إعداد : ياسر السيد

العدد 3019 - السنة العاشرة
الأحد غرة رجب 1439 - الموافق 18 مارس 2018
Sunday 18 March 2018 - No.3019 - 10th Year

الخشتي: 70 % من ولادات الكويتيات تتم في القطاع الخاص

راتب: «سدرة» تنتقل إلى عهد جديد بتخصصات طبية متعددة

دشنت مستشفى «سدرة» عهدها الجديد بتغيير اسمها من «الأمومة»، حيث كانت تقدم خدمات طبية للنساء والتوليد والأطفال فقط، إلى «سدرة» حيث باتت تقدم خدمات طبية في كافة التخصصات الطبية.

وجاء تغيير المسمى مواكبا لتركيب وتشغيل جهاز الأشعة المقطعية في المستشفى ووصول جهاز الرنين المغناطيسي، والذي سيدخل الخدمة قريبا.

وبهذه المناسبة أقامت المستشفى حفلا ضخما، حضره عشرات المتخصصين من القطاعين الحكومي والخاص، أطلقت فيه اسمها الجديد، ورؤيتها وفلسفتها للفترة المقبلة، ووعدت روادها ومراجعيها إلى تقديم أفضل الخدمات الطبية.

ومن جانبه، كشف وكيل وزارة الصحة المساعد للجودة والتطوير، والوكيل المساعد للقطاع الطبي الأهلي د. محمد الخشتي، أن 70% من حالات الولادة للكويتيات تتم في القطاع الخاص، مشيرا إلى أن مساهمة هذا القطاع في تقديم الخدمات الصحية في الدولة يصل إلى 20%.

وقال إن القطاع الصحي الخاص هو الجناح الثاني للوزارة وللخدمات الصحية، مشيرا إلى ارتفاع أعداد المستشفيات الخاصة من 6 مستشفيات قبل 10 سنوات إلى 17 مستشفى خاص حاليا، إلى جانب ارتفاع أعداد العيادات والمراكز الطبية والمستوصفات الخاصة بشكل ملحوظ.

وشدد على حرص وزارة الصحة على دعم القطاع الخاص، من خلال تقديم كافة السبل والتسهيلات، لما له من دور مهم وفعال في تعزيز وتطوير الخدمات الصحية وتخفيف الضغط عن القطاع الحكومي.

وأكد أن المستشفيات الخاصة في الكويت تلعب دورا مهماً في توفير الخدمات الصحية، وتقديم الخدمة الطبية للمجتمع بشكل متقدم ومميز.

وأكد د. محمد الخشتي أن مستشفى «سدرة» تعتبر من المؤسسات الصحية المهمة في القطاع الخاص، لافتا إلى انه واكب تاسيسها قبل نحو 8 سنوات حينما بدأت باسم «الأمومة»، مشيرا إلى أنها تتميز بموقع متميز على الدائري الرابع، وتعدد التخصصات الطبية.

جانب من الاحتفال بإطلاق اسم سدرة على المستشفى

راتب يكرم الخشتي بحضور رئيس مجلس إدارة المستشفى هيثم الخالد

تشغيل جهاز الأشعة المقطعية.. والرنين المغناطيسي سيدخل الخدمة قريباً

وأوضح راتب أن المستشفى بدأت بقسم النساء والولادة وقسم الأطفال وحديثي الولادة وقسم التخدير وعلاج الآلام، وتوسعت لتشمل الآن كافة الأقسام الطبية مثل العظام والأنف والأذن والحنجرة والجراحة والمختبر والعيادات الخارجية ووحدة العناية المركزة ووحدة الطوارئ والصيدلية وغيرها.

أجهزة أشعة

بدوره، أكد الرئيس التنفيذي في المستشفى د. سعيد راتب، أن الاحتفال يمثل علامة فارقة في تجهيز المستشفى من خلال تركيب وتشغيل جهاز الأشعة المقطعية ووصول جهاز الرنين المغناطيسي، والذي سيدخل الخدمة خلال الشهور القليلة المقبلة، ضمن خطة طموحة لنقل المستشفى من تقديم خدمات النساء والتوليد والأطفال، إلى مستشفى يقدم خدماته لكل أفراد الأسرة، إلى جانب تقديم الرعاية الصحية الثانوية في كافة التخصصات.

وأوضح راتب أن تطوير الرؤية استلزم تطوير التجهيزات والبنية التحتية، إضافة إلى تطوير الأسم، ليعكس الرؤية والفلسفة الجديدة من الأمومة والأطفال فقط إلى كلمة أوسع تشمل جميع أفراد المجتمع.

وأشار إلى أن تغيير الاسم جزء من خطة تطوير الرؤية، لافتا إلى أن المستشفى أصبح يقدم خدمات طبية عامة على أعلى مستوى من الكفاءة وبتكلفة مقبولة من الغالبية العظمى من المواطنين والمقيمين، من خلال فريق طبي على أعلى مستوى من الكفاءة.

وأوضح د. سعيد راتب أنه في إطار خطة التطوير استجبنا لتطلعات المتعاملين مع المستشفى وقمنا بتجديد جميع الغرف خلال العام الماضي، وقمنا بإضافة غرفتي عمليات وغرف ولادة جديدة، وحصلنا على التصاريح اللازمة لإفتتاح عيادات جديدة يبدأ العمل في تجهيزه الأسبوع الجاري، كما أضفنا تخصص الأنف والأذن والحنجرة والعظام، وأصبحت المستشفى مركزا يعتد به في جراحات السمنة في الكويت.

وقال إن مستشفى «سدرة» سوف تقدم خدماتها لجميع أفراد العائلة بمستوى متميز. وتقدم لتجهيز العيادات الخارجية الجديدة، والذي من شانه إضافة تخصصات إضافية لتقديم خدمات طبية مميزة للمرضى.

وأشار إلى الخطة الطموحة التي وضعت لتطوير خدمات المستشفى، ومن بينها التعاقد مع شركة «سيمنز» لتوريد أجهزة الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي، حيث تم الانتهاء من توريد وتشغيل جهاز الأشعة المقطعية، وسوف يدخل جهاز الرنين المغناطيسي الخدمة بداية الربع الثاني من العام الجاري.

من جهته، أكد مسؤول شركة «سيمنز» المهندس أيمن الحسيني، إننا نعتز بشراكتنا مع مستشفى «سدرة»، كما اننا نشعر بالفخر والامتنان أن تكون «سيمنز» جزء من التطور في المستشفى.

وأضاف أن 70% من أجهزة الأشعة في القطاع الخاص من منتجات «سيمنز»، لافتا إلى أن مستشفى «سدرة» أول مستشفى في القطاع الخاص تحصل على الجهاز وهو الأحدث والأفضل للعام 2017. وكان لافتا لنا في الشركة أن تطلب مستشفى ناشئة مثل «سدرة» أحدث أجهزة الأشعة تطورا، وهو ما يدل على أن هدفها الأول هو تقديم خدمات طبية آمنة ومميزة للمرضى.

وأشار إلى أن ما يميز هذا الجهاز هو أن المريض يقضي وقته وهو خارج وليس داخله وهو ما يشعره بالأمان والراحة النفسية، كما أن الفني الذي يشغل الجهاز يقضي معظم الوقت إلى جانب المريض وهو ما يشعر الأخير بالأمان أيضا، مشيرا إلى أن الأشعة المنبثقة عن الجهاز أقل.

راتب بالشكر من مجلس إدارة المستشفى والأطباء والإداريين وكافة العاملين، على المجهود والعمل الدؤب الذي كان له عظيم الأثر في تطور الخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين.

عهد جديد

من جانبه أكد رئيس قطاع التشغيل في المستشفى أسامة السلطان، أن اختيار اسم «سدرة» لإطلاق المستشفى في عهدها الجديد، جاء لما تعنيه من معاني وقيم ومبادىء، فسدرة هي شجرة تتميز بقدرتها وشموخها ونمائها بصلابة، رغم قسوة الصحراء، كما انها تتحدى كل الصعاب والمحن لتكون وتقف وتستمر.

وكشف السلطان عن العمل

قبل الربيع .. علاجات طبيعية للحساسية

«العربية» : مع حلول فصل الربيع كل عام، تسود حالة بهجة بين أولئك الذين لا يحبون الطقس البارد ويستعدون للكثير من الانطلاق بحرية في الأماكن المفتوحة والاستمتاع بالطبيعة، وهي نفس الأيام التي تعتبر قدومها بمثابة دق ناقوس الخطر لمن يصابون بالحساسية الموسمية، ويبدأوا في تناول أدوية مضادات الهيستامين، ومضادات الاحتقان وبخاخات الأنف.

بحسب موقع «Care2»، قبل أن تقبل على العلاج، ربما يكون من المفيد أن تجرب بعض الخيارات الطبيعية التي تساعد في علاج الحساسية:

المولين mullein أو آذان الدب هو عشب طويل القشور، ينمو في الغالب بالمناطق شبه القاحلة، ويساعد على حماية الأغشية المخاطية، وبالتالي منعها من إحداث الحساسية والحد من التهاب الأنف.

يتم إضافة ملعقة صغيرة أو ملعقتين من العشب المجفف إلى كوب من الماء 3 مرات يوميا.

لا يخطر ببال أحد أن يرى السحق أو بهار الهوت دوغ في قائمة لعلاجات الحساسية، ولكن البروبيوتيك الطبيعي الذي يوجد في SAUERKRAUT ثبتت قدرته العلاجية من خلال نتائج دراسة نشرت في دورية Current Sports Medicine Reports حيث يسهم في تحسين وظائف جهاز المناعة والحد من حالات الحساسية.

يحتوي البابايا Papaya على إنزيم طبيعي يعرف باسم papain له خصائص طبيعية مضادة للالتهابات. وعلى هذا النحو، فإنه يقوم بمعالجة العديد من أعراض الحساسية، حيث يقضي على أسبابها الجذرية.

يُنصح باختيار المنتج الذي يحتوي على 250 ملغم من الـ«بابين». ويتم تناول كبسولتين 3 مرات يوميا على معدة خاوية لمدة شهر قبل وأثناء موسم الحساسية للحصول على أفضل النتائج.

توجد مضادات الأكسدة الطبيعية في الأطعمة مثل التفاح والتوت والملفوف والقرنبيط والمكسرات والبصل والشاي، وثبت علميا أن لهذه المواد الغذائية خصائص مضادة للالتهابات ومضادات قوية للهيستامين، ما يجعلها خيارا مناسبا بشكل كبير للحد من آثار "حبوب اللقاح والمواد الأخرى المسببة للحساسية.

يمكن تناول 400 ملغم من كيرسيتين مرتين يوميا.

يعد الشاي الأخضر مفيدا للصحة بصفة عامة. كما أنه يسهم في علاج الحساسية أيضا، حيث إنه يحتوي على مضادات الأكسدة القوية المعروفة باسم «إبيغالوكاتشين غالات». التي يمكن أن تؤثر على الحساسية على المستوى الخلوي عن طريق الحد من الالتهاب.

يضعف السكر قدرة الجهاز المناعي على العمل بشكل صحيح لعدة ساعات بعد طعمه. كما أنه مصدر عال للمحاط. ويتسبب في مشكلات التهاب "الجيوب الأنفية واحتقان الرئة المرتبط بالحساسية. ولذا فإنه يُنصح بتقليل كمية السكر في النظام الغذائي، أو الاستعاضة عن السكريات بالفواكه الطبيعية.

هذه "العشبة هي جزء من عائلة النعناع، وتم اكتشاف فوائدها كعلاج طبيعي لجميع حالات الحساسية. ففي دراسة نشرتها دورية «Experimental Biology and Medicine»، أكد العلماء أن بيريلا، وأحد مكوناتها النشطة المعروفة باسم «حمض روزماريني»، تعمل بإيجابية على خفض التفاعل الالتهابي، مثل احتقان الأنف والجيوب الأنفية وتهيج العين.

أكدت نتائج بحث علمي نشرته دورية « Archives of Allergy and Immunology» أن مادة «لاكتوباسيليس» Lactobacillus casei ساهمت في شفاء حالات احتقان الأنف والجيوب الأنفية المرتبطة بالحساسية. وأظهرت نتائج الدراسة أن المكملات الغذائية من الـ«بروبيوتيك»، التي يتم تناولها عادة لعلاج التهابات الجهاز الهضمي، تقضي على أعراض الحساسية. إن إضافة "البهارات الكورية إلى النظام الغذائي اليومي تفيد إلى حد كبير في تخفيف الحساسية، حيث يشير بحث علمي، في دورية «Clinical Immunology»، إلى أن بعض العصيات اللبنية المتوافرة في الـ«كيمتشي» kimchi. وهي خضراوات مخللة، يمكن أن تقلل من الالتهابات في الشعب الهوائية بالرئتين. وبطبيعة الحال، إذا كان الشخص يعاني من حساسية مرضية تهدد الحياة، يجب عليه طلب المساعدة الطبية الطارئة، وألا يتوقف عن استخدام أية عقاقير أو وصفات طبية دون استشارة الطبيب أولا.

الأسماك تقي من الموت المبكر بنسبة الثلث

«24» : وفقاً لدراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة نورث داكوتا الأمريكية، فإن تناول الأسماك الدهنية مثل السلمون مرتين أسبوعين يمكن أن يقلل من خطر الوفاة المبكرة بنسبة الثلث تقريبا.

درس الباحثون 2500 شخصاً من كبار السن، وقاموا بتتبعهم لمدة سبع سنوات ومراقبة نمط حياتهم ونظامهم الغذائي. فوجدوا أن أولئك الذين لديهم أعلى مقادير من أوميغا 3 كانوا أقل عرضة للوفاة في ذلك الوقت بنسبة 34%، كما كانوا أيضاً أقل عرضة بنسبة 39% للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية.

وكان جميع الأفراد التي شملتهم الدراسة خاليين من الأمراض القلبية عندما كان عمرهم 66 عاماً، وتمت متابعة المشاركين حتى بلغوا حوالي 73 عاماً، مع الأخذ بعين الاعتبار خلال هذه السنوات السبعة التي امتدت خلالها الدراسة عوامل متعددة من نمط الحياة اليومي مثل استهلاك الكحول والتدخين والحالة الاجتماعية والاقتصادية.

وبيّنت النتائج أن الأحماض الدهنية الموجودة في المأكولات البحرية مثل السلمون والسردين – ترفع نسبة مستويات الكوليسترول الجيد في الدم، والتي تعد وفقاً للمشرف على الدراسة الدكتور وليام هاريس، العامل الرئيسي للحماية من خطر الوفاة المبكرة بأمراض القلب والشرايين.

وربطوا خلال الدراسة بين مستويات مؤشر أوميغا 3 في الجسم وخطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. ولفت الدكتور هاريس إلى إن العلاقة بين ارتفاع مستويات الأوميغا 3 وانخفاض مخاطر الوفاة تم تحليلها في ثلاث دراسات أخرى على الأقل. لكن ما كان فريداً في الدراسة الأخيرة التي نشرت في دورية علم السموم السريرية كان المقارنة بين مستويات الكوليسترول في الدم وأوميغا 3، وهما «عاملان خطران» لمرض القلب.

وقال الدكتور هاريس إن الدراسات المستقبلية مطلوبة لمحاولة تكرار النتيجة، وتحديد ما إذا كان الوقت قد حان للبدء في تضمين مؤشر أوميغا 3– فحوصات الدم الروتينية إلى جانب الكولسترول والغلوكوز، وفقاً لما نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية.

وسبق أن وجدت دراسات سابقة أن ارتفاع نسبة الأوميغا 3 يعيشون عمراً أطول، فضلاً عن غناه بالعديد من الفوائد الصحية مثل تقليل خطر الإصابة بالاكتئاب وأمراض القلب والسكري والكلى، والحماية من أمراض القلب.

دراسة حديثة: سم «الأفعى المجلجلة» بديلاً للمضادات الحيوية

«الأناضول» : أظهرت دراسة حديثة أعدها باحثون في جامعة استرالية، أن سم «الأفعى المجلجلة» قد يصبح بديلاً طبيا طبيعيا محتملا للمضادات الحيوية المثيرة للجدل، في المستقبل.

ونقل موقع «ديلي ميل» البريطاني، عن سونيا تروبيرا، الباحثة المشاركة في الدراسة، قولها إن «تطوير المضادات الحيوية من المادة السامة، سيجري بعد إدخال تعديلات تجعله ناجعا في مكافحة الأمراض».

وكشف الباحثون من جامعة «كوين سلاند» الإسترالية، أن الحيوانات قد تساعد بالفعل على إيجاد حل لأزمة المضادات الحيوية التي أضحت عرضة لمقاومة الأمراض.

وشرح الباحثون في دراستهم المنشورة بمجلة «جورنال أوف بيولوجيكال شميستري» كيف يمكن لسم الأفعى أن يتحول إلى دواء، دون أن يلحق ضررا بالخلايا السليمة في جسم الإنسان.

ويستطيع سم الأفعى أن يقضي بشكل فعال على البكتيريا، فيما يستعصي الأمر بشكل كبير على بعض المضادات الحيوية، في يومنا هذا، وهو ما جعل باحثين من البرتغال وإسبانيا والبرازيل يبحثون عن بدائل ممكنة من الطبيعة.