### الكويت الأولى عربياً والثانية دولياً بانتشار أمراض السمنة

# الدويري : الدولة لا تألو جهداً في تعزيز صحة المجتمع

■ «الصحة» حريصة على تقديم التطعيمات اللازمة والكشف المبكر عن الأمراض قبل حدوثها

الدويري متحدثا

جانب من المؤتمر

■ نهتم كثيراً بموضوع المتابعة الدورية للمرضى وتأهيلهم

أكد مسؤول في وزارة الصحة الكويتية امس ان دولة الكويت لاتالو جهدا او مالا في سبيل تعزيز صحة المجتمع وتكريس مفهوم الوقاية من الامراض فضلا عن متابعة احدث المستجدات العلمية ذات الصلة.

وقال الوكيل المساعد لشؤون طب الاسنان وخدمات التجهيزات الطبية بالوزارة الدكتور يوسف الدويري خلال افتتاح مؤتمر (الوقاية غايتنا) ان مثل هذه المؤتمرات تسهم في ترجمة مساعي الوزارة الرامية الى تكريس مفهوم الوقاية من الامراض وتعزيز الصحة الشاملة.

واضاف ان نجاح المؤتمر المستمر ثلاثة ايام بمشاركة العديد من مؤسسات الدولة وجمعيات النفع العام يتوقف على مدى التعاون بين وزارة الصحة وهذه الجهات بغية تحقيق الاهداف المرجوة لاسيما تمتع المجتمع بحالة من الامان الصحي والاجتماعي والنفسي والبيئي.

وأوضح ان اهتمام دولة الكويت وقيادتها بصحة الانسان والمحافظة عليها ووقايتها من الامراض اسهم في ترسيخ مكانتها الدولية لاسيما على صعيد العمل الانساني.

واقاد ان وزارة الصحة حريصة ايضا على المحافظة على السلوك الصحي السليم وتقديم التطعيمات اللازمة والكشف المبكر عن الامراض قبل حدوثها او في مراحلها الاولى فضلا عن المتابعة الدورية للمرضى وتاهيلهم وتوفير سبل الوقاية اللازمة لمنع حدوث مضاعفات الامراض المزمنة غير المعدية المنتشرة.

واشاد الدويري بالجهود المبذولة لتنظيم هذا المؤتمر الذي جاء ثمرة التعاون والشراكة المجتمعية بين وزارة الصحة ممثلة في ادارة تعزيز صحة الفم وفريق مشروع الوقاية غاية التطوعي وصندوق اعانة المرضى الذين «كان لهم بصمة واضحة في دعم وتشجيع الفعاليات المرتبطة بصحة الانسان وتعزيزها».

من جهته بين رئيس المؤتمر ومؤسس مشروع فريق (الوقاية غاية) التطوعي الدكتور مساعد العنزي لوكالة الانباء الكويتية (كونا) ان المؤتمر يهدف الى رفع مستوى توعية المجتمع والارتقاء به على كافة المستويات المعيشية والصحية.

وأوضح ان المؤتمر يتضمن 15 محاضرة وورشة عمل علمية موزعة على محاضرتين خلال اليوم الاول وسبع محاضرات في اليوم الثاني وست محاضرات وورشة عمل باليوم الثالث والاخير.

واضاف ان المحاضرات وورش العمل تتركز على عوامل تعزيز الصحة والسلوكيات الصحية والتطعيمات والنشاط البدني والصحة النفسية والنوم الصحي والوقاية من المخدرات والتغذية الصحية السليمة.

وذكر ان اعمال المؤتمر تتناول اضرار التدخين وعوامل الخطورة المرتبطة وكذلك العنف في المدارس وامراض الروماتيزم والسلامة المرورية والسلامة الكيميائية والتغير المناخي وصولا الى اقامة المدن الصحية.

واقاد ان اعمال المؤتمر تشهد مشاركة اكثر من 400 يمثلون مؤسسات ووزارات الدولة وجمعيات النفع العام لافتا الى ان المؤتمر مسجل لدى معهد الكويت للاختصاصات الطبية (كيمز) بواقع سبع نقاط تعليم مستمر للاطباء المسجلين بالمحاضرات وورش العمل.

من جانبها قالت مدير ادارة تعزيز الصحة في وزارة الصحة الدكتورة عبير البحوه في كلمة خلال افتتاح المؤتمر ان تعزيز الصحة هو حجر الاساس في بناء الرعاية الصحية الاولية إذ يهدف الى تمكين الافراد من زيادة قدراتهم في التحكم بصحتهم والمحافظة عليها. واضافت البحوه ان الانماط الصحية في الحياة اليومية من شانها رفع جودة الحياة وتحقيق الصحة بمفهومها الشامل مؤكدة ان (الصحة) اصبحت مسؤولية مجتمعية مشتركة تتطلب تضافر الجهود.

ومن جانب اخر قالت وزارة الصحة ان الكويت تحتل المركز الاول عربيا والثاني دوليا بمعدل انتشار امراض السمنة بين النساء مشيرة الى ان 48 في المئة من النساء و36 في المئة من الرجال مصابون بالسمنة.

جاء ذلك في تصريح لمدير المستشفى الاميري الدكتور علي العلندا لوكالة الانباء الكويتية (كونا) امس على هامش افتتاح اسبوع التغذية الصحية الذي ينظمه قسم التغذية والاطعام بالمستشفى تحت عنوان (التغذية وعمليات التكميم) ويستمر اسبوع.

ودعا العلندا الى اهمية التغذية الصحية السليمة للمحافظة على صحة الاجساد خالية من الامراض مؤكدا ان (السمنة) اصبحت احدى العوامل الخطيرة والرئيسية لانتشار الامراض المزمنة غير المعدية واحدى اهم اسباب الوفاة في العالم.

وقال ان تناول الوجبات والاطعمة غير الصحية وعدم ممارسة الرياضة بانتظام يعتبر احد اسباب انتشار السمنة مبينا ضرورة اتباع نهج صحي وتغذية صحية سليمة.

ولفت الى مشاركة اخصائيين من لبنان والامارات في اسبوع التغذية الصحية حيث استعرضوا احدث المستجدات والاستراتيجيات في التغذية والصحة العامة.

واشار إلى ان المستشفى الاميري دأب على إقامة مثل هذه الفعاليات منذ عام 2012 لما لها من انعكاسات ايجابية وتعزيز للثقافة الصحية العامة على المراجعين والمرضى بالاضافة الى تبادل الخبرات وتطوير الخدمات من اجل الارتقاء بالخدمات المقدمة.

وذكر العلندا ان اسبوع التغذية الصحية يتضمن ايضا معرضا صحيا يعرض كل ما من شانه تعزيز التغذية الصحية السليمة للوقاية من الاصابة بالامراض المزمنة كالضغط والسكر والسمنة وامراض القلب والسرطان

الحضور

### انطلاق منتدى «الابتكارات في كاسرات الأمواج»

# الحمود: اهتمام خاص بالبيئة البحرية والساحلية في الكويت عبر مشاريع رائدة

■ المعهد أخذ على عاتقه نقل التكنولوجيا وتطويرها والتعاون مع القطاع الخاص

جانب من المنتدى

أكد المدير التنفيذي لقطاع التسويق والعمليات التجارية في معهد الكويت للأبحاث العلمية المهندس محمد الحمود اهتمام المعهد بالبيئة البحرية والساحلية وتخصيص أبحاث ومشاريع رائدة في هذه المجالات منذ تاسيسه قبل نصف قرن.

وقال الحمود في كلمة القاها نيابة عن المدير العام للمعهد الدكتورة سميرة عمر خلال انطلاق منتدى (الابتكارات في كاسرات الامواج) امس أن المعهد حريص بهذا الشان على التعاون في برامجه وأنشطته البحثية مع هيئات دولية رائدة لمتابعة أحدث التطورات ونقل التكنولوجيات المتقدمة وتطويرها لتلائم البيئة المحلية.

وأضاف أن الخليج وشواطئه من أهم سمات البيئة الكويتية التي تمتد السواحل فيها على مساحة 500 كيلومتر بما فيها الجزر لذلك يولي المعهد اهتماما خاصا بها لتنسجم مع التوجهات الحديثة للتطبيقات العملية لنتائج الأبحاث وتمكنه من مواجهة تحديات العصر.

وأوضح أن الهدف من المنتدى هو ربط نتائج البحث والتطوير بالتنمية الذي سيكون له مردود كبير في رفع معدلات الإنتاج وتحسين نوعيته وإدخال الأساليب والتقنيات الحديثة في النشاطات الإنتاجية والصناعية لمؤسساتنا التنموية وتطويرها وزيادة مساهمتها في الدخل القومي.

وذكر أن المعهد أخذ على عاتقه نقل التكنولوجيا وتطويرها والتعاون مع القطاع الخاص لنشر مثل هذه المشاريع والابتكارات المحلية التي تسهم في حماية البيئة البحرية ولتعزيز البيئة التنافسية وترسيخ ثقافة الجودة والنهوض بالنشاط الابتكاري.

وأعرب الحمود عن الأمل في أن يشكل هذا المنتدى منصة جديدة ينطلق منها تعاون المعهد مع القطاع الخاص في مشاريع تطوير السواحل الكويتية وحمايتها والتوجه نحو تسويق وتطبيق الابتكارات الخاصة بذلك.

من جانبه قال القائم بأعمال مدير برنامج السواحل في مركز أبحاث البيئة والعلوم الحياتية الدكتور بسام شحيبر إن اختراع المعهد لنوع الجديد من كاسرات الأمواج الرأسية للمراسي والمرافئ والموانئ حاز براءتي اختراع من الولايات المتحدة الاولى في مايو الماضي منحت للدكتورين خالد البنا ونيلاماني سوبرمانيم من برنامج إدارة السواحل وجاء المشروع بدعم من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي.

وأوضح شحيبر أن كاسرات الامواج العائمة التابعة للمعهد تعد الحل البديل لحماية أي منطقة من حركة أمواج مياه البحر مقارنة بكاسرات الأمواج التقليدية الثابتة كما تتميز بتصميمها المجزأ وهي معدة خصوصا للبيئة البحرية في الخليج العربي وتتنوع استخداماتها لتشمل حماية التآكل الساحلي وخارج محطات تحميل النفط وفي برك الأسماك ومواقع الإنشاءات البحرية المفتوحة وغيرها.

وذكر أن هذه الأمواج تمتاز بأنها تستهلك مواد أقل وذات بنية بسيطة ويتم تركيبها وتغيير اتجاهها بسهولة وصديقة للبيئة كما أنها أقل تكلفة بنسبة تصل إلى 50 في المئة ويمكن تنفيذها في أي نوع من انواع قاع البحور وهي لا تتاثر بالتغيرات الكبيرة المتعلقة بالمد والجزر وتحافظ على نوعية مياه افضل في الجانب المحجوب عن الأمواج.

■ الخليج وشواطئه من أهم سمات البيئة الكويتية التي تمتد السواحل فيها على مساحة 500 كيلو متر

وفيما يخص براءة الاختراع الثانية افاد بانها منحت في سبتمبر الماضي للمخترعين الدكتور نيلاماني سوبرمانيم والمهندسة الطاف تقي والمهندس خالد السالم من برنامج إدارة السواحل حيث قاموا بتطوير كاسرات الأمواج الثابتة لتحل محل كاسرات الأمواج التقليدية المصنوعة من أكوام الحجارة وذلك من خلال سلسلة من الحواجز العمودية المشقوقة.

وذكر أن التصميم الجديد للكاسرات تميزت بمواصفات عالية مقارنة بالتقليدية حيث تستخدم مواد أقل وتشغل حيزا أقل وجمال شكلها كما لها تاثيرات إيجابية على البيئة وتعمل على تشتيت الطاقة الناجمة عن الأمواج بشكل افضل وهي اقل تكلفة بنسبة 40 في المئة

### السويدان : الكويت ومنذ استقلالها تسير بخطى حثيثة نحو النهضة والتنمية الشاملة

# مقصيد : «التربية» حريصة على بث الروح الوطنية في نفوس الأبناء

إحدى المدارس المشاركة

أكد وكيل وزارة التربية المساعد للتنمية التربوية والأنشطة فيصل مقصيد امس حرص الوزارة على بث الروح الوطنية في نفوس الأبناء وتكريس مشاعر الود والألفة والتعاون تحت راية وطننا الكويت.

وشدد مقصيد في تصريح للصحافيين عقب انطلاق فعاليات المركز الإقليمي للطفولة والأمومة احتفالا بالعيد الوطني ويوم التحرير بمشاركة عدد من مدارس وزارة التربية أهمية مشاركة الطلبة في هذه الاحتفالات التي تعد بيئة خصبة لنشر رسائل التوعية الهادفة إلى تعزيز الولاء للوطن.

وقال إن الوزارة ممثلة بقطاع التنمية التربوية والأنشطة حريصة على الإعداد والتنظيم لعدد من الفعاليات والأنشطة الاحتفالية مشيرا في الوقت ذاته إلى أن هذه الفعاليات تهدف بالدرجة الأولى إلى تعريف الأبناء بتاريخهم وتنمية الولاء وحب الوطن في نفوسهم.

ولفت إلى أهمية مركز الطفولة والأمومة وما يقدمه من برامج وأنشطة تصب في خدمة العملية التعليمية مؤكدا أن الوزارة لن تألو جهدا في تقديم كل التسهيلات والدعم الكامل للمركز.

من جانبها قالت مديرة المركز الدكتورة سعاد السويدان في كلمة خلال الحفل إن الكويت ومنذ استقلالها تسير بخطى حثيثة نحو النهضة والتنمية الشاملة لبناء الإنسان الكويتي لتحقيق الرفاهية والعيش الكريم له تحت القيادة الرشيدة.

وأضافت السويدان "اننا نحتفل ببهجة الحرية ليتجدد حبنا للوطن الغالي" مشيرة الى ان تلك الاحتفالات "تذكرنا بتعاون اهل الكويت في إطار تجسيد الروح الوطنية والولاء والانتماء والتراحم".

وأشارت إلى أن هذه الاحتفالية الثانية التي يقيمها المركز للاحتفال بالأعياد الوطنية لنشر الفرحة في قلوب جميع المواطنين والمقيمين على أرضها الطيبة بهذه الذكرى العزيزة على قلوب الجميع