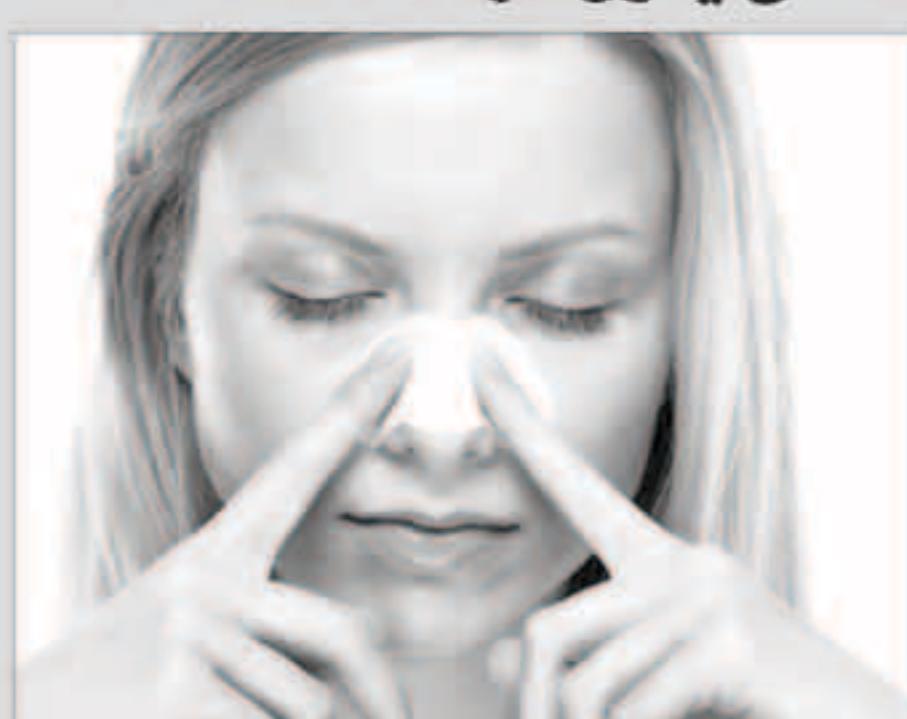


تحذير من إيقاظ الأطفال بلا لتناول الأدوية



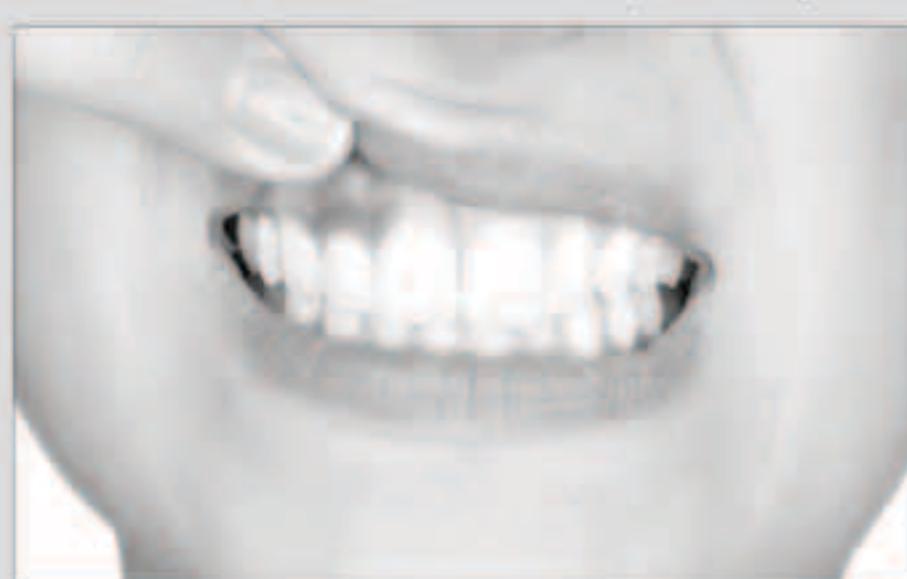
لا شك أن بعض المضادات الحيوية تستلزمتناولها باستظام في الموعيد المحدد لها كىسرى مفعولها على نحو سليم، إلا أن الطبيب لا يمانع هرمان بوزف كالحد من إيقاظ الطفلمن النوم خلال الليل لتناول هذه الأدوية. وبدلا من ذلك أوصى كمال المتحدث باسم لرابطة الأمانة لطب الأطفال والراهقين خرورة توزيع تناول هذه الأدوية بشكلتساء، قد الامكان على هذا البعد على سبيل المثال في فترات الصباح، والظهيرة والمساء. وأكد أنه من الأفضل ترك فترة الليل دون توزيع أي جرعة من الأدوية عليها. وأوضح قال أهمية ذلك مقوله: «الاطفال يحتاج للنوم كي يصححوا أصحابه». وعن الطريقة التي يمكن تناول الأدوية بها على نحو دقيق، أوصى الطبيب الاناضي بشكل عام بأنه من الأفضل أن يستشير الآباء الطبيب المعالج في هذا الشأن.

التهاب الجيوب الأنفية .. متى تكون مزمنا؟



يُشار إلى أن التهاب الجيوب الأنفية هو التهاب في الغشاء المخاطي، الذي يحيط بالجيوب الأنفية، وأحياناً يحدث أنسداد لفتحات انتقال هذه التحاويف (الجيوب) بالأنف، مما يؤدي لاحتقان والتهاب الغشاء المخاطي المبطن للجيوب بسبب انتلاعها بالإفرازات المخاطية والجراثيم وكذلك يسبب احتباس الهواء مع تلك الإفرازات، الذي يؤدي إلى ارتفاع الضغط داخل الجيوب.
وقد يرجع الالتهاب إلى سبب بسيط كالزكام أو يمكن أن يكون بسبب عدوى أو حساسية أو بسبب مشاكل في المخاعة الذاتية، كما أنه قد يرجع إلى مشاكل تشرistica في الأنف.

الله يستأذن استشارة
الطبيب فوراً



وردت مجلة «الصيادليات الحديثة» أن التهاب اللثة يستلزم استشارة الطبيب فوراً نظراً لأن حدة الملم مهمة للجسم بالكامل.

وشردت الجلة الإسلامية على ضرورة استشارة طبيب الأسنان فور ملاحظة أولى الأعراض الدالة

الولادة المبكرة تسبب تأخر طفلك في تعلم الكلام واللغة



وأوضح مؤلف الدراسة الدكتور «بريان موسنون» من جامعة البنوي الأمريكية، أن تطور الدماغ في الرضيع المولود مبكراً أمر بالغ الصعوبة حيث يعاني من عدم وصول الكمية الكافية من الأكسجين للدماغ وبالتالي يحدث مشاكل في السمع والتعلم.

وأوضح الباحثون أن هذا يؤثر على نمو الرضيع في مهارات الاتصال أثناء شعورهم، لافتين إلى أن حوالي 12% من جميع الأطفال المولودين في الولايات المتحدة يتم ولادتهم مبكراً.

وأشاروا إلى أن الأطفال الذين يولدون في وقت مبكر في الثالث من الحمل أكثر عرضة لحدوث تأخيرات في تعلم

الافتراض في تناول الملح يرفع خطر الإصابة بالزهايمر



ولكن البحث نشير إلى أن العوامل الوراثية ونمط الحياة تسمم في نظرها، وقال مؤلف الدراسة الدكتور

الكوليسترول سببه وراثي وليس النظام الغذائي

فقد الطبيب الإمامي ينس آيرلز بان الجينات هي المسؤولة بشكل رئيسي عن مستوى الكوليسترون، وليس النظام الغذائي كما هو شائع. وأوضح كبير الأطباء في قسم الغدد الصماء وعلم لسكيري يستشفى هامبورج-إيندورف الجامعي انه لأسباب وراثية ينتج الجسم لدى بعض الأشخاص نسبة عالية من الكوليسترون، مشيراً إلى ان نسبة 10% فقط من الكوليسترون في الجسم يمكن ان تتأثر بال Genetics، واضافت ان الكوليسترون يعد من المواد الضرورية في الجسم. فهو جزء من جدران الخلايا. وللحاجة اليه فلن تكفي بقىس باستقرار مستوى الكوليسترون، ويفوز لبناء الجديد عن طريق الوسائل الكيميائية. ولا يكون الكوليسترون ضاراً إلا اذا ارتفع مستوى في الدم. وبسبب كونه مقلقاً بالبروتين، فلن سريانه في الدم يجعله قادرًا على التراكم على جدران الاوعية الدموية. والنتيجة قد تكون تصلب الشرايين.

ولتجنب هذا الخطير، ينبغي فحص مستوى الكوليسترون في الدم بانتظام بدءاً من عمر 35 عاماً. يتبعاً لدرجة خطر الاصابة بالأزمات القلبية، يمكن تحضن انتاج الجسم للكوليسترون عن طريق الأدوية. أما لاقلال من بعض الاطعمة، مثل الزبد والبيض واللحوم، فيسمى بشكل ضليل في تحضن مستوى الكوليسترون الجنسي.

