

سلام: جهاز الرنين المغناطيسي يوفر شعوراً أكثر بالراحة للمرضى

راتب: تشغيل جهاز الأشعة المقطعية في «سدر»... والرنين خلال شهر

ليواكب الطفرة الجديدة الحاصلة في المستشفى. وأوضح أن جهاز الرنين المغناطيسي 1.5 تسلا، وهي وحدة شدة المغناطيس، كما أنه يوفر شعوراً أكثر بالراحة للمرضى. خاصة الذين يعانون من رهاب الأماكن المغلقة، ويصنّف الجهاز بخاصية الحفاظ على الهيليوم، مما يزيل أعباء التزويد الدوري للهيليوم، ويتميز بتقنية الجيل الرابع من ميزة التصوير الشامل للجسم التي توفر السرعة والدقة التي يشهدها المستخدم.

وأوضح أن الجهاز يتمتع بسعته لاستيعاب المرضى من الأحياء والأوزان الثقيلة، مشيراً إلى أن القسم يجري كافة الأشعة المقطعية سواء للمخ أو الأعصاب أو الأذن الداخلية أو الفقرات العنقية والصدريّة والقلبية والرنين وأشعة الكشف المبكر عن الأورام والمسالك البولية والكشف عن الحصوات حتى وإن كانت أقل من 3 مل. وأشار د. حاتم سلام إلى أن وقت الأشعة لا يستغرق أكثر من دقيقة واحدة، مشدداً على أهمية تخصص الأشعة في الطب، حيث أنه يعد المدخل الرئيس للتشخيص والعلاج الصحيح.



الأشعة في المستشفى د. حاتم سلام أن القسم يضم أحدث أجهزة الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي. لافتاً إلى أن المستشفى طورت قسم الأشعة

لمرضاهم، وذلك فهي تعمل على شراء وتشغيل أحدث الأجهزة وأفضلها وأكثرها أماناً بهدف إرضاء المرضى والمراجعين. من جانبه، أكد رئيس قسم

والوصول إلى العلاج الأمثل للمريض. وأكد أن مستشفى «سدر» تهدف في المقام الأول إلى تقديم خدمات طبية آمنة ومميزة



الطب، خصوصاً مجال الأشعة المقطعية والمغناطيسية الحديثة والتي توفر الجهد، وصولاً إلى التشخيص الدقيق الذي يساعد الطبيب في تشخيص الحالات

والأمان، وشدد على اهتمام مستشفى «سدر» بإدخال أحدث الأجهزة ورصد كافة أقسامها بكل ما هو جديد في عالم

للتراكة الاستراتيجية مع شركة «سيمنز» ووكيلها في الكويت شركة السلطان المتحدة، مشيراً إلى أنها شركة عملاقة وعريقة ومختبائها عالية الجودة

كشف الرئيس التنفيذي في مستشفى «سدر» د. سعيد راتب عن تشغيل جهاز الأشعة المقطعية في المستشفى، معلناً عن تركيب وتشغيل جهاز الرنين المغناطيسي خلال الشهر المقبل. وقال راتب في تصريح صحفي أمس إن مستشفى «سدر» أصبح يقدم خدماته لكل أفراد الأسرة، إلى جانب تقديم الرعاية الصحية في كل التخصصات، وأصبح يقدم خدمات طبية عامة على أعلى مستوى من الكفاءة ويتكلمة مقبولة من الغالبية العظمى من المواطنين والمقيمين، من خلال فريق طبي على أعلى مستوى من الكفاءة.

وأوضح أن تشغيل أجهزة الأشعة في المستشفى يأتي في إطار خطة طموحة لكل مستشفى من تقديم خدمات النساء والتوليد والأطفال، إلى مستشفى يقدم خدماته لكل أفراد الأسرة، إلى جانب تقديم الرعاية الصحية الثانوية في كل التخصصات.

وأشار إلى الخطة الطموحة التي وضعت لتطوير خدمات المستشفى، ومن بينها التعاقد مع شركة «سيمنز» لتوريد أجهزة الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي، مؤكداً أن المستشفى يشعر بالفخر

أبرمت عقداً استراتيجياً مع IBM العالمية

«ضمان» تؤسس منظومة تكنولوجية حديثة في قطاع الرعاية الصحية بالكويت



في خطوة تتماشى مع خطة تنمية دولة الكويت والرؤية السامية كويت جديدة أعلنت شركة مستشفيات الضمان الصحي عن توقيع عقد استراتيجي مع شركة آي بي إم IBM العالمية لإنشاء وتطوير منظومة الصحة الرقمية التي تعمل على إحداث نقلة نوعية في القطاع الصحي. لتصبح ضمان الشركة الرائدة في مجال تكنولوجيا المعلومات في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وانتمت الاتفاقية فتح آفاق رحبة للتعاون وتنمية القطاع الصحي بدولة الكويت حيث تم إطلاق مبادرة برعاية معالي وزير الصحة الدكتور باسل الصباح فقد شملت شركة مستشفيات الضمان الصحي ضمن شراكتها الاستراتيجية مع شركة آي بي إم IBM، وضع مبادرة خارطة طريق للصحة الرقمية للقطاع الصحي في دولة الكويت برعاية وزارة الصحة للتحول نحو المجتمع الرقمي الذي يؤدي إلى تقديم خدمة صحية ذات جودة عالية لجميع المستفيدين وإدارة الصحة السكانية بشكل علمي وفعال.

وتستهدف المبادرة تحقيق نقلة نوعية في جودة الخدمات المقدمة للجمهور ورفع الكفاءة مما يؤدي إلى تقليل التكاليف التشغيلية وتقليل الهدر والاستغلال الأمثل للأصول الرأسمالية والموارد، وكذلك تحقيق الترابط والتكامل بين مختلف الأقسام في الوزارة ومع المستشفيات والمراكز الصحية وتحديث تلك الإجراءات إلى تمكن الوزارة من متابعة أعمال المنشآت الصحية وقياس مستوى الأداء فيها.

وقام الدكتور محمد الخشتي، الوكيل المساعد لشؤون التخطيط والتنمية، بالنيابة عن وزير الصحة، باستلام نص المبادرة من الدكتور أحمد الصالح، عضو مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة ضمان، ملتذاً على جهود شركة ضمان وشركة آي بي إم IBM، وأبدى أمله أن تكون المبادرة بداية لتعزيز المنظومة الرقمية التي سوف تعم فوائدها على الجميع.

شركة آي بي إم IBM هي إحدى أكثر الشركات تأثيراً في

العيش في الطبيعة مفيد لنمو مخ الطفل



وتكرت الدراسة أن اصطحاب الأطفال إلى الأماكن المفتوحة والمخاطبة بالخضرة يساعدهم على استنشاق الهواء النقي الذي يعشّخ المخ، كما أنها وسيلة لإبعادهم عن وسائل التكنولوجيا الحديثة وأن اللعب في الحديقة الخضراء يزيد من نشاطهم وقوتهم وأقدرتهم على التركيز.

كشفت دراسة علمية أجراها فريق من الباحثين الأسمان بجامعة مدريد أن الأطفال الذين يعيشون دائماً في الهواء الطلق وفي أحضان الطبيعة الخضراء لديهم ذاكرة وقدره أعلى للأنشطة مقارنة بمن يعيشون في أماكن مغلقة بعيداً عن الطبيعة الخضراء وأن ذلك يساعد على نمو مخ الطفل بطريقة سليمة.

وتكرت الدراسة أن اصطحاب الأطفال إلى الأماكن المفتوحة والمخاطبة بالخضرة يساعدهم على استنشاق الهواء النقي الذي يعشّخ المخ، كما أنها وسيلة لإبعادهم عن وسائل التكنولوجيا الحديثة وأن اللعب في الحديقة الخضراء يزيد من نشاطهم وقوتهم وأقدرتهم على التركيز.

هل تعلم أن هذه الأطعمة الـ8 ترفع الضغط؟

الأجبان المصنعة غنية بالملح، وهذا ما يكسبها الطعم المميز، لذا يفضل التقليل من تناول الأجبان أو الاعتماد على الأنواع قليلة الملح والدمس. 6 - السكريات الإكثار من السكريات يمكن أن يسبب مرض السكر والسمنة. لكن ما قد لا تعلمه هو أن الإكثار من السكريات يزيد من خطر الإصابة بضغط الدم المرتفع مع الوقت.

7 - اللحوم المصنعة إن اللحوم المصنعة غنية بالمواد الحافظة، خاصة للمح، مما يتسبب في ارتفاع ضغط الدم. كما أن اللحوم المصنعة غنية بالدهون مع بزيده مستويات الكوليسترول

2 - الأطعمة الغنية بالدهون 3 - الفهوه الكافيين يرفع ضغط الدم بدرجة كبيرة، لذا ينصح بالإبتعاد عنه تماماً إذا كنت تعاني من ضغط الدم المرتفع. 4 - الحليب كامل الدسم الحليب كامل الدسم غني بالدهون، ومن ثم يؤدي إلى زيادة ضغط الدم، لذا ينصح الأطباء وخبراء التغذية بالإبتعاد على الحليب منزوع الدسم.

3 - الفهوه الكافيين يرفع ضغط الدم بدرجة كبيرة، لذا ينصح بالإبتعاد عنه تماماً إذا كنت تعاني من ضغط الدم المرتفع. 4 - الحليب كامل الدسم الحليب كامل الدسم غني بالدهون، ومن ثم يؤدي إلى زيادة ضغط الدم، لذا ينصح الأطباء وخبراء التغذية بالإبتعاد على الحليب منزوع الدسم.

ارتفاع ضغط الدم من الأمراض الخطيرة التي قد تهدد الحياة، إذا لم يتم السيطرة عليها، لذا فلا عجب أنه يعرف بـ«قاتل الصامت» لأنه قد يتسبب في ضرر أعضاء الجسم دون أن يدري الشخص. لذا فإذا كنت تعاني من ضغط الدم المرتفع أو أنك على حافة الإصابة بهذا المرض الخطير، فعليك الإبتعاد عن هذه الأطعمة الـ8 لأنها ترفع ضغط الدم، وذلك على دة موقع «بولدسكي» المعني بالشؤون الصحية:

1 - الأطعمة المملحة باختلاف كل الأطعمة المملحة باختلاف أنواعها غنية بالأملاح. لأن ذلك يمنعها من أن تفسد، نظراً لأن صلاحيتها تمتد لمدة طويلة. وبالتالي فإن زيادة الصوديوم في الدم يزيد من ضغط الدم. لذا، فإزاً كنت على حافة الإصابة بضغط الدم المرتفع، فعليك الإبتعاد تماماً عن تناول الأطعمة المملحة.

(نموذج اعتماد السجل الصحي الإلكتروني EMRAM) الأعلى من تقنين الاعتماد الوافي وتسخير التكنولوجيا لدعم وتحسين رعاية المرضى، وتنقسم الشراكة بين شركة ضمان وشركة آي بي إم IBM إلى مرحلتين حيث تؤسس المرحلة الأولى كاستشارات فنية لوضع التصورات لشركة ضمان كمؤسسة صحية رقمية رائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أما المرحلة الثانية فهي إدارة المشروع وتنفيذ الرؤية. وخلال هذه المراحل يتم تحديد الرؤية التكنولوجية المستقبلية من خلال خبرات ومناهج علمية مدروسة مع تحديد المتطلبات التكنولوجية لخطط الأعمال الاستراتيجية وتأسيس القوى المدافعة المتنوعة لتحقيق منظومة الصحة الرقمية.

يذكر أن شركة مستشفيات الضمان الصحي تأسست عام 2015 برأس مال مصرح به 230 مليون دينار وبحصة قدرها 24% يمتلكها الجهات الحكومية ممثلة بالهيئة العامة للاستثمار والمؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية، وحصة قدرها 26% للقطاع الخاص ممثلاً بالشريك الاستراتيجي (شركة عربي القابضة)، وتم تخصيص حصة قدرها 50% من أسهم الشركة للمواطنين الكويتيين.

اللجنة الدولية المشتركة JCI وهي أكبر وأقدم منظومة اعتماد للرعاية الصحية في العالم وتعنى بتطبيقات نظم الجودة وضمان حصول المريض على أعلى مستوى من الخدمات الصحية. كما تؤسس ضمان منصة تكنولوجية مزودة بأحدث التقنيات الملمبة. وأكد الصالح أن الشريك الاستراتيجي شركة عربي القابضة تعمل باستمرار على توفير الدعم والإمكانيات لتحقيق ضمان أهدافها وتبذل الكثير من الجهود لتذليل التحديات من أجل المساهمة في المجهود الوطني لتطوير القطاع الصحي.

من ناحيته قال المهندس عبيد الله النجار مدير إدارة تكنولوجيا المعلومات في شركة ضمان أن التقنيات التفاعلية الحديثة التي توفرها الاتفاقية سوف تمكن المستفيدين من خدمات الرعاية الصحية والإدارة التنفيذية والعاملين بالشركة من الولوج الموحد لجميع التطبيقات وتلّو هذه الخطوات نحو الاتمعة لجميع العمليات الداخلية والخارجية من خلال قنوات إلكترونية متعددة بطريقة آمنة، ويؤدي ذلك إلى تحقيق الهدف الاستراتيجي لإدارة الصحة السكانية بشكل عام، حيث تضع ضمان خطة استراتيجية لمنظومة الرعاية الصحية وخارطة طريق لتطبيق

هذا المجال، مما يعود بالفائدة على القطاع الصحي في دولة الكويت بشكل عام، وسوف تؤسس خارطة الطريق إلى توفير حلول ومشاريع تتضمن الملف الصحي الإلكتروني الموحد وإنشاء البنية التحتية للأنظمة الصحية السحابية وحلول الوصول للخدمات الصحية عبر الوسائط المتعددة وإنشاء أنظمة مساندة القرارات الطبية وأنظمة الذكاء الاصطناعي وكذلك تطوير أنظمة الصحة العامة والحلول الوقائية. وأضاف الصالح أن شركة آي بي إم IBM سوف تقدم خدمات إدارة المشروع والاستشارات لشركة ضمان من خلال تأسيس المنظومة المتكاملة والتي تستوعب ما يقارب 12 مركزاً للرعاية الأولية وثلاثة مستشفيات، وتطوير بنية تحتية على أعلى المستويات العالمية للاستخدامات الحالية والمستقبلية لتتيح لشركة ضمان أن تصبح الشركة الرائدة في مجال الصحة الرقمية في منطقة الشرق الأوسط بحلول 2020 ويشمل ذلك التوافق مع معايير المؤسسات الصحية الدولية، وعلى سبيل للمثال لا الحصر الإصدار السابع من معايير إدارة نظم المعلومات الصحية HIMSS وهي المعايير الدولية التي تعمل على تقديم أفضل رعاية صحية من خلال التكنولوجيا والمعلوماتية، وكذلك معايير

الاقتصاد العالمي وهي ضمن مرتبة القوى عشر علامات تجارية في العالم كما أنها واحدة من أكبر الشركات في قطاع تكنولوجيا الرعاية الصحية والذكاء الاصطناعي حالياً. وقال الدكتور أحمد الصالح عضو مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة ضمان أن الشركة منذ تأسست وضعت رؤية استراتيجية طموحة وخطط تنفيذية علمية لتمتلك الريادة في قطاع الرعاية الصحية ويعتبر مجال تكنولوجيا المعلومات مرادفاً لتحقيق هذه الرؤية، حيث يؤسس تمكن الشركة من تحقيق أهدافها لتقديم تجربة فريدة وسلسة للمستفيدين بالخدمات الصحية والولوج الموحد عبر جميع الأنظمة، وكذلك إنشاء منصات تكنولوجيا مزودة بأحدث التقنيات الملمبة علمياً وعملياً، بالإضافة إلى التوافق مع معايير المؤسسات الصحية الدولية.

وأردف أن ضمان تفخر بتقديم رؤية وطنية تحت رعاية وزارة الصحة لخارطة المنظومة الصحية الرقمية من أجل مستقبل أفضل ولصحة المواطنين الكويتي حيث أن الشراكة مع شركة آي بي إم IBM سوف تتيح لشركة ضمان التواصل والاتصال مع مراكز الابتكار العالمية والإطلاع على أحدث ما وصل له العلم في