الصباح الصحية

08

إشراف : ياسر السيد

العدد 2748 - السنة العاشرة
الخميس 23 رجب 1438 - الموافق 20 أبريل 2017
Thursday 20 April 2017 - No.2747 - 10th Year

تحذير للحامل .. استخدام الهاتف يؤثر على الطفل

«العربية نت» : توصلت دراسة حديثة إلى أن الأطفال الذين كانت أمهاتهم يستخدمن الهاتف المحمول كثيراً أثناء حملهن يعانون على الأرجح من فرط الحركة بشكل أكبر من أقرانهم الذين كانت أمهاتهم يستخدمن الهاتف قليلاً.

لكن لورا بيركس رئيسة الفريق الذي أجرى الدراسة لا تنصح الأمهات بالتخلص من هواتفهن.

وأوضحت أنه ليس بوسعها قول ما إذا كان الإشعاع الكهرومغناطيسي الصادر عن الهواتف المحمولة، أو أي عدد من العناصر الأخرى مثل أنماط تربية الأبناء، بوسعه تفسير الارتباط بين استخدام الأمهات للهاتف المحمول خلال حملهن والمشكلات السلوكية للأطفال.

وقالت في مقابلة لرويترز هيلث عبر سكايب «أريد أن أقول فسروا هذه النتائج بحذر، وكل أمر يؤخذ باعتدال».

وحللت بيركس وزملاؤها بيانات عن أكثر من 80 الف حالة لأم وطفلها في الدنمارك وإسبانيا والنرويج وهولندا وكوريا. وتوصلوا إلى أدلة ثابتة على زيادة خطر المشكلات السلوكية، خصوصا فرط الحركة عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين خمسة وسبعة أعوام، كلما كان استخدام أمهاتهم للهاتف المحمول زائدا خلال حملهن.

وقالت بيركس، التي تدرس للحصول على درجة الدكتوراه في الطب الحيوي في معهد برشلونة للصحة العالمية في إسبانيا، إن النتائج كانت مفاجئة مع الوضع في الاعتبار عدم وجود آلية بيولوجية معروفة تدعم فكرة أن الإشعاع المنبعث من الهاتف المحمول قبل الولادة يؤدي إلى زيادة حركة المواليد.

وبعد دراستهم لخليط من المتغيرات، من بينها عمر الأم والحالة الاجتماعية والتعليم، توصل الباحثون إلى أن أطفال الأمهات اللواتي كن يستخدمن الهاتف المحمول أربع مرات على الأقل يومياً، أو من استخدمنه لما لا يقل عن ساعة يومياً تزيد احتمالات إصابتهم بفرط الحركة على الأرجح بمعدل 28 في المئة مقارنة بأقرانهم الذين كانت أمهاتهن يستخدمن الهواتف لعدد أقل من المرات أو لفترات أقل.

وأخذت البيانات على فترات زمنية بين عامي 1996 و2011. وكان ضمن فريق واحد من النساء، اللواتي شملتهن دراسة بدأت في الدنمارك عام 1996عدد كاف من النساء اللواتي لم يستخدمن الهاتف المحمول مطلقا أثناء حملهن.

وأفادت الدراسة المنشورة في دورية «إنفيرومنت إنترناشيونال» أن أطفال الأمهات اللواتي لم يستخدمن الهاتف المحمول أثناء حملهن تراجعت لديهم مخاطر التعرض لمشكلات سلوكية وعاطفية.

غير أن روبين هانسن طبيبة الأطفال والأستاذة في جامعة كاليفورنيا رأت أن هذه الدراسة أثارت أسئلة أكثر من الإجابات.

وتساءلت عن الدراسة في مقابلة عبر الهاتف قائلة «هل هذا شيء عن الهاتف للحمول ذاته؟ هل يؤثر هذا على سلوك الأبوة والأمومة؟ هذه أمور لا تجيب عنها هذه الدراسة».

ولم تشارك هانسن في الدراسة.

وينصح أطباء الأطفال في الولايات المتحدة الآباء بالحد من تعرض أطفالهم للهاتف المحمول. لكن هانسن قالت إن الآباء أيضا عليهم التفكير في تأثير استخدامهم الزائد للهاتف المحمول على أطفالهم.

وأوضحت أن الآباء لا يحولون انتباههم عن شاشات هواتفهم المحمولة إلا إذا صرخ الطفل أو ألقى بشيء أو أحدث صخبا. وأضافت أن الأطفال يتعلمون من ذلك أن يحدثوا جلبة من أجل جذب انتباه آبائهم بعيدا عن الأجهزة التي يحدقون فيها.

وقالت «هذا يعزز فرط الحركة وسلوك جذب الانتباه».

تلوث الهواء يسبب رشح الأنف المزمن

«إيلاف»: توصل باحثون من جامعة جونز هوبكنز الى وجود رابط مباشر بين تلوث الهواء والاصابة برشح الأنف المتواصل.

اكتشف الباحثون منذ فترة طويلة أن الضباب الدخاني والرماد والجسيمات الأخرى من المداخن الصناعية وغيرها من المصادر التي تلوث نوعية الهواء تسبب تفاقم ورفع معدلات أعراض الربو، ولكنهم لديهم أدلة قليلة على أضرار مماثلة من تلك الملوثات على الجهاز التنفسي العلوي.

أشارت النتائج التي نشرت في المجلة الأميركية لخلايا الجهاز التنفسي والبيولوجيا الجزيئية إلى وجود آثار واسعة النطاق على صحة وسلامة الأشخاص الذين يعيشون في المدن الكبرى والمناطق الصناعية ذات الهواء الملوث خاصة في الدول النامية.

القانون حاضر غائب

«في الولايات المتحدة، حددت القوانين من نسب تلوث الهواء، ولكن في أماكن مثل نيودلهي والقاهرة أو بكين، حيث يدفئ الناس منازلهم باستخدام مواقد الحطب وحيث تطلق المصانع الملوثات في الهواء، تقترح دراستنا أن الناس هناك أكثر عرضة للإصابة بمشاكل الجيوب الأنفية المزمنة ..».

ووفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، أكثر من 29 مليون شخص في الولايات المتحدة أو أكثر من 12 في المئة من البالغين تم تشخيصهم بالتهاب الجيوب الأنفية المزمن، بما في ذلك الاكتئاب وانخفاض الإنتاجية والتعب المزمن. وقام الباحثون بتعريض 38 من ذكور الفئران إلى الهواء المنقح أو لهواء بالنيمور المركز، مما يستبعد معظم المواد المسببة للحساسية مثل الغبار وحبوب اللقاح - وكانت الجسيمات المتطايرة ذات الحجم المماثل في مدن مثل نيودلهي والقاهرة وبكين. تنفس تسعة عشر فأر الهواء المنقح، بينما تنفس 19 آخرون الهواء الملوث لمدة 6 ساعات يوميا على مدار 5 أيام في الأسبوع لمدة 16 أسبوع. واستخدم الباحثون المياه لتنظيف أنوف الفئران وجيوبهم الأنفية، ثم بحثوا الخلايا الملتهبة وغيرها في السائل المسحوب تحت المجهر. فوجدوا أن العديد من خلايا الدم البيضاء تشير إلى وجود التهاب وذلك في الفئران التي تنفست الهواء الملوث مقارنة مع تلك التي تنفست الهواء المنقح.

دراسة: النساء يخضعن للجراحة بنسبة أقل من الرجال في مناطق الصراع

مارست شيري رين الجراحة في منطقة افريقيا جنوب الصحراء وظلت تتساءل لماذا يخضع الرجال للتدخل الجراحي أكثر بكثير من النساء؟

ودفعها فضولها لطلب بيانات من منظمة أطباء بلا حدود عن العمليات الجراحية التي أجريت خلال المشروعات الإنسانية للمنظمة غير الربحية في 12 دولة تعاني الحروب في افريقيا والشرق الأوسط. وخلصت رين وزملاؤها إلى أن المنظمة أجرت 69 بالمئة، أي اغلب عملياتها، من بين قرابة 50 الف جراحة في هذه الدول بين عامي 2008 و2014 لرجال. وقالت رين وهي أستاذة ونائبة رئيس قسم الجراحة بكلية الطب بجامعة ستانفورد في ولاية كاليفورنيا الأمريكية «من خلال العمل في الدول ذات الدخل المنخفض خاصة في افريقيا جنوب الصحراء اتضح لي أن النساء لا يمثلن نسبة كبيرة في المستشفيات.»

وأضافت في مقابلة مع رويترز هيلث عبر الهاتف «أخشى أن تكون الجراحة متوفرة بقدر اقل للنساء في هذه الدول. أفترض أننا بصدد حكم مجتمعي لطريقة احترام النساء.» وأفادت الدراسة بأن معظم عمليات منظمة أطباء بلا حدود في تلك الفترة أجريت في افغانستان وجمهورية الكونجو الديمقراطية وباكستان وجنوب السودان على مدنيين تتراوح أعمارهم بين عام و105 أعوام.

وأضافت أن الرجال كن أكثر عرضة للتدخل الجراحي بنسبة 70 بالمئة في الدول التي تقطنها اغلبية مسلمة لكن رين قالت إن التفاوت ربما يرجع إلى الثقافة وليس الدين.

وأشارت الدراسة التي نشرت في دورية (سيرجري) في الثامن من أبريل نيسان إلى أن الرجال تلقوا بطبيعة الحال العلاج من الصدمات العنيفة بشكل أكبر بما في ذلك جروح نتيجة القنابل والطلقات النارية والسكاكين. لكن 73 بالمئة من التدخلات الجراحية لعلاج الصدمات غير العنيفة مثل الحروق وحوادث السيارات أجريت أيضا على رجال.

وعالج الطبيب باركلاي ستيوارت أعدادا أكبر بكثير من الرجال مقارنة بالنساء أثناء عمله في غانا ونيبال وجنوب السودان وقال في مقابلة عبر الهاتف إن الدراسة «جرس إنذار». وأضاف «نجيء في وقت يشهد أعلى نسب من النازحين بسبب الصراع والكوارث في التاريخ. يجب أن تجعلنا الدراسة نشعر بالقلق من أننا لا نبذل ما يكفي من الجهود لضمان حصول النساء على رعاية جراحية مماثلة للرجال وتوفير الرعاية الجراحية المماثلة لهن والفهم المماثل للظروف التي تتطلب رعاية جراحية.»

وقالت رين إن النساء يخضعن لأكثر من نصف العمليات التي تجرى في الدول الأعلى دخلا لكنها لا تعلم ما الدافع وراء التفاوت بين الجنسين في مناطق الصراع المسلح.

وتابعت «أعتقد أنها نفس الأحكام التي تجعل الذكور يستمرون في التعليم لفترة أطول. يتعلق الأمر بقرارات وقيم على أساس النوع.»

سوار إلكتروني يفحص عرقك ويشخص المرض

«العربية نت» : توصل علماء إلى تصميم سوار يمكن أن يحلل العرق بسرعة، ومن شأنه أن يحقق تقدما كبيرا جدا في تشخيص عدد من الأمراض وتحديد العلاجات لها، مثل السكري والتليف الكيسي.

ويحلل هذا السوار العناصر الجزيئية للعرق ويرسل النتائج إلى المختبر، بحسب ما أوضح مصممو وهم من الباحثين في جامعة ستانفورد وبيركلي في كاليفورنيا.

ونشر تقرير عن هذا السوار الاثنين في حوليات الأكاديمية الأميركية للعلوم بناس.

وقال الطبيب كارلوس ميلا الأستاذ في الجامعة «إنه تقدم مهم جدا».

وبخلاف الأجهزة الطبية المعتمدة لتحليل العرق، لا يتطلب هذا الجهاز أن يبقى المريض جالسا من دون حركة لمدة ثلاثين دقيقة، وهو الوقت اللازم لتراكم العرق، بل إنه يحفز الغدد على إفراز العرق في بضع دقائق قبل أن يحلل محتواها ويرسل النتائج بواسطة جهاز هاتف محمول.

ويمكن أن يستخدم هذا الجهاز بسهولة في البلدان النامية، وخصوصا في المناطق النائية حيث لا تتوفر خدمات طبية حديثة.

ويمكن لهذا السوار أن يقيس نسبة الملح في العرق، لمعرفة ما إن كان الشخص يعاني من تليف كيسي مثلا، ويمكنه أن يقيس نسبة السكر أيضا كما يجري في فحص الدم العادي، وغير ذلك من الاختبارات الطبية، بحسب الباحثين.

شركة حوار التجارية – فوزي يوسف النفيسي وشركاه ذ.م.م

إعلان تذكيري

لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية
للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2016

بتشرف مدير شركة حوار التجارية - فوزي يوسف النفيسي وشركاه ذ.م.م بدعوة السادة / الشركاء لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2016 ، المقرر انعقادها في تمام الساعة 11:00 ق ضباح يوم الاثنين الموافق 1 / 05 / 2017 في مقر الشركة الكائن بمجمع الصالحية منطقة رقم (4) الدور الثالث وذلك لمناقشة البنود المدرجة على جدول الأعمال .

وعليه يرجى من السادة / الشركاء الكرام الراغبين بالحضور او من ينوب عنهم مراجعة الشركة في مقرها المذكور اعلاه خلال مواعيد العمل الرسمية من الأحد حتى الخميس من الساعة 9 صباحا حتى الساعة 3 ظهرا ، وذلك لاستلام جدول الأعمال والمرفقات وذلك قبل اجتماع الجمعية العمومية العادية بأربع وعشرون ساعة على الأقل .

ملحوظة : في حال عدم اكتمال النصاب القانوني لانعقاد الإجتماع سوف يعقد اجتماع ثاني في المكان ذاته وثلاث جدول الأعمال في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً من يوم الاثنين الموافق 2017/5/1 وتعتبر هذه الدعوة سارية على الإجتماع الثاني .

والله ولي التوفيق .....

مدير الشركة