

في وضعية المستلقي الأفقي بمستشفى مبارك الكبير

نجاح فريق طبي باستخدام أحدث تقنية لاستخراج حصوات متعددة من الكلى بواسطة المنظار

العملية بشكل كبير اختصار فترة إقامة المريض بالمستشفى الى يومين كحد أقصى وقصر فترة النقاهة بعد العملية و ممارسة المريض لحياته العملية في خلال اسبوع من اجراء العملية

و قد اضاف الدكتور. محمد ماجد حسبو انه في السابق كان يتم اجراء منظار الكلى على مرحلتين فيتم بعد تخديره نومه على الظهر في وضعية الولادة ثم اجراء منظار مثانة ووضع قسطرة حالب ثم تعديل وضعه نائم على البطن الاجراء منظار الكلى واستخدام الاشعة السينية للاستدلال عند ثقب الكلى وذلك كان يستغرق وقت اكثر الى جانب زائدى الوزن او الذين يعانون من امراض القلب او الصدر .



رمل ناعم في اقل وقت ممكن وقد ادت هذه التقنيات الحديثة عالميا الى تقليل وقت

السبتية اثناء العملية ثالثا:استخدام الليزر العالي التردد لتحويل الحصوة الى

اجراء ثقب الكلى عن طريق فتحة بالجلد لا تتعدى اسم للثقليل من استخدام الاشعة



المثانة في آن واحد ثانيا: الاستدلال بواسطة الموجات الصوتية اثناء

وضعية الاستلقاء على الظهر مع تعديل طفيل للتمكن من اجراء منظار الكلى و منظار

.عادل الحتيان أن هذه التقنية اعتمدت علي مايلي: أولا : وضع المريضة في

نجح الفريق الطبي بوحدة جراحة المسالك البولية بمستشفى مبارك الكبير بقيادة البروفيسور .عادل الحتيان وبمساعدة الدكتور .محمد ماجد حسبو وبمعاونة كل اطباء التخدير الهيئة الترميمية وفني الاشعة للمرة الاولى بتنفيذ تقنية حديثة لاستخراج حصوات متعددة من الكلية اليمنى لمريضة من جنسية اسبوية في العقد الرابع من العمر كانت تعاني لاشهر من آلام و أمقاص كلوية متعددة بالكلية اليمنى ناتجة عن حصوات متعددة يصل حجم اكبرها الى 2سم يحوض وجيوب الكلى دون مضاعفات وامتثالها للشفاء وخروجها من المستشفى في اليوم الثاني بعد العملية . وقد أوضح البروفيسور

عبدالعاطي تخسر 100 كيلو غرام من وزنها



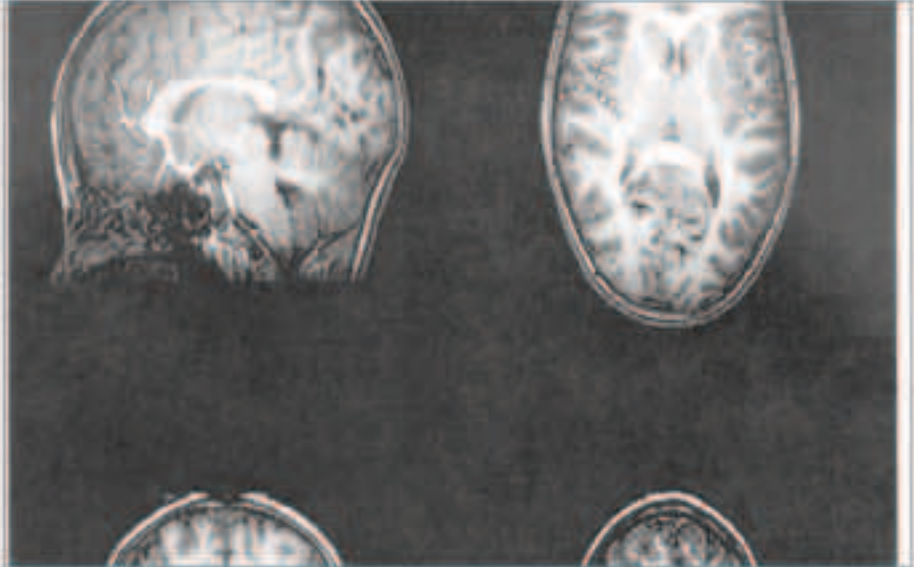
«إيلاف» : خضعت مصرية، يُعتقد بأنها أنقل امرأة في العالم بوزن 500 كيلو غرام، لعملية جراحية لإنقاص وزنها في الهند. وقال المتحدث باسم مستشفى سبفي في مومباي إن إيمان أحمد عبد العاطي، 36 عاما، نقص وزنها بواقع مئة كيلو غرام بعد العملية.

وذكر بيان للمستشفى: «نحن نحاول أن نجعلها لإنقة بدرجة كافية لعودتها إلى مصر في أسرع وقت ممكن». وقالت أسرة إيمان إنها لم تغادر بيتها منذ 25 عاما، حتى جاءت إلى الهند في يناير/كانون الثاني الماضي على متن طائرة خاصة.

وقال المتحدث باسم المستشفى الهندي د بي بي سي إنه يحتمل أن يقل وزن إيمان أكثر من ذلك في الأشهر المقبلة. وأجريت الجراحة على يد فريق طبي بقيادة جراح السمنة الهندي، موفازال لاكوالا.

وتستخدم جراحة السمنة، المعروفة كذلك باسم جراحة إنقاص الوزن، كحل أخير

مفاجأة .. نشاط الدماغ يفوق 10 مرات ما كان متوقعا



يمكن اكتشاف بنية عمل الشبكة العصبية، العلماء من تطوير أجهزة الحاسوب لتصل إلى مستوى تفكير العقل البشري، وبناء حواسيب رخيصة ذات استهلاك قليل للطاقة، يمكن الاستفادة منها في تقنيات قادرة على عمليات تعلم وتحليل معقدة مثل المحادثة والتعرف على الأشياء والترجمة.

بالذاكرة وفدركزت الدراسة على هيئة وتركيب الشبكة العصبية، للكونة من خلايا عصبية تتكلم وتعالج المعلومات عبر إشارات كهربائية لعملية تشكل الذكريات وتخزينها بحسب اعتقاد العلماء، تتم عبر إثارة الخلايا العصبية لبناء روابط وصلات جديدة وتجديد الأسلاك الكهربائية في الدماغ، وقد

«العربية نت» : كشف باحثون في كاليفورنيا أن نشاط الدماغ يفوق 10 مرات ما كان متوقعا، وتوصل الباحثون في جامعة كاليفورنيا إلى نتائج جديدة قد تغير نظرتهم إلى طريقة عمل الدماغ ، بل وقد تؤدي إلى مقاربات ثلبد في علاج الاضطرابات و الأمراض العصبية خصوصا للصلته

إذا تم تأديتها بشكل سليم ومنتظم 5 مرات يوميا صلاة المسلمين تقلل آلام الظهر السفلية



من مختلف مناطق العالم لدراسة تأثير الصلاة في تخفيف آلام الظهر. إلى ذلك، أوضحت بعض النتائج التي توصلت إليها الدراسة، أن السجود يساهم في زيادة مرونة الأربطة في منطقة الظهر، وهو ما يساعد على تجاوز الشعور بالألم. الصلابة على الأشخاص مصابين بعاملات أو أمراض جسمية معينة.

في العهود القفري، وفي هذا السياق، شبه محمد الخصاونة، أحد معدي الدراسة، تلك الحركات بتمارين اليوغا وتلك التي يوصى بها لمواجهة آلام الظهر. وبغية التوصل لتلك النتيجة أو الخلاصة، عمدت الدراسة التي نشرت في « المجلة الدولية للهندسة والنظم الصناعية» إلى استخدام نماذج محاكاة رقمية لأجساد رجال ونساء

«العربية نت» : كشفت دراسة علمية حديثة أن صلاة-المسلمين إذا تم تأديتها بشكل سليم ومنتظم، 5 مرات يوميا تقلل آلام الظهر السفلية. فبحسب تلك الدراسة التي نشرتها صحيفة «الإنديبندنت» لا تؤدي الحركات المتتالية بشكل منتظم خلال الصلاة إلى إزالة الإرهاق الجسدي فقط، لكنها تساعد أيضا في مواجهة آلام الركبتين والفقرات القطنية

كبار السن يتناول البروتين في وجبتين يوميا على الأقل

4 - الأطعمة الغنية

بالألياف تعرف جميعاً أن الألياف تساعد كثيراً في حل مشاكل الجهاز الهضمي، لكن الدراسات الحديثة أظهرت أيضاً أن هذه الكربوهيدرات الغذائية تتميز بعدد كبير من الفوائد الصحية الأخرى، مثل مكافحة الالتهاب والوقاية من السكري وأمراض القلب والسرطان، كما أنها تعمل على خفض مستويات الكوليسترول الضار لدى المسنين، وتشمل بعض الأطعمة الغنية بالألياف، دقيق الشوفان، والفول والبقوليات الفواكه والمكسرات والخضروات مثل التفاح، والتوت، والقرنبيط، والخضر، والبقان.

5 - الحصول على القدر

المناسب من المياه تعد رطوبة الجسم هي مفتاح الصحة لكبار السن، فمع التقدم بالعمر ترتفع مخاطر التعرض للجفاف وذلك لقلة قدرة الجسم على تخزين المياه، لذا من الضروري الحرص على تناول القدر الكافي من المياه يوميا للتمتع بصحة أفضل، كما أن المياه تساعد في تعزيز صحة الكلىين ومنع لزوجة الدم وبالتالي الحد من فرص الإصابة بالثوبات القلبية.



بالبروتين للنظام الغذائي للكبار يجعلهم أكثر صحة. وقد يكون من الأسهل بالنسبة لكبار السن خاصة الذين يعيشون بمفردهم تناول خيارات البروتين الجاهزة مثل الزبادي اليوناني، زبدة الفول السوداني والفونة والجبن. كما أن البيض يعد مصدرا جيدا للبروتين، فبيضة واحدة مسلوقة تحتوي على 6 غرامات من البروتين. ويوصي خبراء التغذية

على الصحة، لذا ينصح بالانضمام بتناول الخضروات والفواكه والسمك واللحوم والدواجن والبيض والابتعاد عن الأطعمة المصنعة والغنية بالملح والدهون والكربوهيدرات. 3 - الاهتمام بالأطعمة الغنية بالبروتين الغنية بالبروتين تساعد البروتين في الحفاظ على العضلات ومنع ترهلها مع التقدم في السن، لذا فإن إضافة الأطعمة الغنية

الحرارية، كاستبدال الحليب كامل الدسم بالمتزوع الدسم، وتناول اللحوم الخالية من الدهون واختيار الفواكه والخضروات الطازجة بدلا من الأطعمة التي تحتوي على السكر المضاف. 2 - الابتعاد عن اللحوم المصنعة مع التقدم بالعمر، يعد الاهتمام بالمغذيات الطبيعية والابتعاد عن اللحوم المصنعة من أفضل وسائل الحفاظ

«العربية نت» : يعد اتباع نظام غذائي صحي أمرا غاية في الأهمية مدى الحياة، لكن مع التقدم في العمر يصبح من الصعب الحفاظ على العادات الغذائية الصحية لعدة أسباب، خاصة بالنسبة للمسنين الذين يعيشون بمفردهم.

وأظهرت الدراسات أن عددا كبيرا من كبار السن يعانون من سوء التغذية الأمر الذي يعرضهم لمشاكل صحية كثيرة، حسب ما جاء في موقع «كير» المعني بالصحة. فإذا كنت تعاني من تعرض والديك أو أحدهما لمشاكل السيلوخوخة وتبحث عن وسيلة لتعزيز الحفاظ على النظام الغذائي المناسب لهما، فإليك 5 نصائح غذائية بتعين على كبار السن الالتزام بها حتى يتعمون بصحة أفضل:

1 - الإكثار من تناول المغذيات منخفضة السعرات الحرارية من المعروف أن معدل الأيض ينخفض لدى كبار السن، لذا فإن الإكثار من تناول السعرات الحرارية يؤدي إلى السمنة مسببا الكثير من الأمراض. ويتصح مع التقدم في العمر باختيار الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية والتي تحتوي على عدد قليل نسبيا من السعرات