



بهدف توعية الأطباء بكل ما هو جديد

«الجمعية العالمية» عقدت مؤتمراً تعليمياً لأمراض الحركة والباركنسون



تحت رعاية الجمعية العالمية لأمراض الحركة والباركنسون وبالتعاون مع مستشفى العدان انعقد المؤتمر التعليمي والتوعوي لأمراض الحركة والباركنسون «شلل الرعاش» The 1st Middle East School For Young Neurologists

وقد اقيم المؤتمر برئاسة وتعاون الدكتور مشعل منصور ابو الملح ، استشاري امراض الجهاز العصبي وامراض الحركة والباركنسون وعصب العين ، ورئيس وحدة امراض الجهاز العصبي في مستشفى العدان مع زميله في السعودية الدكتور جواد بجوا استشاري امراض الجهاز العصبي وامراض الحركة والباركنسون ، واقبلت ورش العمل التي حصلت على مدى اليومين

يذكر أن هذا التعاون الفريد والمميز من نوعه لأول مرة ينعقد في الوطن العربي وخاصة دولة الكويت وفي مستشفى العدان بهدف توعية الأطباء بأمراض الحركة والباركنسون وبكل ما هو جديد، الجدير بالذكر أن حضور المؤتمر كانوا أطباء استشاريين في أمراض الحركة والباركنسون من الولايات المتحدة الأمريكية وفرنسا والخليج مع أطباء متدربين من جميع الدول ، وكان عدد المشاركين 38 مشاركاً ، 19 من الكويت ، السعودية 7 ، إيرلندا 1 ، الولايات المتحدة الأمريكية 1 ، فرنسا 1 ، غينيا 1 ، الكونغو 1 ، الهند 3 ، أوغبيستان 1 ، تنزانيا 1 ، نيجيريا 1 ، إثيوبيا 1 .

تحذير طبي صارم لعشاق «الفشار»

«سكاى نيوز» : بعد أن كان ينتظر له كوجبة خفيفة صحية ومسلية، غير الأطباء تصنيفهم للفشار إلى عدو حقيقي للأسنان واللثة، لا يقل خطورة عن الحلوى.

فخلال الأعوام الثلاثة الماضية، تضاعفت المشكلات التي يواجهها أطباء الأسنان لدى مرضاهم بسبب تناول الفشار. من 5 بالمئة إلى حوالي 10 بالمئة من إجمالي مشكلات الأسنان.

ويؤدي أكل الفشار إلى عدد من إصابات الأسنان بشكل مباشر، أكثر من التأثير غير المباشر للحلوى، حسب صحيفة «تغراف» البريطانية.

وعند عدم الانتباه أثناء تناول الفشار، تزيد فرصة تناول حبات صلبة لم تنتفخ من الحرارة، مخبئة بين الحبات الناعمة، مما قد يؤدي إلى كسر في الأسنان.

فضلاً عن ذلك، تستقر قشور ذرة الفشار في أماكن شديدة الضيق بين اللثة والأسنان، ويصبح انتشارها أمراً في غاية الصعوبة، وتزيد هذه القشور من فرص إصابة اللثة بالعدوى، وفي بعض الأحيان بالخراجات.

وقال مارك ميوز، وهو أخصائي أسنان كبير في أحد المراكز الطبية في لندن، إنه لاحظ على المستوى الشخصي زيادة كبيرة في نسب المرضى المتضررين من تناول الفشار.

ويضيف: «لكن خلال السنتين أو الثلاث السابغة ارتفعت هذه النسبة إلى حالة بين كل 10 حالات، والرقم في تصاعد».



دراسة : جراحة إنقاص الوزن تحد من إصابة السيدات بالسرطان

قدمها العلماء لذلك، أن جراحة إنقاص الوزن تقلل من معدلات هرمون «الاستروجين» الذي يرفع من مخاطر إصابة السيدات بأنواع مختلفة من السرطان يعد سن اليأس، ووضع الباحثون تفسيراً آخر، وهو أن جراحة إنقاص الوزن تقلل أيضاً من مقاومة الجسم للإنسولين وتقلل من خطر الإصابة بمرض السكري، وهو عامل خطر لسرطان البنكرياس. يقول قائد فريق البحث، الدكتور دانيال شاوور: «إن جراحة إنقاص الوزن مرتبطة بانخفاض خطر الإصابة بالسرطان، وخاصة السرطانات المرتبطة بالسمانة، بما في ذلك سرطان الثدي والرحم والبنكرياس والقولون».

وفقاً للمعهد الوطني للسرطان في الولايات المتحدة، فإنه يتم تشخيص حوالي 72 ألف حالة إصابة جديدة بالسرطان لدى النساء و28 ألف حالة جديدة لدى الرجال بأمريكا سنوياً بسبب الوزن الزائد.



بسرطان الثدي بنسبة 42%، وسرطان بطانة الرحم بنسبة 50%، كما انخفض لديهن أيضاً خطر الإصابة بسرطان القولون

بنسبة 33% وبشكل أكثر تحديداً، وجد الباحثون أن من خضعن لجراحة إنقاص الوزن، انخفض لديهن خطر الإصابة

«الأناضول» : أفادت دراسة أمريكية حديثة، أن جراحة إنقاص الوزن، مرتبطة بخفض خطر إصابة النساء البيديات بأنواع مختلفة من السرطان، وعلى رأسها سرطان الثدي.

الدراسة أجراها باحثون بكلية الطب، جامعة سينسيناتي بولاية أوهايو الأمريكية، ونشروا نتائجها اليوم السبت، في دورية (Annals of Surgery) العلمية.

وللوصول إلى نتائج البحث، تابع الفريق حالة أكثر من 66 ألف سيدة في 5 ولايات أمريكية مختلفة، للتحقق من تأثير تلك الجراحة على خطر الإصابة بالسرطان.

ومن بين من أجريت عليهن الدراسة، خضعت 22 ألف سيدة لجراحة إنقاص الوزن، واستمرت فترة متابعة

القريبن، من 2005 إلى 2012.

وجد الباحثون، أن جراحة إنقاص الوزن أدت إلى انخفاض خطر إصابة السيدات بأنواع مختلفة من السرطان بنسبة

أفضل الكربوهيدرات للإفطار



الأكسدة. أضف الفواكه التي تحمها إلى حبوب الإفطار، أو تناول سلطة الفواكه، أو أضف بعض قطع الفاكهة إلى اللبن (الزبادي). منتجات الألبان، احرص على تناول منتجات الألبان قليلة الدسم، فهي مصدر رائع للبروتين والكالسيوم والكربوهيدرات في الصباح.

الفول. من أفضل البقوليات من ناحية الكربوهيدرات والبروتين والفول، احرص على تناول الخبز الأسمر مع الفول وقطعة من الجبن لإفطار صحي يساعد على

أنواع الكربوهيدرات المعقدة التي تساعد على ضبط الوزن والوقاية من السكري. من ناحية أخرى، الكربوهيدرات البسيطة مثل الخبز الأبيض تزيد مخاطر البدانة وأمراض القلب والسكري.

توفر الحبوب الكاملة فيتامينات ب ومنها حمض الفوليك، إلى جانب الألياف التي تحسن الهضم والإخراج.

الفواكه. معظم الفواكه خالية من الدهون، وهي مصدر رائع للكربوهيدرات، والألياف، والبوتاسيوم، ومضادات

للإفطار المتوازن فوائد صحية عديدة، فهو أحد وسائل ضبط الشهية على مدار اليوم، وعدم زيادة الوزن، وهو خطوة هامة للوقاية من نقص المغذيات، وضبط الساعة البيولوجية، وتوازن الهرمونات، ولا شك أن الكربوهيدرات أهم مصادر الطاقة للجسم، لكن بعض أنواع الكربوهيدرات ليست صديقة للصحة، ويمكن أن تؤدي زيادتها إلى زيادة مخاطر الإصابة بالسكري.

الحبوب الكاملة، الخبز الأسمر، والشوفان من أفضل

هذا ما سيحدث لشرايينك إذا تناولت موزتين يومياً



أن أنه كلما كان البوتاسيوم قليلاً ضاقت شرايين الفأر أما عند إمداده بجرعات فتصبح شرايينه أقل تضيقاً.

لكن الاكتثار من أكل الموز قد تكون له أضرار أيضاً، إذ قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض المعدة فضلاً عن الغثان والإسهال.

ويوصي خبراء الصحة بحصول الإنسان على 3.500 ملليغرام من البوتاسيوم كل يوم، وهو ما يمكن أن يتل الإنسان ربعه بآكل موزتين في اليوم، وثمة أطعمة أخرى غنية بالمعادن مثل البطاطس والسمك والدجاج.

«سكاى نيوز» : أظهرت بحوث طبية حديثة، أن تناول الموز يساعد على تفادي الأزمات القلبية والسكتة الدماغية، بالنظر إلى ما تحتوي عليه الفاكهة من البوتاسيوم.

وتوصل باحثون من جامعة ألاباما الأمريكية، إلى أن المستوى العالي للبوتاسيوم في الموز يقي من تقلص الشرايين ويحول دون حصول ضيق فيها.

وبحسب ما نقلت صحيفة «إنديبندينت» البريطانية، فإن الباحثين أجروا تجربة على فأر جرى تزويده بالبوتاسيوم، فاعتكف الباحثون

شرح جراح الأعصاب الأمريكي، دونالد ميلتون المتواجد في روما للمشاركة في فعاليات المؤتمر الدولي المتعدد الاختصاصات حول المخاطر الجنسية المدقة بالأطفال على الإنترنت، والتداعيات التي تخلفها الأفلام الإباحية في دماغ الشباب.

ولم تخف خطورة هذه المسألة على الجبابرة فرئيس البني استقبل الجمعة 150 خبيراً في مؤتمر الفاتيكاني ودعا كل فئات

كيف تفتك الأفلام الإباحية بالدماع ؟ جراح أعصاب يجيب



لدرجة لا تُشس، فالطفل البالغ من العمر 12 عاماً الذي يشاهد مشاهد إباحية قوية يكون في حالة ذهول كاملة، وفق الطبيب الجراح، وأوضح الطبيب أن «الدماغ يحدد كل ما هو جديد ومختلف، فهو يرغب في التفرج على وجه أو جسم جديد».

وكانت أبحاث علمية كثيرة أظهرت أن إشباع الرغبات الجنسية، لا سيما من خلال المواد الإباحية على الإنترنت، يتسبب بحالة إدمان شديد.

المجتمع إلى «إيقاظ الضمائر» ، وأجاب الجراح الأمريكي، على سؤال صاذا يحدث في دماغ شاب تعرض لوابل من الأفلام الإباحية قائلا «تتغير الخلايا الدماغية في قتل اكتساب المعارف، ويصعب التعلم في حالة من الإدمان بالدماغ كثيراً، فتصبح متمسك ببعض أنماط السلوك وبعض الأنواع».

وعندما يكون الدماغ بانتظار مكافأة ما، كما هي الحال في الأفلام الإباحية، يكون جد متأثر

المجتمع إلى «إيقاظ الضمائر» ، وأجاب الجراح الأمريكي، على سؤال صاذا يحدث في دماغ شاب تعرض لوابل من الأفلام الإباحية قائلا «تتغير الخلايا الدماغية في قتل اكتساب المعارف، ويصعب التعلم في حالة من الإدمان بالدماغ كثيراً، فتصبح متمسك ببعض أنماط السلوك وبعض الأنواع».

وعندما يكون الدماغ بانتظار مكافأة ما، كما هي الحال في الأفلام الإباحية، يكون جد متأثر