

باحثون: الكرش أسوأ من البدانة لصحة القلب



% للنساء، وتسمّى هذه الحالة البدانة البطنيّة. وقُدِّمت هذه الدراسة خلال مؤتمر الجمعية الأوروبية لطب أمراض القلب في ليوبليانا حول الوقاية من الأمراض القلبية. وهي شكّلت فرصة لتسلط الضوء على خطورة هذه المشكلة الصحية التي قد يستخف بها، بحسب ما قال خوسيه مدينا-إنوخوسا من مجموعة «مايو كلينك» البحثة في روتشستر «ميتسوتا شمال الولايات المتحدة».

مؤشر كتلة الجسم المرتفع، بحسب ما أظهرت هذه الدراسة التي شملت 1692 أمريكياً وأوروبياً تخطّطوا لاختبار الأوربيّة من العمر والتي بدأت بين 1997 و2000 وانتهت في 2016. ويتضاعف خطر الإصابة بأمراض قلبية عند الأشخاص الذين يشبه جسمهم بعلامه شكل التفاحة، ويشتد الأمر خطورة عندما يتخطى محيط الخصر مقياس الورك، بنسبة 90% أو أكثر عند الرجال، في مقابل 85

«24»: كشف باحثون أمريكيون أن البطن الممتلئ يشدّد أخطر من البدانة على صحة القلب، حتى لو كان الوزن مقبولا. وأوضح القيم الرئيسي على هذه الدراسة خوسيه مدينا-إنوخوسا أن «خطر الإصابة بمشاكل قلبية هو أكبر عند أصحاب البطن المنتفوخ المتوسطي الوزن مما هو عند البدناء الذين ليست بطونهم شديدة الامتلاء». ويعمّن آخر، يعدّ الخصر غير المتناسب عاملا أشد خطورة من

شفاء «أسوأ حالة» لمرض السيّلان في العالم



وفتحت البيئة تحقيا للتحقق من عدم انتقال هذه العدوى إلى المرأة التي يعاشرها في بريطانيا، وتبين لها أن المرض لم ينتشر في البلاد. واتفقت هيئة الصحة العامة في بريطانيا ومنظمة الصحة العالمية والهيئات الأوروبية لمراقبة الأوبئة على أن هذه أسوأ حالة لمرض السيّلان يتم اكتشافها في العالم. ولكن تم بعدها تشخيص حالاتين «مشابهتين» في أستراليا، وأحدة مرتبطة بإقامة المريض علاقة جنسية في جنوب شرقي آسيا أيضا، أما المريض الثاني فلم يسافر إلى الخارج. وقالت الدكتورة هيو إن علاج هذا المرض سيكون «صعبا»، ووصفت هذه الحالات بأنها «نثيرة» بانتشار المزيد من الحالات المستعصية لمرض السيّلان مستقبلا. ما هو مرض السيّلان؟ ينتشر المرض بسبب العلاقة الجنسية دون وقاية بما فيها عم طريق الفم. من أعراضه إفراز مادة خضراء وصفراء من الأعضاء الجنسية، والم عند التبول ونزيف بين فترات الحوض. وقد تؤدي الإصابة بالمرض إلى العقم، ويمكن أن تنتقل إلى الجنين من المرأة الحامل.

«بي بي سي»: أعلن أطباء في بريطانيا شفاء رجل أصيب بأسوء حالة في العالم لمرض السيّلان، وهو مرض ينتقل عبر العلاقات الجنسية. وقال خبراء الأمراض الجنسية إن الرجل «محظوظ جدا»، ووصفوا حالته بأنها إنذار لكل من يخاطر بحياته مثلما فعل. وقد أصيب بالمرض بعد إقامته علاقة جنسية مع امرأة في جنوب شرقي آسيا، علما أنه يعاشر امرأة أخرى في بريطانيا. وكانت حالته أول حالة تقاوم العلاج بالمضادات الحيوية الأولية، ولكن ظهرت اليوم حالات مشابهة في أستراليا. وقد ظهرت الحالة الشهر الماضي، وأرجع الأطباء سببها إلى العلاقة الجنسية خلال سفر المريض، وتعذر علاجها بالمضادات الحيوية المستخدمة عادة وهي أزيثروميسين وسيتراياكسون. وبعد تحليل العدوى امتدّى الأطباء إلى مضاد ثالث هو إيريثروميسين، الذي أثبت فعاليته في علاج المريض. وقالت الدكتورة، غويندا هيز، رئيسة قسم الأمراض المعدية جنسيا، بيهية الصحة العامة في إنجلترا، «يسعدنا أن نعلن شفاء المريض المصاب بعدوى مقاومة للمضادات الحيوية، شفاء تاما».

يصيب الشباب فوق الـ 20 وأكثر شيوعاً في عمر الـ 55

الغانم : البروستاتا مرض شائع عند الرجال في الكويت



وأوضح أن من أعراض تضخم البروستاتا أو مضاعفات تضخم البروستاتا أو مرتبطة بها أعراض بولية، أعراض التهابات وآلام وأخيرا أعراض جنسية، ومن المهم معرفة الأعراض البولية خصوصا مثل ضعف تدفق البول وتقطع البول وتكراره مع احتمال الاحتباس البولي، ومن مخاطر هذه الحالة هو ضعف عضلة المثانة الذي قد يؤدي لاحتباس دائم، كما أن بعض المرضى يصاب بفشل كلوي بسبب الاحتباس البولي.

وأكد الغانم أن علاج تضخم البروستاتا يبدأ بالمعالجة فقط ثم الأدوية ثم العمليات الجراحية حسب حالة كل مريض، أما الحل الأمثل لحالات صعوبة التبول الشديدة أو الاحتباس البولي فهي عن طريق استئصال تضخم البروستاتا بالمنظار باستخدام تقنية الهوميوم ليزر، وتتميز هذه العملية بإجرائها عن طريق المنظار ولجميع أحجام البروستاتا دون الحاجة للفتح الجراحي وبأقل المضاعفات مثل انخفاض نسبة النزيف البولي بعد العملية وبقاء قسرة البول لمدة يوم واحد فقط.

وعدم التهاون لا سيما مع تقدم العمر. وأضاف بأن مرض تضخم البروستاتا الحميدة حالة مزمنة تصيب معظم الرجال وقد تبدأ في أواخر الثلاثين عند البعض وفي أكثر الحالات تظهر الأعراض من الخمسين فما فوق، وتحدث الحالة بسبب تغيرات لها علاقة بالهرمونات عند الرجال ولعامل الوراثة دور في ذلك، كما أن للسمنة دور في بعض الحالات.

الجهاز البولي بسرعة التوجه للطبيب قبل حدوث تغيرات مزمنة بالمسالك البولية، كما نصح كل الرجال الذين تجاوزت أعمارهم سن الخمسين بعمل فحص وقائي عياريه عن تحليل للدم الاستدلالات الأورام وصور أشعة تلفزيونية للمثانة الكلي من أجل الاطمئنان على صحتهم والحركة مبكرا في حالة اكتشاف أي مشكلة، فيما شد على ضرورة اهتمام الرجال بصحتهم بشكل أكبر

الوقبات ينسبة تصل إلى 3 في المائة تقريبا. ويوجد هذا السرطان لدى نحو 30 في المائة من الرجال، دون أي أعراض سريرية، بعد تجاوزهم سن الـ 50 سنة من العمر، وذلك وفقا لما أظهرته اختبارات تشريحية كثيرة أجريت على رجال توفوا بسبب أمراض لا علاقة لها بهذا الورم، وتزيد نسبة تشخيصه إلى نحو 80 في المائة بعد سن 85 سنة وطالب كل من يشعر بأي من أعراض أو مشكلات

حذر د محمد الغانم اختصاصي جراحة المسالك البولية ورئيس وحدة المسالك البولية في مستشفى جابر للقوات المسلحة ، والمركز الكندي الطبي من تضخم البروستاتا جراء إهمال المريض، وذلك بترك المراجعة الدورية أو عدم أخذ العلاج أو رفض أو تأجيل العمليات الجراحية اللازمة عند الحاجة لذلك.

وقال إن أمراض البروستاتا الشائعة عند الرجال في الكويت تنقسم إلى نوعين: الأول بين الشباب من 20 - 40 عامًا، عبر عن التهاب في البروستات والتوسع الثاني وهو الأكثر شيوعا بين من هم أكبر من 55 عامًا عبارة عن تضخم في البروستا، وأكد على أهمية التشخيص المبكر من أجل الحد من المضاعفات وعالميا، بعد سرطان البروستاتا السورم الأكثر شيوعا عند الرجال الذين تجاوزوا 50 سنة من العمر في الولايات المتحدة وأوروبا والبلاد الإسكتنافية، حيث يشكل أكثر الأورام السببة للوفاة بعد أورام الرئة والقولون في الولايات المتحدة الأميركية، إذ إنه يصيب واحداً من كل 5 رجال، ويتسبب في

هيئة أوروبية : مكملات الشاي الأخضر تضر بصحة الكبد



«الأناضول» : حذرت الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية من أن تناول جرعات كبيرة من المكملات الغذائية التي تحتوي على مستخلص الشاي الأخضر قد يحمل آثارا ضارة تؤدي إلى تلف الكبد.

وأوضحت الهيئة في بيان عبر موقعها الإلكتروني، أنها أجرت بحثا جديدا أثبت أن خطورة مكملات مستخلص الشاي الأخضر تكمن في احتوائها على نسب مرتفعة من مضادات الأكسدة التي تضر بالكبد. وأضافت أن مشروب الشاي الأخضر لا يزال يعتبر آمنا، كما يظل الشاي سريع التحضير آمنا أيضا إذ أنه يحتوي على مستويات أقل من مضادات الأكسدة.

ويحتوي الشاي الأخضر على مادة «كاتيكين»، وهي مادة مضادة للأكسدة، لكنها تتواجد بكثرة في المكملات الغذائية، وذلك على عكس مشروب الشاي الأخضر الذي يحتوي على نسب مقبولة من تلك المادة.

وذكرت الهيئة أن معظم المكملات الغذائية تحتوي على ما بين 5-1000 ملليجرام من مادة «كاتيكين»، بينما يحتوي مشروب الشاي الأخضر التقليدي عادة على ما بين 90

والهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية هي وكالة من وكالات الاتحاد الأوروبي، أنشئت في عام 2002، وتعني بتقديم أخبار ونصائح علمية مستقلة عن المخاطر الحالية والناشئة المتعلقة بالطعام.

كما اقترح الخبراء وضع علامات واضحة على منتجات الشاي الأخضر وخاصة المكملات الغذائية، توضح نسب مادة «كاتيكين» في تلك المكملات، والمخاطر الصحية المحتملة جراء تناولها.

من المكملات الغذائية يمكن اعتبارها آمنة. وأوضح الباحثون أن تناول أكثر من 800 ملليجرام يوميا من مادة «كاتيكين» يزيد المخاطر الصحية ويرتبط ب تلف الكبد، وإن كان خبراء الهيئة لم يستطيعوا بعد تحديد جرعة

إلى 300 ملليجرام فقط. وأوضح الباحثون أن تناول أكثر من 800 ملليجرام يوميا من مادة «كاتيكين» يزيد المخاطر الصحية ويرتبط ب تلف الكبد، وإن كان خبراء الهيئة لم يستطيعوا بعد تحديد جرعة

لقاح الإيبولا يثبت فعاليته



«روسيا اليوم» : أعلنت مجموعة دولية من العلماء فعالية اللقاح الذي ابتكرته للقوية من حمى الإيبولا. فقد حصن المتطوعين بعد عامين من حقنهم به.

وكانت منظمة الصحة العالمية قد أعلنت عن إجرائها لأولى التجارب على لقاح ' rVSV-ZEBOV ' ضد حمى الإيبولا في غينيا، قبل وقت قصير من نهاية الوباء (يناير 2016)، والذي حصد أرواح أكثر من 11 ألف شخص. وقد استخدم اللقاح في بداية عام 2016 كوقاية سريعة (إسعافية)، للأطباء والمرضى وجميع الموجودين في منطقة خطر الوباء آنذاك. لتوفير الحماية لهم، لكن، لم يستطع أحد حينها الحزم بفعالية اللقاح الذي أنتجته شركة ' Merck Co ' في ذلك الوقت.

وتبين بعد الفحص الجسدي الطبية أنجيا هاتر، التي قادت الدراسة، أن النتائج مشجعة لوجود أجسام مضادة في دماء جميع الذين تلقوا اللقاح منذ عامين. وهذا مؤشر إيجابي لأنه قادر على حماية الناس في الأماكن التي يحتل تفشي الإيبولا فيها قيعا بعد. وسيتم الحصول هذا العام على الموافقات اللازمة لاستخدامه على نطاق واسع في الاختبارات السريرية.