



لتجنبها .. هذا ما يجب عليك معرفته عن جرثومة المعدة

«العربية»: تُعد «جرثومة المعدة» من أبرز مشكلات الجهاز الهضمي التي يواجهها 60% من البالغين حول العالم. ورغم أن هذه البكتيريا التي تنمو في الجهاز الهضمي قد لا تسبب الضرر لبعض المصابين بها، إلا أنها في بعض الأحيان تكون مسؤولة عن قرح المعدة والتهابها.

ولا تزال أسباب الإصابة بـ «التهاب المعدة» أو «جرثومة المعدة» كما يطلق عليها غير معروفة بالضبط، إلا أنها يمكن أن تنتقل من شخص لآخر عن طريق تقاسم الطعام أو التنفس، كما يعد تلوث الغذاء والمياه أحد مسبباتها، كما جاء في موقع «هيلث لاين» المعني بالصحة.

وقد تعيش جرثومة المعدة طويلاً في جسم المريض دون أن يشعر بها إلى أن تتسبب في قرحة المعدة، حينها يشعر المريض بالألم شديدة في البطن خاصة أثناء الليل عندما تكون المعدة فارغة، كما أن هناك عدداً من الأعراض الأخرى التي قد يكون سببها جرثومة المعدة وتختلط على البعض حيث يظنونها أعراضاً لأمراض أخرى، وهي كالآتي:

1- التجشؤ المفرط
2- الانتفاخ

3- الغثيان
4- حرقة المعدة
5- الحمى
6- فقدان الشهية
7- فقدان الوزن غير المبرر
كما يتعين عليك زيارة الطبيب مباشرة إذا شعرت بصعوبة بالغة في البلع، الأنيميا المفرطة أو وجود دم في البراز.

كيف يمكن تشخيص جرثومة المعدة؟ ويتم تشخيص جرثومة

المعدة بإجراء عدة اختبارات وفحوص طبية تساعد الطبيب في تأكيد التشخيص، وهي:

1 - الفحص الإكلينيكي: أثناء الفحص الإكلينيكي يقوم الطبيب بفحص المعدة للتحقق من علامات الانتفاخ وموضع الألم، مع الاستماع لأية أصوات داخل البطن.

2- اختبار الدم: عن طريق أخذ عينة دم من المريض وتحليلها، يبين بسهولة ما إذا كان مصاباً بهذه الجرثومة



أم لا عن طريق وجود أجسام مضادة لها بالدم.

3 - تحليل عينة من البراز: قد تكون هناك حاجة لتحليل عينة من البراز للتحقق من وجود علامات لهذه البكتيريا بالجسم.

4 - اختبار التنفس: يستوجب اختبار التنفس ابتلاع حبة تحتوي على مركبات اليوريا الكيميائية، فإذا كانت هذه البكتيريا الحلزونية موجودة بالجسم فإنه سيفرغ أنزيمًا يفتت

اليوريا ويطلق غاز ثاني أكسيد الكربون.

5 - المنظار: في هذه الحالة، يقوم الطبيب بإدخال أنبوب يحتوي على كاميرا صغيرة، عن طريق الفم لتصوير المعدة وبالتالي التحقق مما إذا كانت جرثومة المعدة موجودة أم لا. ما هي مضاعفات الإصابة بجرثومة المعدة؟

يجب البدء في علاج جرثومة المعدة فور تأكيد تشخيصها، حيث قد يؤكد إصابتها إلى مضاعفات خطيرة، ومنها:

1 - النزيف الداخلي والذي يمكن أن يحدث عند تقاطع قرحة المعدة مما يؤدي إلى الأنيميا (فقر الدم) وغيرها من المضاعفات.

2 - انسداد صمام القلب.

3 - التهاب الأمعاء وانتشار السموم بالجسم.

4 - الإصابة بسرطان المعدة.

كيف يمكن علاج هذه الجرثومة؟ يتلخص العلاج في تناول نوعين من المضادات الحيوية المختلفة، جنباً إلى جنب مع دواء آخر يقلل من حموضة المعدة، حيث يساعد خفض حمض المعدة المضادات الحيوية على العمل بفعالية أكبر.

فيما يلي بعض النصائح التي يمكن اتباعها لتجنب الإصابة بجرثومة المعدة:

1- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

2- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

3- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

4- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

5- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

6- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

7- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

8- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

9- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

10- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

11- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

12- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

13- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

14- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

15- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

16- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

17- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

18- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

19- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

20- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

21- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

22- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

23- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

24- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

25- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

26- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

27- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

28- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

29- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

30- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

31- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

32- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

33- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

34- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

35- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

36- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

37- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

38- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

39- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

40- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

41- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

42- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

43- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

44- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

45- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

46- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

47- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

48- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

49- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

50- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

51- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

52- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

53- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

54- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

55- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

56- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

57- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

58- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

59- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

60- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

61- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

62- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

63- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

64- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

65- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

66- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

67- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

68- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

69- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

70- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

71- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

72- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

73- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

74- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

75- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

76- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

77- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

78- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

79- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

80- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

81- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

82- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

83- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

84- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

85- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

86- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

87- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

88- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

89- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

90- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

91- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

92- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

93- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

94- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

95- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

96- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

97- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

98- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

99- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

100- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

101- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

102- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

103- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

104- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

105- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

106- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

107- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

108- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

109- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

110- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

111- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

112- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

113- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

114- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

115- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

116- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

117- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

118- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

119- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

120- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

121- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

122- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

123- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

124- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

125- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

126- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

127- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

128- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

129- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

130- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

131- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

132- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

133- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

134- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

135- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

136- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

137- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

138- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

139- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

140- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

141- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

142- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

143- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

144- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

145- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

146- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

147- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

148- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

149- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

150- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

151- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

152- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

153- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

154- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

155- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

156- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

157- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

158- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

159- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

160- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

161- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

162- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

163- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

164- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

165- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

166- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

167- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

168- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

169- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

170- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

171- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

172- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

173- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

174- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

175- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

176- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

177- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

178- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

179- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

180- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

181- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

182- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

183- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

184- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

185- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

186- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

187- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

188- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

189- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

190- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

191- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

192- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

193- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

194- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

195- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

196- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

197- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

198- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

199- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

200- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

201- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

202- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

203- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

204- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

205- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

206- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

207- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

208- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

209- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

210- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

211- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

212- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

213- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

214- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

215- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

216- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

217- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

218- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

219- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

220- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

221- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

222- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

223- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

224- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

225- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

226- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

227- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

228- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

229- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

230- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

231- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.

232- تجنب تناول الأطعمة الملوثة.