

أثبت نتائج مبشرة

«روكاباريب» .. عقار يوقف تقدم سرطان المبيض



أفادت دراسة بريطانية حديثة، بأن عقارًا معتمدًا لعلاج سرطان المبيض، أثبت نتائج مبشرة، في وقف تقدم الأورام بالنسبة للمرضى. الدراسة أجراها باحثون بمعهد السرطان بلندن، وعرضوا نتائجها، اليوم الأحد، أمام مؤتمر الجمعية الأوروبية لسأورام الذي يعقد في الفترة من 8 إلى 12 سبتمبر بالعاصمة الإسبانية مدريد. وأجرى الباحثون تجارب جديدة على عقار «روكاباريب» (Rucaparib) الذي وافقت عليه هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) في ديسمبر 2016، لعلاج النساء اللاتي يعانين من مرض سرطان المبيض المتقدم ولم يتم شفاؤهن حتى بعد التعرض للعلاج الكيميائي. وأجرى فريق البحث تجاربه على

3 آلاف و 564 من مريضات سرطان المبيض. وأثبتت التجارب أن العقار أوقف تقدم الأورام السرطانية، وزاد معدل بقاء المرضى على قيد الحياة، 16.6 شهرًا مقارنة مع 5.4 لدى من تلقين دواء وهميًا. وقال البروفيسور جوناثان ليدرمان استاذ علم الأورام، قائد فريق البحث، إن «العقار عمل على تحسين حياة المرضى وبقائهم على قيد الحياة وأوقف تقدم الأورام بنسبة 77%». وسرطان المبيض هو ورم يتكون في المبايض داخل الجهاز الأنثوي ويصيب معظم النساء اللاتي تتراوح أعمارهن ما بين 55-74 عامًا. ويعد أكثر الأنواع شيوعًا هو سرطان النسيج المبيضي حيث يشكل 95% من سرطانات المبيض.

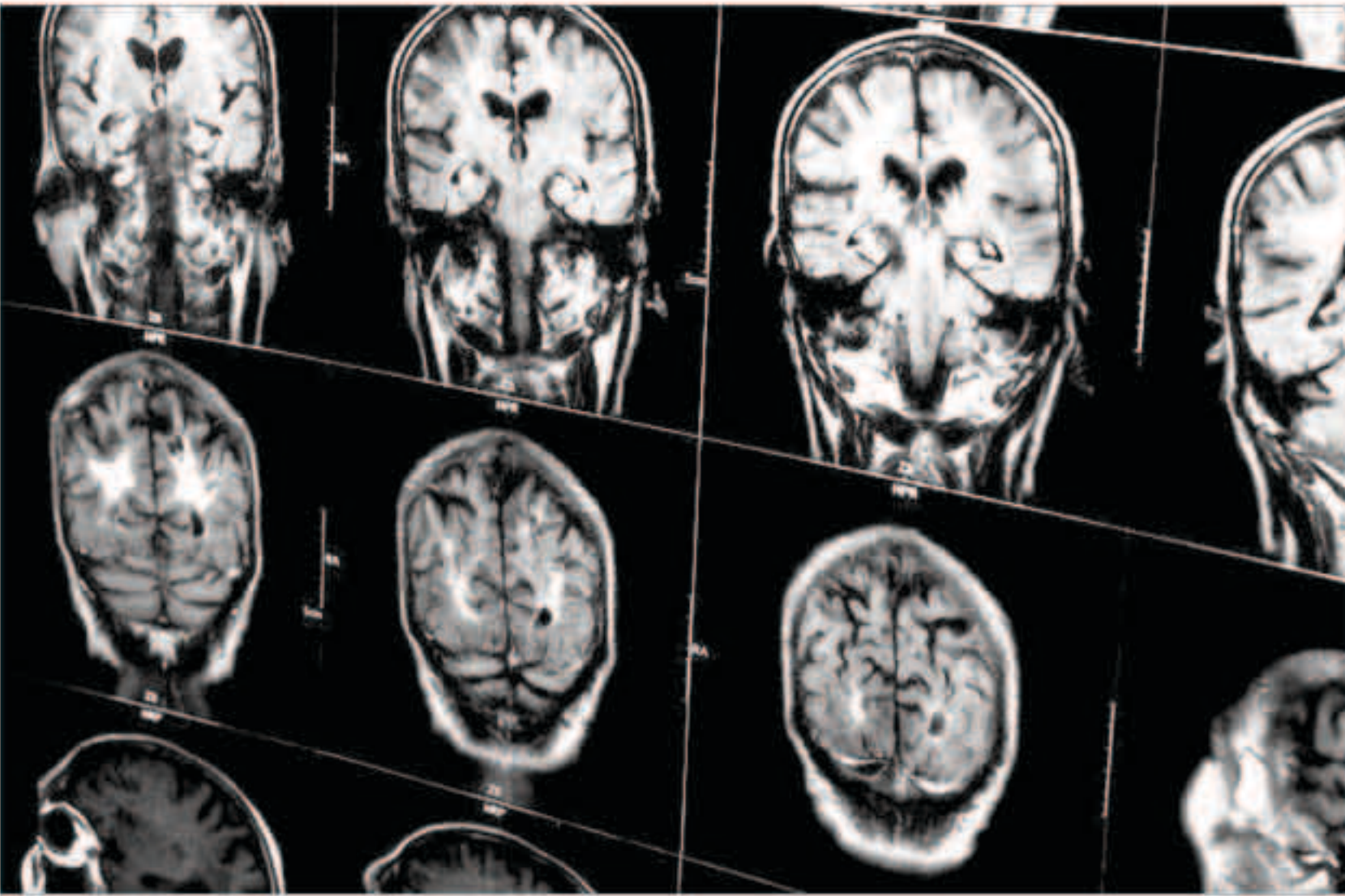
كيف تتحول هلوسات إلى أوجاع جسدية؟

يشعر البعض بأوجاع متفرقة في سائر الجسم دون أن يكون لها سبب طبي. ويطلق على هذه الأعراض اسم « وسواس المرض» الذي كثيرا ما يتحول من مجرد أوهام أو هلوسات إلى أعراض مادية. 73 مليون دولار هو المبلغ الذي يتكبدته النظام الصحي في بريطانيا مع ازدياد حالات التوهم المرضي، كما تضع مليارات حول العالم بسببها. المرض الذي يقلب حياة صاحبه رأسا على عقب يشعر خلاله الشخص بأوجاع متفرقة في سائر "الجسم بلا أسباب طبية». وهذا الأمر قد يحول هذا الوهم إلى مرض حقيقي خاصة مع تطور الانترنت وتشخيص الافراد لأمراضهم بأنفسهم دون الرجوع إلى طبيب مختص. واظهرت احصائيات عالمية ان 2.5 بالمائة من الأشخاص الذين تجاوز أعمارهم 35 عاما مصابون بوسواس المرض.

وأرجع الباحثون السبب الرئيسي إلى انفصال الجزء الأمامي من دماغ الإنسان عن الجزء العميق فيه والمسؤول عن التحكم بالأفكار. كما يصيب التوهم المرضي الشخصيات الهستيرية التي تتأثر بمن حولها وتشعر بأن المرض سيطر عليها أيضا. وتلعب تأثيرات البيئة المحيطة الصحية والاجتماعية فضلا عن الحالة النفسية والعصبية جميعها دورا في الإصابة بالوسواس المرضي. وقد يتحول التوهم المرضي إلى مرض نفسي مزمن يصاحب الشخص لعدة سنوات، ما يؤثر على حياته الاجتماعية وعلاقاته مع الأشخاص المحيطين به. ولتفادي الوقوع في دوامة التوهم المرضي، يؤكد الأطباء على أهمية التشخيص الطبي وإعطاء كل مرض ابعاده الحقيقية، حيث يساعد هذا في تطوير علاجات إدراكية تتحكم بالخوف المتصل من الإصابة بالأمراض.



الذكاء والنجاح يجعلان الإنسان أكثر عرضة لسرطان الدماغ!



«روسيا اليوم» : كشف الباحثون السويديون عن معلومات تؤكد أن الذكاء والنجاح في التحصيل العلمي والجانب المهني عوامل قد تؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة.

سرطان الدماغ لديهم. وقام العلماء السويديون بتحليل إحصاءات الإصابة بمرض سرطان الدماغ لدى 4 ملايين شخص. وعند ذلك اختلف سن المشاركين في التجربة ووضعهم الاجتماعي وحالتهم العائلية فتمهم الأعزب والمتزوج والمطلق.

واكدت النتائج على أنه كلما ارتفع مستوى تاهيل الرجال والنساء، ازدادت حالات إصابتهم بمرض سرطان الدماغ. كما أظهر البحث أن الذين تلقوا التأهيل العالي أو البكالوريوس أكثر عرضة للإصابة بمرض السرطان مقارنة بخريجي المدرسة الثانوية.

بصورة خاصة فإن أنواع سرطان الدماغ مثل الورم الودي والورم السحائي تصيب النساء ذوات التأهيل العالي أكثر بنسبة 23% مقارنة بغيرهن الأقل تأهيلا. واكتشف العلماء أيضا أن العلاقة نفسها تربط نجاح المسيرة المهنية مع خطر الإصابة بسرطان الدماغ.

قال طبيب الأمراض الجلدية جيمهارد بونتر إن راحة الجسم تبدأ من راحة القدمين، لذا ينبغي العناية بهما جيدا. ولهذا الغرض، ينصح الطبيب الألماني بفصل القدم باستخدام بواسطة تغيير الملابس، والتي قد تغفل الفراغات بين الأصابع أثناء الغسل والتجفيف، وذلك لتجنب الإصابة بالفطريات، التي تجد في الرطوبة تربة خصبة لتكاثرها بسرعة.

كما يعد المشي حافيا من وقت لآخر من الأمور المفيدة للغاية لصحة القدم، حيث إنه يعمل على تنشيط النظام الحسي الحركي. وبالنسبة لستنتي من ذلك بعض الأماكن، مثل حمامات السباحة والساونا وغرف تغيير الملابس، والتي قد يتسبب فيها المشي حافيا في الإصابة بالبكتيريا أو الفطريات. وبالإضافة إلى ذلك، ينبغي تدليك القدمين من آن

آخر بواسطة كرة التدليك على سبيل المثال. ويمكن الاستعانة بكرة التدليك أيضا لتدريب عضلات القدم من خلال محاولة الإمساك بها عن طريق الأصابع. وبشكل عام، ينبغي مراعاة ارتداء حذاء مريح وذو مقاس مناسب بحيث لا يشكل أي ضغط على القدم، كما ينبغي الذهاب إلى الطبيب عند الشعور بالحم في القدم، والذي قد يصف تعلا طبيا على سبيل المثال.

حقيقة العلاقة بين دهون البطن والسرطان



زيادة الوزن ليست بالضرورة العامل الرئيسي لتحديد خطر الإصابة بالسرطان، وتوضح أن مؤشر كتلة الجسم قد لا يكون أفضل مؤشر لخطر الإصابة بالسرطان. وقامت الدراسة بإعطاء الفئران حمية غنية بالدهون واكتشفت الدراسة أن طبقة الدهون السفلية الأكثر خطورة تنتج كميات أكبر من بروتين FGF2 بالمقارنة مع دهون تحت الجلد. ووجد الباحثون أن FGF2 قام بتحقيق بعض الخلايا الحساسة للبروتين وتسببت في نموها بأورام. كما قامت الدراسة بجمع الأنسجة الدهنية الحشوية من النساء اللواتي خضعن لاستئصال الرحم ووجد أنه عندما كانت إقرازات الدهون غنية بالبروتين FGF2، تحول عدد أكثر من الخلايا إلى أورام سرطانية عند نقلها إلى الفئران. ودل ذلك على أن الدهون من الفئران والبشر على حد سواء يمكن أن تحول خلية غير ورمية إلى خلية ورمية خبيثة.

«سكاي نيوز» : رغم اعتبار السمنة أحد العوامل التي تساهم في خطر الإصابة بالسرطان، إلا أن الأسباب المؤدية لذلك لم تفسر بشكل كامل. حسب دراسة نشرها موقع الطبي المتخصص. وأشارت الدراسة إلى أن أحد البروتينات التي تصدر من الدهون في الجسم قد تسبب تحول خلية غير سرطانية إلى خلية سرطانية. ووجد الباحثون في جامعة ولاية ميشيغن، أن الطبقة السفلية من الدهون في منطقة البطن تنتج البروتين المشجع لنمو الورم بشكل أكبر عند مقارنتها بالدهون تحت الجلد. وحسب الدراسة، تشير التقديرات إلى أن أكثر من ثلث السكان يعانون من السمنة المفرطة، حيث ارتبطت السمنة بأنواع عديدة من السرطان بما في ذلك سرطان الثدي، وسرطان القولون، وسرطان البروستات، وسرطان الرحم وسرطان الكلى. لكن الدراسة أشارت بوضوح إلى أن

المشي حافيا.. من الأمور المفيدة لصحة القدم

