الصباح الصحية

08

إعداد : ياسر السيد

العدد 3026 - السنة العاشرة
الاثنين 9 رجب 1439 - الموافق 26 مارس 2018
Monday 26 March 2018 - No.3026 - 10th Year

برعاية وزير الصحة ومشاركة 30 مستشفى محلياً وعالمياً

انطلاق مؤتمر ومعرض «كويت ميديكا» الأحد المقبل

أعلن رئيس اللجنة المنظمة لمؤتمر ومعرض صحة الكويت التاسع «كويت ميديكا» د. مساعد الرزوقي عن انطلاق الدورة التاسعة للمؤتمر خلال الفترة من 1 وحتى 3 أبريل المقبل، تحت رعاية وزير الصحة د. باسل الصباح، في قاعة بدرية بفندق الجميرا.

وقال الرزوقي في تصريح صحافي أمس إن المؤتمر والمعرض يهدفا الى التعرف على أحدث الاتجاهات والمنتجات والخدمات في مجال القطاع الصحي، حيث يعتبر المعرض أكبر تجمع للشركات المتخصصة في تصميم وبناء وتجهيز وتشغيل وإدارة المرافق الصحية المختلفة «مستشفيات، مراكز طب الأسنان، الصيدلة، المختبرات، أنظمة الصحة الإلكترونية، توظيف العمالة الطبية، المستشفيات المتميزة، إلى جانب الخدمات المساندة.

وأوضح أن المعرض المصاحب للمؤتمر يوفر فرصة مناسبة لكافة الشركات المتخصصة في عرض منتجاتها وخدماتها في قطاع الخدمات الصحية والالتقاء المباشر مع المستخدمين والمسئولين في القطاع الصحي الحكومي والخاص، ما يواكب خطة التنمية الصحية للدولة والتي تسعى إلى توطيد الشراكة والتعاون بين القطاعين العام والخاص.

وشدد د. مساعد الرزوقي على أهمية دور القطاع الخاص في إنجاح مشاريع خطة التنمية التي تتبناها الوزارة لتطوير الطاقة الاستيعابية لمنشآت ومرافق وزارة الصحة ورفع جودة الخدمات الصحية، لافتا إلى الدور الرئيسي الذي يلعبه القطاع الخاص في إنجاح المشاريع الحكومية في القطاع الصحي.

وأكد مشاركة أكثر من 30 مستشفى محلياً وعالميا في المؤتمر إلى جانب الجهات الحكومية ممثلة بوزارة الصحة والمستشفى العسكري ومستشفى شركة نفط الكويت وجامعة الكويت، لافتا إلى أن برنامج المؤتمر يتضمن خمس مؤتمرات متخصصة وورش عمل هي مؤتمر الاستثمار والتأمين الصحي وجراحة الأعصاب والطب النووي ومؤتمر السياحة العلاجية ومؤتمر السيكلرز «تكسر الدم»، وورشة علمية عن آخر المستجدات في مجال الهندسة الحيوية الطبية بالتعاون مع جمعية المهندسين الكويتية.

وأوضح أن المؤتمر سيساهم في تطوير الخدمات الصحية الخاصة من خلال الاستفادة من الامكانات الفنية والبشرية للمستشفيات العالمية المتميزة في مجال تبادل الزيارات وتدريب الأطباء وعقد اتفاقات الشراكة والدعم الفني بين المستشفيات المحلية ونظيراتها في الدول المتقدمة، فضلا عن استعراض خطط الجهات الحكومية في تطوير الخدمات الصحية، بالإضافة إلى عقد محاضرات أثناء المؤتمر يتحدث فيها نخبة من المسؤولين في الجهات الحكومية المختلفة وبمشاركة نخبة من الخبراء والمتخصصين العاملين في مختلف مجالات الرعاية الصحية.

السجائر الإلكترونية تزيد احتمال تشوه الأجنة

«24» : حذرت دراسة أمريكية جديدة من خطر تدخين السجائر الإلكترونية على صحة الجنين أثناء الحمل.

وقال باحثون من جامعة فرجينيا كومونويلث، إن السجائر الإلكترونية ليست آمنة كما يعتقد البعض، ويُمكن أن تتسبب في تشوهات وعيوب خلقية كبيرة للأجنة.

ووفق اختبارات الباحثين على الفئران، يمكن للسجائر الإلكترونية، أن تتسبب في تشوهات، مشابهة لتلك الناجمة عن تدخين الأم للسجائر التقليدية أثناء الحمل.

ولمعرفة إذا كان للسجائر الإلكترونية نفس الآثار السلبية على الأم الحامل والجنين، أجرى الباحثون سلسلة من التجارب على إناث الفئران، عبر جهاز يحاكي دخان السجائر الإلكترونية.

وكشفت النتائج، أن إناث الفئران التي تعرضت للدخان، أنجبت صغاراً بتشوهات واضحة في الوجه، بالمقارنة مع الإناث التي لم تتعرض للدخان.

دراسة: «فيسبوك» قد يعرض المراهقات للاضطرابات العاطفية

«الأناضول» : حذّرت دراسة بريطانية حديثة، من أن زيادة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، وعلى رأسها موقع فيسبوك، قبل سن المراهقة، يؤثر على مستوى السعادة بين الفتيات ويعرضهن للاضطرابات العاطفية خلال فترة المراهقة.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة إسيكس وكلية لندن الجامعية في بريطانيا، ونشروا نتائجها اليوم الأحد، في عدد السبت من دورية (BMC Public Health) العلمية.

ودرس فريق البحث تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الحالة المزاجية للمراهقين، حيث تابعوا آلاف الذكور والإناث الذين تتراوح أعمارهم بين 10 إلى 15 عاماً في بريطانيا.

وتضمنت الدراسة إجراء استطلاعات منتظمة للمشاركين حول حالتهم المزاجية، والصعوبات الاجتماعية والعاطفية ومدى سعادتهم، بالإضافة إلى الوقت الذي يمكثونه على وسائل التواصل بشكل دوري بين عامي 2009 و 2015.

وكشفت الدراسة أنه في سن 13 عاماً، كان نصف الفتيات اللواتي شملهن الاستطلاع يستخدمن مواقع التواصل، وأبرزها فيسبوك لمدة ساعة يومياً، مقارنة بحوالي ثلث الذكور.

وعقب عامين من بدء الدراسة، زاد عدد الفتيات اللاتي يستخدمن مواقع التواصل الاجتماعي، كما زاد تفاعلهن على تلك المواقع، مثل مشاركة الصور وإبداء الإعجاب والتفاعل مع أصدقائهم.

وعلى عكس الذكور، ارتبطت زيادة الوقت الذي تمكثه الفتيات على مواقع التواصل، مع انحدار نسب الرفاهية والسعادة لديهن، كما أنهن واجهن صعوبات عاطفية في مرحلة المراهقة.

وقالت الدكتورة كارا بوكر، قائد فريق البحث بجامعة إسيكس، إن «السبب في ذلك أن هناك عوامل أخرى مثل استغراق الذكور في اللعب لوقت أكبر من الإناث يمكن أن يكون سببًا في عدم تأثرهم بمواقع التواصل كما حدث مع الفتيات».

وأضافت أن «نتائج الدراسة تشير إلى أنه من المهم مراقبة التفاعلات المبكرة مع وسائل الإعلام الاجتماعية، خاصة لدى الإناث في مرحلة المراهقة، لأن هذا قد يكون له تأثير على الرفاهية والسعادة في مرحلة البلوغ».

وكانت دراسات سابقة كشفت أن الطلاب الذين يستخدمون مواقع التواصل بكثرة ينامون عدد ساعات أقل من المعدلات الطبيعية ما يعرضهم لمشاكل صحية.

وحذرت الدراسات من استخدام الهواتف الذكية قبل الخلود للنوم، ليس فقط لأن استخدامها يحدث خللا في دورة النوم، لكن الضوء الأزرق الذي يخرج من شاشة الهاتف، قد يتسبب في إحداث مشاكل خطيرة للصحة البدنية والعقلية للمستخدمين.

وأوضحت أن الضوء الأزرق، الذي ينبعث بمستويات عالية من شاشات الهواتف الذكية، والأجهزة اللوحية، يمكن أن يضر بالرؤية، كما أنه يمنع إفراز هرمون الميلاتونين، الذي يعمل على ضبط عمل جسم الإنسان والتحكم في دورات النوم والاستيقاظ.

وفي حالة حدوث خلل في مستويات إفراز الميلاتونين، وبالتالي ارتباك دورة النوم، تتزايد مخاطر تعرض الأفراد لعدد من الأمراض، التي تتراوح ما بين الاكتئاب والسرطان، وخطر التعرض للإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية.

طفل كويتي يعاني من حالة تنفسية نادرة يكتب له عمر جديد في مستشفى لندني

كتب لطفل كويتي صغير عمر جديد بعد تلقيه علاجًا متقدمًا لمرضه التنفسي غير المشخص في مستشفى جربت أورموند ستريت في لندن.

أمضى الطفل الصغير -الذي لم يتجاوز عمره عامين- معظم أيامه في المستشفيات بسبب اضطراب وظيفة التنفس لديه نتيجة معاناته من مرض غير مشخص جعله معتلا ومعتمدا باستمرار على إمداده اصطناعيًا بالأكسجين. وشخص الأطباء مرضه بأنه مصاب بحالة غير معروفة من مرض عضال ومعقد، وكان لديهم أمل في أن يتعافى منه عندما يشتد عوده أكثر.

بدأت آمال والد الطفل في شفاء ابنه تتلاشى وهو يتابع حالته تتدهور يوما بعد يوم، فانطلق يبحث عن أي جهة أو مستشفى حول العالم لعلاج حالته. التقى والد الطفل خلال ذلك طبيبًا في الكويت حدثه عن أو وعن أطبائه المتخصصين على مستوى العالم في حالات التنفس، ونصحه بالتوجه إلى ذلك المستشفى الذي يعالج 1500 طفل من الشرق الأوسط سنويًا. بدأ والد الطفل يشعر بأن نافذة من الأمل بدأت تنفتح أمامه حين أخذ يبحث أكثر في تاريخ المستشفى ويتحدث إلى آباء الأطفال الذين عولج أطفالهم فيه، فقرر السفر إلى مستشفى جربت أورموند ستريت في لندن لعلاج ابنه، ومراجعة الدكتور بول أورورا، استشاري طب أمراض الجهاز التنفسي ورعاية الرئة لدى الأطفال.

حين وصل الطفل إلى المستشفى وفحصه الدكتور أورورا، لاحظ عليه أعراضا مرضية أخرى تضاف إلى أعراض صعوبة التنفس، منها فقدان البصر وعدم قدرته على الحركة والزحف.

قال الدكتور أورو راشارحًا الحالة «لديه علة رئيسة تسبب له صعوبة في البلع تعود إلى عدم نموه الكافي بسبب ولادته المبكرة، وهذا شكل غير عادي من حالة عسر البلع، التي لا يمكن تشخيصها إلا بالاختبارات المتخصصة».

وأدرك الدكتور أورورا عند تقييمه المشكلات التنفسية لدى الطفل، أن هذه الأعراض قد تكون ناتجة عن الطعام والسوائل التي تدخل الرئة. لذلك، ووفق الممارسات المتبعة في مستشفى جربت أورموند ستريت متعدد التخصصات، أحيل الطفل إلى فريق علاج النطق واللغة لتقييم سلامة البلع. وأظهر تقييم الفريق الذي شمل تصويرًا بالفيديو عبر الأشعة السينية (تنظير تالقي بالفيديو للبلع) إلى أن الطفل يعاني من حالة بلع غير آمنة، أي أنه حين يأكل أو يشرب، يتسرب بعض الطعام أو الشراب بالخطأ نحو رئتيه. وهكذا قرر الأطباء تجاوز هذه المشكلة، وإجراء عملية جراحية لإيصال الطعام إلى معدة الطفل مباشرة بأنبوب تغذية خاص. وأجرى العملية الدكتور جو كاري، استشاري جراحة حديثي الولادة وجراحة الأطفال في مستشفى جربت أورموند ستريت.

انتبه.. الإفراط في شرب الماء قد يؤدي إلى وفاتك

«العربية» : احرص على تناول الكثير من الماء يومياً»، نصيحة لطالما يرددها على مسامعنا الأطباء وخبراء الصحة والتجميل، لكن رغم أهمية الماء وفوائده الجمة إلا أن هناك حالة واحدة فقط يعتبر فيها شربها خطراً يهدد حياة الإنسان.

وتسمى تلك الحالة النادرة بـ«حالة التسمم المائي»، وهي مشكلة صحية يتعرض لها الأشخاص الذين يشربون كمية هائلة من الماء دفعة واحدة، ما يؤدي إلى اختلال الإلكتروليت التي تحتوي على أيونات حرة تشكل وسطا ناقلا للكهرباء، وينجم عن هذا اضطراب شديد في عمل المخ قد يؤدي إلى الوفاة، وفق ما جاء في موقع «بولد سكاي» المعني بالصحة.

كما تتسبب كميات المياه الهائلة التي تشرب على دفعة واحدة في انخفاض تركيز الأملاح بالدم، ما يؤدي إلى اندفاع الماء في الخلايا، خاصة خلايا المخ، ما يؤدي إلى تضخمها، ومن ثم تضغط على السطح الداخلي للجمجمة، مؤدية إلى صداع شديد وغثيان وقيء. كذلك قد تشمل أعراض التسمم المائي ارتفاع ضغط الدم وازدواجية الرؤية وضعف العضلات وصعوبة التنفس.

وفي حال كان التسمم المائي شديداً فقد يؤدي إلى الغيبوبة والوفاة. وأكثر الناس عرضة لذلك هم الجنود والرياضيون الذين غالبا ما يتم الخلط في حالتهم بين أعراض التسمم المائي والجفاف، ما يتسبب في موتهم بعد بذل جهود مفرطة لإعادة ترطيب أجسامهم.

وتتراوح كمية الماء القادرة على تهديد حياة الإنسان من 10 إلى 20 لترا خلال ساعات قليلة، ويختلف ذلك من شخص لآخر حسب كفاءة الكلى، فالكلى البشرية الطبيعية تستطيع تصفية لتر واحد من الماء كل ساعة، الأمر الذي يختلف لدى المصابين بأمراض الكلى.

إذا احرص على تناول الماء للمحافظة على صحة كليتيك وتخليص جسمك من السموم، والحفاظ على نضارة بشرتك، لكن لا تفرط في ذلك إلى حد يهدد حياتك.