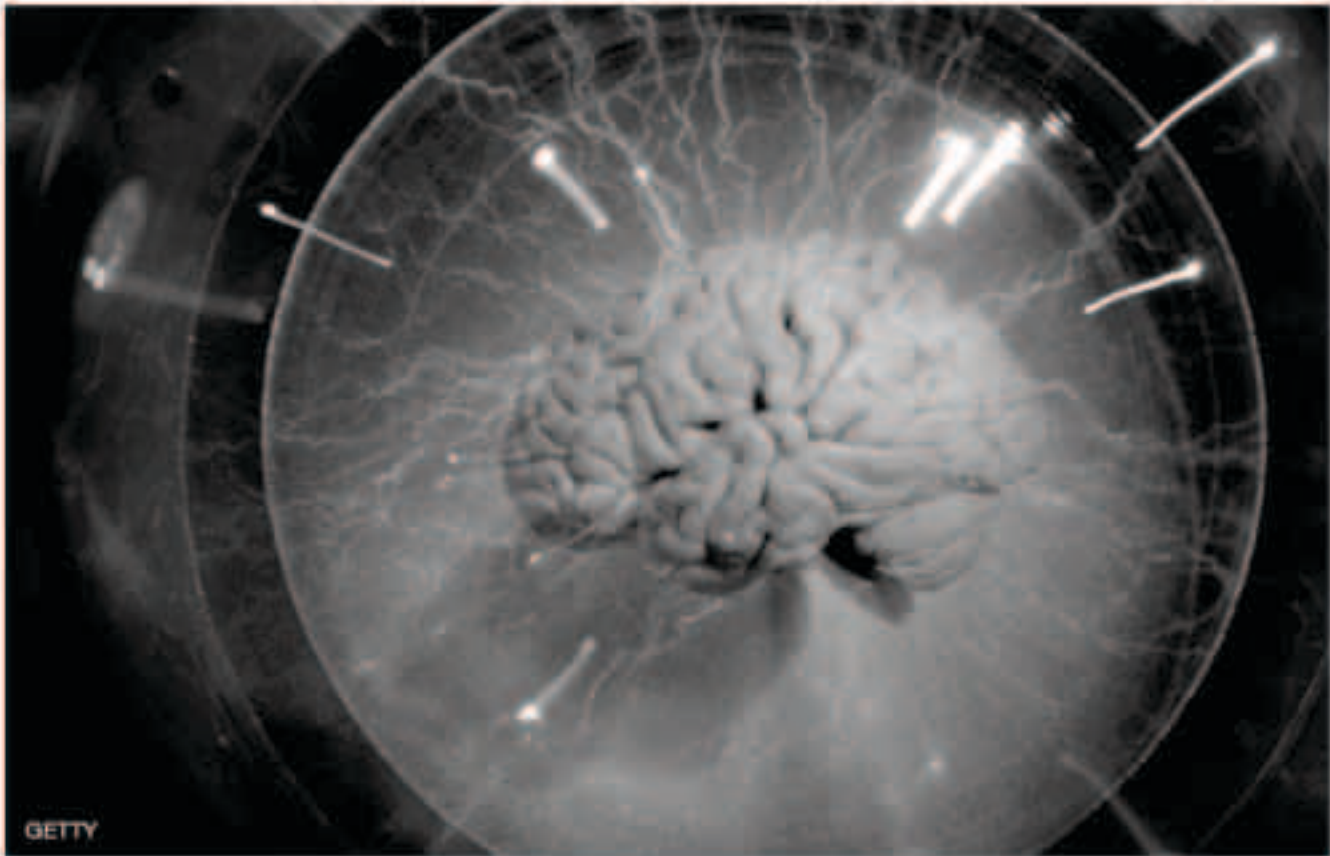




كيف تتصل أدمغة البشر بينها بطريقة «واي فاي»؟



تتصل الأدمغة البشرية فيما بينها بطريقة تشبه ما يحدث في شبكات «واي فاي»، وهو اتصال يتيح للبشر الحصول على معلومات كثيرة عن الآخرين بشكل يفوق تصورهم، وفقاً لخخص إليه بروفيسور بريطاني.

البروفيسور ديفي تانتوم، أخصائي العلاج النفسي السريري في جامعة شيفلد البريطانية قال إن اللغة تلعب جزءاً واحداً فقط من طريقة اتصال الناس مع بعضهم، وإن الأجزاء المتبقية يقوم بها الدماغ البشري الذي يبذل جهداً كبيراً لالتقاط إشارات ميكروية تتيح لشخص ما الإحساس بما يفكر به شخص آخر.

وحسب الطبيب البريطاني، فإن هذا الاتصال يفسر الحدس الداخلي الذي يتكون لدى الإنسان تجاه شخص آخر أو موقف ما، رغم عجزه عن تحديد مصدر هذا الحدس.

وقد شبه الباحث هذه الاتصالات بشبكات «واي فاي» لأنها تتم بشكل لاسلكي وتحمل بيانات يتم نقلها من طرف إلى آخر.

ونقلت صحيفة «تلغراف» البريطانية عن تانتوم قوله «نذكر بشكل مباشر عواطف الآخرين وما يبدو أننا نتأثرهم له، وذلك يعتمد على الاتصال المباشر بين أدمغتنا وأدمغة الآخرين».

وأضاف «أحد إيجابيات هذا الاتصال أنه يجري بشكل خفي».

ونحن نسلم به،» وشرح الباحث البريطاني كيف أن المصابين بمرض اللوحد يفقدون هذا النوع من الاتصال أو يكون لديهم ضعف بكثير.

واعتبر أن هذا التواصل الخفي يفسر رغبة الناس في التجمع مع بعض بأعداد كبيرة في الحفلات الموسيقية أو مباريات كرة القدم، كما يفسر أيضاً اتباعهم للأديان،

حسب الصحيفة البريطانية. ويمكن أن يفسر هذا الاتصال أيضاً ارتكاب البعض لأعمال وحشية مثل الجرائم والأعمال الإرهابية، ويقول الباحث أن

شاعر القرف والغضب والكراهية والازدراء تقوم بتعطيل التواصل بين الأدمغة، مما يجعل من المستحيل لشخص أن يرى الموقف كما يراه شخص آخر.

منظمة الصحة العالمية تصنف إدمان ألعاب الفيديو مرضاً



مع الأنشطة الأخرى، بحيث تصبح في مركز الاهتمام، ومن الأعراض الأخرى «مواصلة اللعب وزيادة الوقت المخصص له رغم ظهور تبعات سلبية».

ويقول خبراء منظمة الصحة العالمية إن تشخيص الإصابة بهذا الاضطراب يشترط أن يكون الشخص مدمناً بشكل غير عادي على ألعاب الفيديو لمدة عام على الأقل، وفقاً للمتحدث الذي أشار إلى أنه من المثير لتقدير حجم هذه المشكلة.

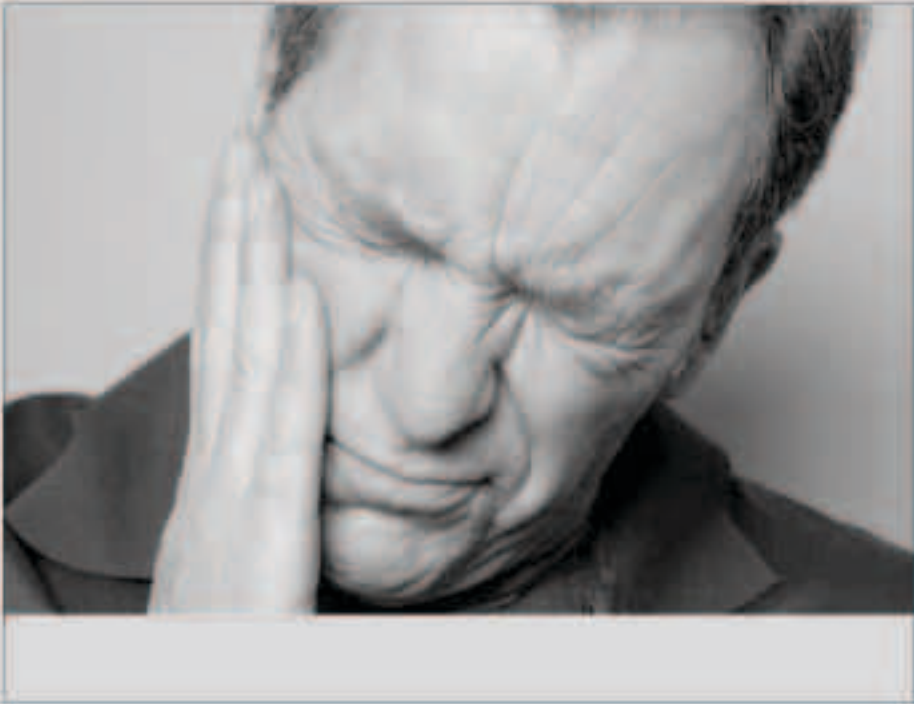
ورغم عدم وجود إحصاءات كافية، يُجمع خبراء الصحة على أن هذه الظاهرة باتت مشكلة، وأن إدراجها في قائمة الأمراض هو خطوة جيدة.

قررت منظمة الصحة العالمية اعتبار الإدمان على ألعاب الفيديو مرضاً، بحسب ما أعلن المتحدث باسمها في جنيف.

وقال طارق جيسارفيتش في مؤتمر صحافي إن المخاطر المتصلة باضطراب ألعاب الفيديو سيضاف إلى القائمة الحادية عشرة للتصنيف الدولي للأمراض التي ستصدر في يونيو وتستند هذه القائمة إلى خلاصات خبراء صحة في كل العالم.

وهذا الاضطراب هو «سلوك مرتبط بألعاب الفيديو، سواء عبر الإنترنت أم لا، يُلصق بفقدان السيطرة وإيذاء اللعب أهمية متزايدة مقارنة

أمراض الأسنان تكشف ضعف الذكور



ولفحص الباحثون أسنان المشاركين، ومدى تعرضهم لأمراض مثل فقدان الأسنان، وأمراض اللثة، ونسوس الأسنان، وجفاف الفم. واختبر الباحثون مدى تأثير الأسنان على ضعف الجسم، الذي يتمثل في الإصابة بالإرهاق، وضعف قوة قبضة اليد، وبطء سرعة المشي، وفقدان الوزن، أو انخفاض مستويات النشاط البدني.

ووجد الباحثون أن أمراض الأسنان تؤثر بالسلب على قوة الجسم، خاصة لدى كبار السن، حيث تجعل من الصعب تناول وإبتلاع الطعام، والتحدث، والحصول على التغذية الكافية، وحتى الابتسام.

وقال الباحثون إن الرجال الذين يعانون من مشاكل الأسنان هم أكثر عرضة لضعف الجسم من غيرهم، حيث أثر ذلك على حركتهم وجانهم اليومية، وقدرتهم على أداء أنشطتهم المعتادة. وأضافوا أن هذه النتائج تسلط الضوء على أهمية صحة الفم خاصة لكبار السن، كي يصبحوا أكثر تحملاً للأعباء، والعمل بشكل جيد.

الأسنان، وإبرزها أمراض اللثة والنسوس وجفاف الفم، تزيد من مخاطر إصابة الرجال بضعف الجسم وسوء التغذية.

الدراسة أجراها باحثون بالجمعية الأمريكية لأمراض الشيخوخة، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (American Geriatrics Society) العلمية.

واعتبر الباحثون من قبل أن صحة الأسنان علامة على التمتع بصحة جيدة، حيث ربطت دراسة يابانية سابقة بين فقدان المزيد من الأسنان، وزيادة مخاطر الإصابة بخرف الشيخوخة. بين كبار السن، فيما أفادت دراسة أخرى أن الأشخاص الذين يعانون من التهابات اللثة وتزيف الأسنان هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض القلب. وفي الدراسة الجديدة، ركز الباحثون على رصد أثر صحة الأسنان على الجسم ومدى إصابته بالضعف، حيث راقب الباحثون، لمدة 3 سنوات، 7 آلاف و735 رجلاً في بريطانيا، تراوحت أعمارهم بين 40 إلى 59 عاماً.

ما أسباب تشنج الساق والشد العضلي؟

ويمكن أن تحدث تشنجات العضلات نتيجة عدم التوازن الكهربائي داخل العضلة بسبب فقدان السوائل، خاصة في المناطق الحارة، ضعف القوام الجلوس بطريقة خاطئة، وضعف القوام بشكل عام.

يتسبب في إتهالك عضلات أخرى من الجسم، فتقلص نتيجة استهلاكها الأكسجين والغذاء تحت كثرة الضغط، الأدوية

في بعض الأحيان تكون الأدوية سبب تشنجات العضلات. من أمثلة هذه الأدوية علاجات ارتفاع ضغط الدم، ومدرات البول،

يؤدي نقص فيتامين ب12 إلى حدوث فقر الدم ونقص خلايا الدم الحمراء التي تزود أجزاء الجسم بالأكسجين. إذا تكرر نقص العضلات احرص على أكل مزيد من الأطعمة الغنية بفيتامين ب12.

اليوتاسيوم نقص البوتاسيوم من الأسباب الشائعة للشد العضلي أيضاً، لذلك يُنصح الرياضيون بأكل حبة من للوز أثناء استراحة اللعب لإمداد الجسم بالبوتاسيوم. الجفاف فقدان السوائل ومعها بعض المعادن من أكثر أسباب الشد العضلي شيوعاً.

قد يحدث تشنج الساق والشد العضلي بعيداً عن الرياضة ودون ممارسة أية تمارين. أي أن هذه المشكلة لا ترتبط بمستوى اللياقة البدنية، لأن هناك أسباب صحية تتسبب في وصول نقص العضلات إلى مستوى غير مرغوب فيه.

إليك أسباب الشد العضلي: نقص الأكسجة إذا كنت تعاني من تشنج العضلات بشكل متكرر، خاصة أثناء الليل قد يكون السبب نقص تدفق الدم للحمل بالأكسجين إلى العضلات. تتطلب هذه الحالة كمادات دافئة لزيادة تدفق الدم. نقص فيتامين ب12

آلام أعلى البطن المتكررة تستلزم سرعة استشارة الطبيب

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الباطنة إن آلام أعلى البطن المتكررة تستلزم استشارة الطبيب فوراً، حيث قد يرجع سببها إلى جرثومة المعدة المعروفة باسم «هليكوباكتر بيلوري»، والتي غالباً ما تتم الإصابة بها في مرحلة الطفولة بسبب الاتصال المباشر بأشخاص مصابين بها.

وإلى جانب آلام أعلى البطن تشمل الأعراض الأخرى الدالة على الإصابة بجرثومة المعدة التجشؤ والغثيان والشعور بضغط في البطن. وفي حال عدم علاج جرثومة المعدة يرتفع خطر الإصابة بالتهاب المعدة المزمن أو نزيف المعدة والأمعاء وقرحات المعدة والاثني عشر. وكذلك الأورام السرطانية واللياقة بالمعدة.

ولتجنب هذه المخاطر، يلزم استشارة الطبيب على وجه السرعة لاستئصال جرثومة المعدة.



نجح علماء بريطانيون في تطوير آلة تعمل بالذكاء الصناعي، وهي أشبه بالروبوت أو الطبيب الآلي، ومهمتها الكشف عن أمراض القلب بسرعة عالية ودقة غير مسبوقة ويتكلفة أقل بكثير من تكاليف الفحص التقليدية التي يقوم بها الأطباء في العالم حالياً.

وتم الإعلان عن هذا الابتكار الطبي من قبل مستشفى «جون راندكليف» بمدينة أوكسفورد البريطانية، حيث نجحت الاختبارات الأولية التي أجريت عليه، وتبين أنه يتمتع بصفات فائقة تضمن النتائج الأكثر دقة في العالم على الإطلاق إضافة إلى السرعة في التشخيص لأمراض القلب، وهو ما يمكن أن يشكل إضافة مهمة في مجال مكافحة أمراض القلب والشرايين. بحسب تقرير لجريدة «ديلي ميل» اطلعت عليه «العربية نت».

وتقول الصحيفة إن الابتكار الجديد قد يؤدي إلى إنقاذ سلطة الخدمات الصحية الوطنية في بريطانيا، وينهي الأزمة المالية التي تعاني منها منذ سنوات، وذلك بسبب أن هذا «الطبيب الآلي» قد يوفر على الحكومة أكثر من 300 مليون جنيه إسترليني (400 مليون دولار) سنوياً. وذلك بفضل تكاليفه المنخفضة مقارنة بالفحوص التقليدية التي يخضع لها مرضى القلب.

وبحسب المعلومات التي نشرتها المستشفى فإن التجارب التي أجريت على الجهاز الجديد تكللت بالنجاح، وأثبتت أنه قادر على

استكشاف أمراض القلب بسرعة والدقة المطلوبة، على أنه يتوقع أن يتوافر في مختلف مستشفيات بريطانيا قريباً وسوف يؤدي إلى الحفاظ على حياة أعداد كبيرة من مرضى القلب.

ويقول المستشفى إن الجهاز الجديد الذي يحمل اسم

(Ultromics) قائم على استخدام تكنولوجيا الذكاء الصناعي، التي بدأت تغزو العالم في السنوات الأخيرة وتشهد تطوراً هائلاً، وهي التكنولوجيا المستخدمة في كافة أنواع «الروبوت» في العالم. وكشفت «ديلي ميل» أن

بريطانيا تسجل سنوياً أكثر من 60 ألف حالة مسح للقلب إلا أن أكثر من 12 ألف عملية مسح من هذه الستين ألفاً يتبين أن نتائجها خاطئة، نتيجة أن الأجهزة الطبية المتوفرة لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي.

وقال أخصائي الأمراض