



علماء روس يطورون دواء يبطئ تطور «ألزهايمر» لدى كبار السن



الأمراض العصبية، وذلك حسب حالة الجسم العامة والمميزات الوراثية وظروف البيئة المحيطة وغيرها من العوامل.

وكان علماء المعهد قد اثبتوا عام 2016، أن هذا الدواء المضاد يتوغل مع الغذاء إلى الدماغ حيث يتراكم في جزئيات «البيتوكتندريا» ويحسن وتلفها.

وخلص تقرير أصدره معهد الطب النفسي بجامعة «كينجز كوليدج» في لندن، بالتعاون مع الاتحاد الدولي للزهايمر، في سبتمبر/أيلول 2014، إلى أن عدد الأشخاص الذين يعانون من الزهايمر ارتفع بنسبة 22% على مستوى العالم خلال الأعوام الثلاثة الأخيرة ليصل إلى 44 مليوناً.

وأشار التقرير أن العدد سيزداد 3 أضعاف بحلول عام 2050 ليصبح عدد المصابين بالمرض 135 مليوناً تقريباً في العالم، بينهم 16 مليوناً في أوروبا الغربية.

ودرس العلماء على مدى أعوام «الميلاثونين» أو هرمون النوم، واقتنعوا بأنه يبطئ بالفعل تطور قرائن المرض، بما في ذلك من خلال استعادة وظائف «البيتوكتندريا».

وخضع الدواء الجديد الذي يطلق عليه (SkQ1) للدراسة في مختبر الأليات الجزيئية للشيخوخة.

ويعد تجربة هذا الدواء على القران المصاية بمرض الزهايمر، لوحظ تحسن القدرات المعرفية والذاكرة لديها.

ونصح أن العقار يبطئ تقدم أعراض مرض الزهايمر في مراحله المتأخرة، الأمر الذي يعتبر حسب العلماء دليلاً على أن هذا العقار قد يستخدم كوسيلة مثبّطة للوقاية من المرض.

ويعتقد العلماء أن مريض الزهايمر يواجه أولاً خلافاً في «ميثوكوندريا» الخلايا العصبية في الدماغ حيث يختل توازن الطاقة، ما يؤدي إلى الإصابة بأحد

«الأناسول» : قال باحثون من روسيا، إنهم طوروا دواء من شأنه إبطاء تطور أعراض مرض الزهايمر، الذي يدهم كبار السن.

وذكرت وكالة «نوفوستي» الروسية، أمس، أن الدواء طورته باحثون في معهد الوراثة التابع لأكاديمية العلوم الروسية، ويحسن القدرات المعرفية والذاكرة.

وأوضح الباحثون أن العمل الطويل الخاص بدراسة الخصائص الوراثية عند القران الذي يداؤه منذ عام 1990، سمح لهم باكتشاف خلل في «البيتوكوندريا»، وهي الأجزاء المسؤولة عن توليد الطاقة داخل الخلايا، وهذا الخلل يتصاعد مع التقدم في السن.

ويعد هذا العامل بحسب فريق البحث، سبباً محتملاً للشيخوخة المبكرة، وعاملاً رئيساً في مخاطر تطور مرض الزهايمر، وغيره من الأمراض العصبية.

9 أعراض تنذر بوجود اضطراب في هرمونات جسمك



4- الأرق هو من الأعراض التي تواجهنا جميعاً في مختلف مراحل حياتنا، وقد يكون هناك بعض الأسباب البسيطة التي تؤدي إلى الأرق العرضي، إلا أن استمرار الأرق يشير إلى أنه قد يكون هناك بعض الاضطرابات الهرمونية التي تسبب في قلة النوم أو النوم المتقطع.

5- الاكتئاب من أكثر الأعراض التي تتعرض للشعور بالإحباط أو التغيير في المزاج دون سبب محدد، خاصة لدى النساء (أثناء الحيض)، إلا أن السبب في ذلك قد يكون اضطراب هرمونات الجسم، فـهرمون «السيروتونين» (serotonine)، المعروف بهرمون السعادة، هو المسؤول عن تغير المزاج، لذا فأي اضطراب في إفراز ذلك الهرمون قد ينتج عنه شعور بالقلق أو التوتر أو الإحباط.

لذا فالطبيب المختص في الغدد الصماء أو الأمراض النفسية سيكون أفضل من يشخص أسباب تلك الحالات المزاجية المتغيرة.

6- الإرهاق هو من الأعراض الأكثر شيوعاً في حالة الإصابة باضطراب الهرمونات، فكمَا أوضحنا فإن الهرمونات تتحكم في كل أنشطة الجسم، لذا فإن أي اضطراب

وهو عرض تتعرض له المرأة في سن انقطاع الطمث، حيث إن الهرمونات تتحكم في كل أنشطة الجسم، بما فيها تدفق الدم أثناء الحيض، لذا فمعظم السيدات قد يشعن بتلك الهبات الساخنة قبل أو بعد انقطاع الطمث نهائياً، ولذا فيمكن للطبيب أن يصف بعض الأدوية التي تقضي على تلك الأعراض المقلقة.

2- تساقط الشعر وهو من المشاكل الصحية الكبيرة التي تقلق كل السيدات وكثيراً من الرجال أيضاً، فبدلاً من استخدام العديد من منتجات العناية بالشعر لزيادة كثافته، من الأفضل استشارة الطبيب لأن اضطراب الهرمونات قد يكون السبب، ومن ثم تناول العلاج المناسب سيقضي على المشكلة من جذورها.

3- زيادة أو فقدان الوزن إن التعرض للزيادة السريعة في الوزن، أو فقدان الوزن السريع، كلاهما من الأعراض التي قد تنبئ بوجود اضطراب هرموني في الجسم، فالهرمونات تتحكم أيضاً في معدلات الحرق بالجسم، كما أن الغدة الدرقية قد تسبب أيضاً في زيادة أو فقدان الوزن بطريقة سريعة، لذا فاستشارة الطبيب في هذه الحالات سيعجل بحل المشكلة الصحية قبل تفاقمها.

«العربية» : إذا كنت تعاني من الأرق المتكرر والشعور بالتعب... فأنت بحاجة إلى استشارة طبيبك لأن تلك الأعراض قد تنذر بوجود اضطرابات في هرمونات جسمك.

فمن أن آخر قد نعاني من بعض المشاكل الصحية مثل تساقط الشعر أو الشعور بالاكتئاب أو الإرهاق أو عدم انتظام الدورة الشهرية (للسيدات)، وقد نعتقد أن تلك الأعراض طبيعية ولا داعي للقلق، إلا أنه، وبحسب تقرير نشره موقع «بولدسكاي» للمعنى بالشؤون الصحية، فإن تلك الأعراض ما هي إلا إشارات بوجود مشكلة صحية كبيرة نتيجة لاضطراب الهرمونات.

والهرمونات هي إفرازات من الغدد الصماء، والتي تتحكم في كل أنشطة الجسم من الشعور بالجوع، والنوم، والحيض لدى النساء وحتى الجهاز التناسلي.

وبحسب الإحصاءات، فإن لمرأة عادة ما تكون أكثر عرضة للإصابة باضطرابات الهرمونات أكثر من الرجل، وذلك لأسباب عدة منها تلازم ما قبل الحيض، وانقطاع الطمث والحمل وخمول «الغدة الدرقية» وغيرها من مسببات اضطرابات الهرمونات في الجسم.

1- الهبات الساخنة

تناول ثمرة رمان يومياً يقوي المناعة ويحمي القلب

«24» : أوصت مجلة «فرويندين» الألمانية بتناول ثمرة رمان يومياً، حيث إنه يعمل على تقوية جهاز المناعة كما أنه صديق للقلب.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الرمان غني بمضادات الأكسدة، التي تساعد جهاز المناعة على مواجهة الجراثيم والبكتيريا بصورة أفضل.

كما أن مضادات الأكسدة تساعد في مكافحة

الالتهابات، حيث أظهرت الدراسات أن المواد الفعالة الموجودة في الرمان تعمل على تبسيط العمليات الالتهابية لدى مرضى التهاب المفاصل، وبالتالي تخفيف المتاعب إلى حد كبير.

وبالإضافة إلى ذلك، يعمل الرمان على خفض مستوى الكوليسترول وتثقيف الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم المرتفع، مما يحم من خطر الإصابة بالأمراض القلبية والسكتات الدماغية.

توصلت دراسة حديثة إلى تطوير طريقة لترميم أنسجة القلب من دون جراحة، بحقن الأنسجة وإدخالها في قلب المريض بأقل قدر ممكن من التدخل الجراحي، حسبما ذكر «روسيا اليوم».

وكشفت الدراسة أن حجم الرقعة الشبكية، التي طورها الباحثون أصغر بكثير من طابع البريد وستعملها خلايا من خلال عضلة القلب، وتتميز بالرونة لدرجة يمكن معها إدخالها في إبرة حن بقطر مليمتر واحد.

وتعد الرقعة الشبكية يعد الحفن في منطقة القلب وتنفذ ذاتياً، حيث يتم تثبيتها في المكان المطلوب دون إجراء

عملية جراحية لتثبيتها، حسب ما أعلن الباحثون المشاركون في الدراسة، وينتظر لخلايا القلب في الأنسجة أن تتمدد وتدعم عمله.

وقالت الدراسة إن الرقعة تعتمد بشكل أساسي على بنية شبكية صناعية، تنمو عليها في المختبر خلايا من عضلة القلب، تستخرج مما يعرف باسم «الخلايا الجذعية المستحثة» للمريض، ويتم نقلها إلى قلبه عبر إبرة حن.

وذكر الباحثون الكنديون أن الشبكة التي تحمل الأنسجة ستلاشى مع مرور الوقت، ولا يبقى منها سوى الشبكية القلبية الإضافي.

وأجرى فريق البحث

تجاربهم على قران أصيب باحتشاء عضلة القلب، حيث أقيمت النتائج أن الشبج الإضافي حسن أداء القلب، وأشار الباحثون إلى أنه في حال نجحوا في جعل هذا الشبج ناجعاً لدى البشر «فستعتقد أن ذلك سيحسن جودة الحياة لدى المرضى».

وقال يان جومرت، جراح القلب في مركز «نوردرلين فيستفالين» الألماني لأمراض القلب والسكر، والذي لم يشارك في الدراسة، إن زراعة أنسجة لتقوية قلب مريض، يبدو أمراً بعيد النال، مضيقاً «من غير الواضح ما إذا كانت هذه التقنية ستؤثر في المستقبل أم لا».



هل تشخر بانتظام؟ احذر عدة أمراض



وتوجد دراسات صلة قوية طويلة مرتبطة بارتفاع ضغط الدم، فيما كشف الباحثون وجود صلة بين الصداغ المتكرر واضطرابات النوم.

وتعد يكون الشخير لفترات طويلة مرتبطاً بارتفاع ضغط الدم، فيما كشف الباحثون وجود صلة بين الصداغ المتكرر واضطرابات النوم.

تصلب الشرايين وضيق شرايين الرقبة، ويرفع الشخير مخاطر الإصابة ببعض الأمراض مثل أمراض القلب.

الحثة من البالغين فوق سن الخمسين يشخرون بانتظام. ويتسبب الشخير في إرهاق الجسد وجفاف الفم والتعرق، كما يرتبط الشخير بخطر

«العربية» : أضرار الشخير لا تقتصر على إزعاج الآخرين، بل تمتد إلى الشخص نفسه وتكشف عن أمراض كامنة. وأقادت دراسات أن 40 في

«العربية» : أضرار الشخير لا تقتصر على إزعاج الآخرين، بل تمتد إلى الشخص نفسه وتكشف عن أمراض كامنة. وأقادت دراسات أن 40 في