

بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية

د.العنزي : انطلاق « ساعد » بتدريب 1500 شخص على مبادئ الإنعاش القلبي



قدم وفد الجمعية التهنئة لمعالي الوزير بمناسبة أعياد الكويت الوطنية، بعدها قام الوفد بتقديم شرح واف لمعالي الوزير عن برنامج جمعية القلب الكويتية، والهدف إلى تشجيع أنماط الحياة الصحية، وتجنب السلوكيات والعادات غير الصحية، من خلال العمل على تعزيز المبادرات المجتمعية للوقاية من أمراض القلب.

التوعية الصحية الهادفة، الذي أصبح عملاً مهماً من الأعمال الطبية لأن الوقاية خير من العلاج، جدير بالذكر أن وزير الصحة الدكتور ياسر الصباح قد استقبل رئيس وأعضاء مجلس إدارة جمعية القلب الكويتية ورئيس التنفيذي لأكاديمية العلوم الحياتية والدكتور محمد شاهس العنزي، حيث

بدأ نشاطه في سبيل انطلاق الحملة. من جانبه، أشار مدير مركز صباح الأحمد للمطب الدكتور محمد الجار الله بالحملة التي تقوم بها أكاديمية العلوم الحياتية بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، والتي يطلق عليه اسم «ساعد». مؤكدا أنها تهدف إلى خدمة الوطن والمواطنين، خصوصاً في مجال

اختيار المتدربين من جميع المناطق والهيئات العامة بالبلاد

والمواطنين والمقيمين، وسعيها لإنتاج هذه الحملة المهمة التي تقدم الشعب الكويتي. كما ثمن د.العنزي الدور الكبير الذي تقوم به وزارة الصحة في خدمة الوطن عبر وسائل الإعلام المختلفة، ونوه د. العنزي بجهود وتعاون وزير الصحة الدكتور ياسر الصباح ووزير الصحة الكبير الذي تقوم به وزارة الصحة في خدمة الوطن

كيفية التعامل مع حالات الإنعاش القلبي والرئوي، بهدف المساعدة في خفض معدلات الوفيات الناجمة عن التوبات القلبية في الكويت، لافتاً إلى اختيار المتدربين من كافة المناطق والهيئات العامة التي توجد بها وحدة عديدية، مثل الجامعات، الوزارات، الجمعيات التجارية وغيرها، مشيراً إلى أن الحملة ستتابع

أعلن الرئيس التنفيذي لأكاديمية العلوم الحياتية الدكتور محمد شاهس العنزي عن انطلاق الحملة الوطنية «ساعد» بالتعاون مع جمعية القلب الكويتية، والتي تهدف إلى الحماية والوقاية من توبات القلب الطارئة. وأشاد العنزي السي ان الحملة تستهدف تدريب 1500 شخص -بشكل مبدئي- على

«يونيسف»: 7 آلاف رضيع حديثي الولادة يموتون يومياً حول العالم



شهرهم الأول 6.5 من كل ألف رضيع، وحذر التقرير من الفجوة الكبيرة في وفيات الرضع بين الدول النامية والمتقدمة، حيث بلغ معدل وفيات حديثي الولادة في البلدان النامية 27 من كل ألف، في حين لا يتجاوز هذا المعدل في الدول المتقدمة الدّ في الألف. ولفت التقرير أن 8 من الدول العشرة التي تشهد العدد الأكبر من وفيات الرضع هي من دول القارة الإفريقية. وأشار أن أكثر من 80% من وفيات حديثي الولادة تكون بسبب الولادة المبكرة، والمضاعفات التي تحدث أثناء الولادة، والإصابة بأمراض مثل الالتهاب الرئوي، لافتاً أنه يمكن تجنب الخسائر دون وقوع معظم الوفيات باتخاذ الإجراءات اللازمة. وقال التقرير إنه في حال وصول معدل وفيات الرضع في جميع بلدان العالم إلى ما هو عليه حالياً بالبلدان المتقدمة، فإنه سيتم إنقاذ 16 مليون طفل من الموت بحلول 2030.

«الأناسول»: قالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف»، أمس، إن 7 آلاف رضيع لم يتجاوزوا الشهر الأول، يموتون يومياً حول العالم، خصوصاً في الدول النامية. وأشار تقرير أصدرته المنظمة أن مليونين و600 ألف رضيع لم يتجاوزوا شهرهم الأول، يموتون في العالم سنوياً، وأن وفيات الرضع في الدول النامية تبلغ مستويات خطيرة لم يحددها. ولفت أن باكستان شهدت، العام الماضي (2017)، أعلى معدل وفيات للأطفال الرضع دون الشهر الواحد من العمر، حيث يموت 45.6 من بين كل ألف رضيع بالبلاد. فيما تشهد اليابان أقل معدل لوفيات الرضع، إذ يموت 0.9 فقط بين كل ألف رضيع، قبل أن يتجاوز شهرهم الأول. وتنت اليابان أيسلندا وسنغافورة، ضمن قائمة أقل دول العالم في معدل وفيات الرضع. أما في تركيا، فقد بلغت نسبة وفاة الرضع في

مع تعرض القلب لأمراض مثل اعتلال العضلة، الذي يؤدي إلى ارتفاع الضغط في الشريان الرئوي الذي ينقل الدم من القلب إلى الرئتين، وفي أفضل الحالات يكون لدى الجراحين قلب أفضل من متبرع، لاستبدال العليل، وقادر على التعامل مع الضغط المرتفع دون تعثر، إلا أن حالة هذا المريض الهندي كانت صعبة، نظراً لتوزيع الضغط بين قلبين أحدهما صغير، والآخر ضعيف، لكنه يعمل وطيفاً للطبيب كريشنا فإن العملية التي أجراها من الجراحات الشاذة، إذ سجلت 150 حالة منها فقط على مستوى العالم حتى الآن، وأشار كريشنا إلى أن المريض يتعافى حالياً، وإلى أن احتمالات تعرضه لمشكلات في القلب مستقبلاً واردة، ووفقها سيكون التعامل مع الأمر بالغ الصعوبة، لأن الأطباء سيكفون غير قادرين على معرفة أي القلبين مصدر المشكلة.



إنقاذ مريض من الموت. قد تكون عمليات زراعة القلب في بعض الأحيان ضرورية

«سكاي نيوز»: نجح فريق طبي هندي في إجراء جراحة قلبية خطيرة، حصل على الرضا المريض على «قلب إضافي». بعد وصول مريض هندي «لم يتم الكشف عن اسمه» لمستشفى «أبولو» في حيدر أباد، يعاني من فشل قلبي في القلب، لم يجد الطبيب كريشنا كوخالي بديلاً عن اللجوء لواحدة من أخطر العمليات الجراحية في العالم، والتي تعرف باسم Piggyback Heart، وبحسب «ديلي ميل» فقد استمرت العملية لسبع ساعات، إذ عمل الفريق الطبي على زراعة قورية لقلب إضافي حصلوا عليه من متبرع شاب متوفي دماغياً. وهكذا تم وضع القلب الإضافي بين الرئة اليمنى والقلب الأصلي للمريض، بعد قطع نوع من الأغشية التي تحيط بالقلب وتمنحه مجالاً للتنفس دون التسبب بأي أذى له جراء الاحتكاك. ومن ثم انشغل الفريق في مهمة

لزيادة مهاراتهم بالتفكير.. تناولوا السبانخ يومياً



«العربية»: كشفت دراسة طبية حديثة أن تناول السبانخ مرة واحدة يومياً يؤدي إلى حماية الدماغ من الأمراض العقلية ويبقي العقل في شبابه لسنوات طويلة. وبحسب الدراسة التي نشرت نتائجها جريدة «التايمز» البريطانية، فإن تناول وجبة يوميًا من السبانخ أو غيرها من أوراق الخضار المشابهة يساعد بشكل خاص على زيادة قدرة الدماغ لدى الإنسان في وقت لاحق من العمر، وهو ما يعنى الحماية من الأمراض العقلية التي تصيب الإنسان في الشيخوخة مثل الخرف والزهايمر. ووجدت الدراسة أن مهارات التفكير والذاكرة تزداد بشكل ملحوظ لدى أولئك الذين يتناولون السبانخ بشكل دائم، كما يؤدي ذلك إلى حمايتهم من الأمراض العقلية. وتقول الدراسة إن بعض العناصر الغذائية التي تحتويها هذه الخضروات مثل فيتامين «ك» وحمض الفوليك هي التي تقلل وراء حماية العقل وتحسينه. وعلى الرغم من النتائج التي خلص إليها العلماء فإنهم يقولون إن الدراسة التي أجروها والنتائج التي خلصوا إليها ليست دليلاً كافياً على أن تناول الخضار يمكن أن يبقي العقل في صحة جيدة لمدة أطول، كما أنهم يعتبرون مواصلة البحوث من أجل التأكد إن كان التحول في النظام الغذائي لدى الشخص في مرحلة متقدمة من العمر يمكن أن يحمي عقله من الأمراض أم لا. وقالت مارينا كلير موريس التي قادت الفريق البحثي الذي أجرى الدراسة لصالح جامعة أميركية في شيكاغو إن «إضافة كمية يومية من الخضار إلى طعامك ربما يكون الطريق الأسهل والأيسر للحفاظ على صحة دماغك».

تقليل الكربوهيدرات يعالج الكبد الدهني

نشرت نتائجها في مجلة 'سل ميتابوليزم' أن إجراء تقليل تناول الكربوهيدرات من أدوات علاج الكبد الدهني غير الكحولي. وتتحقق الفوائد الإيجابية لتخفيض الكربوهيدرات بعد فترة قصيرة هي 14 يوماً فقط، ومن هذه الفوائد تحسين وظائف الكبد.

على الكبد. وبحسب الدراسة التي أجريت في رويال إنستيتوت أوف تكنولوجي بالسويد تبين أنه بعد تقليل كمية الكربوهيدرات التي يأكلها مريض الكبد الدهني لمدة أسبوعين تبدأ النتائج الإيجابية في الظهور. واعتبرت الدراسة التي

24': توصل باحثون من السويد إلى نتائج مثيرة لعلاج مشكلة الكبد الدهني غير الكحولي، فقد تبين أن الحد من أكل المعكرونة والبطاطس والكربوهيدرات الأخرى يؤدي إلى خفض الدهون على الكبد وتحسين وظائفه. وتعتبر البدانة ومرض السكري من عوامل الخطر التي تزيد الدهون