



نقص السكر في الدم يضر قلب مرضى «السكري»



في دورية (رعاية مرضى السكري) وصف الدكتور تيموثي إل. ميدلتون من مستشفى الأمير القرد الملكي في سيدني بأستراليا وزملاؤه نتائج نقص سكر الدم المرتبط بادوية خفض السكر على القلب في 30 شخصا يعانون من السكري من النوع الثاني.

وعبأسي تسعة من المشاركين من 15 حالة مختلفة من نقص سكر الدم خلال فترة الدراسة.

وقال الدكتور ميدلتون لرويترز هيلث في رسالة بالبريد الإلكتروني «فوجئت تماما من أن نسبة كبيرة ممن أجريت عليهم الدراسة عانوا من نقص سكر الدم خلال فترة مراقبة قصيرة نسبيا (48 ساعة فقط).»

كهربائية...وعلى الرغم من ذلك توجد حاجة لمزيد من البحث لإثبات ذلك.»

وقحص الدكتور هيلر وزملاؤه تأثير نقص سكر الدم في 37 شخصا مصابين بالنوع الأول من السكري نقل أعمارهم عن 50 عاما لمعرفة تكرار عدم انتظام ضربات القلب ومعدل التغير في ضربات القلب.

وإجمالا عانى 32 من المشاركين (86.5 بالمئة) على الأقل من الإصابة مرة واحدة على الأقل بنقص سكر الدم بما في ذلك 62.2 بالمئة من الإصابة مرة واحدة على الأقل بنقص سكر الدم الليلي و75.7 بالمئة عانوا من حالة إصابة واحدة من نقص سكر الدم النهاري. وفي تقرير نشر بالتزامن

«رويترز» : عززت دراستان جديدتان الأدلة على أن نقص السكر في الدم قد يكون له تأثير سيء على قلب مرضى السكري. وفي دراسة للبالغين

المصابين بالسكري من النوع الأول وجد الباحثون أن ببطء ضربات القلب بسبب نقص سكر الدم يزيد تكراره خلال الليل أكثر من النهار.

وقال الدكتور سايبون آر. هيلر من جامعة شيفلد في المملكة المتحدة لرويترز هيلث بالبريد الإلكتروني إنه «لنلاحظ زيادة خطر ببطء ضربات القلب في عدد قليل من الأفراد مما يزيد احتمال أن يكون هناك استعداد ربما جيني ويمكن منعه عن طريق استخدام أدوية أو زرع جهاز صدمات

وفي التجربة الجديدة للعلاج سوف يتلقى 15 من مرضى الأزمات القلبية السترات الهزازة أو العلاج التقليدي لمدة 30 دقيقة عقب حدوث الأزمة القلبية مباشرة. وسوف يقوم الباحثون بعد ذلك برصد النتائج و صحة القلب لمدة 6 أشهر.

«الصوت العلاجي» وتعلبا على هذه التكنولوجيا، قال الدكتور يونيت راماخا، استشاري أمراض القلب بمستشفى هامرسميث في لندن: «إن هذا النوع من التكنولوجيا، والمعروف باسم «الصوت العلاجي» قد استخدم بنجاح في علاج مجموعة متنوعة من الحالات.»

وأضاف راماخا: «التحدي للاستخدام في مرضى الأزمة القلبية يتمثل في تقديم التردد الصحيح في المكان الصحيح في الوقت المناسب.»

واعتبر أن «هذه التكنولوجيا مثيرة للاهتمام وجديدة، وهذا من شأنه أن يكون وسيلة أسهل بكثير لتقديم الموجات الصوتية العلاجية.»

وأختم راماخا قائلا: «إذا نجحت هذه الدراسة، فإنه سيتم توفير طريقة أخرى لنا يمكننا، كطباء قلب، من علاج المرضى الذين يعانون من النوبات القلبية ويطلق من الضرر الذي يحدث على المدى البعيد.»



فتح الشرايين سريعا المسفون بإعطاء المريض حقوب الأسبرين أو رذاذ غليسرين ترانينتريت تحت اللسان لزيادة تدفق الدم إلى القلب عن طريق توسيع الأوعية الدموية.

ولكن في كثير من الأحيان يختلط الأمر نقل المرضى إلى المستشفى لتوفير مزيد من العلاج المنقذ للحياة، وإزالة الانسدادات وإجراء جراحة للحفاظ على الشريان مفتوحا.

جلطة أو نتيجة لتراكم الرواسب الدهنية، وإذا تم قطع إمدادات الدم، فإن ذلك الجزء من عضلة القلب يبدأ في الموت.

ويتوقف بقاء المريض على قيد الحياة أو وفاته، وكذلك أي ضرر طويل المدى يتعرض له، على الفر من العضلة الذي يموت أثناء الأزمة، فكلما صغرت المساحة المتضررة وتسارعت إزالة الانسداد، زادت فرصة البقاء على قيد الحياة و الشفاء.

بروتوكول حالات الطوارئ يتعرض مئات الآلاف حول العالم لأزمات قلبية في كل عام، وعلى سبيل المثال تحدث أزمة قلبية سبب كل 3 دقائق تقريبا في المملكة المتحدة.

وتحدث الأزمة عندما تنسد الشرايين التي تغذي عضلة القلب بالدم الحامل للأكسجين، بسبب

بعد اكتشافها أن السرب بأكمله أصيب بسلالة إنفلونزا الطيور إتش5 إن8 شديدة العدوى

حديقة حيوان في النمسا أعدمت 20 بجعة



القباسي في خيمة منذ ديسمبر كانون الأول كإجراء وقائي لكن إحداهما أصيبت بالمرض يوم الاثنين وجرى إعدامها.

وقال توماس فوراسيك الطبيب البيطري لحديقة الحيونات أنه «لحماية باقي الطيور كان علينا أن نعدم كل البجع هذا الصباح.»

ولم تظهر أحدث البيانات من المركز الأوروبي للوقاية من الأمراض والسيطرة عليها أي حالات عدوى بشرية بسلالة إنفلونزا الطيور إتش5 إن8 الشديدة العدوى.

وفي نوفمبر تشرين الثاني قالت منظمة الصحة العالمية إنه لا يمكن استبعاد إصابة البشر بالفيروس لكن الاحتمالات لا تزال ضئيلة.

«رويترز» : أعلنت حديقة حيوان في النمسا الجمعة أنها أعدمت 20 بجعة بعد اكتشافها أن السرب بأكمله قد أصيب بسلالة إنفلونزا الطيور إتش5 إن8 الشديدة العدوى.

وأجرت حديقة حيوانات شويتيرن اختبارات على سرب البجع لديها وهو واحد من أكبر الأسراب في أي حديقة حيوان في العالم بعد اكتشاف إصابة أحد الطيور في وقت سابق هذا الأسبوع.

وانتشر الفيروس بشكل واسع في أنحاء أوروبا والشرق الأوسط منذ أواخر العام الماضي مما أدى إلى إعدام آلاف الدواجن ووضع الطيور في أماكن مغلقة ومعزولة عن البيئة الخارجية. وعزلت الحديقة البجع

تكنولوجيا جديدة لأفران الطوب تحد من التلوث في نيبال



عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

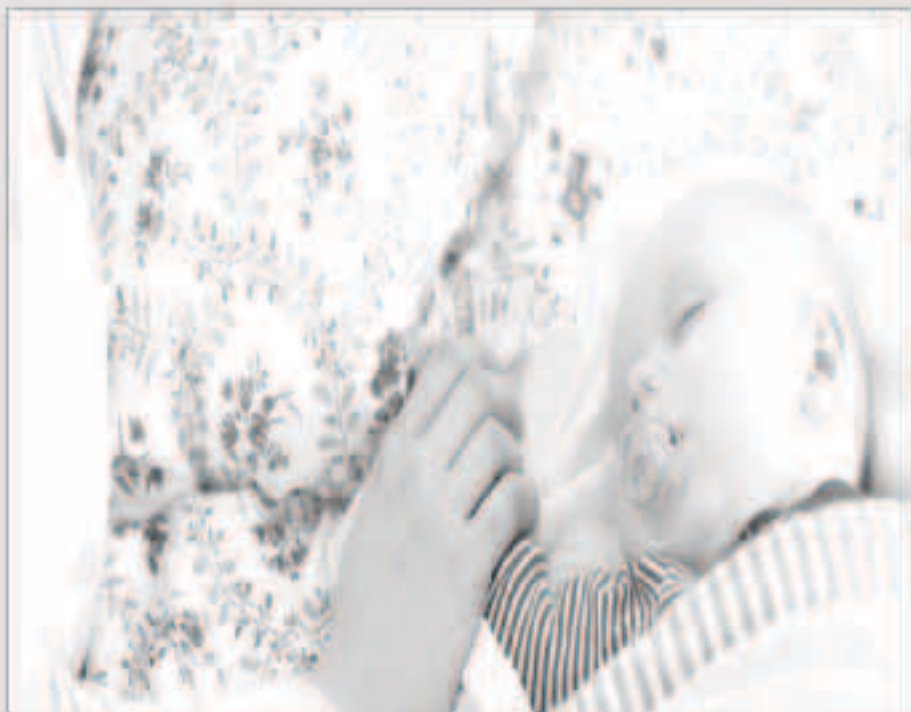
عمال يباشرون أعمالهم في أحد الأفران المعقدة

«إيلاف» : تعمل مئات الأفران لصناعة الطوب في نيبال باحراق الفحم على نحو يجعلها مصدرا رئيسيا من مصادر التلوث. وأعيد بناء بعض هذه الأفران، في أعقاب الزلزال الذي ضرب نيبال قبل عامين، بتكنولوجيا جديدة تبشر بمستقبل أكثر نظافة من حيث جودة الهواء في المنطقة.

وكان رام كاجي أوّل داخل مصنعها للطوب في كاتماندو أثناء حدوث الزلزال، الذي سجلت شدة 7.8 درجة على مقياس ريختر، في 25 أبريل 2015.

وتسبب الزلزال في انهيار مدخنة المصنع، التي كان يصل ارتفاعها إلى 20 مترا، فضلا عن دمار كامل للفرن. وقال أوّل «استطعنا أنقاذ جميع العاملين، باستثناء عامل واحد من عال الفرن، في ذلك اليوم.»

وتوفي ما يزيد على تسعة آلاف شخص في الزلزال الذي ضرب وسط نيبال، والذي أسفر أيضا عن دمار الكثير من الأبنية القديمة في كاتماندو، بما في ذلك جميع أفران الطوب في الوادي. وقرر أوّل بعد كارثة الزلزال إعادة بناء مصنعها بتكنولوجيا حديثة.



للساعات، وعدد المرات التي يبكي فيها الطفل بسبب وبغير سبب، ووجد أن العلاقة بين الأم والطفل كانت أقوى بقرابة 1.96 عند الغناء. مقارنة بقرابة 1.28 سجلت عند من لم يكن بالغناء اعتمادا على المقياس المذكور سابقا.

وقال الباحثون أن الغناء للطفل أثناء وجوده في الرحم، قد يساعد على تقوية الرابطة بين الأم والطفل، بالإضافة إلى المساعدة على التقليل من التوتر الذي تواجهه الأم بعد الولادة.

بنسبة قدرت بحوالي 18.5% من الوقت، بينما النساء التوآني لم يكن بالغناء لأطفالهن أثناء فترة الحمل أجنين أطغالا كان يكأؤهم يستمر 28.2% من الوقت.

وخلال الدراسة قام الباحثون بمراقبة تأثير الغناء من عدمه على الأمور التالية: مدى قوة العلاقة بين الأم وطفلهما وذلك بطريقة علمية استخدم فيها مقياس يسمى (Mother-to-Infant Bonding Scale)، تسجيلات لنوم الطفل استمرت

كشفت دراسة جديدة قام بها باحثون في (The University of Milan) في إيطاليا ونشرت في مجلة (Women and Birth) أن غناء الحامل لجنينها قد يكون «الفضل طريقة لضمان ولادة طفل سعيد»، وتعني بذلك كثير الضحك وقليل البكاء.

وفي الدراسة التي شملت ما يقارب 160 امرأة، وجد الباحثون أن النساء التوآني اضين وقتا في الغناء لأطفالهن أثناء الحمل، أجنين أطغالا كان يكأؤهم يستمر لفترات أقصر

صحية لأننا نستنشقه أثناء تجميع الطوب، وهذه المشكلة ما زالت قائمة.»على الرغم من تحسين جودة الهواء بالنسبة للسكان المحيطين بهذه المصانع، ما زالت كاتماندو واحدة من أكثر مدن العالم تلوثا. وحتى الآن، لم يتبنى التكنولوجيا الجديدة في كاتماندو سوى عشرة مصانع. وسأزال يوجد نحو 90 مصنعا للطوب في وادي كاتماندو تعمل بالتصاميم القديمة.

ويقول برادهان، «ليس التحدي فقط في تغيير هذه المصانع، مشيرا إلى وجود مدخنة قرن طوب أخرى ينبعث منها دخنة سوداء كثيفة تبعد مئات الأمتار عن مصنع أوّل.

ما زالت أفران الطوب في مناطق أخرى في كاتماندو تعد مصدرا للتلوث ما زالت أفران الطوب في مناطق أخرى في كاتماندو تعد مصدرا للتلوث

وأضاف «يوجد أكثر من 800 مصنع للطوب خارج كاتماندو وما زالت تدار بالطريقة القديمة، ونحتاج إلى تطبيق هذه التكنولوجيا الجديدة بها أيضا.» وما زالت القضية تتركز في قدر تكنولوجيا جديدة

ويؤكد غامطون في مصنع طوب أوّل تراجع جسيمات السخام المنبعثة من المدخنة، لكنهم يقولون إن هناك مشكلات أخرى ما زالت قائمة. وأضافوا: «بالنسبة لنا والأكثر من الدخنة المنبعثة من المدخنة هو ذلك الغبار الناتج من الطوب والذي يتسبب في مشكلات