. وأرسلت عينات من العدوى إلى مراكز الوقاية والتحكم في الأمراض من أجل تحليلها.

وأظهرت التحليلات أن المرأة كانت مصابة بـ« الكليسيلة الرئوية»، والتي تعيش عادة في الأمعاء الغليظة دون أن تسبب أي مرض.

وأظهر التحليلات أن البكتيريا كانت مقاومة لكل أنواع مضادات الميكروبات، البالغ عددها 26 في الولايات المتحدة بما فيها «دواء الملاذ الأخير» كوليستين colistin.

سهولة السفر

وقال مركز الوقاية والتحكم في الأمراض: «العدوى المقاومة لكل أنواع مضادات الميكروبات نادرة للغاية».

لكن القضية تبقى تحذيرا من خطورة ما سماه مركز الوقاية والتحكم في الأمراض «البكتيريا الكابوس» غير القابلة للعلاج.

ويرى بعض العلماء أننا على أعتاب «عصر ما بعد المضادات الحيوية»، مع تكرار حالات مثل حالة ولاية نيفادا. ويقول الدكتور ديفيد براون، كبير العلماء بمركز أبحاث المضادات الحيوية في بريطانيا: «يظل من غير المعتاد بالمرة، أن تقاوم عدوى بكتيرية كل هذا العدد الكبير من المضادات الحيوية».

وأضاف: «من حسن الحظ أنها حالة غريبة، لكن ربما تصبح قريبا أمرا معتادا للغاية».

وأردف: «لقد حدث ذلك بسبب تاريخها المرضي الشخصي، حيث دخلت المستشفيات مرات عديدة في الهند، لكن سهولة السفر حول العالم يعني أن مثل هذه الحالات سوف تزداد».

«نتيجة مؤلمة»

وأظهرت الاختبارات أن البكتيريا لديها مستويات منخفضة من مقاومة الفوسفوميسين fosfomycin ، لكن الأخير أقر فقط في الولايات المتحدة كعلاج يؤخذ عن طريق الفم لعلاج التهاب المثانة غير المعقد.

وتقول البروفيسور «لورا بيدوك» من مبادرة عمل المضادات الحيوية وجامعة برمنغهام: «على الرغم من أن حالات البكتيريا المقاومة للأدوية المتعددة نادرة، لكن هذا التقرير يعد رواية مفيدة، عن النتيجة المؤلمة بالنسبة لبعض المرضى حينما تكون الأدوية المفيدة غير متاحة».

وتضيف: «في ظروف مثل هذه، حيث يواجه الأطباء عدم القدرة على علاج عدوى مهددة للحياة، فإنهم بحاجة إلى مرونة في استخدام المضادات الحيوية المرخصة للاستخدام في دول أخرى، وأثبتت فعاليتها المختبرية في مكافحة البكتيريا المعدية».

مرضى انفصام الشخصية أكثر عرضة للإصابة بـ «السكري» النوع الثاني

كشفت دراسة بريطانية حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من مرض انفصام الشخصية، أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

الدراسة أجراها باحثون في جامعة كينغز كوليدج لندن، ونشروا نتائجها الأحد، في موقع (sciencealert) المعني بالأخبار العلمية.

وأوضحت الدراسة أنه من المعروف أن الأدوية التي يتناولها مرضى الفصام تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بمرض السكري.

وأضافت أن هناك أشياء أخرى تجعل مرضى انفصام الشخصية عرضة لمرض السكري، منها سوء التغذية وعدم ممارسة الرياضة.

وقال قائد فريق البحث، الدكتور توبي بيلينغز: «تشير دراستنا إلى دور مباشر لمرض انفصام الشخصية في زيادة خطر الإصابة بالسكري، بمعدل 3 أضعاف الأشخاص الأصحاء».

وعن السبب المحتمل لذلك، أضاف أنه «من الممكن أن الضغوط المرتبطة بالإصابة بالمرض، ترفع مستويات هرمون الإجهاد (الكورتيزول)، ما يسهم أيضا في زيادة خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني».

وانفصام الشخصية أو الشيزوفرينيا هو اضطراب نفسي مزمن يصيب المخ، ويؤثر على طريقة تفكير وتصرّف المريض، ويؤدي إلى ضعف الذاكرة، وفقدان التركيز، وضعف التفاعل الاجتماعي، وارتفاع مستويات القلق، وعدم القدرة على تمييز المعلومات غير الضرورية.

ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن نحو 90 في المائة من الحالات المسجّلة في شتى أرجاء العالم لمرض السكري هي حالات من النوع الثاني، الذي يظهر أساسا جرّاء فرط الوزن وقلة النشاط البدني. ومع مرور الوقت، يمكن للمستويات المرتفعة من السكر في الدم أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والعمى والأعصاب والفشل الكلوي.

كما تحدث الإصابة بالنوع الأول من السكري عند تدمير النظام المناعي الخلايا التي تتحكم في مستويات السكر في الدم، وتكون معظمها بين الأطفال.

علماء : الشيكوريا تقلل فقدان الذاكرة

«إيلاف نت» : توصل العلماء الصينيون، في تجارب على فئران الإختبار، إلى أن الشيكوريا تقلل فقدان الذاكرة، الذي يسببه تقدم مرض الزهايمر.

وكتب العلماء في مجلة «فاسيب»(FASEB) العلمية أن الفضل يعود إلى أحماض الشيكوريا، التي تتواجد في نحو 63 نبتة مخضرة، وتكثر في ثمرة الخس القليلة المرارة المسماة بالشيكوريا.

وبحسب الدكتور زيوبو ليو، من كلية علوم وهندسة الأغذية في جامعة نورث وست الصينية، فإنهم «يعتقدون أن الشيكوريا ستصبح سلاحًا ماضيًا في محاربة أعراض الزهايمر وأمراض النظام العصبي التنكسية الأخرى. تنطبق هذه الحال على وجه الخصوص على فقدان الذاكرة التدريجي الذي يصيب هؤلاء المرضى».

ويعتبر مرض الزهايمر مسؤولًا عن 60-80% من «العته»، أو الخرف، الذي يصيب البشر، إضافة إلى الخرف الناجم من السيخوخة. وتشير إحصائيات السلطات الصحية في الولايات المتحدة إلى أن أميركيًا واحدًا يصاب اليوم بالزهايمر كل 66 ثانية، وهو سادس أكثر أسباب الوفاة في أميركا.

كما يعتبر فقدان الذاكرة البعيدة في البداية من أشهر أعراض مرض الزهايمر، بمعنى نسيان الأحداث في الطفولة والشباب، لكنه يصل إلى حد فقدان القدرة على التعرف إلى الأقارب من الدرجة الأولى في مراحله المتقدمة.

تحسن ذاكرة الفئران

يلعب بيبتيد الأميلويد Aβ42 دورًا رئيسًا في عملية تسمم الخلايا العصبية التي تؤدي إلى الزهايمر. وتم التوصل في الفترة الأخيرة إلى أن الليبوبوليسكرايد LPS يمكن أن يقلل سمّية هذه البيبتيد، ويساعد مرضى الزهايمر.

هنا، قسّم ليو وفريق عمله على فئران المختبر إلى ثلاث مجموعات، تلقت المجموعة الأولى العلاج بالليبوبوليسكرايد LPS، بينما تلقت المجموعة الثانية علاج LPS، إضافة إلى العلاج بأحماض الشيكوريا، وبقيت المجموعة الثالثة بدون علاج، باعتبارها مجموعة مقارنة.

للتأكد من النتائج بعد الفحص، استخدم العلماء طريقتين للكشف عن سلوك الفئران. في الطريقة الأولى استخدموا متاهة «واي Y»، التي تكشف استعداد الفئران لاستكشاف محيطها، واستخدموا في الطريقة الثانية متاهة موريس المائية. والطريقة الأخيرة عبارة عن حوض ماء دائري تم وسم جهاته الأربع بإشارات تعين الفئران على تذكر الموقع، كما إن الحوض مزوّد بمنصة قرب القاع يقع على كاهل الفار أن يجدها، كي يثبت أنه تذكرها من تجاربه السابقة.

يقول العلماء إن الفئران من المجموعة الثانية، أي الذين عولجوا بأحماض الشيكوريا أيضا، تفوقت على فئران المجموعة الأولى من ناحية الذاكرة. واحتاجت الفئران من المجموعة الأولى وقتًا أطول بشكل ظاهر كي تتعرف إلى مواقعها، وكي تكتشف المنصة غير المرئية.

ثبت أيضًا إن أحماض الشيكوريا عملت أيضا على تحييد بروتينات الميتا أميلويد، التي تعتبر أهم عوامل نشوء الزهايمر، لأنها تتراكم في الخلايا العصبية، وتشلها عن العمل. هذا ليس كل شيء، لأن ليو وزملاءه توصلوا إلى أن أحماض الشيكوريا قللت العلامات الالتهابية التي يسببها العلاج بـLPS.

لا تتوافر في الوقت الحالي أية وسيلة لوقف تقدم مرض الزهايمر المرتبط بفقدان الذاكرة، لكن هناك بعض الأدوية التي تقلل من تدهور الحالة لفترة محدودة، مثل كابجات الكولين، التي تعمل على تأخير تآكل الذاكرة والقدرات الإدراكية الأخرى إلى حوالي 6 – 12 شهرًا في نحو 50 في المئة من المرضى الذين يستخدمونها.

...وعلاج آخر من الفطريات

وكشف معهد هانز- كنول الألماني لأبحاث المواد الطبيعية عن جزيئة صغيرة (بيبتيد) تتألف من نحو 20 حامضًا أمينيًا كحد أقصى، تستخلص من الفطريات، ويمكن استخدامها بفعالية في معالجة مرض الزهايمر.

تتمتع هذه الخلاصات، التي تسمى بيبتيبول Peptaibole، وتستخلص من الفطريات أو يمكن تحضيرها مختبريًا أيضًا، بصفات المضادات الحيوية، ولها تأثير قاتل على بعض أنواع البكتيريا والفطريات. إلا أن الباحثين من معهد هانز- كنول الألماني لأبحاث المواد الطبيعية اكتشفوا ميزة أخرى من مزايا البيبتيبول، وهي فاعليتها كدواء مضاد للصرع، وربما لعلاج الزهايمر.

وذكر البروفسور أودو غريفة، الذي يدير قسم الكيمياء الحياتية في المعهد المذكور، أن البيبتيد تمت إجازته كدواء ضد الصرع، لكنه يعوّل مع زميله البروفسور س. رايسمان، من معهد الكيمياء الحياتية التابع لجامعة فريدريش شيللر، على هذا الاكتشاف لتطوير أدوية فعالة وجديدة لمعالجة أمراض الجهاز العصبي والدماغ، كما هي الحال مع مرض الزهايمر وداء الخرف والنسيان (العته) المرافق للشيخوخة والصرع والشيزوفرينيا والاكتئاب.