

ناشد زملاء الأطباء بضرورة المشاركة الفعالة في تفعيل وتنشيط دورها

الحنيان : الجمعية الطبية الكويتية الملاذ الآمن للأطباء ولا بد من عودتها القوية

لجنة وزارية ، وتذهب مطالب الأطباء المختلفة مهب الريح ، مضيفا أن الجسد الطبي في حاجة ماسة أكثر من أي وقت مضى إلى تفعيل دور الجمعية الطبية ، والشعور بالعدالة في تحقيق المطالب . وأكد على وجود أهداف محددة وبرنامج عمل جدي سيتم نشره خلال القريب العاجل وعلى رأس المطالب موضوع الكادر المالي والبدلات المستحقة والناسن على الطبيب من أخطار المهنة وغيرها من الاستحقاقات المشروعة والعدالة للشباب الأطباء والطبيبات وأطباء

ناشد استشاري أمراض المسالك البولية وأستاذ كلية الطب ورئيس رابطة المسالك البولية البروفيسور عادل الحنيان زملاءه الأطباء والطبيبات أعضاء الجمعية الطبية الكويتية بضرورة المشاركة الفعالة في تفعيل وتنشيط دور الجمعية الطبية الكويتية الذي تراجع كثيرا ، وكذلك الجمعية نفسها التي تزعزعت مصداقيتها بين الأطباء في السنوات الأخيرة نتيجة تركها للتركية . وقال الحنيان إن استمرار العزوف عن المشاركة يعني تحويل الجمعية الطبية إلى

مفهوم «سكاي نيوز» : بعد أن ظل أمر الأسباب التي يتمسك بها النباتيون للنصي في نظامهم الغذائي النباتي، كشفت دراسة جديدة أسراراً جديدة عن النظام الغذائي، الذي يعد الأشهر في العالم. ووفق الدراسة، التي أعلنت عنها المكتبة الأمريكية العامة للعلوم، يضر النباتيون البيئة أكثر من مستهلكي اللحوم، باعتبار أن نظامهم الغذائي النباتي يؤدي إلى إهدار للطعام، وأوضحت الدراسة أن كل أمريكي يعتمد نظاماً غذائياً نباتياً يهدر أسبوعياً نحو 3 كيلوغرامات من الطعام.. وأشارت كذلك إلى أن النباتيين يعتقدون أنهم يتناولون الطعام بشكل صحي أكثر، ويتطلعون سراراً لاستهلاك خضروات طازجة، مما يؤدي بهم للإكثار من مشترياتهم. وتابعت الدراسة: «النباتيون لا يستهلكون كل ما يتناولونه نظراً لشرائهم كميات إضافية، فيعمدون لرمي الخضراوات بعد يوم أو يومين تخوفاً من فسادها.. وفقاً للدراسة، فإن الهدر



دراسة تكشف «مفاجأة قاسية» بشأن النباتيين



«سكاي نيوز» : لا يمكنك النوم؟ أو تستيقظ في منتصف نومك ليلاً، وتجد نفسك غير قادر على العودة مرة أخرى إلى فراشك مما يؤثر على مزاجك ونشاطك خلال النوم؟ هنا بشرح خبراء أسباب هذا النوع من اضطرابات النوم، بحسب مجلة تايم الأميركية. ويقول مدير برنامج الطب السلوكي في جامعة بنسلفانيا إن الأسباب الكامنة وراء الأرق متعددة، وقد تكون مزيجاً من الأسباب البيولوجية والطبية والنفسية. ويرى بيرليس أن «القاعدة العامة هي أنه إذا كنت تعاني من أجل النوم في بداية الليل، فهذا يكون بسبب القلق أو أحداث الحياة المعقدة.. ويمكن أن تؤدي البيئة المحيطة، مثل الإضاءة العالية أو التحديق في شاشات الهاتف أو الأجهزة المختلفة إلى اضطرابات تمنعك من النوم. كما أن الاكتئاب مرتبط أيضاً بـ«الأرق المتأخر»، وهو حالة تأخذك من النوم في وقت متأخر من الليل لدرجة أنك تضطر إلى الاستيقاظ مبكراً جداً. وعندما يتعلق الأمر بـ«الأرق الأوسط»، الذي يجبر عيئك أن تفتح بعد بضع ساعات من النوم، يقول بيرليس إن هناك سببان شائعان هما: مرض الجزر المعدي المريئي، أو ارتجاع التنفس أثناء النوم. وفي حالة توقف التنفس أثناء النوم، تستيقظ حتماً، لكن مع «ارتجاع المريء»، تستيقظ لأن أحماض المعدة تحرق المريء..»

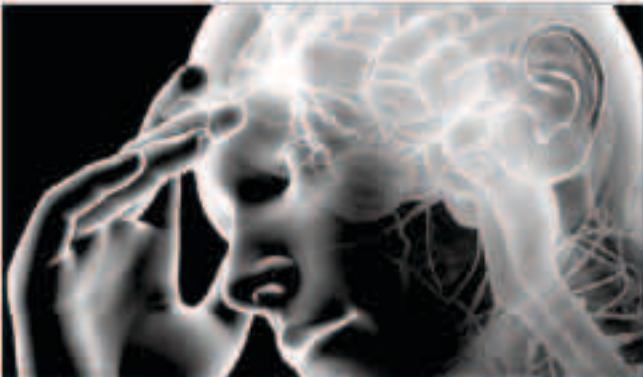
الغذائي بلغ 150 ألف طن يومياً، يهدر معه ما يزيد عن 4 تريليونات من مياه الري. ويصف العلماء عادات

لهذا السبب لا تستخدم ميزان الحرارة في المستشفيات

«24»: حذرت دراسة بريطانية حديثة من أن الأطباء، يمكن أن يساهموا في انتشار العدوى بين المرضى بالمستشفيات، بفطريات خطيرة، بسبب استخدام ميزان الحرارة، تحت الإبط. وأظهرت الدراسة، التي أجريت في مستشفى جامعة أكسفورد، أن العديد من المرضى، أصيبوا بالعدوى بالفطريات اليابانية، المعروفة باسم «كانديدا أوريس»، رغم استخدام معدات التنظيف، إلا أن المرضى التقلوا العدوى بهذه الفطريات، بعد قبولهم في قسم العناية المركزة. ويمكن للفطريات، أن تعيش على الجلد وداخل الجسم، مسببة مضاعفات خطيرة، للمرضى الذين يعانون ضعف جهاز المناعة، بسبب صدمة مرور البريطانية. ووجدت الدراسة، أن موازين الحرارة استخدمت لقياس حرارة 57 من أصل 66 مريضاً، قبل إدخالهم غرف العناية المركزة، وشخصت الإصابة بالفطريات لديهم في وقت لاحق.



5 عادات مدمرة للدماغ.. منها «العاطفي»



القائمة، حيث يشكل الماء 3 أرباع دماغ الإنسان، أي أن الجفاف بالنسبة له أحد أنواع التعذيب، لذلك، حين يشعر الجسم بالعطش، فإنه يبعث بكل الخزون للماء إلى الدماغ. أما المخدرات فهي مواد تسبب اضطراب العمل الطبيعي لخلايا الدماغ، وفي الحالات الحرجة، قد يسبب هذا رفض الخلايا القيام بوظائفها. ويعرض التدخين خلايا الدماغ

«العربية» : عدد علماء يابانيون 5 عادات يقوم بها الإنسان المعاصر، تؤدي إلى ضرر كبير بخلايا الدماغ لا يمكن إصلاحه. وتضمنت القائمة التي سطرها العلماء عادات تسبب خللاً بوظيفة الخلايا العصبية التي تجعل على ضمان جودة الوظائف المعرفية. وفق صحيفة Ziv.ru الإلكترونية. وأتت فئة شرب الماء في طليعة

بمشاركة 25 خبيراً من مختلف دول العالم

عطيفة : انطلاق فعاليات المؤتمر العالمي الثاني لجراحة سرطان الثدي وأورام الحوض 25 الجاري



الحوض والتي تشمل أورام المستقيم والبيض والرحم وأورام المثانة البولية وغدة البروستات. المؤتمر يحظى بدعم وزارة الصحة، ويهدف إلى تحسين جودة الخدمات الصحية وتعزيز المستوى العلمي ومعايير الممارسات الطبية وإتاحة فرصة فريدة أمام الأطباء في دولة الكويت للتواصل مع عدد من أشهر وأتجج الأطباء والخبراء في المجالات الطبية المختلفة. دعاء د منحت عطيفة الإطباء في القطاعين العام والخاص إلى المشاركة في المؤتمر

وكتدا والمملكة المتحدة وألمانيا وفرنسا وإيطاليا وهولندا ومصر وتركيا وسيكون عدد المشاركين 25 خبيراً عالمياً ، وسيعقد المؤتمر بقاعة الشيخة سلوى الصباح التابع للمندق للمارينا . وسينبدأ حفل الافتتاح للمؤتمر الساعة 9 صباحاً وسيكون هناك 12 حلقة نقاشية في الفترات الصباحية والمسائية خلال أربعة أيام (من الأربعاء إلى السبت) ، وسيناقش المؤتمر أحدث المستجدات في علاج سرطان الثدي الأربعة والخميس وأيام الجمعة والسبت سرطانات

أعلن رئيس قسم جراحة الأورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان رئيس مجلس أقسام الجراحة التخصصية د منحت عطيفة عن تنظيم قسم جراحة الأورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان المؤتمر العالمي الثاني عن أحدث التطورات في علاج سرطان الثدي وسرطانات الحوض في الفترة من 25 - 28 أبريل 2018 تحت رعاية وزير الصحة د. باسل الصباح وبحضور كوكبة من العلماء والخبراء الاستشاريين من أكبر وأشهر مراكز السرطان العالمية في الولايات المتحدة الأمريكية

هل تستيقظ دوما عند الساعة الثالثة فجراً.. إليك السبب والحلول



وحتى أكثر الأصحاء يستيقظون عدة مرات أثناء الليل لكن لا يتذكر أغلبهم أنهم قاموا بذلك، لكن إذا استطعت أن تتذكر الاستيقاظ لفترة وجيزة طوال الليل- عادة ليضع دقائق في كل مرة - فإن المشكلة الطبية الأساسية على الأرجح هي توقف التنفس أثناء النوم ، وهنا يجب أن ترى الطبيب. ويمكن أن يكون العمر أيضاً عاملاً في اضطرابات النوم، بحسب الطبيبة ساندرا هورويتز، المحاضرة الأكاديمية في قسم طب النوم بكلية الطب في جامعة هارفارد. وتقول هورويتز :«مع تقدمنا في العمر ، تقل كفاءة النوم لدينا، فنحصل على مزيد من النوم الخفيف في المرحلة الأولى». ويؤدي النوم الخفيف إلى مزيد من الاستيقاظ، كما أن بعض أدوية القلب تجعل الحالة أسوأ. وقد يرتبط الاستيقاظ دائماً في حوالي الساعة الثالثة صباحاً - أو في بعض الفترات التي يمكن التنوُّب بها - بتناول الكحول، بحسب طبيب النوم والطب الرئوي في مستشفى جامعة كانساس داميان ستيفنز. ويقول ستيفنز:«اعتماداً على عملية الأيض الخاصة بك، سيتخلص الجسم من الكحول بعد ساعات قليلة»، وعندما يحدث ذلك ، تستيقظ..» ووفقاً لمدير أبحاث اضطرابات النوم في مستشفى هنري فوردي في ديترويت تيموثي روهرز، فإن إدمان الكحوليات يؤثر على نشاط الدماغ ويمنع من النوم العميق.

«سكاي نيوز» : لا يمكنك النوم؟ أو تستيقظ في منتصف نومك ليلاً، وتجد نفسك غير قادر على العودة مرة أخرى إلى فراشك مما يؤثر على مزاجك ونشاطك خلال النوم؟ هنا بشرح خبراء أسباب هذا النوع من اضطرابات النوم، بحسب مجلة تايم الأميركية. ويقول مدير برنامج الطب السلوكي في جامعة بنسلفانيا إن الأسباب الكامنة وراء الأرق متعددة، وقد تكون مزيجاً من الأسباب البيولوجية والطبية والنفسية. ويرى بيرليس أن «القاعدة العامة هي أنه إذا كنت تعاني من أجل النوم في بداية الليل، فهذا يكون بسبب القلق أو أحداث الحياة المعقدة.. ويمكن أن تؤدي البيئة المحيطة، مثل الإضاءة العالية أو التحديق في شاشات الهاتف أو الأجهزة المختلفة إلى اضطرابات تمنعك من النوم. كما أن الاكتئاب مرتبط أيضاً بـ«الأرق المتأخر»، وهو حالة تأخذك من النوم في وقت متأخر من الليل لدرجة أنك تضطر إلى الاستيقاظ مبكراً جداً. وعندما يتعلق الأمر بـ«الأرق الأوسط»، الذي يجبر عيئك أن تفتح بعد بضع ساعات من النوم، يقول بيرليس إن هناك سببان شائعان هما: مرض الجزر المعدي المريئي، أو ارتجاع التنفس أثناء النوم. وفي حالة توقف التنفس أثناء النوم، تستيقظ حتماً، لكن مع «ارتجاع المريء»، تستيقظ لأن أحماض المعدة تحرق المريء..»