

في ندوة علمية نظمتها الجمعية الكويتية لجراحة السمنة بمشاركة البروفيسورة نادية أحمد من أمريكا

د. الجارالله : عمليات التكميم تتربع على عرش الوسائل الأكثر انتشاراً بالدول المتقدمة

على ضرورة الثاني في الحكم على مخرجات وتناجح هذه الجراحات وأكد أهمية هذه المحاضرات والورش العلمية في التعريف بكل ما يستجد من تقنيات ووسائل طبية حديثة والتدريب عليها كذلك تمهيدا لتوثيقها وإيجازتها من قبل اللجان المختصة في وزارة الصحة . ونوه الجارالله بمشاركة البروفيسورة نادية أحمد التي تحدثت عن عمليات السمنة ومنابتها وكيفية رصد المعادن والفيتامينات والمواد الغذائية الدقيقة، والقواعد المتبعة في الولايات المتحدة وكيفية تأثير ذلك على اختيار المريض لاي عملية، وطرح ومناقشة الأبحاث ذات الصلة الوثيقة بعمليات السمنة وامتناص المعادن والفيتامينات الدقيقة حتى يتمكن الجسم من الاستفادة منها فائدة كبير ويحافظ على حيويته



وتصغير المعدة بواسطة منظار الفم، وهو تصغير وليس تكميم كما تروج له الشركة للنتيجة، وشدد في الوقت ذاته

وفيما يتعلق بمستجدات عمليات السمنة، أشار إلى وجود اشواق مختلفة من البالونات والمناظير الخاصة



مستوى الوعي لدى المريض ليوأكب التصغير أو التحويل الحاصل في المعدة والجهاز الهضمي.

لعلاج السمنة، وأكد ان متابعة المريض بعد العملية لا يقل اهمية عن العملية ذاتها، ومطالب بضرورة رفع

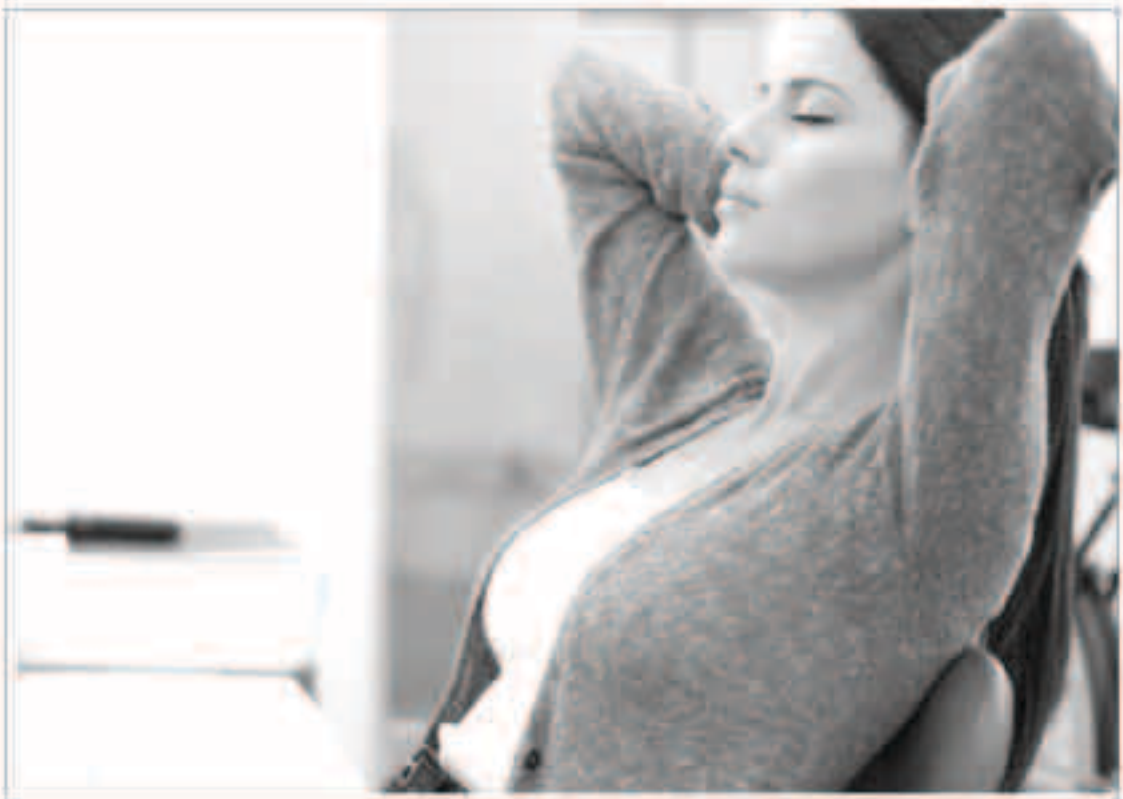
التكميم وتحويل المسار وحلقة المعدة والبالون لا تزال تتربع على عرش الوسائل الأكثر انتشاراً بالدول المتقدمة

حيث يجري الجراح الواحد هناك ما بين 20 الى 30 عملية يوميا! وقال الجارالله ان عمليات

استهلت الجمعية الكويتية لجراحة السمنة والمناظير المتقدمة انشطتها لعام 2017 بندوة علمية السبت الماضي حول مستجدات جراحة السمنة والمناظير في الكويت بمشاركة البروفيسورة نادية أحمد من الولايات المتحدة و رئيس الجمعية استشاري الجراحة العامة وجراحة السمنة د. محمد الجارالله وأدار اللقاء استشاري الجراحة العامة وجراحة السمنة الامين العام للجمعية د. سلمان الصباح، وحضور مستشارين من مستشفيات الاميري والجهاز ومبارك والصباح والغروانية والمستشفى العسكري والمستشفيات الخاصة السلام الدولي والهادي.

بدوره حذر رئيس الجمعية د. محمد الجار الله من مخاطر اجراء جراحات السمنة في اماكن غير آمنة وغير مؤهلة، ومطالب المسافرين إلى الاردن بتوخي اشد الحذر من اجراء جراحات السمنة هناك، نظرا لما تواجهه مستشفيات الكويت والخليج من مضاعفات خطيرة للمرضى بعد عودتهم.

دراسة : الجلوس لفترات طويلة يسرع الشيخوخة!



«العربية نت» : أظهرت العديد من الدراسات السابقة مضار الجلوس لفترات طويلة على الصحة، إلا ان الجديد الذي ظهر حديثاً أثبت خلاصة صادمة جداً، فقد بينت دراسة طبية أميركية حديثة أن الجلوس لفترات طويلة يسرع الشيخوخة! وأشارت الدراسة التي أجريت في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأميركية، إلى ان الجلوس من شأنه التسبب بتغيرات في الحمض النووي، مرتبطة بتعجيل ظهور علامات الشيخوخة، ما يؤثر سلباً على صحة بشرتك.

كما أظهرت تلك الدراسة التي شاركت فيها ما يقرب من 1500 امرأة تتراوح أعمارهن بين 64 و65 عاماً، إلى ان النساء اللواتي يجلسن لأكثر من 10 ساعات في اليوم، دون حراك، عانين من قصر طول التيلوميرات، أي الجزء من الحمض النووي الذي يعمل على حماية ما يعرف بنهاية الصبغيات، حيث ان الجلوس لفترات طويلة يعمل على تقصيرها أكثر فأكثر، ما يتسبب بموت الخلايا في نهاية المطاف.

إلا ان الحفاظ على نمط حياة صحية والابتعاد عن التدخين ومسببات السمنة، إلى جانب ممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن ثلاثين دقيقة يوميا، يمكن أن يلعب دوراً هاماً في تبطي عملية قصر هذه التيلوميرات والتمتع بحياة أكثر نشاطاً وربما أطول عمراً.

– تقادي إصابة 11 من أصل 1000 شخص بأمراض قلبية – منع دواء جديد حالات من أصل 1000 بأمراض سرطانية. وهذا يشار إلى أنه من المعروف والشائع ان حبة الأسبرين تحمي الرجال والنساء من الإصابة بالجلطات في القلب والدماغ، إلا ان هذه هي المرة الأولى التي تتحدث فيها دراسة طبية عن انها تقي من مرض السرطان. – رفع معدلات الحياة بشكل عام في البلاد وتمديد العمر لـ 4 أشهر

– توفير ما يقارب 692 مليار دولار على الفاتورة الصحية الأميركية. يذكر ان كل تلك الأرقام أخذت أيضاً في عين الاعتبار العوارض الحارقة للجانبية له، ومنها الحساسية وتخثر الدم وغيرها.

لكن في النهاية لا بد من التأكيد على ان أي دواء لا بد قبل أخذه من استشارة الطبيب.



قبل اشخاص تتراوح أعمارهم بين 51 و79 يؤدي إلى:

جداً كذلك الموجودة في حبوب الأطفال بشكل روتيني من

الولايات المتحدة، أن تناول الأسبرين (بجرعة منخفضة

«العربية نت» : تخيل لو ان العلماء تمكنوا من التوصل إلى تركيب دواء يجنّب العديد من الأمراض، بكلفة زهيدة قد تقل عن درهم واحد أو ريال أو أقل من ربع دولار للحبة، ويخفض «كلفة» الفاتورة الصحية والوقائية للدولة بشكل كبير، وفوق هذا كله لا تحتاج إلى وصفة طبيب لشراؤه! لعل كل تلك الأفكار تبدو أحلاماً وتخيلات، لكن يبدو وفقاً لدراسة حديثة أن هذا الدواء أو الحبة موجودة فعلاً، وهي ببساطة «الأسبرين» المعروفة من قبل الجميع. ففي دراسة حديثة مبنية على عدد من التوصيات الطبية السابقة وإحصاءات فعلية، بحسب ما ذكر تقرير صادر عن جامعة هارفرد للطلاب، تبين أن توسيع فئة الأشخاص الذين قد يوصيهم الأطباء بتناول الأسبرين بشكل ثابت، قد يؤدي إلى نتائج مذهلة. وبين الإحصاء الذي أجري على عدد من السكان في

دراسة تربط بين جينات التعليم وإنجاب الأطفال



الوراثية تأثيراً طفيفاً في التعليم. وقالت البروفيسورة ميلندا في استاذة السوسولوجيا في جامعة أوكسفورد «ان هناك عددا من الدراسات التي تقول اننا نزيد غباء أكثر فأكثر ولكن الآثار ضعيفة جداً وان تحصيلنا العلمي ومتى نتجنب أطفالاً وكم نتجنب نحدد كلها اجتماعياً وبينها من حيث الأساس وهي تغطي على العامل الوراثي، وعلى امتداد سنوات شهدت توسعا في التعليم، وتستطيع لمرأة الآن ان تضيف إلى تعليمها ثلاث أو أربع سنوات أكثر من سنوات تعليمها في 1910..» وأضافت ميلن «ان هناك بكل تأكيد تداخلاً وراثياً بين اكتساب مستوى تعليمي أعلى وإنجاب أطفال أقل ولكني لست متأكدة مما إذا كان هذا يسفر عن تغيرات بمرور الزمن أو في التطور والارتفاع. فان الارتفاع الطبيعى والارتقاء بتطليان حدوث شيء بشكل ثابت على امتداد أجيال».

الوحيد لميل ذوي المستوى التعليمي الأعلى إلى الزواج في سن متأخرة وإنجاب عدد أقل من الأطفال، فإن كثيرين ممن لديهم وفرة من جينات التعليم تركوا الدراسة في وقت مبكر ومع ذلك انجبوا أطفالاً أقل. ونقلت صحيفة الغارديان عن رئيس فريق الباحثين كاري ستيفانسون قوله «إذا كان لديك ميل وراثي للتعليم يكون لديك ميل لانجاب أطفال أقل» بصرف النظر عن سنوات التحصيل العلمي الفعلية.

التأثير الوراثي ولكن هذا التأثير الوراثي ضئيل. وقرر الباحثون أنه يعادل مبعوطاً في معامل الذكاء يبلغ 0.04 نقطة كل عشر سنوات. وإذا أخذت جينات التعليم كلها في الحسبان فإن الهبوط في معامل الذكاء سيرتفع إلى 0.3 في المئة كل عشر سنوات. ومع ذلك يرى ستيفانسون ان تأثير هذا الانحسار إذا استمر يمكن ان يكون خطيراً على المدى البعيد. وقال ستيفانسون «ان التأثيرات التراكمية بمرور الزمن يعني ان هذا سيكون له تأثير شديد في الميل الوراثي إلى التحصيل العلمي وما لم يحدث شيء لمواجهة فأنه يمكن ان يمارس تأثيراً بالغاً في التحصيل العلمي في مجتمعتنا».

ولكن علماء آخرين يشيرون إلى أنّ للعوامل

«إيلاف» : توصلت دراسة أجريت في أيسلندا مؤخراً إلى أن مجموعة الجينات التي تحفز الأشخاص على قضاء سنوات أطول في التحصيل العلمي أصبحت أكثر ندرة في البلاد خلال الفترة الممتدة من 1910 إلى 1975.

واستخدم العلماء في دراستهم بيانات عن أكثر من 100 ألف أيسلندي لمعرفة ظهور الجينات التي تؤثر في التحصيل العلمي بين السكان بمرور الوقت. واكتشفوا أن هبوط حدث في عدد هذه الجينات خلال فترة الخمسين وستين سنة التي غطتها دراستهم وأن هذا الهبوط تسبب بتراجع الميل الطبيعي إلى زيادة المؤهلات العلمية. كما وجد العلماء أن جينات التعليم تؤثر في الخصوبة أيضاً وأن الذين يحملون عدداً أكبر من «جينات التعليم» يميلون إلى إنجاب عدد أقل من الأطفال. وخلص العلماء في مؤسسة ديكون للأبحاث الوراثية في ريكيافيك إلى أن جينات التعليم أصبحت أقل عند السكان لأن الأشخاص ذوي المستوى التعليمي الأعلى أسهموا رغم مؤهلاتهم بنسبة أقل في «تجميع» الجينات» الأيسلندية. وأشارت الدراسة إلى أن قضاء سنوات أطول في التحصيل العلمي وفرص التوظيف التي يوفرها هذا التحصيل هي ليست السبب