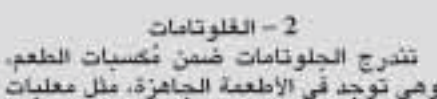


4 أغذية تهدد شعرك بالشيب المبكر



تعد خرقَة المعدة من الأعراض الشائعة بعد تناول وجبة سميكة أو ثقيلة. ولكن لماذا تحدث الإصابة المتكررة بها؟ وللإجابة على هذا السؤال، أفادت مجلة "إيليا" الألمانية بأن خرقَة المعدة المتكررة ترجع إلى قصور وظيفي في العضلة العاصرة المريئية، حيث ترفض العضلة ولا تقوم بخلق المعدة بعد وصول الطعام إليها، ومن ثم ترتد محتويات المعدة إلى المريء. وتسرّب عصارة المعدة، مما يتسبب في التشنج الحامضي وخرقَة المعدة وآلام البطن. ومن الأعراض الأخرى الدالة على

