الصحية الصباح

08

إعداد : ياسر السيد

العدد 2997 - السنة العاشرة
الأحد 2 جمادى الآخرة 1439 - الموافق 18 فبراير 2018
Sunday 18 February 2018 - No.2997 - 10th Year

أكد أنه يساهم في رفع التدريب الطبي التخصصي إلى مستوى عالمي

د.هادي : نجاح المؤتمر الإقليمي لملتقى العالمي لقادة التعليم الطبي في دول مجلس التعاون

■ نثمن المجهودات التي بذلت في سبيل إخراج مؤتمر التخدير بهذه الصورة الرائعة

أعلن الأمين العام لمعهد الكويت للاختصاصات الطبية «كيمز» د.إبراهيم هادي عن نجاح المؤتمر الإقليمي لملتقى العالمي لقادة التعليم الطبي في دول مجلس التعاون .

وأضاف أن المؤتمر اتفق على التعاون المستمر بين دول المنطقة ،والكلية الملكية الكندية للأطباء والجراحين ، منوها إلى أن هذا المؤتمر والملتقى العالمي يساهمان في رفع مستوى التدريب الطبي التخصصي إلى مستوى عالمي يساهم في تطوير منظومة النظام الصحي بدولة الكويت ودول مجلس التعاون .

جاء ذلك في تصريح صحافي خلال افتتاح» مؤتمر التخدير والعناية المركزة الثامن برعاية وزير الصحة الشيخ الدكتور باسل الصباح .

وأشاد د.هادي بالمجهودات التي بذلت في سبيل إخراج مؤتمر التخدير بهذه الصورة الرائعة التي ظهر بها ، مشيراً إلى أن تخصص التخدير والعناية المركزة وعلاج الألام من اهم التخصصات الطبية في عصرنا الحديث ، وأصبح من الضروري معها مواكبة آخر تطورات العلم الحديث.

من جهته قال مدير عام شركة بدر سلطان وإخوانه عماد الزبن إن رعاية الشركة للمؤتمر السنوي للتخدير والعناية المركزة يأتي بهدف المساهمة في الارتقاء بالمنظومة الصحية في دولة الكويت . ونابع ان المؤتمر يهدف إلى تسليط الضوء على مفهوم التخدير والعناية المركزة للمرضى ، وما يعانيه الأطباء من متاعب لإنقاذ حياة المريض ، وان مشاركة شركة بدر سلطان وإخوانه اتت كمسؤولية اجتماعية من القطاع الطبي الخاص كونه من الشركاء الإستراتيجيين لوزارة الصحة بهدف الارتقاء بالمنظومة الصحية ، وإيماناً منها باهمية العمل التعاوني بين القطاع الخاص والقطاع العام لدفع المنظومة الصحية إلى الأمام ، والارتقاء بها ، منوها إلى أن الشركة تعمل بجهد حثيث في هذا الإطار.

■ الزبن : رعاية «بدر سلطان وإخوانه» للمؤتمر تأتي بهدف المساهمة في الارتقاء بالمنظومة الصحية في الكويت

وشدد الزبن على أن القطاع القطاع الطبي الخاص سيكون داعما ولاعبا أساسيا في استكمال الرسالة الصحية التي تقوم بها الوزارة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة ، مؤكداً أن ذلك من شأنه أن يسارع عملية التطور في القطاع الطبي ، وملاحقة ومواكبة التطورات الحديثة بما تقدمه من تقنيات كبيرة في المجال الصحي عالميا .

بروفيسور تركي: السجائر الإلكترونية ليست بريئة من الإدمان

«الأناضول» : قال بروفيسور تركي مختص في أمراض الصدر، إن السجائر الإلكترونية تقود صاحبها للإدمان، وتتسبب في عدد من الأمراض، رغم الترويج لها أنها وسيلة للمساعدة على الإقلاع عن التدخين.

وقال البروفيسور مفتون أونصال، رئيس قسم الأمراض الصدرية في جامعة «أوندوكوز مايص» التركية، في حوار مع الأناضول، إن المواد الكيميائية السائلة الموجودة في السجائر الإلكترونية، لها تأثيرات تؤدي إلى الإدمان وتتسبب في عدد من الأمراض.

وأضاف أن دراسة أجرتها منظمة الصحة العالمية وجدت أن دخان السجائر الإلكترونية يحتوي على معادن ثقيلة وجسيمات سيليكا أكثر من السجائر العادية، كما يحتوي دخان السجائر الإلكترونية على القصدير، والفضة، والحديد، والألومنيوم، والكروم، وجسيمات النيكل.

وأوضح أن النيكوتين الموجود في دخان السجائر الإلكترونية يسبب الإدمان مثل ذلك الموجود في السجائر العادية، كما يؤثر سلبا على المعدة والأمعاء، ويتسبب في الصداع، وسرعة خفقان القلب، وأمراض الفم، والأمراض الجلدية.

كما قال البروفيسور إن استخدام السجائر الإلكترونية يزيد من فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ومن إمكانية الإصابة بالتهاب الرئة.

وأكد البروفيسور أنه ما من دليل حتى الآن أثبت أن السجائر الإلكترونية تقوم بالوظيفة الأساسية التي يروج لها من خلالها، وهي المساعدة على الإقلاع عن التدخين.

كيف يؤثر تنظيف المنزل على صحة المرأة؟

«24» : كشفت دراسة حديثة أن استخدام المنظفات الكيماوية في تنظيف المنزل يضر برئتي المرأة بشكل مماثل لتدخين 20 سيجارة في اليوم، في حين أن استخدام المنظفات لا يؤثر على صحة الرجال.

وتوصل باحثون من جامعة بيرغن في النروج إلى هذه النتائج، بعد دراسة على رئتي أكثر من 6200 رجلاً وامرأة على مدى 20 عاماً، ووجد الباحثون أن النساء اللواتي يستخدمن المساحيق الكيماوية لتنظيف المنزل لمرة واحدة على الأقل في الأسبوع، أو يعملن في مجال التنظيف، يعانين من تراجع في وظائف الرئتين مع الوقت.

وبينت الدراسة، أن هذا التراجع في وظائف الرئتين، الناتج عن استخدام المرأة للمنظفات، يعادل تقريبا تدخين 20 سيجارة، خلال مدة تتراوح بين 10 و20 عاماً، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

وحذر الباحثون من أن أعمال التنظيف المنزلية، يمكن أن تشكل خطراً على صحة الجهاز التنفسي للمرأة، لكن المثير في الدراسة، أن هذا الأمر لا ينطبق على الرجل، سواء كان ذلك في أداء الأعمال المنزلية، أو بالنسبة للذين يعملون في مهنة التنظيف.

وأشار الباحثون، إلى أن مواد ومساحيق التنظيف، تحتوي على مجموعة متنوعة من المهيجات المحتملة للرئتين، كما أن تأثير البخاخات لا يختلف كثيراً عن سوائل التنظيف.

علاقة بين «قصر القامة» والسكتات الدماغية

«سكاي نيوز» : أفادت دراسة دنماركية كبيرة بأن الأطفال الأقصر قليلا مقارنة بأقرانهم، ربما أكثر عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية عندما يكبرون.

وتوصلت الدراسة إلى أن النساء اللاتي كن قصيرات في سن السابعة، أكثر عرضة بنسبة 11 بالمئة للإصابة بما يعرف بالسكتة الدماغية الإقفارية، وهو النوع الأكثر شيوعا، وتحدث عندما يؤدي تجلط لسد شريان ينقل الدم إلى المخ.

أما الرجال الذين كانوا قصار القامة في سن السابعة فهم أكثر عرضة بنسبة 10 بالمئة للإصابة بالسكتة الدماغية الإقفارية وبنسبة 11 بالمئة للتعرض للسكتة الدماغية النزفية، التي تحدث نتيجة انفجار أحد الأوعية الدموية في المخ.

كما وجدت الدراسة أنه لا توجد علاقة على ما يبدو بين مدى الزيادة في الطول بين سن 7 أعوام و13 عاما وبين التعرض للسكتات في المستقبل.

وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة، جنيفر لون بيكر، من مركز الأبحاث السريرية والوقاية في مستشفى بيشبيير وفريدريكسبرغ: «يجب أن يعمل قصار القامة على تغيير عوامل الخطر التي يمكنهم التحكم بها بما في ذلك ضغط الدم المرتفع والتدخين وارتفاع نسبة الكولسترول والسمنة، لتقليل خطر تعرضهم للسكتات».

وفحص الباحثون قياسات أطوال 311009 أطفال بين سن 7 و13 عاما ولدوا بين عامي 1930 و1989، وخلال الدراسة تعرض 10412 شخصا لسكتات دماغية إقفارية، وأصيب 2546 بسكتات دماغية نزفية.

وكتب الباحثون في دورية (السكتة الدماغية/ سترووك) أن الأشخاص الذين كانوا أقصر بـ5 أو 8 سنتيمترات من متوسط الطول بالنسبة لعمرهم وجنسهم خلال مرحلة الطفولة، زاد احتمال إصابتهم بالسكتة الدماغية بعد مرحلة البلوغ.

وقال ستيف روتش أستاذ علم الأعصاب وطب الأطفال في كلية الطب في جامعة ولاية أوهايو إنه يجب ألا يفزع آباء الأطفال قصار القامة ويفترضوا أن أطفالهم سيتعرضون لسكتات في المستقبل، لكن عليهم اتخاذ خطوات لمعالجة باقي عوامل الخطر.

هذا هو البديل الطبيعي لمعجون الأسنان

«العربية» : تؤكد العديد من الدراسات أن نظافة الفم والأسنان تؤثر بشكل كبير على صحة العديد من أجهزة الجسم وعلى رأسها القلب والمخ، فقد تتسبب البكتيريا المسببة لتسوس الأسنان والتهابات اللثة في الإصابة بالأزمة القلبية، السكتة الدماغية، ارتفاع ضغط الدم، الولادة المبكرة، أورام الكلى والبنكرياس، والتهابات المفاصل والعيون.

وللمحافظة على فم نظيف خال من هذه البكتيريا الضارة ولوضع نهاية لمشاكل الأسنان، إليكم أفضل الحلول وهو زيت جوز الهند الذي أثبتت الدراسات والأبحاث الحديثة أن من الممكن استخدامه كبديل للمعجون الذي يحتوي على مواد كيمياوية ضارة.

ويعتبر زيت جوز الهند الأفضل من بين الكثير من الزيوت الطبيعية الأخرى للعناية بالأسنان، فهو يعمل كمضاد للبكتيريا فيمنعها من التكاثر داخل الفم، كما يساعد على الحماية من تسوس الأسنان الذي ينشأ عن البكتيريا التي تنتجها الأحماض بالفم.

كما يعتبر من الزيوت التي تتميز بقدرتها على محاربة عدوى البكتيريا، وهو خال من المواد الكيمياوية الضارة التي توجد في معجون الأسنان المصنع.

وإليكم فيما يلي طريقة إعداد معجون أسنان طبيعي في المنزل باستخدام زيت جوز الهند، حسب ما جاء في موقع «ديلي هيلث» المعني بالصحة:

خلط نصف كوب من زيت جوز الهند مع من 2 إلى 3 ملاعق من بيكربونات الصوديوم، و15 إلى 30 قطرة من زيت الليمون أو النعناع.

وبعد مزج هذه المكونات جيدا، توضع في وعاء زجاجي حتى تبرد، ومن ثم تستخدم بشكل طبيعي كالمعجون تماما، مع الحرص على الاحتفاظ بالوعاء محكم الإغلاق بعد كل استخدام.