



تنطلق اليوم صباحا بمركز الكويت لمكافحة السرطان

فعاليات ورشة عمل جراحات سرطان الجهاز الهضمي والقولون والمستقيم والكبد



■ عطيفة :

جراحات دقيقة

ونادرة وخبراء

عالميون مشاركون

اعلن رئيس قسم جراحة الاورام في مركز الكويت لمكافحة السرطان د.عمدحت عطيفة عن انطلاق ورشة عمل جراحات سرطان الجهاز الهضمي وسرطانات القولون والمستقيم والكبد اليوم 2017/2/12 جراحات سرطانات القولون والمستقيم والكبد في الفترة بين 12 و16 فبراير الجاري. برعاية وزارة الصحة وتحت اشراف د احمد العوضي وقال عطيفة في تصريح

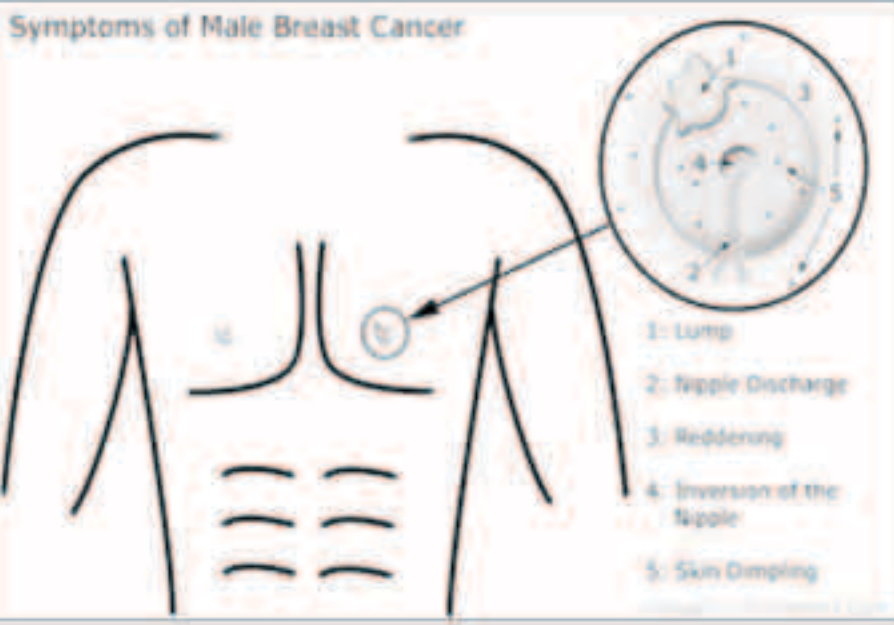
صحافي اليوم إن خبراء عالميين مشاركين في الورشة سيقومون بمناقشة حالات المرضي واجراء العمليات الجراحية الدقيقة والقضاء المحاضرات العلمية برعاية وزارة الصحة وتحت اشراف د احمد العوضي في الورشة الاستشاريان البروفسور ريتشارد بيل

هيلد راند جراحات اورام القولون والمستقيم من انجلترا والبروفسور منير ابو العلا استاذ الجراحة الاورام بالمركز القومي للسرطان وأوضح عطيفة ان الخبراء سيقومون بمناقشة حالات اورام سرطانات القولون

قاعة سلوي من الساعة 7 الى 9 مساءً وأوضح ان الاطباء المشاركون سوف يحصلون على نقاط التعليم المستمر 27 نقطة وذكر عطيفة أن الجراحة هي العلاج الحثوري والأساسي في علاج سرطانات القولون والمستقيم والكبد بمختلف أنواعها ونسبة نجاح العملية والشفاء بعد ذلك تتوقف على المرضي وخبرة الطبيب وتتوافر بشكل ملحوظ في قسم الجراحة بمركز الكويت لمكافحة السرطان وأكد انه يتم إجراء هذا النوع من الجراحة في المركز بشكل دائم وبناء على استراتيجيات علاج واضحة كما هو متبع في مراكز السرطان العالمية مبيناً ان الهدف من الورشة يتلبد في الارتقاء بقاء الأطباء الكويتيين والسراء المناقشة العلمية بين الاطباء الزوار والاطباء الكويتيين للتعرف على أحدث التطورات والأساليب الحديثة لاستئصال أورام سرطانات القولون والمستقيم واورام الكبد

«إيلاف»: خضع جاليز كوبر لعملية جراحية لإزالة ورم في الثدي، وهو الآن عضو في مجموعة لدعم مرضى السرطان. وكان توفي والد جاليز كوبر وعمه بعد إصابتهما بسرطان الثدي الذي لم يسلم جاليز نفسه منه. يعتبر سرطان الثدي لدى الرجال أمراً نادر الحدوث، إذ تشكل حالات الإصابة بهذا المرض في صفوف الذكور ما بين 0,5 و 1,0 بالمئة من مجمل حالات سرطان الثدي في المملكة المتحدة.

السنين من العمر تزداد معه فرصة الإصابة بالمرض. كذلك الرجال الذين تعرضوا بعمر أصغر لجراحات عالية جداً بعلاج تشعاعي، هم بالتالي معرضون لاحتمال الإصابة بسرطان.



بواسطة دورة الدم أو الجهاز اللمفاوي. الجهاز اللمفاوي هو جزء من آليات الدفاع عن الجسم الذي يساعدونه بمواجهة الانتهاب والإسراض. الجهاز مكون من شبكة غدد لمفاوية (غدد) الموصولة بأنابيب دقيقة تحتوي على السائل اللمفاوي. في معظم الحالات يتنظر الأطباء بشكل عام للحدد اللمفاوية القريبة لمنطقة الورم عندما يجددون مرحلة سرطان الثدي لدى الرجال.

العلاج مثل أي نوع من أنواع أمراض السرطان لابد أن يخضع للصاب إلى سلسلة من العلاجات التي يحددها الطبيب حسب نوع المرض، ولكن عادة ما يتم العلاج المتعارف عليه، وهو استئصال كتلة الشحج المصابة بالسرطان عبر عملية جراحية. بعدها يخضع المريض لجلسات من العلاج الكيميائي من أجل تدعيم الخلايا السرطانية كليا. العلاج بالأشعة ذات الطاقة العالية التي تساعد في تدعيم الخلايا السرطانية. تستخدم هذه الطريقة من أجل تقليل خطر معاودة تطور السرطان بعد الجراحة.

الاعراض العارض الأساسي الذي يجب أن يثير القلق عند الرجال هو تحسس كتلة بمنطقة الثدي. كما أن التغييرات بشكل وحجم الثدي، الإفرازات المختلفة من الحلمة، الجروح في جلد الثدي أو حدوث طفح حول الحلمة كل تلك الأعراض يجب أن تؤخذ في الاعتبار في حال لاحظها أي رجل.

تطور سرطان مثل أي مرض سرطاني يخشى أن يكون نوع سرطان الثدي لدى الرجال من الفئة التي تنتشر إلى مناطق أخرى في الجسم. لذا لا بد من التأكد من ذلك وفق فحوصات خاصة قبل الخضوع للعلاج، وهو ما يساعد الطبيب على اختيار العلاج الأكثر ملائمة للمريض. ولدى مرضى معينين قد ينتشر الورم سرطاني لأجزاء وأعضاء أخرى بالجسم.

الاستعداد الجيني يزيد إصابة المدخنين بالانسداد الرئوي



بالمرض 72%. ووجد الباحثون أن الإقلاع عن التدخين مبكراً في مرحلة البلوغ يؤدي إلى خفض احتمالية الإصابة لدى هؤلاء إلى النصف. والانسداد الرئوي المزمن يؤدي إلى صعوبة التنفس، ومع تطوره يصبح وضع التنفس أسوأ، وينجم عن تعرض الرئتين لمواد ضارة فترة طويلة.

أكثر عرضة لخطر المرض. وشملت الدراسة 350 ألف شخص من 13 دولة، ونشرت في مجلة «نيشتر جينيتكس». ووجد الباحثون أن الذين لديهم استعداد جيني هم أكثر عرضة للإصابة بالمرض 3,7 أضعاف، أما الذين لديهم الاستعداد الجيني ويدخنون في الوقت نفسه، فتبلغ احتمالية إصابتهم

«الجزيرة نت»: توصلت دراسة حديثة إلى أن بعض المدخنين الذين لديهم استعداد جيني هم عرضة للإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن (Chronic obstructive pulmonary disease) بنسبة 72%. وهو مرض قد يؤدي إلى الموت. ودرس الباحثون 24 مليون اختلاف جيني لدى الأشخاص لاكتشاف من هو

المؤثرات البيئية في كل مرحلة من المراحل. في القسم الثاني من الدراسة، قرر المؤلفان إضافة عنصر آخر لرصد قوة تأثير المشي، فاخبروا ما إذا كان للمزاج يمكن أن يحسن سير المشي حتى لو سمع الشخص خبراً غير سعيد قبل البدء. وبما أن المشاركين هم من الطلاب، فقد قال لهم الباحثان مقدماً: «بعد المشي، علمكم أن تكتبوا في 10 دقائق فقط، مقالة من صفحتين عن العناصر الهندسية للمباني، مع علامات فصلية عليها». حتى تلك الفكرة المزعجة التي من المفترض أن تثير في الطلاب طبعاً حادة ومزاجاً عصيباً بحسب المؤلفين، لم تقلص من مزاجهم للحسن بالمشي. جدر الإشارة إلى أن فكرة تحسن المزاج عبر الحركة قديمة وتعود بعض أصولها إلى العالم تشارلز داروين مؤلف كتاب «أصل الأنواع» وصاحب نظرية الانتخاب الطبيعي الشهيرة، إذ افترض أن «اكتساب الحيوانات من جميع الأنواع السرور والبهجة والمتعة يرتبط ببحرتها الفعّال، والنشاط الذي تتميز به». لكل ذلك، إذا أردت أن تشعر بالسعادة أو على الأقل تحسن مزاجك المنقل بالثعب والهجوم من مشاغل الحياة التي لا تنتهي، ليس عليك أن تمارس التأمل أو لتجا إلى العقاقير، بل تكليك نمشية بسيطة قد لا تتجاوز ربع ساعة يومياً... هياً تحرك... See more at

إذا كنت تتلذذ ببعض الأقاويل حول عدم جدوي رياضة المشي، فإن دراسة أخيرة خلصت إلى أن رحلة قصيرة مشياً لها فوائد عظيمة، الدراسة الصادرة عن «جامعة ولاية آيوا الأميركية» توصلت إلى أن المشي ليضع دقائق يفيد في تحسين المزاج بصورة ملحوظة بحسب موقع «بيغ ثينك» العلمي. عن ذلك، قال مؤلفا الدراسة الأستاذان في علم النفس جيفري كوترات وزلاتان كيريزان أن المشي وحده بمعزل عن المكان والعوامل الخارجية الأخرى هو العنصر الرئيس في تحقيق تلك النتائج على مستوى تحسن المزاج، أي أن المشي حين يكون على جهاز داخل غرفة يحقق نتائج مشابهة أيضاً. تألفت عينة الدراسة من 232 طالباً وطالبة. وفي القسم الأول منها خيّر الطلاب على ثلاث مراحل بين المشي أو الجلوس أثناء عرض مؤثرات بصرية متنوعة في كل مرحلة يعرضها مالوف ويعرضها غير مالوف، وجرى قياس المزاج عبر وسائل متنوعة تابعة لقياس معروف باسم «باناس»، وهو جدول للمؤثرات الإيجابية والسلبية على المزاج. وكان ذلك قبل الاختبارات وبعد اكتمالها في كل مرحلة من المراحل. كانت النتائج واضحة: من كانوا من المشاة تحسن لديهم المزاج خصوصاً لدى مقارنتهم بمن كانوا من الجالسين أثناء العروض. كذلك، تبين أن تحسن المزاج استمر تأثيره حتى عقب تغيير



طرق العناية بالبشرة التي بلغت الأربعين



من الابتعاد عن الأطعمة الدهنية والمشروبات الغازية التي تحتوي على كمية كبيرة من السكر. ورعاية البشرة لما بعد سن الـ 40 تقول أرنار يجب الحفاظ على تنظيف البشرة وإزالة الجلد الميت (تقشير البشرة) أولاً بواسطة فرشاة مصنوعة من مواد طبيعية بعدها استخدام مساحيق خاصة خفيفة من الكحول أو بيلينغ، فالتنظيف ينشع الجلد ويحفز تجديد الخلايا فيها ويمنع ظهور الرؤوس السوداء والبثور. ومن أجل كسب البشرة الرطوبة يجب وضع قناع برطب ويشد الجلد أسبوعياً، لأن ذلك لا

تظهر على بشرتهن التجاعيد مع سن الأربعين والبعض الآخر في سن متقدم، وتضيف أنه لا يمكن إبطاء هذه العملية خاصة أن ما أدخلنا على الحسيان عوامل خارجية تسرع في ظهور التجاعيد منها أسلوب الحياة غير الصحي وتلوث الهواء والبيئة والتوتر العصبي الدائم. مع ذلك فإن التأثير السلبي الأكبر على الجلد هو أشعة الشمس، فبالإضافة ما فوق البنفسجية يمكنها إحراق الطبقة الوسطى من الجلد ما ينتج عن ذلك زيادة الإجهاد التأكسدي وتعزيزه، لذا يجب حماية البشرة بكميات خاصة وافية من

«إيلاف»: يجعل الكثير من النساء تركيبة بشرتهن وعندما تبدأ التجاعيد بالظهور يحاولن إخفاؤها إما عبر عمليات شد بشرية أو مساحيق التجميل، إلا أن بعض اختصاصيي التجميل وأصحاب صالونات التجميل يريرون اليوم تعريف المرأة ببشرتها قبل الإقدام على أية خطوة لعلاجها، أي نوع هي بشرتها وما المساحيق أو الوسائل المألوفة لاطانة شباهها. فهي أحدهم من سان خوسيه: في حديثها لـ «إيلاف» قالت خبيرة التجميل فريدا أرنار، من العاصمة كوستاريكا، تبدأ كل البشرة بشكل عام بفقان الرطوبة ببطء مع سن الـ 20 وفي الـ 30 وتصبح الدهون في الجلد أقل وتظهر خطوط رقيقة جداً خاصة عند زوايا الفم وتحت العينين.

ومع بلوغ سن الـ 40 يصبح الجلد أرق ويفقد مرونته وتتعمق الخطوط تحت العينين وحول الفم نتيجة تراجع نشاط الخلايا في الجسم والجلد وتجدها ببطء، وتظهر الخطان البشرة ثمانية الكولاجين بشكل ملحوظ تتعمق التجاعيد أكثر فأكثر ومع سن الـ 60 يفقد الجلد وبالإضافة بشرة الوجه السماكة والكثافة فتظهر إلى جانب التجاعيد لدى بعض النساء بقع بنية اللون. تذكر اختصاصية التجميل أن تجارب طبية أوضحت أن سرعة الشيخوخة وراثية، فيبعض النساء