



بقيادة د. أحمد الكندري استشاري جراحة المسالك البولية والأستاذ المساعد بكلية الطب بجامعة الكويت

فريق طبي كويتي يجري عمليات جراحية في نيبال



أجرى فريق طبي كويتي بقيادة د.أحمد الكندري استشاري جراحة المسالك البولية والأستاذ المساعد بكلية الطب بجامعة الكويت عملية دقيقة وناجحة لاستخراج حصوة كبيرة من الكلية في نيبال. وقد تم إجراء العملية بتقنية النقب الأصغر بجرح لا يزيد عن 5 سم في الظهر. وتستخدم في هذه العملية مناظير وأدوات صغيرة الحجم بهدف تقليل المضاعفات على الكلية. وقد انجزت العملية في مدة قصيرة لم تتجاوز 30 دقيقة بفضل الله كما أمد د.الكندري.

وأضاف د.الكندري بأن مزاجيا عملية النقب الأصغر لمناظير الكلية تشتمل على قلة النزيف وسهولة استخراج مختلف أحجام الحصوات بعد تفكيكها وشقها بمضخة ماء خاصة وإمكانية الوصول إلى جميع أجزاء الكلية بسهولة كبيرة. وأضاف بأنه لا يحتاج المريض لأيبوب الظهر مما يقلل مدة بقاء المريض في المستشفى لمدة لا تزيد عن يومين وبنتائج ممتازة وبإقل المضاعفات.

دراسة: المبدعون أشد ميلاً إلى الانتحار!

إن الربط بينهما «من باب التكهّن المحض».

وأكد البروفيسور ديفيد غانيل، من جامعة بريستول، الذي شارك في دراسة مكتب الإحصاءات الوطنية، أن المطلوب إجراء المزيد من البحوث لتحديد وجود علاقة كهذه. ولاحظ أن العلاقة بين الفقر وتردي الصحة العقلية مؤكدة بصورة أفضل من العلاقة بين الإبداع ومشكلات الصحة العقلية.

وشدد غانيل على ضرورة إعطاء الأولوية «لمعالجة معدل الانتحار بين الأشخاص في الأعمال متدنية المهارة، حيث يشكل قضية خطيرة على مستوى الصحة العامة». ويزيد خطر الانتحار بين الرجال ذوي المهن متدنية المهارة بنسبة 44 في المئة مقارنة مع المتوسط العام بين الرجال.

دعت مؤسسة الصحة العامة في انكلترا أرباب العمل إلى معالجة ظاهرة الانتحار في موقع العمل، وناشد دكان سيلبي، رئيس المؤسسة، أرباب العمل، كباراً وصغاراً، في القطاع العام والخاص، بأن يتعاملوا مع الصحة العقلية بجدية تعاملهم مع الصحة البدنية..



الاجتماعي». علاقة غير أكيدة كما أظهرت دراسة أجريت في عام 2015 أن احتمالات الإصابة بأمراض عقلية، مثل انفصام الشخصية، تزيد بين المبدعين بنسبة 17 في المئة مقارنة بالآخرين. لكن البروفيسور ألباي شكك في وجود أي علاقة بين الإبداع وطويلة ترحمهم التخالف

الرقم كبير إحصائياً، «وهناك أيضاً بين الممثلين والعاملين في صناعة الترفيه ومقدمي البرامج. وبلغ عدد حوادث الانتحار بين العاملين في مجالات الثقافة والإعلام والرياضة 311 حالة خلال الفترة التي تغطيها الدراسة. وقال البروفيسور لويس ألباي، أستاذ التحليل النفسي في جامعة مانشستر، إن هذا

ترتفع معدلات الانتحار أيضاً بين الممثلين والعاملين في صناعة الترفيه ومقدمي البرامج. وبلغ عدد حوادث الانتحار بين العاملين في مجالات الثقافة والإعلام والرياضة بنسبة 20 في المئة مقارنة بالآخرين، بينما يرتفع بين النساء بنسبة 69 في المئة مقارنة بالعاملات في مجالات أخرى. بحسب الدراسة نفسها،

«إيلاف»: أسطورة العبقري المعذب قديمة متداولة منذ قرون. وقد اشتهر مبدعون، مثل الرسّام فان غوغ والشاعرة سيلبي وغيرهما بموهبتهم الغدة وبمشكلاتهم العقلية. ربط بعضهم الإبداع بالأمراض العقلية، إلا أن هذا الرابط لم يتأكد يوماً. الآن، أظهرت بيانات للمرة الأولى أن معدلات الانتحار بين المبدعين أعلى بدرجة لافتة من المعدل الوطني العام، علماً أن 18998 وفاة سجلت على أنها حالات انتحار بين 2011 و2015، 80 في المئة منهم رجال.

عزلة اجتماعية تبين أول دراسة لرابط الانتحار بمهنة المنتحر، أجراها مكتب الإحصاءات الوطنية في انكلترا بين عامي 2011 و2015، أن احتمالات الانتحار تزيد أربع مرات بين الأشخاص الذين يمارسون مهناً ذات علاقة بالفنون. ويزيد خطر الانتحار بين العاملين في الثقافة والإعلام والرياضة بنسبة 20 في المئة مقارنة بالآخرين، بينما يرتفع بين النساء بنسبة 69 في المئة مقارنة بالعاملات في مجالات أخرى. بحسب الدراسة نفسها،

احذروا.. الجبنة الكريمية والشيدر تزيد خطر سرطان الثدي!



ووجد الباحثون أن الجبنة تزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 53%. خصوصاً عند تناول كميات كبيرة من جبنة الشيدر والجبنة الكريمية، في حين أن تناول اللبن يقلل هذا الخطر بنسبة 30%.

وقد قالت الدكتورة المشرفة على الدراسة سوزان مكان، إن الألبان تحتوي على مزيج معتد من المواد المغذية والمواد غير المغذية التي ترتبط بالإصابة بسرطان الثدي.

ويحفّز نمو سرطان الثدي. من ناحية أخرى، تم ربط تناول هذه الأطعمة بالإصابة بالسننة، ما يزيد خطر الإصابة بـ 13 نوعاً من السرطان.

وأجرى الباحثون في معهد روزويل بارك للسرطان في نيويورك الدراسة على أكثر من 3000 امرأة، من بينهن 1941 سيدة أصبن بسرطان الثدي، وتم قياس كمية الألبان التي تناولنها خلال 11 عاماً.

«العربية نت»: أكدت دراسة أمريكية أن تناول الكثير من الجبنة خصوصاً الشيدر والجبنة الكريمية قد يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 50%. وبحسب دراسة أجراها علماء أميركيون عن الوجبات الغذائية للمرأة فقد تم ربط منتجات الألبان ما عدا اللبن بمرض السرطان لأنها تحتوي على هرمون يسمى IGF-1. يعتقد أنه يحول الخلايا الجيدة إلى خلايا خبيثة

تراجع الوفيات بسبب السل في أوروبا



الأوروبي للوقاية من الأمراض والسيطرة عليها «التوجه العام للانخفاض في حالات الإصابة بالسل أمر مشجع لكن بعض الجماعات لا تنتفع من هذا التوجه ونحن بحاجة لتوجيه جهودنا بشكل أفضل إذا كنا نريد القضاء على وباء السل». وأضافت أن توفير اختبارات فيروس (إتش. آي.في) لكل مرضى السل والعكس تم تقديم المشورة والعلاج بشكل سريع قد يغير الاتجاه السلبي للعدوى المشتركة..

بمرض السل في 53 دولة بالمنطقة الأوروبية تراجعت كل عام بواقع 4.3 في المئة و8.5 في المئة على الترتيب في الفترة من 2011 حتى 2015. لكن عدد حالات الإصابة بمرض السل وفيروس (إتش.آي.في) معا زادت بواقع 40 في المئة من 2011 وحتى 2015 مما يظهر أن المساعي لاحتواء المرض ينبغي أن تتركز بشكل أكبر على المجموعات المعرضة للخطر بشكل أكبر. وقالت أندريا أمون القائمة بأعمال مدير المركز

«رويسنرز»: أظهرت بيانات أن عدد الأشخاص الذين يصابون بمرض السل ويتوفون بسببه يتراجع في أوروبا لكن بين الأكثر عرضة للإصابة به ومنهم المهاجرون والسجناء والمصابون بفيروس (إتش. آي.في) المسبب لمرض نقص المناعة المكتسب (إيدز) كانت هناك زيادة مثيرة للقلق. وأظهرت أرقام من المركز الأوروبي للوقاية من الأمراض والسيطرة عليها والمكتب الأوروبي لمنظمة الصحة العالمية أن حالات الإصابة والوفاة الجديدة

وبعاني من الزهايمر حالياً حوالي 47 مليون شخص حول العالم، ومن المتوقع تزايد هذه النسبة مع حلول عام 2050.

الكافين يتميز بقدرته على تحسين وظيفة الذاكرة في الفئران الذين يعانون من تجمع مستويات كبيرة من البروتينات في دماغهم.

بحسن من القدرات العقلية ويبطئ من تدهور الحالة العقلية المرتبطة بالتقدم في العمر. وكان قد تبين سابقاً أن

على الفئران استطاع الباحثون التوصل إلى 24 مركباً على رأسها الكافين، تعمل على زيادة انزيم «NMNAT2» في الدماغ مما

الرعاش، والتصلب الجانبي الضموري. وخلال الدراسة، تم فحص نحو 1280 مركباً تتضمن بعض الأدوية، وباختبارها