

لقاح جديد قد يقضي على «السكري» من النوع الأول

الصيغة، التي سبق تطبيقها، عن طريق حقن المرضى مرتين في غضون 4 أسابيع. لم يتم حقن المرضى مرة واحدة سنويا خلال الـ ٤ أعوام المقبلة.

وتجدر الإشارة إلى أن ليس كل خبراء علاج مرض السكري على ثقة من أن هذا العلاج سوف يؤدي لماره.

ويوضح روبرت سوبيل، الأستاذ المساعد في علم الغدد الصماء في كلية طب فينبرغ في جامعة «نورث وسترن»، تشككه في احتمالات إحراز نتائج حاسمة، قائلا: «اعتقد أنه من المبالغ فيه القول إن هذا سيكون له تأثير كبير على الملايين من مرضى السكري من النوع 1 في العالم. كنا نحب أن نفعل شيئا للحفاظ على أو إعادة بناء كتلة الخلايا «بيتا» Beta. تاريخيا، لقد شاهدنا تلك الخلايا تتضاءل ولم تكن قادرين على القيام بشيء «في الوقت المناسب».

وسبقول الزمن كلمته حول ما إذا كان اللقاحBCG سوف يصبح خيارا علاجيا قابلا للتطبيق لداء السكري من النوع 1 أم لا؟



www.alriyadin.com

المقدمة».

ومن المقرر أن تبدأ جولة التجارب الجديدة، التي تستمر 5 سنوات، في صيف العام الجاري. وتتراوح أعمار مرضى السكري الذين سيخضعون للتجارب بين 18 و60 عاما. من المقرر تكرار التجربة بنفس

ولذلك سيتم العمل مجدداً على إجراء مزيد من التجارب على أشخاص يعانون من مرض السكري من النوع الأول لسنوات عديدة. هذه ليست تجارب للوقاية، إنما هي مساع ولكن هدفنا في (هذه التجربة) بعالج المرض حتى في مراحله

العام لعلم المناعة في بوسطن، حماساً كبيراً للنتائج التي أظهرها لقاح BCG. قائلا: «في المرحلة الأولى من التجربة (الأولية) تم إثبات استجابة ذات دلالة إحصائية لـBCG، ولكن هدفنا في (هذه التجربة) هيئة استجابة علاجية دائمة.



4 أسابيع. وأظهرت النتائج اختفاء الخلايا T الخطرة، وأن بعض من تم حقنهم بدأوا بالفعل في إفراز الأنسولين بشكل تلقائي.

وأبدى دكتور دينيس فاوستمان، مدير مختبر ماساتشوستس

المادة في البنكرياس عن تدمير الخلايا T، التي تعوق إنتاج الأنسولين، بحسب موقع «ذا هيلث أويرنيس» (The Health Awareness).

في تجربة سابقة، تم حقن المرضى بلقاح السل مرتين في غضون إطار زمني لمدة

يتم إنتاج الأنسولين. وتبين أن اللقاحBCG يعمل على القضاء على هذه الخلايا T. وعند حقن مرضى السكري باللقاح، تم ملاحظة زيادة في مستويات مادة تسمى «عامل نخر الورم» TNF وأثمر ارتفاع مستوى تلك

«العربية نت» : يعاني نحو 415 مليون شخص من مرض السكري في العالم. أي أن واحداً من كل 11 من السكان البالغين في العالم مصاب بمرض السكري وأن 46% من المصابين بداء السكري لم يتم تشخيصهم. وقد أظهر اللقاح (Bacillus Calmette-Guerin)، الذي تم استخدامه منذ أكثر من 100 عام لعلاج السل، نتائج واعدة في علاج السكري. كما يستخدم للقاح BCG حالياً بشكل آمن لعلاج سرطان المثانة. تم الإعلان خلال اجتماعات السدورة الـ75 للجمعية الأمريكية للسكري أن منظمة الغذاء والدواءFDA سوف تجري اختباراً للقاح BCG على 150 شخصاً في مرحلة متقدمة من مرض السكري من النوع 1.

إن جسم الشخص المصاب بداء السكري من النمط 1 لا ينتج الأنسولين بسبب الجهاز المناعي الذي يدمر الخلايا التي تخلق الأنسولين. ويتم إنتاج الخلايا T، وهذه الخلايا تخلق مشاكل في البنكرياس، حيث

خرافات حول الجهاز الهضمي



تنتشر العديد من المعلومات حول الجهاز الهضمي وطريقة عمله، بعضها صحيحا والاخر ليس إلا خرافات تناقلتها الأجيال، تعرف على أهم هذه الخرافات.

خرافة: العلكة تحتاج سنوات لهضمها
هذه المعلومة سمعناها منذ طفولتنا، إذ طالما حرقنا أمهاتنا وجدائنا من ابتلاع العلكة بسبب احتياجها لسنوات عديدة حتى يتم مضغها، ولكن الحقيقة عكس ذلك!

الحقيقة: العلكة لا تتراكم داخل المعدة ولا تحتاج سنوات عديدة ليتم هضمها، بل يقوم جهازك الهضمي بنقلها تماما مثلما يفعل مع الأطعمة الأخرى لتخرج مع البراز بعد عدة أيام.

خرافة: تناول الطعام الحار يسبب لك القرحة
يعتقد العديد من الأشخاص أن تناولهم للطعام الحار بكثرة من شأنه أن يصيبهم بقرحة المعدة، ولكن لا داعي للخوف بعد الآن.

الحقيقة: كشفت الدراسات العلمية الحديثة أن حرقة المعدة تنتج عن وجود عدوى في بطانة المعدة من بكتيريا تدعى الملوية البوابية (Helicobacter Pylori) أو بسبب تناول أنواع معينة من الأدوية، بالإضافة

وبيئت نتائج دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية (Microbiome) أن تعرض الأطفال في مراحل حياتهم المبكرة للحيوانات الأليفة من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بالحساسية والسمنة.

حيث وجد الباحثون القائمون على الدراسة أن الأطفال الذين يتعايشون مع الكلاب أو القطط في مراحل مبكرة جدا من حياتهم قد يرتفع لديهم مستويات البكتيريا النافعة في المعدة والتي تساهم بدورها في خفض خطر الإصابة بالحساسية والسمنة بشكل ملحوظ.

وكانت قد وجدت دراسات علمية سابقة أن تعرض الأطفال خلال السنة الأولى من حياتهم للحيوانات الأليفة يقلل من خطر إصابتهم بالربو بنسبة 13% تقريبا.

وأشار الباحثون في الدراسة الحالية أن السبب من وراء ذلك قد يعود إلى زيادة مستويات البكتيريا النافعة في الأمعاء،

وإصابتك بالإمساك، إلى جانب الابتعاد عن ممارسة الرياضة وتناول الكمية المناسبة من الماء يوميا.

خرافة: اأخذ إلى النوم وأنت جالس للمخلص من حرقة المعدة هل سمعت من قبل هذه النصيحة؟ إذ تتخاف من هذه المعلومة بين الأجيال في محاولة منهم للتخفيف من أعراض حرقة المعدة.

الحقيقة: رفع جسمك قليلاً عن مستوى جسدك باستخدام دعامات يساعد حقا في تخفيف أعراض حرقة المعدة، ولكن ليس الجلوس.

خرافة: نظامك الغذائي الملام لإصابتك بالقولون العصبي صحيح أن بعض أنواع الأطعمة تزيد من أعراض القولون العصبي سواء إلا أن تغيير نظامك الغذائي ليس كافيا للتخلص من أعراض المرض. الحقيقة: تجنب تناول بعض أنواع الأطعمة يساعد في تخفيف أعراض القولون العصبي مثل الانتفاخ والإسهال أو الإمساك، ولكن إصابتك بالنوتر ستزيد الأمر سوءا، لذلك من الضروري القيام بتغييرات جذرية في نمط حياتك.

هناك العديد من الخرافات المنتشرة في العالم حول الصحة، ولكن قبل التسليم بإحداها عليك التأكد من صحتها!

فاصوليا وبالأخص مع تقديم بالعمر، إذ يكون الجسم أقل قدرة على امتصاص اللاكتوز من الحليب ومنتجاته.

الخرافة: تقدمك بالعمر يسبب لك الإمساك

صحيح أنه مع تقدم الإنسان بالعمر تزداد فرص إصابته بالإمساك، ولكن التقدم بالعمر ليس السبب لذلك!

الحقيقة: عند تقدمك بالعمر تزداد فرص تناولك الأدوية المختلفة، التي تعمل بدورها على التأثير على عمل الجهاز الهضمي

السعال المزمن قد يسبب الفقع أيضا، حيث تحدث الإصابة بالفقع نتيجة وجود ضغط شديد مترافق مع ضعف في بطانة عضلات المعدة.

خرافة: الفاصوليا من أكثر مسببات الغازات هل تجنبنا من قبل تناول الفاصوليا كونها المسبب الأكبر للغازات؟ إذا لا داعي لهذا الأمر بعد الآن وتمتع بوجبة فاصوليا شهية.

الحقيقة: منتجات الألبان تسبب الغازات بصورة أكبر من

إلى أن تناول أطعمة ذات درجة حرارة مرتفعة يساهم في زيادة أعراض المرض سواء لدى المصابين.

خرافة: رفع أشياء أوزانها ثقيلة من شأنه أن يسبب الفقع لديك

هذه المعلومة منتشرة بشكل كبير، ولكنها غير خاطئة تماما، إذ أن حمل أوزان ثقيلة من شأنه أن يرفع من خطر إصابتك بالفقع، إلى جانب أمور أخرى بالطبع، إذ لا تقتصر الإصابة بالفقع على حمل الأشياء الثقيلة.

الحقيقة: الإصابة بالإمساك أو

القطط والكلاب تقلل من خطر إصابة طفلك بالسمنة



وللتأكد من هذه النتائج استهدف الباحثون 746 طفلا ولدوا ما بين عامي 2009 و2012.

وعرضوا الباحثون أن 46% من الأطفال تعرضوا للحيوانات الأليفة قبل ولادتهم وبعدها، ووجدوا أن الأطفال الذين تعرضوا لهذه الحيوانات زادت مستويات البكتيريا النافعة لديهم بحوالي الضعف مقارنة بالآخرين. وبقيت النتائج مماثلة بعد الأخذ بعين الاعتبار عددا من العوامل المختلفة، الأمر الذي ساعد في تقليل خطر إصابة الأطفال بكل من الحساسية والسمنة.

كما أشارت نتائج الدراسة، وأكد الباحثون أن هناك ضرورة قصوى للقيام بمزيد من الأبحاث والدراسات في هذا الصدد والتأكد من النتائج وإثباتها، وأنه ما زال من المبكر حتى الآن إعطاء توصيات لتلويز مواء جديد عن طريق استخدام فرو هذه الحيوانات.

دراسة : عشرة في المئة من الوفيات في العالم سببها التدخين



زيادة الضرائب وسجلت تلك النسبة انخفاضا مقارنة بنسبة سابقة بوجود مدخن من بين كل ثلاثة رجال ومدخنة من بين كل 12 امرأة عام 1990.

وسم ذلك، أدت الزيادة السكانية إلى ارتفاع في عدد المدخنين الإجمالي مقارنة بالنسبة السابقة البالغة 870 مليون شخص عام 1990.

وزادت حالات الوفاة المرتبطة بالتبغ، التي بلغت 6.4 مليون شخص في عام 2015، بواقع 4.7 في المئة خلال نفس الفترة.

وانتهت الدراسة إلى أن بعض البلدان قد نجحت في الجهود الرامية إلى مساعدة الناس في الإقلاع عن التدخين، كانت غالبا من خلال مجموعة متنوعة من الوسائل، منها زيادة الضرائب والبرامج التعليمية والدعايات التحذيرية.

وعلى مدار 25 عاما، شهدت البرازيل انخفاضا في نسبة المدخنين يوميا من 29 في المئة إلى 12 في المئة بين الرجال ومن 19 في المئة إلى 8 في المئة بين النساء.

لكن التقرير أشار كذلك إلى أن كلا من بنغلاديش وأندونيسيا والقلب لم يشهدوا أي تغيير منذ عام 1990 حتى 2015.

وحذر فريق الباحثين من أن روسيا قد شهدت زيادة في أعداد المدخنين السيدات بواقع 4 في المئة خلال الفترة نفسها، بينما ظهرت هناك مؤشرات مشابهة في أجزاء من أفريقيا.

«إيلاف» : تشير دراسة حديثة إلى أن التدخين يتسبب في عشرة في المئة من أعداد الوفيات في العالم، وأن نصف هؤلاء في أربعة بلدان هي الصين والهند وروسيا والولايات المتحدة.

وقد أكدت الدراسة من أنه على الرغم من مرور عقود على سياسات مكافحة التبغ، شهد النمو السكاني زيادة في عدد المدخنين، وتوقع الباحثون زيادة في نسبة الوفيات بينما تستهدف شركات التبغ بقوة أسواقا جديدة، لا سيما في الدول النامية.

ونشرت الدراسة الجديدة في دورية «لانسيت» الطبية. وقال إيمانويلا غاكيدو، كبير الباحثين في الدراسة: «رغم مرور أكثر من نصف قرن على وجود أدلة جلية للأضرار الضارة للتبغ، بات هناك اليوم شخص يدخن يوميا من بين كل أربعة أشخاص في العالم».

وأضاف أن «التدخين يظل ثاني مسبب للوفاة والعجز للمكرين في العالم، ومن أجل زيادة الحد من أضراره يتعين علينا تكثيف جهود مكافحة التبغ للحد من انتشار التدخين وأعبائه المرتبطة به».

يشار إلى أن تقرير السعبد العالمي للأمراض قد استند إلى عادات التدخين في 195 دولة ومنطقة في الفترة من 1990 حتى 2015.

وخلص التقرير إلى أن نحو مليار شخص قد دخنوا بشكل يومي في عام 2015 ، إذ دخن واحد من بين كل أربعة رجال وسيدة من بين كل عشرين امرأة.