

أكواب ضارة بالصحة .. احذروها!



أكثر من 1000 مرة أعلى من الحد المسموح به.

وأشارت الدراسة إلى وجود خطر على صحة الأطفال من تناول رقائق الطلاء عند قضم العبابم، فضلاً عما تعمله الأكواب المصنوعة من مادة الإيثاميلد من أضرار على صحتهم، على حد قول الباحث أندرو تيرنر أحد المشاركين في الدراسة.

وشدد تيرنر على أن وجود عناصر خطرة في طلاء الزجاج في الأواني الزجاجية المزخرفة والأكواب، له انعكاسات واضحة على كل من "صحة الإنسان والبيئة، لذلك كان من المفاجئ وجود تلك المواد في الحواف المطلية أو الأواني الزجاجية بشكل عام.

وبناء على ذلك، ناشد تيرنر صناع الأواني الزجاجية باتخاذ إجراءات صحية عاجلة للحد من استخدام هذه المواد الضارة، مشيراً إلى ضرورة توخي الحذر في المرات المقبلة والحرص على شراء الأواني الخالية من الزخرفة المفرطة على الحواف.

استخدام الواقع الافتراضي أثناء علاج التليف الكيسي



يتشكل مخاط سميك في الرئة والجهاز الهضمي. وتشير طرق العلاج من هذا المرض بين العقاقير والتمارين والتقنيات الخاصة بتنظيف مجاري الهواء من المخاط، والتي تكون متعبة وتستغرق وقتاً طويلاً.

ويستخدم واقع افتراضي لركوب الدراجة في مستشفى لاندو لتحفيز المرضى على إجراء التمارين في غرفهم بالمستشفى كجزء من العلاج. ولا يسمح للمرضى بالإختلاط خوفاً من العدوى، لكن المستشفى يتعاون مع جامعة سوانزي من أجل تطوير تطبيق يساعد المرضى على اللعب بشكل جماعي.

وأضافت «تاخذك التجربة إلى مكان آخر ليضعه دقائق. أجواء المستشفى ليست مريحة. على الرغم من أن العاملين فيه رائعون، ولذلك فإن الابتعاد عن تلك الأجواء حتى لفترة محدودة له أثر إيجابي».

وقال مريض آخر ويدعى أنتوني فليب «كنت منشككاً في البداية لكن حين جربت الطريقة وجدتها جيدة. إنها طريقة لتشغل الدماغ ونقله إلى مكان آخر، وحين تركب الدراجة الافتراضية لن يتقطع نفسك، وهذا جيد».

ومرض التليف الكيسي هو مرض وراثي يبقى مع المريض مدى الحياة ويؤدي إلى أن

«بي بي سي» : يجري استخدام أجهزة خاصة للواقع الافتراضي بهدف التخفيف عن المرضى الذين يخضعون للعلاج من التليف الكيسي. ويشترك المرضى في رحلة سفاري الافتراضية ويندمجون في أجوائها كنوع من تشتيت الانتباه عن العلاج.

وتجسّر هذه التجربة الأولى من نوعها في بريطانيا في مستشفى لاندو بمقاطعة ويلز. وقالت بيث كلارك التي كانت من أوائل من أجريت عليهم هذه التجربة، «لقد كانت مفاجأة سارة، أي وسيلة للتشتيت عن أجواء المستشفى مرحب بها».

■ الجهاز يعد الثاني من نوعه الذي يدخل في مستشفيات «الصحة» وهو الأحدث والأدق

وذكرت أن الفحوصات التي يتم عملها على هذه النوعية من أجهزة الرنين المغناطيسي هي كالتالي :

- 1-أمراض الجهاز العصبي الوراثية والمنكسبة
- 2 -أمراض الجهاز الحركي والإصابات الرياضية
- 3 - فحوصات الكشف المبكر لأمراض عدة البروستاتا، وأمراض الحوض .



الأجهزة ذات حساسية عالية ، وتحتاج حرصاً أكثر من قبل العاملين . مؤكدة أنه تم عمل ورشة تدريب للعاملين لمدة أسبوعين ، تم خلالها تدريب العاملين على الجهاز بكفاءة والقدر ، حتى يتسنى لهم خدمة المرضى بفاعلية تامة ، وأمنة.

المرضى ، وهذه ميزة إضافية للجهاز تختلف عن سابقه ، والفترة الزمنية التي يقضيها المريض للفحص أقل من السابق وهذه ميزة أخرى ، وفي بعض الفحوصات يتم الاستغناء عن إعطاء صبغة وريدية . وتابعت العدواني أن هذه النوعية من

مغناطيسية لوزارة الصحة . وأضافت أن هذا الجهاز يعد ثاني جهاز يدخل في مستشفيات وزارة الصحة ، وبعد الأحدث والأدق من هذه النوعية من الأجهزة ، حيث إنه كبير قطر الدائرة ، ومن ثم يستوعب جميع الأحجام من

أعلنت الدكتورة منيرة العدواني رئيس قسم الأشعة بمستشفى الجهراء الصحية عن تدشين جهاز الرنين المغناطيسي 3 تسلا لخدمة مراجعي منطقة الجهراء الصحية ، منوهة إلى أن مستشفى الجهراء لفحوصات الرنين المغناطيسي خلال عام 2016 استقبل عدد فحوصات بلغت 10877 فحصاً ، ومع إضافة هذا الجهاز الجديد تأمل أن يزيد عدد الحالات ، وذلك لتقلص فترة الانتظار . جاء ذلك في مؤتمر صحافي أقيم بمناسبة تدشين جهاز الأشعة الجديد بمستشفى الجهراء . وبحضور مدير المستشفى دكتور علي المطيري نائب المدير دكتور احمد خاجة .

وكل من رؤساء الأقسام الطبية والإدارية وقالت إن تركيب الجهاز الجديد يأتي من خلال التعاون مع شركة السلطان المتحدة الطبية الوكيل المحلي لشركة SIEMENS الألمانية لتوريد جهازي أشعة مقطعية ، وأشعة

الالتهاب الرئوي خطر على المصابين بقصور القلب



«24» : قالت مؤسسة القلب الألمانية إن الالتهاب الرئوي يشكل خطراً على مرضى قصور القلب بصفة خاصة، حيث إنه يمثل إجهاداً إضافياً لا يستطيع القلب تحمله في العادة.

لذا يجب على مرضى قصور القلب زيارة الطبيب على وجه السرعة، حيث يلزم الخضوع للعلاج بالمضادات الحيوية في المستشفى. وبشكل عام، تتصح المؤسسة مرضى قصور القلب بتلقي تعليم ضد الإنفلونزا كل عام؛ وذلك كي لا يتخذ الالتهاب الرئوي مساراً خطيراً. وقد يكون من المفيد أيضاً تلقي تعليم ضد البكتيريا المعروفة باسم «المكورات الرئوية».

جدير بالذكر أن قصور القلب يعني عدم قدرته على ضخ الكميات الكافية من الدم إلى أعضاء الجسم. وذلك بسبب ارتفاع ضغط الدم أو انسداد العضلة القلبية.

أسلوب الحياة غير الصحي ربما السبب في نصف حالات التهاب جدار القولون



75 و عامي 1986. واستمرت متابعة أكثر من 90 بالمئة من هؤلاء الرجال حتى نهاية ديسمبر كانون الأول 2012. وخلال تحليل البيانات ركن

إنه لا توجد أبحاث كثيرة في هذا المجال حتى الآن. ومن أجل إجراء الدراسة حلل الباحثون بيانات أكثر من 51 ألف رجل كانوا بين سن 40

للتفكير في وسائل للوقاية منه إذ أنه يؤثر على عدد كبير جدا من الناس. وقال نشان لخدمة رويترز هيلث عبر البريد الإلكتروني

«رويترز» : تشير دراسة أمريكية حديثة إلى أن مخاطر إصابة الرجال بالتهاب مؤلم في جدار القولون من الممكن أن تتراجع كثيراً إذا ما اتبعوا أسلوب حياة صحياً بشكل عام. وتسبب الإصابة بهذا الالتهاب الذي يعرف بمرض التهاب الرطب عندما تتكون انتفاخات مجوفة كالجيوب في جدار الأمعاء الغليظة أو القولون.

وكتب الباحثون في الدورية الأمريكية لطب الجهاز الهضمي أن التهاب جدار القولون أصبح واحداً من أكثر الأسباب شيوعاً لسدول مرضى للمستشفى بأمراض معوية في الولايات المتحدة.

وقال الدكتور أندرو نشان كبير الباحثين في الدراسة، وهو باحث في مستشفى ماساتشوستس العام وكلية الطب بجامعة هارفارد في بوسطن : «التهاب الرطب هو في الحقيقة اضطراب شائع جداً وأصبح من الواضح أننا نحتاج