



تغيير كبير في أول عملية زراعة رأس بالعالم



سيرجيو كانافيرو، وهو مدير هيئة طبية إيطالية لتعديل العمليات العصبية المتقدمة. وبحسب الجراح الإيطالي، فإن حظوظ نجاح العملية تصل إلى 90 في المئة، موضحاً أنها تستلزم مشاركة 80 جراحاً، كما ستكلف 10 ملايين دولار. وكان طبيبان جراحان، قد أكدا، في يناير الماضي، نجاحهما في إجراء عملية زراعة للرأس لدى القرد، كما تم إجراء عمليات أخرى لزراعة الرأس لدى القران.

الآن مع متبرع صيني. ويرتقب أن تجري العملية من خلال قطع الرأس وسحب النخاع الشوكي للراغب في إجراء العملية، ونقلها إلى جسد توفي حديثاً، ثم لحظيزهما فيه عن طريق التنبضات الكهربائية بعد شهر من الغيبوبة. ولم يتم بعد تحديد موعد رسمي لإجراء العملية، ولكن من المتوقع أن تجري في الربع الأول من عام 2018. يشار إلى أن العملية سيجريها الطبيب الإيطالي

«سكاي نيوز» : تقفز بصفتها شبه رسمية أن تجري أول عملية جراحية لزراعة رأس كامل في العالم الصين، وفق ما ذكره موقع «تيك وورم». وحصل تغيير كبير في الخطة التي كانت معدة لهذه العملية، إذ قال «تيك وورم» إنه كان من المقرر أن تجري في ديسمبر 2017، إلا أنه تم تأجيلها بعدما تراجع متبرع روسي مصاب بمرض عضلي عن قراره، مضيفاً «العملية ستجري

إلى ضرورة التفكير في فرض ضرائب وقيود صارمة على تسويق الوجبات السريعة. وأوصت منظمة الصحة العالمية بالفعل بفرض ضريبة قدرها 20 بالمئة على المشروبات المحلاة لتقليل الاستهلاك. وقال عزتي إن جنوب أفريقيا ومصر والمكسيك التي كان لديها مستويات متدنية جداً من البدانة قبل أربعة عقود أصبحت الآن من بين الدول التي لديها معدلات مرتفعة من البدانة بين الفئات، بنسبة تتراوح بين 20 و25 بالمئة. وقالت الدراسة «تجربة شرق آسيا وأمريكا اللاتينية ومنطقة الكاريبي تبين أن الانتقال من نقص الوزن إلى الوزن الزائد والبدانة يمكن أن يكون سريعاً.

وأضافت الدراسة أنه إذا استمرت الاتجاهات الحالية فإن الأطفال والمراهقين البدناء في أنحاء العالم سيكون عددهم في عام 2022 أكبر من عدد الذين يشكون نقصاً في الوزن والذين يبلغ عددهم حالياً 192 مليوناً نصفهم في الهند.

«الصحة العالمية» : بدانة الأطفال والمراهقين تقفز 10 مرات في 40 عاماً



معانين من زيادة في الوزن في العام الماضي، لكنهم لم يصلوا إلى مستوى البدانة، استناداً إلى قياس طول ووزن 129 مليون شخص. ودعا الباحثون إلى تحسين التغذية في البيت والمدرسة

خمس أعوام و19 عاماً كانوا يعانون من زيادة في الوزن في العام الماضي، لكنهم لم يصلوا إلى مستوى البدانة، استناداً إلى قياس طول ووزن 129 مليون شخص. ودعا الباحثون إلى تحسين التغذية في البيت والمدرسة

من الصبيان وما يقرب من ستة بالمئة من الفتيات في أنحاء العالم بدناء مقابل أقل من واحد بالمئة من الجنسين في العام 1975. ووفقاً لأكبر دراسة تجرى إلى الآن فإن 213 مليون طفل آخرين في الفئة العمرية بين

«رويتزر» : قالت دراسة كبيرة أمس إن مستوى بدانة الأطفال والمراهقين في أنحاء العالم قفز عشر مرات في الأربعين عاماً الماضية وإن الارتفاع يتسارع في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، خصوصاً في آسيا. وقال باحثون في إمبريال كوليدج لندن وفي منظمة الصحة العالمية إنه لم نظراً زيادة على معدلات بدانة الأطفال والمراهقين في الولايات المتحدة وشمال غرب أوروبا وفي البلدان الأخرى الغنية، لكنها ما زالت «مرتفعة بشكل غير مقبول» هناك. وقال ماجد عزتي من مدرسة الصحة العامة في إمبريال كوليدج وهو الباحث الرئيسي في الدراسة في مؤتمر صحفي «على مدى 40 عاماً شهدنا ارتفاعاً من حوالي 11 مليوناً إلى أكثر من عشر مرات إلى ما يزيد على 120 مليون طفل ومراهق بدين في أرجاء العالم هذا يعني أنه في عام 2016 كان ما يقرب من ثمانية بالمئة

اقتناء كلب يمنح النشاط في سن الشيخوخة

«24» : في ثابان يكون مفاجئاً لمن يمتلكون كلباً، أظهرت دراسة إنجليزية أن تمشية الكلب تعزز بشدة مستويات النشاط البدني لدى كبار السن، سيما في الشتاء. وسأل باحثون من جامعتي إيست أنجليا وكامبريدج أكثر من 3 آلاف مشارك من كبار السن ما إذا كانوا يمتلكون كلباً ويقومون بتمشيته، ثم أعطوهم أجهزة قياس التسارع لتتبع باستمرار مستوى نشاطهم البدني على مدار فترة سبعة أيام. وقال الطبيب يوتسو وو المؤلف الرئيسي للدراسة وهو منسب في الجامعتين، في بيان صحافي أصدرته جامعة إيست أنجليا: «نعلم أن مستويات النشاط البدني تقل خلال التقدم في العمر». وفي حين توقع الباحثون أن يجدوا أن من يمشيهم الكلاب في تمشية قضاوا وقتاً أقل في الجلوس من المشاركين الآخرين في الدراسة، فإن مدى الاختلاف كان «مدهشاً للغاية» لهم، بحسب الطبيب يوتسو وو. وأفادت الدراسة التي نشرت في دورية علم الأوبئة والصحة المجتمعية بأن مالكي الكلاب قضاوا وقتاً في الجلوس أقل 30 دقيقة يومياً في المتوسط.

وقال المشرف على الدراسة آندي جونز، استاذ الصحة العامة في كلية طب نورثش بجامعة إيست أنجليا: «لقد دهشنا من اكتشاف أن من يقومون بتمشي الكلاب كانوا أكثر نشاطاً بدنياً في المتوسط وقضاوا وقتاً

وقال المشرف على الدراسة آندي جونز، استاذ الصحة العامة في كلية طب نورثش بجامعة إيست أنجليا: «لقد دهشنا من اكتشاف أن من يقومون بتمشي الكلاب كانوا أكثر نشاطاً بدنياً في المتوسط وقضاوا وقتاً

وقال المشرف على الدراسة آندي جونز، استاذ الصحة العامة في كلية طب نورثش بجامعة إيست أنجليا: «لقد دهشنا من اكتشاف أن من يقومون بتمشي الكلاب كانوا أكثر نشاطاً بدنياً في المتوسط وقضاوا وقتاً



5 أطعمة لا يجب أبداً غسلها .. بعضها سيصدمك!



الحديقة بها، إلى ذلك، يعتمد البعض إلى غسل الباستا، وهو أمر غير محبذ على الإطلاق بحسب أهل الاختصاص لأنه يفقد تلك المعجنات المادّة التي تساعدها لاحقاً على امتصاص «المرق»، ويمكن فقط لعشاق هذا الطبق غسل الباستا بعد غليها في حال كان الهدف منها تحضير السلطة. ولخيرا، لا يجب نقع الفطر طويلاً في الماء، على الرغم من أنها تحتوي على كمية عالية نسبية من «الشراب»، كما لا يجب تركه لفترة طويلة تحت إلقاء، إنما بغسله سريعاً بالماء ومن ثم تشفيفه بمحارم جافة، لأن هذا النوع من الخضار يفسد سريعاً ويخسر «مرونته».

يرتكيه مغفلتنا، فهو غسل الدجاج. لعلها الخلطة الصحية الأكبر على الإطلاق، إذ إن غسل الدجاج يجعل البكتيريا المتواجدة عليه لا سيما السالمونيلا تنتشر في كافة أرجاء المطبخ وعلى الأواني، لذا يفضل طهيها مباشرة، فالتأثر المرتفع كطيلة يقتل أي نوع من بكتيريا الطعام، ويحسّن سبب بعض الاختصاصيين بغسل غلي الدجاج مرتين، على أن يتم التخلص من المياه في المرة الأولى، ومن ثم إضافة مياه نظيفة ومنابهة الطهي، وكما الدجاج لا يجب غلي الإطلاق غسل اللحوم، من أي نوع كانت، لأن يغسلها كذلك، تساهم في نشر البكتيريا في حوض المجلي والأواني

منذ الصغر تعلمنا أن نغسل كل ما نأكله، كما أن مغسل ربات البيوت يعتمدن إلى غسل الأطعمة كافة قبل طهيها أو تقديمها على مائدة الطعام، إلا أنه علمياً وبحسب أهل الاختصاص فإن بعض الأطعمة لا تحتاج مطلقاً للغسل، لا بل إن غسلها بالماء سيغاثم من نشر البكتيريا. وبحسب موقع «برايت سايد»، فإنه على سبيل المثال لا يجب غسل البيض قبل وضعه في التذاجة أو طهيها، والسبب يعود ببساطة إلى أنه غالباً ما يوضع على البيض مادة تمنع انتشار البكتيريا ويغسلها فأنك تزيلها وبالتالي تخلق مجالا أوسع لتعاثر البكتيريا أما الخطأ الأكبر والذي

الأشخاص الأصحاء الذين شملتهم الدراسة، تحوي جين mcr-1 وبهذا الصدد، قال ستيفوارت إليور، استاذ الطب التنفسي في كلية Imperial: «إن هذه المقاومة تعني أننا سنفقد أحد المضادات الحيوية الأكثر فعالية للوقاية والعلاج، عند مرضى التليف الكيسي». وفي حال انتشرت مقاومة المضادات الحيوية، فإن معايير الطب الحديث ستتغير، وعلى سبيل المثال، عند إجراء جراحة زرع الأجهزة، يُعطى المرضى الأدوية المخلطة لجهاز المناعة، من أجل منعه من رفض العضو الجديد. وعند انتشار الجين المقاوم للأدوية، يمكن أن لا تعمل بشكل فعال. وينطبق الأمر نفسه على العمليات الأخرى وعلاجات السرطان، حيث يتم إعطاء المرضى المضادات الحيوية لمنع العدوى، ويتبرع على العمليات الجراحية الروتينية من دونها، مخاطر هائلة. ويشير الباحثون إلى أن هذا التهديد الجدي جاء بسبب فشل الشركات في تطوير أدوية جديدة.



عينات المياه والبراز البشري، المخوذة من المستشفيات. ووجد الباحثون أن 36% من العينات المخوذة من الأغذية، تحتوي على هذا الجين، في حين أن 26% من عينات المرضى في المستشفيات و31% من

دراسة صينية حديثة مدى انتشار الجين mcr-1، في حيوانات البيلاد والبشر وكذلك إمدادات المياه. ونظرت الدراسة في عينات غذائية من الأسواق في شنغتن وهونغ كونغ، إلى جانب

فيها العمليات الروتينية والالتهاابات الشائعة، محفوفة بالمخاطر. لذا، يسعى الخبراء إلى الحد من انتشار الميكروبات المقاومة، من خلال تطوير أنواع جديدة من المضادات الحيوية. وأظهرت

«روسيا اليوم» : باتت المضادات الحيوية، التي تنقذ حياة الكثيرين، مهددة بأن تصبح غير فعالة بعد انتشار جين مقاوم للعلاج في جميع أنحاء العالم خلال العامين الماضيين. وانتشرت بكتيريا تحوي على الجين المقاوم للمضاد الحيوي الكوليستين، في جميع أنحاء العالم بمعدل ينذر بالخطر. واكتشف جين «mcr-1» لأول مرة في الصين عام 2015، ومنذ ذلك الحين عُثر عليه في أكثر من 30 دولة أخرى. ويعرف الكوليستين بأنه المضاد الحيوي المخلص أو «الملاذ الأخير»، لأنه يستخدم عندما تتوقف أجسام المرضى عن الاستجابة للمضادات الحيوية الأخرى. ويوجد لدى هذا المضاد الحيوي آثار جانبية سامة، ولكن الأطباء يستخدمونه بشكل متزايد، نتيجة اتساع نطاق مقاومة مسببات الأمراض. ونتيجة لمقاومة المضادات الحيوية، قد تضطر للعودة إلى مرحلة يمكن أن تصبح