



المستشفيات جميعها تولي الحصول على شهادات الاعتراف والجودة اهتماماً خاصاً

الخشتي: «مؤتمر جراحة المسالك» يستهدف تطوير قدرات الأطباء الملتحقين بالبرنامج التدريبي لهذا التخصص



أكد الوكيل المساعد لشؤون الجودة والتطوير في وزارة الصحة د.محمد الخشتي على الاهتمام الذي توليه المستشفيات كافة بالحصول على شهادات الاعتراف والجودة وقال الخشتي في كلمته بهذه المناسبة ان المؤتمر السنوي الثاني عشر لجراحة المسالك البولية والذي عقد في الفترة من 8 إلى 9 أبريل 2017 وتنظمه رابطة جراحة المسالك البولية في الجمعية الطبية الكويتية بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لجراحة المسالك البولية، يهدف إلى تحسين جودة الخدمات الصحية وتعزيز المستوى العلمي ومعايير الممارسات الطبية وإتاحة فرصة فريدة لاسماء الأطباء في الكويت.

للتواصل مع عدد من أشهر وأتجج الأطباء والخبراء في المجالات الطبية المختلفة. وقال الخشتي ان المؤتمر هو أحد المؤتمرات الرائدة في مجال جراحة المسالك البولية، كما يستقطب عددا كبيرا من المختصين في هذا المجال، نظرا لما تميز به على مدى السنوات الماضية من محتوى علمي رصين وجودة عالية. وقال الخشتي ان المؤتمر يغطي على مدى يومين موضوعا هاما من موضوعات جراحة المسالك البولية، وهو الاعراض المتعلقة بمسائل

المسالك البولية السفلية ومرض تضخم البروستاتا الحميد، فضلا عن التركيز على أساليب الوقاية وتقليل وتخفيف الأعراض وتقنيات التشخيص المبكر وأفضل سبل العلاج. وأوضح الخشتي انه يقام على هامش المؤتمر، ورشة عمل تتضمن عمليات جراحية معقدة في بث مباشر إلى قاعة المحاضرات، ما يتيح للأطباء المشاركين التعرف على الأساليب المبتكرة والممارسات الجراحية لأشهر الخبراء في هذا المجال.

وقال الخشتي ان المؤتمر يستهدف بشكل خاص الأطباء الملتحقين بالبرنامج التدريبي في جراحة المسالك البولية التابع لكلية جراحة المسالك البولية في معهد الكويت لاختصاصات الطب، والذين تبارك لهم تخرج أولى دفعات البرنامج العام الماضي، ونتمنى لهم كل التقدم والنجاح. من جهته قال رئيس المؤتمر الدكتور عادل الحنيان يناقش المؤتمر؟ أفضل الابتكارات والعلاجات الجراحية والصغرى والخيارات العلاجية

الأخري وذلك من خلال محاضرات وجلسات علمية نقاشية على مدى يومين تتبعها ورش عمل جراحية متقدمة تعرض عمليات استئصال تضخم البروستاتا باستخدام الليزر وإزالة الحصوات عن طريق ثقب البطن بوضعية الاستلقاء ومظهر التقنيات في مستشفى مبارك الكبير إضافة إلى جراحة الروبوت لاستئصال الأورام في مركز صباح الاحمد لجراحة المسالك البولية. ولفت إلى ان المؤتمر يقام بالتعاون مع روابط وجمعيات

جراحة المسالك البولية في أوروبا وبريطانيا والمملكة العربية السعودية والامارات العربية المتحدة وقطر وذلك انطلاقا من ايمان الرابطة بأهمية الشراكة والمهنية والتعاون على المستويين الدولي والاقليمي في سبيل التوصل إلى أفضل وأحدث اساليب التشخيص والعلاج وأضاف ان المؤتمر ساهم على مدى اثني عشر عاما في دعم هذا التخصص ونشر المعرفة والأراء بقدرات ومهارات اطباء جراحة المسالك البولية في دولة الكويت وبشكل خاص الأطباء الملتحقين ببرنامج جراحة المسالك البولية تحت مظلة معهد الكويت لاختصاصات الطبية

وبارك الحنيان لكلية جراحة المسالك البولية تخرج الدفعة الدفعة الأولى من هذا البرنامج متعنيا للأطباء الخريجين والمتدربين كل التقدير والتشجيع. من جهته أشار رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور احمد العنزي إلى ما سيقام خلال المؤتمر مشيرا في سياق آخر الى انتشار تضخم البروستاتا في العالم العربي وفي الكويت لافتا إلى انه لا يوجد بيت الا وفيه شخص يعاني من تضخم البروستاتا وخاصة في الاعمار التي تتراوح بين 50 الى 70 عاما.

«بي بي سي» : يمر الأطباء سافلي رجل في أستراليا بعدما أصيب بمرض نادر «يلتهم جسده» وفق ما أعلنته أسرته. كان الطبيب تيري باريجا في زيارة إلى اقاربه في أستراليا، عندما أصيب بذلك المرض منذ قرابة شهر، وفق ما قالته شقيقته جيفماري باريجا. وتعتقد أسرة المريض بان الجرثومة التي أصابته نجمت عن لدغة عنكبوت، لكن الأطباء قالوا إنه لا توجد أدلة تدعم هذا الرأي.

«بي بي سي» : يمر مرض بكتيري نادر ينتشر بسرعة في الجسم ويسبب إلى ضرر بالغ في أجهزة الجسم المختلفة. وأكد مستشفيان إصابة باريجا بالمرض، لكنها لم يتأثرا حالته الصحية لأسباب تتعلق بالخصوصية. وتمكنت شقيقة المريض من جمع ما يربو على 10 آلاف دولار أسترالي في إطار حملة لجمع تبرعات لتغطية نفقات العلاج. وقالت إنه «كان يقضي الإجازة هذا، وما تعرض له بعين مأساة».

من المرض يسجى علاجهم بالمضادات الحيوية، لكن أضرار المرض تكون قد تأتت بالفعل من المرض. «خل يمكن للعنكب أن تسبب المرض؟ وفقا لدراسة نشرت عام 2014 لعالم السموم السريري، جيف إسبيستر، ليست هناك صلة بين ذلك المرض ولدغات العنكب. ووصف العلاقة المحتملة بين التهاب اللقافة النادر وبين لدغات العنكبوت بأنها «أسطورة».

وقال إسبيستر، الأستاذ في جامعة نيوكاسل الأسترالية، إن «المرض ينتج عادة بسبب عدوى عقيدة».

وأضاف أنه لم تظهر على الإطلاق حالة لدغ فيها المريض من عنكبوت، أو حمله بيده، ثم أصيب بمرض التهاب اللقافة النادر.

322 مليون مكتب في العالم!



«العربية نت» : لا شك أن ما يدور في العالم لا سيما في الشرق الأوسط وما سي لا تشجع على الابتهاج، إلا أن عدد المكتبيين الذي أعلته منظمة الصحة العالمية في آخر إحصاء أو دراسة لها قبل أيام، يدق ناقوس الخطر. فقد أعلنت المنظمة العالمية أن عدد المصاحبين بعرض المكتبات في العالم بلغ 322 مليوناً جاء ذلك في التقرير الذي أعد قبل أشهر، وأعدت للمنظمة التذكير بأرقامه، بمناسبة يوم الصحة العالمي، الذي يصادف السابع من نيسان من كل عام. واعتمدت المنظمة هذه السنة موضوع المكتبات التي أطلقتها تحت عنوان «دعونا نتحدث عن المكتبات».

كما شدد التقرير على أن المكتبات بعد أكبر خنق لدفع الأشخاص إلى الانتشار، مبيها أن 800 ألف حالة وفاة في العالم سنوياً تتعلق بالمكتبات، وقالت المنظمة على موقعها الإلكتروني أن المكتبات يؤثر على الناس بجميع أعمارهم، وفي جميع مناحي الحياة بالبلدان كافة، وهو بسببها تنسب، ويؤثر في قدرتهم على القيام حتى بأبسط المهام اليومية، ويخلف أحياناً عواقب مدمرة على علاقاتهم مع أسرهم وأصدقائهم وقدرتهم على كسب لقمة العيش. يذكر أن العالم يحتفل بيوم الصحة العالمي في السابع من إبريل، إحياء للتذكري السنوية لتأسيس منظمة الصحة العالمية، ونقل المنظمة أنه بشكل فرصة فريدة من نوعها لتعزيز جهود العمل حول موضوع صحي محدد يهم الناس في أنحاء العالم أجمع.

هذا ما يحدث لجسمك عند تناول السكريات



«العربية نت» : يستمتع كثير منا بتناول السكريات سواء بعد تناول الطعام أو لتسكين الحالة المزاجية، فهي خيار سريعاً ما يشعر صاحبه بالسعادة، لكن ماذا يحدث لجسمك عند تناول كمية تفوق حاجته من السكر؟ ولإجابة على هذا السؤال، يقول الدكتور روبرت لوستنغ طبيب الغدد الصماء في مستشفى

بنيتوف بسان فرانسيسكو إن الفركتوز للوجود داخل معظم أنواع الفاكهة تقريباً وبعض أنواع الخضروات يؤثر على مركز المكافأة في الدماغ مما يعطي الشعور بالسعادة. وفق تقرير نشره موقع «تايم» البريطاني.

وتؤكد الأبحاث أن الأنظمة الغذائية القائمة على تناول الفواكه والخضروات بشكل كبير تؤثر على عملية التذكر أو التعلم، بسبب إمدادها الجسم بنسبة عالية جداً من الفركتوز. كما أوضح الباحثون أن تناول قطعة من الحلوى لا يحسن الشهية، بل يزيد من الرغبة في تناول كميات أكبر منها لأن الفركتوز يتداخل مع مراكز الإحساس بالشبع في الدماغ.

في نمط حياة الإنسان لتحديد العناصر التي ترفع من احتمال الإصابة، لكن إضافة إلى العامل الوراثي فإن زيادة الوزن المفرطة عامل مساهم زده عليه ارتفاع ضغط الدم والأمراض القلبية والسكري والدخين والادمان على الكحول وقلة الحركة. وتنصح بيكوري بتلوع الحذر من المأكولات السريعة، لكنها لا تنصح بالامتناع تماماً عن تناول اللحوم ويفضل أن تكون لحم بقرية وللخضن لهما من الدهن عند تناول لحوم الدواجن، والاكتفاء بثلاث بيضات أسبوعياً واستبدال السمن والزبدة بالزيت النباتي. ويؤكد التقرير أن تناول السكريات سواء بعد تناول الطعام أو لتسكين الحالة المزاجية، فهي خيار سريعاً ما يشعر صاحبه بالسعادة، لكن ماذا يحدث لجسمك عند تناول كمية تفوق حاجته من السكر؟ ولإجابة على هذا السؤال، يقول الدكتور روبرت لوستنغ طبيب الغدد الصماء في مستشفى



«إسلاف» : تزداد نسبة المصابين بالكولسترول في العالم سنوياً ما بين الـ 5 إلى 10 في المئة، من الملفت أن انتشار هذا المرض في الصين كان محدوداً وأصبحت تعاني منه اليوم بعد الانتفاخ وماجليه معه من عادات أكل غربية كالوجبات السريعة أو أنواع طعام لم تكن معروفة لديها.

في تقريرها الشهري في إحدى المجالات الطبية الأرجنتينية قالت الدكتورة مارينا بيكوري المتخصصة بأمراض الشرايين أن أحد أخطر الأمراض التي تواجه الإنسان اليوم هو الكولسترول لأنه يسبب مشاكل خطيرة منها انسداد شرايين القلب والسكتات القلبية والدماغية والوفاة.

وحسب بيكوري فإن الكولسترول مادة دهنية أساسية في تكوين أغشية الخلايا في أنسجة الإنسان وفي الاستقلاب الحيوي وهي نوعان: نوع مضر للصحة إذا ما ارتفعت نسبته ويجب أن لا تتجاوز الـ 200 ملغ/دسنتل وعند الوصول إلى الـ 240 يجب الإسراع في العلاج، والنوع الجيد وهو

من ما بين الـ 70 و 130 ملغ/دسنتل، أما نسبة الدهون الثلاثي (تلك التي يجب أن تكون على الأقل 100 ملغ/دسنتل. وعندما ترتفع نسبة النوع السء في الدم إضافة إلى ثلاثي التركسريد ترتفع معه نسبة الدهون ومع مرور الوقت تتحول هذه النسبة الزائدة إلى طبقات

دهنية تسد الشرايين وتضيقها وتخفض بالتالي كمية تدفق الدم في الجسم وتحدث تصلباً في الشرايين، وضيق الشرايين يمنع وصول الكمية الكافية من الأوكسجين إلى القلب والدماغ. ونتيجة التفاعلات التي تحدث بزيادة احتمال حدوث لزمات قلبية أو دماغية في حال نقص