الصباح الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 2934 - السنة العاشرة
الإثنين 16 ربيع الأول 1439 - الموافق 4 ديسمبر 2017
Monday 4 December 2017 - No.2934 - 10th Year

قريباً.. وداعا لعمليات زراعة القلب

«سكاي نيوز» : توقع خبير طبي أن يجري التوقف بشكل كامل عن إجراء عمليات زرع القلب في غضون 10 سنوات بسبب الدور المحدود للتقنية في مساعدة المرضى، وظهور تقنيات حديثة أخرى للعلاج.

وأجريت أول عملية لزرع القلب قبل 50 عاما، على يد الجراحين، كريستيان برنار، وستيفن ويستبلي، وفق ما نقلته صحيفة «التلغراف» البريطانية.

ووفقا للصحيفة، ستتراجع عمليات زرعة القلب مع بروز تقنيات حديثة للعلاج نقل الضخ الصناعي وعلاج الخلايا الجذعية.

ويمكن في الوقت الحالي إجراء 15 الف عملية زرع سنويا في بريطانيا لأشخاص تحت سن الخامسة والستين، لكن القلوب المتوفرة في البلاد لا تتجاوز 150 في السنة الواحدة.

وأظهرت بيانات صادرة عن الجمعية البريطانية للقلب، أن عدد المرضى الذين ينتظرون عملية زراعة القلب ارتفع بـ162 في المئة، خلال عقد من الزمن.

ويقول البروفيسور في مستشفى «جون راد كليف» في أوكسفورد، ستيفن ويستبي: «أنا من المؤيدين الكبار لعملية زراعة القلب، فبعض المرضى يعيشون لـ20 عاما بعد العملية في صحة ممتازة، لكننا لا نستطيع سوى علاج واحد في المئة من المرضى عبر هذه التقنية».

وأضاف: «خلال سنوات، اتوقع ألا تعود ثمة أي عمليات لزراعة القلب، إلا حين يتعلق الأمر بعمليات للقلوب ذات تشوهات خلقية».

وأشار إلى أن المزج بين تقنيات الضخ والخلايا الجذعية في العلاج، قد يكون بديلا جيدا كما أن من شأنه أن يساعد عددا أكبر من المرضى، مستقبلا.

ومن المرتقب أن يساعد حقن خلايا جذعية، على علاج مرض الشريان التاجي، في فترة مبكرة، فيكون ذلك عاملا يساعد المريض على عدم بلوغ مرحلة يحتاج فيه إلى زرع قلب كامل.

لماذا لا ينام البشر ساعات كافية في منتصف العمر؟

«24»: اظهرت دراسة حديثة أن الرجال والنساء في منتصف العمر يعانون من قلة النوم، بالمقارنة مع المسنين وصغر السن.

وقالت الدراسة التي أجرتها شركة ابحاث السوق مينتل، إن الأشخاص الذين تتراوح اعمارهم بين 45 و54 عاما، هم الأقل تمتعا بليلة نوم مريحة، بمعدل لا يزيد عن 6 ساعات ونصف في اليوم، في حين أن الاطفال ينامون اقل بحوالي 49 دقيقة من جيل الالفية في الفئة العمرية بين 16 و24 عام.

ويعتقد الخبراء، أن كبار السن، بحاجة إلى النوم بنفس القدر الذي ينامه الشباب وصغار السن، مع توصيات بالحصول على 8 ساعات من النوم بالمتوسط بشكل يومي، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

إلا أن الأشخاص في منتصف العمر، أكثر عرضة للنوم المتقطع واضطرابات النوم، وذلك بسبب المشاكل الصحية في هذا العمر، والتي تجبرهم على التعامل مع الإرهاق والتعب في اليوم التالي.

وكشف الاستطلاع الذي شمل نحو 2.000 من البالغين في بريطانيا، ان 4 من اصل 10 اشخاص، فشلوا في الحصول على حتى 7 ساعات من النوم في اليوم، في حين 5% ومن بينهم رئيسة الوزراء البريطانية السابقة مارغريت تاتشر، لا ينامون اكثر من 4 ساعات.

ومن المعروف، ان الضوء الأزرق الصادر عن الاجهزة الإلكترونية، يتسبب باضطرابات في دورة النوم الطبيعية، وكذلك فإن الالم والمشاكل الصحية، تمثل احد أهم الأسباب التي تحرم الكثير من كبار السن من النوم.

رضيع بريطاني يحصل على قلب جديد لإنقاذ حياته

«بي بي سي» : شهدت مستشفى بريطاني عملية زراعة قلب لأصغر مريض على قوائم الانتظار، رضيع لم يتجاوز عمره ثمانية أسابيع.ويامل الأطباء خروجه من المستشفى بحلول العام الجديد.

وكانت دعوات إنقاذ الرضيع تشارلي دوتويت، قد عمت جميع أرجاء أوروبا، الشهر الماضي، بعد ولادته بعيب خلقي فلم يكن لديه سوى نصف قلب فقط..

ويخضع الطفل الصغير، الذي يعاني من متلازمة نقص القلب الأيسر، لجراحة استغرقت تسع ساعات في مستشفى فريمان في نيوكاسل.

وشكرت والدته تريسي رايت العائلة المانحة، لإعطاء تشارلي «فرصة ثانية في الحياة».

وقالت: «لقد أعطوا طفلي فرصة ثانية في الحياة، ولهذا سأكون ممتنة لهم للأبد».

«هدية لا تقدر بثمن»

وأضافت والدته إنه لون جلده تغير تماما بعد الجراحة، فقد كان أزرق اللون طوال الوقت، لكنه أصبح ورديا الآن، وهو أمر رائع.

وقالت «تشعر وكأنها معجزة».

وأكدت الوالدة انتهاء العملية على موقع الفيسبوك، وكتبت «مرحبا، أردت فقط أن أخبركم بأن تشارلي تلقى قلبه وتمت زراعته».

وتابعت :«هناك في مكان ما عائلة رائعة منحتنا هدية لا تقدر بثمن، أغلى هدية يمكن أن نحصل عليها يوما، هذه العائلة فكرت في شخص آخر في أصعب الأوقات التي مرت عليها».

وتوجهت الأم بالشكر للعائلة المجهولة :«شكرا لكم، لايبدو أن هناك كلمة كبيرة بما يكفي يمكن أن أقولها».

وعن حالة الطفل الآن كتبت :«إنه في حالة جيدة، نحن فخورون به للغاية، إنه بطل حقيقي ومحارب من أجل الحياة، إنه محاربنا الصغير».

وتطلب الأمر إجراء جراحة قلب مفتوح للطفل تشارلي، عندما كان عمره ثلاثة أيام فقط وكان وزنه ستة أرطال (حوالي 2.5 كجم) في مستشفى الملكة فيكتوريا في نيوكاسل.

وقال الدكتور زدنكا راينهارت، طبيب القلب في مستشفى فريمان، إنه كان «محظوظا للغاية بالنظر إلى حالته وحجمه».

ويأمل الأطباء أنه سيكون جيدا بما فيه الكفاية لمغادرة المستشفى في العام الجديد.

«أوجيفري».. عقار جديد يعالج سرطاني الثدي والمعدة

«الأناضول» : وافقت هيئة الدواء والغذاء الأمريكية «FDA» ، على عقار جديد لعلاج سرطاني الثدي والمعدة المنتقل.

وأوضحت الهيئة في بيان تلقت الأناضول نسخة منه، أن العقار الجديد يحمل اسم «أوجيفري» (Ogivri) لعلاج مرضى سرطاني الثدي والمعدة المنتقل، الذين يعانون إفراطا في جينيّ «HER2» و«+HER2».

وأضافت أن الموافقة استندت إلى استعراض الأدلة التي شملت نتائج الدراسات الدوائية، وبيانات المناعة السريرية، وغيرها من نتائج اختبارات السلامة والفعالية التي أجريت على العقار.

وكشفت تلك البيانات أن «أوجيفري» يماثل في فاعليته عقار «هيرسيبتين»، واسمه العلمي «تراستوزوماب»، وهو عقار وافقت عليه الهيئة عام 1998، للحد من انتشار سرطان الثدي، وتكرار ظهور الورم في أنحاء من الجسم.

وبحسب الهيئة، شملت الآثار الجانبية الأكثر شيوعا لعقار «أوجيفري»، وفق الاختبارات، الصداع والإسهال والقيئان والقشعريرة والحمى وفشل القلب الاحتقاني والأرق والسعال والطفح الجلدي.

فيما تتمثل آثاره الجانبية عند علاج مرضى سرطان المعدة خاصة، في انخفاض مستويات بعض خلايا الدم البيضاء، والإسهال، والتعب، وفقر الدم، والتهاب الفم، وفقدان الوزن، والتهابات الجهاز التنفسي العلوي، والحمى، والتهاب القشاء المخاطي.

ويتشابه عقار «أوجيفري» مع عقار «هيرسيبتين» في ضرورة عدم إعطائه للمرضى الذين يعانون اعتلال عضلة القلب، بالإضافة إلى خطورته على الأجنة أثناء الحمل، والمصابين بفرط الحساسية.

ووفقا للوكالة الدولية لأبحاث السرطان التابعة لمنظمة الصحة العالمية، فإن سرطان الثدي هو أكثر أنواع الأورام شيوعا بين النساء في جميع أنحاء العالم عامة، ومنطقة الشرق الأوسط خاصة.

وتفيد بيانات الوكالة أنه يتم تشخيص نحو 1.4 مليون حالة إصابة جديدة كل عام، ويودي المرض بحياة أكثر من 450 الف سيدة سنويا حول العالم.

وبحسب الجمعية الأمريكية للسرطان، فإن سرطان المعدة من الأورام الأكثر شيوعا بين كبار السن، حيث إن حوالي 60 % من الذين تم تشخيص إصابتهم بالمرض هم في سن 65 عاما فأكثر.

إذا ظهرت عليك هذه الأعراض فأنت تعاني من الإجهاد والتوتر

"العربية" : كشفت دراسة حديثة عن بعض أعراض الإجهاد والتوتر التي قد تظهر بسبب نقص المعادن والفيتامينات.

فمن المعروف أن التغذية تلعب دوراً حاسماً في كيفية استجابة الجسم للإجهاد، كما أن فترات الإجهاد تؤدي إلى نقص الفيتامينات والمعادن.

كما يسبب القلق تشقق الشفاه بسبب نقص فيتامين "B6"، ويسبب أيضا بقعا بيضاء على الأظافر بسبب نقص الزنك.

ويتسبب التوتر في إصابة الشخص بالإمساك والإسهال، بسبب نقص في الماغنسيوم.

أما الفم، فلم ينج أيضاً من المشاكل المرتبطة بالتوتر والقلق.

فالقلق يسبب نزيف اللثة بسبب نقص فيتامين"C"، كما أن التوتر يسبب التهابات الحلق والصدر بسبب نقص فيتامين "A".