



الصقعي : « الروماتويد » مرض مزمن ينتج عن خلل في جهاز المناعة



د. محمد العنزي:
تأتي في إطار سعي الأكاديمية إلى خدمة أبناء الوطن

«إحدى شركات الهيئة العامة للاستثمار»، وتعمل في مجال توفير المعرفة والتعليم المستمر والتدريب للكوادر، من خلال برامج التنمية المهنية عالية المستوى التي توفرها لجميع القطاعات الصحية من ممارسين طبيين، صيادلة، أطباء، ممرضين وحتى المديرين التنفيذيين لتكون بذلك منصة فريدة لبرامج التطوير المهني المستمر، وفرصة حقيقية للتعايش مع أحدث الممارسات الدولية المعتمدة.

والتقليل من مشكلة الالام في موضوع الحفن. ومن أشهر الأدوية المستخدمة عالمياً التي أثبتت البحوث العلمية كفاءته في الغضاء على مرض الروماتويد هو دواء سمبوني (Simponi) يتميز هذا الدواء من تركيبته الكيميائية الخاصة التي تشبه خلايا الإنسنان ، سهولة الحفن ، مرة واحدة شهرياً عن طريق الحفن أسفل الجلد بالإضافة التي قليلاً ما يجعل على أحداث الإلم أو احمرار في موضع الحفن مقارنة مع الأدوية البيولوجية الأخرى ويتوقع معظم مراكز الأبحاث مستقبل باهر بالغضاء على مرض الروماتويد.

حدث الالام المفاصل في منطقة الظهر ، الرقبة والركبتين. يمكن تشخيص الروماتيزم عن طريق عمل الفحوصات الطبية والأشعة ومن أحدث الطرق التشخيصية هو عمل سونار لليدين للتأكد من وجود المرض من عدمه. حيث تم اكتشاف عدة طرق وأدوية لعلاج هذا المرض ومن أشهر هذه الأدوية البيولوجية التي تم اكتشافها أواخر التسعينات وقام العلماء بتطوير الأدوية البيولوجية تدريجياً وذلك بالتعديل من تركيبها لتصبح أكثر دقة للغضاء على المرض وذلك لوصول إلى الهدف ، بالإضافة إلى التقليل من عدد مرات الحفن وكمية الدواء

أكد استشاري الروماتيزم ورئيس وحدة الروماتيزم بمستشفى الصباح د. فيصل الصقعي أن مرض الروماتويد هو أحد أشهر الأمراض المزمنة التي تعمل على إحداث التهابات في أكثر من مفصل في الهيكل العظمي في بعض الأحيان يؤثر على الجلد ، العين ، والرتين. ينتج الروماتويد نتيجة لحدوث خلل في جهاز المناعة ويسبب هذا الخلل غير معروف قد يلعب العامل الوراثي الحالة النفسية دور كبير في حدوث نشاط طبيعي في جهاز المناعة. ويختلف هذا المرض عن الخشونة الأكثر شيوعاً في

تحذير.. تصلب الشرايين قد يصيبك بسبب عدم تناول الفطور



لتجنب الإصابة بأمراض القلب، وشملت الدراسة 4 آلاف موظف على مدى 6 سنوات يعيشون في إسبانيا. وكان 25% منهم يتناولون فطوراً غنياً، و70% يتناولون فطوراً غير غني، والباقي لا يتناولون شيئاً تقريباً. وتبين أن الفئة الأخيرة لديهم عادات غذائية غير صحية ويميل أكبر للإصابة بأمراض القلب الوعائية. وتبين أيضاً أن ذلك يؤثر على مؤشر كتلة الجسم، ويزيد ضغط الدم ومستوى الدهون والسكر في الدم. ولا حظ العلماء أيضاً باستخدام أجهزة تعمل بالموجات فوق الصوتية وجود رواسب دهنية على الشرايين لدى هؤلاء الأشخاص المعتادين عن تناول الفطور.

«العربية»: أظهرت دراسة علمية حديثة أن عدم تناول طعام الفطور يمكن أن يضاعف من مخاطر الإصابة بتصلب الشرايين الذي يمكن أن يكون قاتلاً. وجاء في هذه الدراسة المنشورة في مجلة «معهد طب القلب الأمريكي» أن الباحثين لاحظوا وجود أضرار أصابت شرايين أشخاص حتى من قبل أن يتشخص لديهم المرض. وبحسب الباحثين، يمكن أن يشكّل هذا الاكتشاف أداة مهمة في التصدي لأمراض القلب الوعائية المسؤولة عن أكبر عدد من الوفيات في العالم. وبحسب منظمة الصحة العالمية، قضى بسبب هذه الأمراض 17 مليوناً و700 ألف شخص في العام 2015. وقال فالنتان فوستر، مدير مستشفى ماونت ساميناي ورئيس تحرير مجلة معهد الطب: «الأشخاص الذين لا يتناولون الفطور يعيشون نمط حياة غير صحي عادة». وتتلخص هذه الدراسة أن عدم تناول طعام الفطور هو عادة سيئة ينبغي تغييرها

د. سلمان الصباح : « الجراحين الكويتية » توقع اتفاقية تدريب مع أكاديمية « العلوم الحياتية »



ويشكل متسارع من جهته، ثم الرئيس التنفيذي لأكاديمية العلوم الحياتية د. محمد العنزي دور جمعية الجراحين الكويتية ، مؤكداً أن الاتفاقية ستصحب

وقعت جمعية الجراحين الكويتية اتفاقية تدريب مع أكاديمية العلوم الحياتية ، لتدريب الأطباء الجراحين ، وذلك على شامس فعاليات مؤتمر جمعية الجراحين الكويتية الأول وببذمة المناسبة. أشاد رئيس جمعية الجراحين الكويتية دكتور سلمان الصباح بدور أكاديمية العلوم الحياتية الفعال كجهة متخصصة في التدريب المستمر في القطاع الصحي بالكويت والمنطقة. وأضاف الصباح أن أكاديمية العلوم الحياتية سيكون لها دوراً كبيراً في تدريب وصل خيرات الجراحين مما تمتلكه من مربين أكفاء وقاعات تدريبية مجهزة على أعلى مستوى وعلاقات مع كبرى المستشفيات والجمعيات المهنية العالمية. وأكد الصباح أن الاتفاقية سيكون لها دوراً كبيراً في تطوير أداء الجراحين الكويتيين وتدريبهم على أحدث ما توصل إليه العالم في العمليات الجراحية ، وإطلاعهم على أحدث التطورات في عالم الجراحة الذي يتطور يوماً

ارتفاع معدل الإصابة بأنواع من السرطان مرتبطة بالبدانة في أمريكا



«رويترز»: قال مسؤولون أمريكيون في قطاع الصحة أسس أن معدلات انتشار 12 نوعاً من السرطانات المرتبطة بالسمنة المفرطة زادت بنسبة سبعة في المئة من 2005 إلى 2014 وهي زيادة تهدد بإبطاء التقدم الذي تحقق في تقليل معدلات الإصابة بالمرض الخبيث في الولايات المتحدة. ووفقاً للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها فإن أكثر من 630 ألف شخص في الولايات المتحدة تم تشخيص إصابتهم بتوسع من السرطان مرتبط بالوزن الزائد أو السمنة المفرطة في 2014. ومثلت الإصابة بأنواع المرتبطة بالبدانة نحو 40 في المئة من مجمل الإصابات بالسرطان في الولايات المتحدة خلال 2014. ورغم تراجع المعدل الإجمالي للإصابات الجديدة بالمرض منذ التسعينيات فإن معدل الإصابة بالسرطانات المرتبطة بالسمنة تزايد.

وقالت آن شوتشبات وهي طبيبة بالمراكز الأمريكية خلال مؤتمر عبر الهاتف مع الصحافيين «تقرير اليوم يظهر أننا نتحرك في الاتجاه الخطأ بالنسبة لبعض

ما أنواع الشوكولا المفيدة للبشرة؟



العادية وهو 27 ملغ، وللمقدار الأعلى في الشوكولا الداكنة المتوفرة بالأسواق وهو 329 ملغ، وتختلف نسبة الفلافونويد حسب نوع الشوكولا ونسبة الكاكاو فيها.

«24»: من فوائد الشوكولا المعروفة أن الكميات المعتدلة منها وخاصة الداكنة تحسن صحة الأمعاء، وتخفض الكوليسترول، وتفيد وظائف الدماغ. إلى جانب ذلك هناك بعض الأدلة على أنها تقلل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة، لكن هل تفيد الشوكولا البشرة، وكيف؟ هذا ما حاولت الإجابة عنه دراسة ألمانية حديثة، إليك أهم ما كشفته: ترجع فوائد الشوكولا التي مضادات الأكسدة القوية التي تحتويها، والتي تساعد على حماية البشرة من أشعة الشمس الضارة، وبالتالي تحمي من سرطان الجلد. وتسمى هذه المضادات للأكسدة بـ«الفلافونويد». وقد البنت تجارب أجريت في جامعة دوسلدورف بألمانيا أن البشرة البيضاء لا تصاب بالاحمرار عند التعرض للشمس إذا تم تناول مقدار يومي من مادة الفلافونويد يتراوح بين 27 ملغ و329 ملغ