



الطماطم مفيدة في الوقاية والعلاج من سرطان المعدة



«الأناضول» : أظهرت دراسة إيطالية أمريكية حديثة، أن تناول حبات الطماطم بالكامل، يمكن أن تبطئ نمو خلايا سرطان المعدة وتساعد على الوقاية من المرض.

الدراسة أجراها باحثون بمركز أبحاث الأورام في «ميركو جاليانو» في إيطاليا، بالتعاون مع باحثين في جامعة تيمبل الأمريكية، ونشروا نتائجها اليوم الثلاثاء، في دورية علم وظائف الأعضاء الخلوية.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، حلل الباحثون مستخلص الطماطم لدراسة قدرتها على معالجة مختلف سمات سرطان المعدة، وأخذت العينات من نوعين من الطماطم هما «سان مارزانو» و«كوريانو».

وأظهرت النتائج أن خلايا المستخلص حصد من قدرة الخلايا السرطانية على الانتشار والتطور، فضلاً عن أن المستخلص تسبب في موت الخلايا السرطانية.

وأوضح الباحثون أن النتائج لم تتوقف على الوقاية فحسب، بل إنها مهدت الطريق لعلاج جديد.

وقالت قائد فريق البحث، دانييلا يارون، من مركز أبحاث الأورام في ميركو جاليانو في إيطاليا: «يبدو أن تأثير الطماطم لا يتعلق بمكونات محددة، مثل الليكوبين، بل

العلماء يكشفون عن لقاح قد يقضي على مرض سرطان البروستات

«روسيا اليوم» : طور العلماء لقاحا لسرطان البروستات، يقوم بتحفيز الجهاز المناعي لقتل الخلايا السرطانية.

ووجد الباحثون وسيلة فعالة توقف انتشار الأورام عند 77% من مرضى السرطان، من خلال التجربة السريرية، هذا ولاحقوا انكماش الورم عند 45% من المرضى، بعد تلقي العلاج.

ويذكر أن سرطان البروستات، هو ثاني أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين الذكور، حيث يصيب واحداً من بين كل 8 رجال في بريطانيا، وواحداً من كل 7 رجال في الولايات المتحدة.

وقال العلماء في مستشفى راديوم الترويجي: «بعد مضي 9 أشهر على الدراسة، كانت الحالة مستقرة عند 17 مريضاً، حيث شارك 22 رجلاً مصاباً بسرطان غدة البروستات في التجربة السريرية ضمن المرحلة الأولى.

تناول الأسيرين بانتظام يقلل من خطر سرطان البروستات القاتل

وتعتبر المرحلة الأولى ذات أهمية كبيرة في تطوير العلاج الجديد، حيث تؤدي إلى معرفة مدى فعالية العلاج وسماحته في الحد من انتشار السرطان، وفقاً لبحوث السرطان في بريطانيا، ويعمل اللقاح الجديد على تحفيز الجهاز المناعي في الجسم، لمحاربة السرطان، وذلك من خلال «العلاج اللقاحي».

وبعد هذا النوع من العلاج فعالاً، لأنه لا يؤدي إلى ظهور آثار جانبية معاكسة لتلك الناتجة عن العلاجات التقليدية، مثل العلاج الكيميائي والإشعاعي.

ولم يُعرف بعد متى سيكون اللقاح متاحاً للجميع، ولكن عادة ما يستغرق الأمر بين 10 و15 سنة، وذلك لتخطي جميع مراحل التجارب السريرية.



الإصابة بمرض تنفسي يزيد خطر التعرض لسكتة قلبية 17 ضعفاً



«العربية نت» : يزداد خطر الإصابة بسكتة قلبية ازدياداً شديداً عند التعرض لمرض تنفسي، مثل الإنفلونزا أو التهاب الشعب التنفسي أو التهاب الرئوي، وفق دراسة استرالية نشرت نتائجها في مجلة «إنترنال ميديسن جورنال» الأمريكية.

وقال البروفيسور جفري توفلر المتخصص في طب القلب في جامعة سيدني ومستشفى «رويسال نورث شور هوسبيتال» الذي أشرف على هذه الدراسة «تؤكد نتائجنا ما جاء في دراسات سابقة، أي أنه من شأن مرض تنفسي أن يتسبب بنوبة قلبية».

كما أوضح أن «البيانات أظهرت أن هذا الخطر الذي قد يزداد 17 مرة لا يرتفع

بالضرورة مع بدء العوارض لكنه يشهد خصوصاً في الأيام السبعة الأولى من المرض قبل أن ينخفض تدريجاً».

وشملت هذه الأبحاث 578 مريضاً تعرضوا لجلطة قلبية

مرض تنفسي في الأيام السبعة التي سبقت الجلطة القلبية و 21% في الأيام الـ 31.

وأوضح الطبيب توماس باكلي الأستاذ المساعد في كلية العلوم التمريضية في جامعة سيدني الذي شارك في هذه الدراسة أن «وتيرة النوبات القلبية هي الأعلى في الشتاء»، مشدداً على ضرورة التخليخ ضد الإنفلونزا والالتهاب الرئوي لتخفيف الخطر.

وبحسب الباحثين، من شأن الأمراض التنفسية أن تعجل تخثر الدم وتزيد من التوكسينات التي تضر بالأوعية الدموية، ما قد يفسر الارتفاع الملحوظ في خطر الإصابة بأمراض قلبية وعائية.

إثر انسداد شريان تاجي، وكشف الباحثون أن 17% من المرضى عانوا من أعراض

أجاب الدكتور عادل رضا أخصائي الغدد الصماء والسكري بمستشفى الصباح على نقاط مهمة تتعلق بأهم الأسئلة الشائعة التي يتداولها الناس بخصوص علاج قلة نشاط الغدة الدرقية على المرضى قائلا : انه لا يتعارض مع الصيام ، وكذلك يستحسن

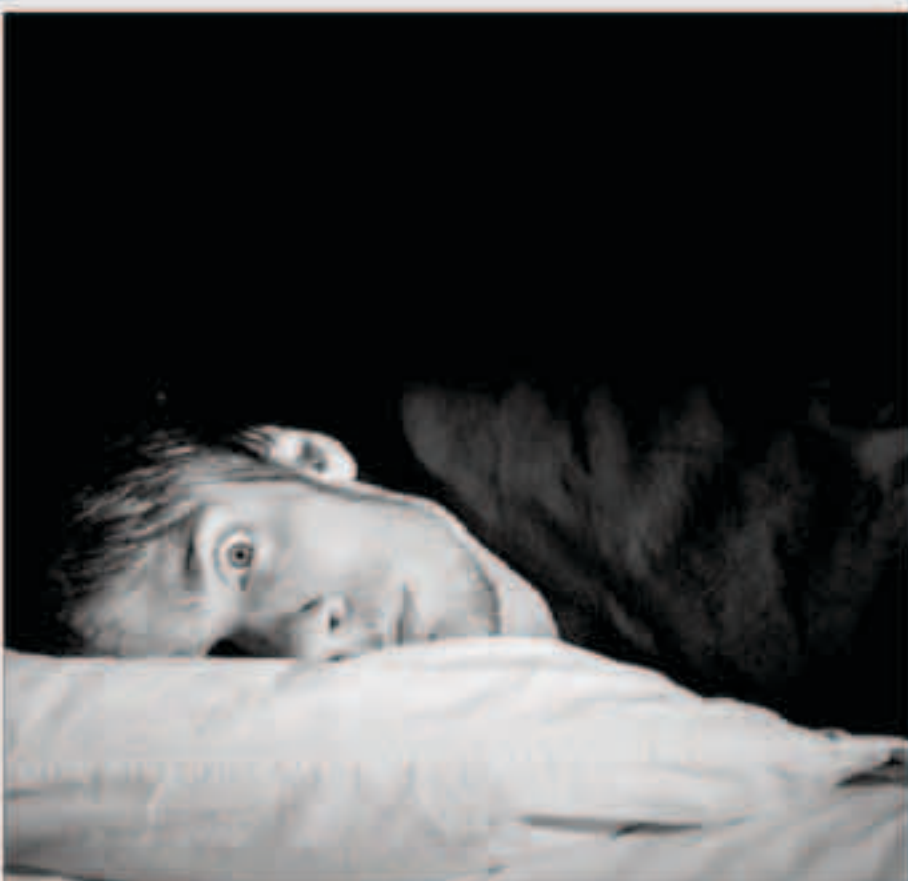
أخذ العلاج مع الإفطار مع قليل من الماء ويمكن الانتظار عشرة دقائق إلى خمسة عشر دقيقة من خلال استغلال هذه الفترة بإداء صلاة المغرب ومن ثم الإفطار بشكل عادي.

ويمayأخصص عقار الكورتيزون المستخدم في فشل الغدة الكظرية فإنه

يُنصح بتناول الجرعة الأكبر من الكورتيزون قبل وجبة السحور ويتم أخذ الجرعة الأصغر مع الإفطار.

والمرجو من المرضى الكرام عدم العبث بجرعاتهم الدوائية أو تغيير طريقة أخذها قبل مراجعة الطبيب المعالج.

أكثر الليالي أرقاً في الأسبوع



«روسيا اليوم» : أصدر عدد من علماء النفس الأمريكيين نتيجة استطلاعات للرأي أظهرت آراء الكثيرين حول أكثر الليالي وأقلها أرقاً خلال الأسبوع.

وفي مقال نشره موقع Calm.com قال العلماء: «أجريت استطلاعات للرأي شملت 4300 مواطن أمريكي وبريطاني، أكثر من ثلث الذين شاركوا في الاستطلاع أكدوا أن الليلة التي تسبق يوم الاثنين، أي قبل أول يوم عمل في الأسبوع، هي الأكثر أرقاً، بينما قال 8% من المشاركين إنهم يحظون ليلة الثلاثاء بأقل قدر من النوم».

وأشار العلماء إلى أن أغلب المشاركين بالاستطلاع أكدوا أن أكثر الليالي التي ينامون بها بعمق، هي ليلة آخر يوم عمل بالأسبوع، فيما أكد 2% منهم فقط أنهم يعانون من الأرق فيها».

علامات تشير إلى أنك على حافة الانهيار العصبيعلامات تشير إلى أنك على حافة الانهيار العصبي

وعلى ضوء تلك الأرقام والنتائج، علق الخبير النفسي والعالم الأمريكي ستيف أورما بالقول: «في عطلة نهاية الأسبوع، غالباً ما يضطرب نظام النوم المعتاد عند الناس، فمعظمهم يسهرون حتى