الصباح الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 2936 - السنة العاشرة
الأربعاء 18 ربيع الأول 1439 - الموافق 6 ديسمبر 2017
Wednesday 6 December 2017 - No.2936 - 10th Year

هل المغناطيس يقلل آثار العلاج الكيميائي لسرطان الثدي؟

«24»: هل يستطيع مغناطيس صغير ملتصق بحمالات الصدر للنساء أن يقلل أو يقضي على الآثار الجانبية المؤلمة للعلاج الكيميائي لسرطان الثدي؟ يبدو الأمر غريبا بعض الشيء، نظرا للتشكيك حول فوائد المغناطيس الصحية، ولكن هذا ما اثبتته استشارية في جراحة سرطان الثدي في بريطانيا.

تقول الطبيبة الجراحة تينا والترز، استشاري جراحة الثدي في عيادة «لندن» لجراحة الثدي ومستشفى ليستر، تشيلسي، إن التجربة رغم انها على نطاق ضيق، إلا انها اثبتت فعاليتها بجدارة، إذ يحول دون شعور المرأة بالهبات الساخنة مثلما يحدث عند سن اليأس، بسبب تراجع هرمون الاستروجين داخل المبايض، وكذلك الشعرق الزائد واضطرابات النوم.

ومن المعروف أن العلاج الكيميائي لسرطان الثدي، يوقف عمل المبايض، وبالتالي يتوقف إنتاج هرمون الاستروجين أو ما يعرف بـ«هرمون الأنوثة»، وذلك بسبب تعاطي المصابين بسرطان الثدي دواء «تاموكسيفين» لعلاج السرطان والذي يعتبر أيضا مضادا للأستروجين، ما يزيد من شعور المرأة بالشعرق طوال الليل وتقلبات المزاج والهبات الساخنة.

واختبرت والترز، التي لم تتلق اي مقابل مادي من مُصنعي الجهاز المغناطيسي، على 508 امرأة لمدة 3 شهور، وبينت النتائج أن 43 في المئة منهن لم يحدث لها أي تغيرات، و28 في المئة قلت لديهن الأعراض بنسبة تراوحت بين 20 إلى 40 في المئة، والثلث انخفضت لديهن الأعراض بنسبة 50 إلى 100 في المئة.

وعلى الرغم من تشكيك بعض خبراء الطب في النتائج، إلا أن المريضات اللواتي اختبرن الجهاز الذي يحمل اسم «ليدي كير- LadyCare»، شعرن بتحسن كبير مع مرور الوقت، بالنسبة للهبات الساخنة وكذلك اضطرابات النوم.

بالإضافة إلى تأكيدات الطبيبة الجراحة والترز بأن المغناطيس يوازي في تأثيره الدواء الوهمي، فهو عبارة عن حديد (الموجود في هيئة هيم أو صباغ الموجود في خلايا الدم الحمراء)، وهناك نظرية أخرى بأن المغناطيس يؤثر على الجهاز العصبي الودي الذي يضبط، ضمن عوامل أخرى، معدل العرق وكذلك الهبات الساخنة.

للرجال فقط.. هذه مخاطر الصلع والشيب قبل الـ 40

«العربية نت» : توصلت دراسات حديثة أجراها مجموعة من الأطباء الأوروبيين، إلى نتائج تبين أن الرجال الذين يصابون بالصلع والشيب قبل سن الـ 40 أكثر عرضة لأمراض القلب.

وقال الأطباء خلال مؤتمر كلكتا الأخير لأمراض القلب في الهند: «أثناء دراساتنا السابقة، لاحظنا أن هناك علاقة بين الصلع والشيب وأمراض القلب، لذا قمنا مؤخرا بدراسة شملت 790 شخصا يعانون من أمراض القلب التاجية و1270 آخرين ممن يتمتعون بصحة جيدة، وأثناء الدراسة قمنا باختبارات فحصنا خلالها عينات دم للتطوعين وحالتهم الجسدية، ولاحظنا كثافة شعرهم ولونه وطرحنا عليهم أسئلة حول العمر الذي بدات فيه أعراض الشيب والصلع بالظهور لديهم».

وبعد الاختبارات تبين للأطباء أن نحو 27 في المئة ممن يعانون من أمراض القلب هم ممن ظهرت لديهم أعراض الصلع في سن مبكرة (قبل الأربعين)، كما أن نحو 30 في المئة ممن كانوا يعانون من أمراض القلب ظهر الشيب في رؤوسهم مبكرا.

من جانبه قال كمال شارما احد المشرفين على الدراسة: «نعتقد أن العلاقة التي تجمع الصلع والشيب بأمراض القلب مرتبطة بالشيخوخة المبكرة للجسم، والتي بدورها أدت إلى ظهور المشاكل القلبية والشيب والصلع، لذا ننصح جميع من يلاحظ ظهور الشيب أو بدء فقدان الشعر في سن مبكرة، بالمواظبة على مراقبة حالتهم الصحية وخصوصا حالة القلب».

سانوفي: 2 من كل ألف عرضة للإصابة بحمى الدنج لأول مرة بعد التطعيم باللقاح

«رويترز» : قالت شركة سانوفي الفرنسية للأدوية أمس إن فرص الإصابة بحمى الدنج لدى الأشخاص الذين لم يتعرضوا للعدوى من قبل وحصلوا على لقاح دنجفاكسيا الذي تنتجه الشركة تصل إلى نحو اثنين من كل ألف وإن هذه الحالات قابلة للعلاج.

وهذا اللقاح هو محور نزاع بشأن السلامة بعدما أظهرت بيانات جديدة أنه قد يؤدي لتدهور مرض حمى الدنج في بعض الحالات مما دفع الفلبين لوقف بيعه وتعليق برنامج حكومي لتطعيم مئات الآلاف من الأطفال.

وردا على النقد الموجه لها بعد التأخير في الإعلان عن وجود مشاكل قالت سانوفي إنها تمكنت فقط من إجراء تحليل مفصل لتحديد تأثير عدوى الدنج السابقة في العام الحالي بعد التعاون مع جامعة بيتسبرج لتطوير طريقة فحص جديدة.

وقالت الشركة في بيان مرسل بالبريد الالكتروني «الخطر المتزايد الذي رصده التحليل الجديد يعني حالتين إضافيتين من 'حمى الدنج الشديدة' من كل ألف حالة لم تصب من قبل بالعدوى وحصلت على تطعيم باللقاح لأكثر من خمسة أعوام من المتابعة».

وأضافت «في هذه المجموعة تعافى الجميع بفضل العلاج الطبي الملائم».

وداعا لسماعة الأذن .. تقنية تعيد السمع للصم!

«روسيا اليوم» : يمكن أن توفر تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد الثورية الحل الأفضل لمساعدة الصم دون الحاجة إلى استخدام سماعة الأذن.

وقام الخبراء الآن بتطوير قطع بديلة للعظام الهشة، والمعروفة باسم العظيمات، التي تنقل الموجات الصوتية الخارجية نحو العصب الدهليزي القوقعي.

وطور الباحثون في جامعة ميريلاند في بالتيمور هذا المفهوم الجديد، الذي يستخدم الأشعة المقطعية المطبقة على أذن المريض، لإنشاء أجزاء مطبوعة ثلاثية الأبعاد.

وباستخدام التصوير المقطعي المحوسب، تمكن الفريق من إجراء قياسات مفصلة للأذن الداخلية، واستخدام طابعة ثلاثية الأبعاد قياسية لإنشاء عظام اصطناعية.

وبهذا الصدد، قال الدكتور جيفري هيرش، المؤلف المشارك في الدراسة: «العظيمات هي هياكل صغيرة جدا، ويُعتقد أن أحد أسباب فشل العملية الجراحية يعود للتحجيم الخاطئ للأجزاء الصناعية».

وتجدر الإشارة إلى أن عملية السمع تجري من خلال انتقال الاهتزازات من العالم الخارجي إلى طبلة الأذن والقوقعة (الجهاز الحسي للسمع)، وتعمل الأذن من خلال 3 عظام صغيرة في الأذن الوسطى، المعروفة باسم العظيمات.

وبعد فقدان السمع العمودي أحد أشكال الصمم الناجم عن الأضرار التي تلحق بهذه العظام، وعادة يكون نتيجة الصدمة أو العدوى، ما يؤثر على مرور الصوت من طبلة الأذن إلى الأذن الداخلية، حيث لا تصل الاهتزازات الصوتية إلى القوقعة.

وقام الباحثون في الدراسة بإزالة العظيمات من 3 جثث، حيث طبقوا الأشعة المقطعية لتحديد القياسات، ثم استخدموا طابعة ثلاثية الأبعاد لإنشاء نسخ متماثلة تحل مكان العظام الهشة.

وشارك 4 من الجراحين في الدراسة، حيث قاموا بإدخال الأجزاء الاصطناعية في الأذن الوسطى، وتمكنوا من مطابقة النموذج الاصطناعي بشكل صحيح مع العظام التي تحتوي على الأجزاء الوسطى والداخلية من الأذن.

والجدير بالذكر أن عملية الجمع بين الأشعة المقطعية والطباعة ثلاثية الأبعاد تزيد احتمال تطابق الأعضاء، كما تخفض من الوقت الجراحي.

وتكمن الخطوة التالية في إنشاء أجزاء اصطناعية مطبوعة بتقنية ثلاثية الأبعاد، تتوافق مع الخلايا الجذعية.

دمك يكشف «ضعفك».. أصحاب فصيلة O محظوظون

«العربية» : لا شك أن فصيلة الدم تحدد وترسم منذ تكون الجنين عن طريق الجينات التي يرثها الإنسان من والديه، كما تعتمد على المواد الموجودة في الدم، ومنها الأنتيجين وهي البروتينات الموجودة على سطح خلايا الدم الحمراء، وهي المسؤولة عن إنتاج الأجسام المضادة، والأجسام المضادة وهي البروتينات المكافحة للعدوى وتوجد في البلازما (الجزء السائل من الدم)، و الأجسام المضادة جزء من الجهاز المناعي الذي يقوم بمهاجمة انتيجينات محددة إذا وُجدت في الجسم.

إلا أن الأهم على الإطلاق هو ما تحمله فصائل الدم A، B، AB، و O من نقاط ضعف أو قابلية لحمل أنواع معينة من الأمراض.

فقد اثبتت الدراسات أن أمراضاً معينة تصيب فئة دون سواها من فصائل الدم، إلا أن أصحاب فصيلة الـ O يبدون الأكثر حظاً.

فمشاكل الذاكرة على سبيل المثال تصيب أصحاب فصيلة الدم AB أكثر من غيرهم، بحسب ما أظهر بحث في مجلة الأعصاب الطبية. إذ أظهر هذا البحث، بحسب ما أفاد موقع ibelieveinscience أن كبار السن من فئة الدم AB يظهرون أكثر من سواهم مشاكل في التعلم وإعادة تذكر الأشياء. كما أن أصحاب فئة A وB أكثر عرضة لتلك المشاكل من O.

كذلك يعتبر أصحاب الدم AB معرضين أكثر من غيرهم للإصابة بسرطان المعدة، إذ يملك هؤلاء نسبة أعلى من غيرهم بالإصابة بهذا المرض، وذلك بنسبة 26 في المئة أكثر من أصحاب B و O.

أما أصحاب فصيلة الدم A فتزيد فرصة إصابتهم بـ 20 في المئة عن B و O.

أما إذا كنت من أصحاب الفئة O فانت بالتأكيد من أصحاب الحظ الوفير، لأن خطر إصابتك بأمراض القلب أقل بنسبة 23 في المئة بالمقارنة مع فئات الدم الأخرى، بحسب ما أفاد بحث نشر في كلية هارفارد للصحة العامة.

إذ يبدو أن أصناف الدم AB و B هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب. ويكمن السبب في أنهما تظهران نسبة التهابات أعلى.

إلى ذلك، يعتبر أصحاب الفصيلة O أكثر حظاً من غيرهم في ما يتعلق بسرطان البنكرياس، فهم أقل عرضة للإصابة بهذا المرض بنسبة 37 في المئة من باقي أصناف الدم وفقا لدراسة أجراها معهد السرطان القومي في الولايات المتحدة.

في المقابل، يجب على أصحاب فئة الدم تلك المحظوظين أن ينتبهوا إلى «وزنهم»، إذ يحتاج أصحاب فصيلة الدم O+ إلى العناية دوما بوزنهم، والمثابرة على ممارسة التمارين الرياضية الضرورية.

ونظرا لسرعة ارتفاع وزنهم، يجب على أصحاب فصيلة الدم O+ الحرص على تناول الطعام والوجبات الخفيفة لتعويض الطاقة المفقودة خلال بذل المجهود البدني والذهني خلال النهار، مع الحرص على مضغ الطعام ببطء والجلوس المريح، مع تجنب اتخاذ قرارات كبيرة أو إنفاق المال تحت الضغط.

كما يجب على أصحاب هذه الفئة تجنب الكافيين لأنه يزيد مستويات الأدرينالين والنورادرينالين.