

انطلاق اليوم المفتوح للعناية الطبية لبشرة صحية تحت شعار « بشرتي »



بالكويت L'Oréal Active cosmetics بالكويت وعمان والبحرين وقطر د.محمد متولي انه سيكون هناك مزيد من التعاون على المستوى الطبي بين مراكز الجار الله و L'Oréal Active cosmetics بالكويت وتخلل اليوم تكريم بالنفابة عن مركز الجار الله الألماني قدمه السيد. زين الدين محمد مدير العلاقات العامة والفاعليات بمركز الجار الله للاستاذ. عماد اللججي مدير التسويق التجاري ل L'Oréal Active cosmetics بالكويت تقديرا لإنجاح فاعلية اليوم وأختتم اليوم بكلمه ختامية للسيد زين الدين محمد عن الخدمات والإسهامات الطبية التي يقوم بتقديمها مركز الجار الله الألماني التخصصي للمواطنين و الوافدين بالكويت.

تحت شعار لحظات لبشرتي انطلقت فاعلية اليوم المفتوح الأول لطرق العناية الطبية والصحية لبشرة صحية ونضرة وذلك بالتنسيق بين مركز الجار الله الألماني و L'Oréal Active cosmetics بالكويت وتخلل اليوم توزيع هدايا وسحوبات لجميع الحضور وكذلك محاضرات نوعية بحضور مميز للمحاضرين اخصائييه البشرة والتجميل بمركز الجار الله الألماني. زينا رفيق وأخصائيه التغذية بمركز الجار الله الألماني. الاء الجيان ومدير مختبر الجار الله الألماني د.خديجة نضى وبحضور د.عمرو عباس مدير مبيعات L'Oréal و د.إيمان الشويرجي مدير التدريب الطبي بشركه L'Oréal ومن جهته أكد المدير الإقليمي بشركه



ووفقاً لجمعية السرطان الأمريكية، فإن سرطان القولون والمستقيم، هو ثالث أكثر أنواع السرطان شيوعاً، في الولايات المتحدة؛ إذ يُصيب أكثر من 95 ألف حالة جديدة سنوياً، كما أنه رابع سبب رئيسي للوفيات بالسرطان في جميع أنحاء العالم.

اختبارات كل 5 سنوات للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً لسرعة اكتشاف المرض مبكراً، ويعتبر سرطان القولون والمستقيم ثاني أكثر الأسباب شيوعاً للوفاة المرتبطة بالسرطان في أوروبا؛ حيث يتسبب في وفاة 215 ألف شخص سنوياً.

لحوم الحمراء والمصنعة لحم المرض. وقال كونغ إنه يمكن علاج سرطان القولون والمستقيم، ولدى المرضى فرصة أفضل للبقاء على قيد الحياة إذا تم الكشف عن المرض في مرحلة مبكرة، وأوصى الأطباء بإجراء

حياتهم العملية المعتمد على الجلوس واتباعهم نظاماً غذائياً غير صحي. ويوصي أطباء الأورام بأن يخطروا الشباب في نشاط بدني منتظم، وأن يتبعوا نظاماً غذائياً غنياً بالحبوب الكاملة والخضراوات والفاكهة وتخفض

قال أطباء إن حالات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أخذت في الارتفاع بين الشباب في الصين من العمال أصحاب الباقات البيضاء، بسبب إتباع الحياة غير الصحية وعادات الأكل. وذكرت وكالة الأنباء الصينية «شينخوا»، الثلاثاء، أن الصين شهدت تحسناً سريعاً في مستويات المعيشة في العقود الأخيرة؛ ما أدى إلى اتباع نظام غذائي غني بالدهون والسعرات الحرارية والبروتينات غير أنه منخفض الألياف. والعمال أصحاب الباقات البيضاء هم الذين يقومون بعمل «ذهني» مكثي، مثل المديرين والمختصين.

وقال البروفسور كونغ دا لو، من مستشفى تيانجين للسرطان في الصين، إن سرطان القولون والمستقيم يحدث، عادة، في حوالي سن 60 عاماً في الدول المتقدمة، لكن في الصين يبلغ متوسط أعمار المصابين بالمرض 45 عاماً.

وأضاف أن عدد أصحاب الباقات البيضاء تحت سن 30 عاماً، المصابين بسرطان القولون، أخذ في الازدياد، بإفراد في السنوات الأخيرة، وهو ما يمثل 10% من جميع مرضى سرطان القولون في البلاد. وأوضح كونغ أن الارتفاع المزعج يرجع جزئياً إلى نمط

دراسة : تحكم المراهقين في السكري من النوع الأول يتأثر بأقرانهم

البداية كان أسوأ لأن الاهتمام الزائد بالعلاقات مع الأقران خلال هذه الفترة بدأ مهمًا. وشارك في البحث ما يربو على 400 شاب وشابة يتحدثون الهولندية في بلجيكا وتراوح أعمارهم بين 14 و 25 عاماً ومصائب بالسكري من النوع الأول. وإجاب المشتركين على أسئلة تتعلق بالدعم الذي يحصلون عليه من أقرانهم إلى جانب انطباعاتهم عن تعامل الوالدين مع احتياجاتهم.

وقال رايمابكيرز "نقول دراستنا إن سؤال المرضى عن علاقاتهم مع أقرانهم ربما يكون مفيداً للوالدين أو القائمين على تقديم الرعاية". وأوضح أنه إذا تحدث المريض عن مواجهة صعوبات في علاقاته مع أقرانه فإن هذا قد يؤثر على اتزاعه من السكري وربما أيضا على التزامه بالعلاج وتحكمه في نسبة السكر في الدم على المدى البعيد.

وتابع "كما قد يعتبر بعض المرضى إصابتهم بالسكري عيباً عند التعامل مع الأقران فيهملون العلاج في سبيل الاندماج وسط أقرانهم". وذكر رايمابكيرز أن هناك حاجة لمزيد من الأبحاث حول هذا الموضوع.

«رويترز»؛ أفادت دراسة صغيرة بأن العلاقة بين الشبان المصابين بداء السكري من النوع الأول وأقرانهم قد تترك أثراً مهماً على تعاملهم مع المرض ومدى انزعاجهم منه. وقال الباحثون في دورية (ديابيثيس كير) إن بإمكان الأقران مساعدة المراهقين والشبان على تقليل مرضهم والانتظام في خطط العلاج لكن الشبان الذين يهتمون أكثر من اللازم بأراء أصدقائهم قهيم قد يهملون العلاج حتى يشجعون مع مجموعة الأصدقاء.

وقال كوين رايمابكيرز، كبير الباحثين في الدراسة وهو من جامعة لوفين في بلجيكا، لرويترز هيلث عبر البريد الإلكتروني "هذه إحدى أوائل الدراسات التي تسأل المراهقين والشباب المصابين بالسكري من النوع الأول عن علاقاتهم بأقرانهم في وقت ما تم بعد ذلك بعام".

وأضاف "وجدنا أن العلاقات الأكثر إيجابية بشكل عام مع الأقران في وقت ما تلبي يتراجع شعور الانزعاج من السكري بعد عام". وأشار إلى أن مقدار التحكم في نسبة السكر في الدم لدى المراهقين المشغولين كثيراً بالأقران في

شغهاي ستكافج «مرض المدينة الكبيرة» باقتصار عدد سكانها على 25 مليوناً

البيئي والازدحام المروري وتقص الخدمات العامة بما في ذلك التعليم والرعاية الطبية. وشواحه الكثير من أكبر المدن الصينية أيضاً زيادة في أسعار المنازل مما يثير الخوف من فقاعة عقارية.

كاث وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) قالت العام الماضي إن شغهاي، التي تقع على الساحل الشرقي للصين، بلغ عدد سكانها الدائمين 24.15 مليون عام 2015.

التحكم في حجم المدينة يأتي في إطار خطة لشغهاي للفترة من 2017 إلى 2035 والتي وافقت عليها الحكومة، وأضاف "بحلول 2035 سيتم التحكم في عدد سكان شغهاي عند نحو 25 مليوناً ولن تتجاوز المساحة الإجمالية للأراضي المتاحة للتعمير 3200 كيلومتر مربع".

وحسدت وسائل الإعلام الحكومية "مرض المدينة الكبيرة" بأنه يتشأ عندما تبتلى المدن الضخمة بالتلوث

«رويترز»؛ قالت الحكومة الصينية إن مدينة شغهاي، المركز المالي في الصين، ستعمل على أن يقتصر عدد سكانها على 25 مليون نسمة بحلول 2035 في إطار السعي للتعامل مع "مرض المدينة الكبيرة". ولفتة عامة لمنطقة في مدينة شغهاي الصينية، صورة من أرشيف رويترز. وقال مجلس الدولة في موقعه على الإنترنت يوم الاثنين الماضي إن الهدف من

المنطقة الحمراء غير الصحية، التي تؤثر سلباً على صحة السكان والحياة اليومية. من ناحية أخرى، يؤثر التلوث على مسافة الرؤية التي تنخفض داخل المدن، فيما جرى إلغاء العديد من الرحلات الجوية، أمس، بسبب التلوث.

هذا الوضع، أجبر سكان العاصمة سراييفو على ارتداء أقنعة خاصة عند خروجهم إلى الشوارع، واستخدام ستر خاصة لتغطية ملابسهم لتجنب التلوث. ويُعزى تلوث الهواء في سراييفو خلال أشهر الشتاء إلى غازات العادم الصادرة عن المركبات القديمة، واستخدام مواد دافئة تصدر نسبة عالية من الغازات الدفينة.

«الاتاؤول»: يعيق ارتفاع معدل تلوث الهواء بالعاصمة اليوسنية في سراييفو، الحياة اليومية للمواطنين، كما يؤثر بشكل سلبي على صحتهم. ووفقاً لوكالة الأرصاد الجوية الهيدرولوجية في اليوسنة والهرسك، فإن معدلات التلوث في البلاد أعلى بثلاث مرات من الحالة الطبيعية.

وأضاف بيان للوكالة، اليوم، أن مستوى تلوث الهواء بلغ أمس (الاثنين)، 170 ميكروجرام/ متر مكعب التيلة الماضية، وأن هذا المستوى يقع في



ما العلاقة بين مرتبك ونحافة جسمك؟

اللاتي انخفض مستوى دخولهن ، مقارنة بالسيدات اللاتي ارتفع متوسط دخولهن. وأظهرت الدراسة أنه لم يكن هناك اتجاه مماثل بين الرجال ففي الواقع ، كانت معدلات البدانة الأعلى بين الرجال الأمريكيين في الفئة متوسطة الدخل ، بنسبة بلغت 38.5 ٪ ، ويقارن ذلك بالرجال الذين كانوا سواء في مستوى خط الفقر ليصل معدل البدانة بينهم نحو 31.5 ٪ ، ونحو 32.6 ٪ بين الرجال في شريحة الدخل الأعلى.

وأوضح الباحثون أن انتشار البدانة كان الأعلى بالنسبة للرجال من السود في الفئة ذات الدخل المرتفع بنسبة 42.7 ٪ ، مقارنة بالرجال في الفئة ذات الدخل الأقل التي بلغت معدلات البدانة بينهم نسبة 33.8 ٪.

الأمريكية من 2011 وحتى 2014. ووجد المحققون أن ما يقرب من 31 ٪ من الأشخاص المنتمين للشريحة العليا من الدخل 83.000 دولار فاكثر لأسرة مكونة من أربعة أفراد في عام 2014 ، يعانون من السمنة المفرطة.

وكشف الباحثون عن انخفاض مستويات البدانة بين النساء بشكل حاد مع ارتفاع مستويات دخولهن من حوالي 45 ٪ من النساء في مستوى خط الفقر، إلى حوالي 43 ٪ للنساء في الشريحة المتوسطة، ثم إلى أقل من 30 ٪ من النساء في مستويات الدخل الأعلى. ولاحظ الفريق البحثي في «مركز الوقاية ومكافحة الأمراض» الأمريكي ، أن الاتجاه يبدو محددا بالنسبة للنساء من البيض ، وبالنسبة للنساء من السود ، فقط ظلت مستويات السمنة هي نفسها تقريبا ، بين النساء

أظهرت دراسة استقصائية أنه كلما زادت رواتب الأشخاص في أمريكا، كلما تراجع محيط خصر المرأة مقارنة بالرجل.

واستنادا للبيانات التي سجلت في عام 2016 ، « كان انتشار البدانة أقل في الفئة الأعلى دخلا بين النساء . ولكن هذا لم يحدث بين الرجال . وفقا لمركز الوقاية ومكافحة الأمراض الأمريكي». وفي هذه الدراسة، بحث العلماء عبر إحصائية مركز الوقاية ومكافحة الأمراض «سينثيا أوغدن» البيانات الصحية الاقتصادية