



العلاج الإشعاعي خيار فعال لمرضى سرطان الكبد



«العربية» : أعلن باحثون أمريكيون أن تقنية جديدة تعتمد على تقديم جرعات عالية من العلاج الإشعاعي لساورام، يعد خياراً علاجياً فعالاً بالنسبة للمرضى المصابين بـ سرطان الكبد في المراحل المبكرة.

وأجرى الدراسة باحثون بقسم الأشعة، في جامعة نورث وسترن الأمريكية، ونشروا نتائجها، الثلاثاء، في دورية (American Journal of Epidemiology) العلمية.

وأوضحوا أن الخيارات العلاجية متاحة أمام مرضى سرطان الكبد في المراحل المبكرة، أبرزها جراحة استئصال الأورام، وزرع الكبد، وهي خيارات لا تلائم جميع المرضى بسبب تكاليفها المرتفعة، ومضاعفاتها المحتملة.

ويعتمد العلاج الإشعاعي على استخدام طاقة عالية من الأشعة السينية، تعمل على قتل الخلايا السرطانية التي تنمو وتتقسم بسرعة أكبر من أغلب الخلايا الطبيعية الأخرى حولها، وفق الباحثين.

كما يتم العلاج الإشعاعي الباطني عبر إدخال مادة مشعة إلى الورم مباشرة أو قريبه، عن طريق حقن مصادر الإشعاع من خلال إبر أو أنابيب صغيرة

ورفيعه.

وفي بعض الأحيان تترك المادة في الجسم، حيث تعرف هذه العملية بالعلاج الباطني الدائم، وفي هذه الحالة يتم إدخال حبات خرز صغيرة تحتوي للمادة المشعة إلى الورم، وتطلق الحبات الأشعة في مكان الورم لعدة أيام أو أسابيع، حتى تتوقف قدرتها على بث الإشعاع، دون أن تؤثر على الخلايا السليمة.

وأخضع فريق البحث 70

مرضى في مرحلة مبكرة من سرطان الخلايا الكبدية، إلى تقنية جديدة أكثر دقة للعلاج الإشعاعي بجرعات عالية، بين عامي 2003 و2016، وقاموا بتحليل استجابات المرضى للعلاج على أساس مجموعتين من المعايير شائعة الاستخدام.

واستناداً إلى المعيار الأول، أظهر 90% من المرضى استجابة إيجابية للعلاج، فيما أظهر 59% منهم استجابة

كاملة للعلاج. واستناداً إلى المعيار الثاني، حقق 71% من المرضى استجابة إيجابية، بينما حقق 16% منهم استجابة كاملة. ووجد الباحثون أن الجرعات العالية من العلاج الإشعاعي سيطرت على الورم المستهدف، وأبطلت في الوقت نفسه من تقدم المرض، وحسنت معدلات بقاء المرضى على قيد الحياة، بمعدلات تماثل جراحة استئصال الأورام، وزرع الكبد.

من جهته، قال قائد فريق البحث، الدكتور رياض سالم، رئيس قسم الأشعة في جامعة نورث وسترن: «لقد استطعنا إجراء عملية حقن للعادة المشعة والوصول بها إلى أورام صغيرة للغاية في الكبد، ما جنب معظم الأنسجة الطبيعية الضرر الذي قد يلحق بها نتيجة العلاج الإشعاعي». وأوضح سالم أن «فريق البحث يعمل على ضبط الجرعة، والوصول إلى المستويات المثالية، التي تقتل الورم دون المساس بالخلايا السليمة». وأشار إلى أن سرطان الكبد هو مرض فتاك يتسبب بوفاة حوالي 600 ألف شخص سنوياً حول العالم، ما يجعله ثاني أكثر الأمراض فتكاً بعد سرطان الرئة، وفقاً لأحدث الإحصائيات.

وبحسب اللجنة الوطنية الأمريكية لمكافحة السرطان، فإن أكثر من 40 ألف حالة جديدة من سرطان الكبد سيتم تشخيصها في الولايات المتحدة خلال عام 2018. وتشمل عوامل الخطر المسببة لسرطان الكبد، عدوى فيروس التهاب الكبد الوبائي «سي»، وإدمان المشروبات الكحولية، والإصابة بأمراض الكبد الدهنية غير الكحولية المرتبطة بمرض السكري والبدانة.

وأكد الدكتور جمال أن أهداف المجموعة تتمثل في إجراء المؤتمرات والاستفادة من الخبرات العالمية لتطوير جراحة الشبكية في المنطقة، وكذلك عمل بحوث تتعلق بأمراض وجراحة الشبكية، وعمل دورات تدريبية للأطباء المسجلين، وأطباء البوردات لتطويرهم، مما يعود بالنفع للتهابات، وزادت معدلات الاستجابة المناعية. وذكر أن التجارب السريرية التي أجريت على البشر، أظهرت أن الجرعة اليومية من سودا الخبز لا تقلل فقط من الحموضة، ولكنها في الواقع تبني تطور مرض الكلى التي تتأثر بشدة بالالتهاب، حيث يمكن أن يسبب التهاب الكلى الإصابة بالفشل الكلوي. وكربونات الصوديوم أو سودا الخبز، هي مادة طبيعية على شكل مسحوق ناعم، وتعد من المواد القلوية المضادة للحموضة والجراثيم، وذلك بفضل خصائصها المظهرة والمضادة للالتهابات. وتوجد سودا الخبز في الأرض بشكل طبيعي، وقد استخدمت منذ القدم عند المصريين صابوناً للتنظيف، كما استخدمتها العديد من الحضارات في صنع الخبز ومختلف أنواع الأكلات التي تحتاج إلى التخثير. وأصبحت تستعمل بكثرة في الطبخ، وفي تحضير الكثير من الوصفات التجميلية والعلاجية.



أنه بعد شرب الماء الذي يحتوي على سودا الخبز يومياً لمدة أسبوعين، فإن الخلايا المناعية الموجودة في الطحال وكذلك الدم والكتلتين قللت معدلات

ببئها التهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب الكلى. ونقلت الدراسة عن الدكتور بول أوكونور قائد فريق البحث، قوله إن «مشروب سودا الخبز

ببئها التهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب الكلى. ونقلت الدراسة عن الدكتور بول أوكونور قائد فريق البحث، قوله إن «مشروب سودا الخبز

«الأناسول» : أفادت دراسة حديثة أن تناول جرعة يومية من الماء المضاف إليه كربونات الصوديوم (سودا الخبز)، قد يساعد في تقليل الالتهابات المدمرة الناجمة عن أمراض المناعة الذاتية، مثل التهاب المفاصل الروماتويدي.

وأجرى الدراسة باحثون في كلية الطب بجامعة «أوغستا» الأمريكية، ونشروا نتائجها اليوم الأربعاء في دورية «علم المناعة» العلمية.

وأوضحت الدراسة أن سودا الخبز التي لا تحتاج إلى وصفة طبية، يمكن أن تشجع الطحال على تعزيز بيئة مضادة للالتهاب لمواجهة الأمراض الالتهابية.

وأجرى الباحثون دراسة على الفئران والبشر، أثبتت أن محلول سودا الخبز من العوامل التي تدفع المعدة إلى جعل الأحماض أكثر حمضاً للوجبة.

كما أنها تدفع الطحال الذي يلعب دوراً في الاستجابات المناعية للجسم، للعمل بشكل أفضل للوقاية من الأمراض.

د. جمال الكندري 60 % من مرضى السكري يعانون من مرض اعتلال الشبكية



من ممثلي مجموعة جراحي الشبكية سيقومون بإلقاء محاضرات ، وسيشاركون في المؤتمرات العالمية ، وذلك لنقل الخبرات بين دول الخليج ، ودول العالم المتطورة .

وأكد د.جمال أن من أهم أمراض الشبكية التي ستركز عليها المجموعة مرض الاعتلال الشبكي السكري حيث أن 25% من المواطنين والمقيمين في دول مجلس التعاون يعانون من السكري ، وتقريباً 60% من هؤلاء يعانون من مرض اعتلال الشبكية السكري ، مضيفاً أن 80% من مرتادي عيادات العيون في الكويت يعانون من اعتلال الشبكية السكري لذلك يجب التركيز عليه .

مششداً على أن أمراض الشبكية الوراثية تحدث بسبب زواج الأقارب ، وهي تمثل نسبة كبيرة في الكويت والمنطقة بأكملها، والكثير منها ينتهي بإعاقات بصرية ، ولذا فإن المجموعة ستقوم بعمل دراسات وتحليل وستخرج بتوصيات للحد من انتشار هذه الأمراض .

نسعى في «جراحي الشبكية الخليجي» لعمل دراسات للحد من أمراض العيون المزمنة

في المرتبة الأولى على المريض في المنطقة. وتابع : إن من أهداف الجمعية الأخرى عمل مؤتمر كل عام مثل الذي أقيم في دبي ، على أن يقام العام القادم في الكويت ، والعام الذي يليه في عمان ، مضيفاً أن المجموعة ستقوم بعمل «ويب سايت» لخدمة المرضى والأطباء، وسوف تطرح فيه موضوعات تقنية مفيدة للمرضى وعمل على توعيتهم. وذكر د.جمال أن بعض

قال الدكتور جمال الكندري استشاري جراحة العيون ورئيس وحدة الشبكية بمركز عبد الرحمن البحر إنه تم إنشاء جمعية جراحي الشبكية الخليجي من قبل مجموعة من استشاري جراحي الشبكية في منطقة الخليج والتي تشمل دول مجلس التعاون الخليجي ، وذلك قبل عامين من اليوم . وأضاف أنه تم في آخر اجتماع تشكابه رئيساً للمجموعة ، والدكتور خالد السبيتي نائباً للرئيس، والدكتور محمد العيري من سلطنة عمان رئيساً للجنة العلمية ، والدكتور أحمد البرقي ممثلاً للمجموعة للمؤتمرات.

وأكد الدكتور جمال أن أهداف المجموعة تتمثل في إجراء المؤتمرات والاستفادة من الخبرات العالمية لتطوير جراحة الشبكية في المنطقة ، وكذلك عمل بحوث تتعلق بأمراض وجراحة الشبكية، وعمل دورات تدريبية للأطباء المسجلين، وأطباء البوردات لتطويرهم، مما يعود بالنفع

تناول الكافيين قد يؤدي إلى إنجاب «أطفال بدناء»



التوصيات الحالية بتقليل تناول الكافيين خلال الحمل إلى أقل من 200 ملليجرام يومياً . وقالت بايادوبلو «من المهم أن تترك الحوامل أن الكافيين لا يأتي من القهوة فقط، لكن مشروبات الصودا (مثل مشروبات الكولا ومشروبات الطاقة) يمكن أن تساهم بكميات كبيرة من الكافيين» . وأظهرت دراسات سابقة أن الكافيين بجرعة غير المشيمة وقد ارتبط بزيادة مخاطر الإجهاض والحد من نمو الجنين. وذكرت بايادوبلو أن بعض الدراسات على الحيوانات تشير أيضاً إلى أن استهلاك الكافيين قد يسهم في زيادة الوزن المفرطة عن طريق تغيير التحكم في الشهية لدى الطفل أو التأثير في مناطق الدماغ التي تلعب دوراً في تنظيم النمو والتمثيل الغذائي.

بحلول العام الأول. وارتفع معدل زيادة وزن الأطفال مع زيادة معدل استهلاك النساء للكافيين. وبين النساء اللواتي يتناولن ما بين 200 و 299 ملليغراما من الكافيين يومياً خلال الحمل كان الأطفال أكثر عرضة لزيادة الوزن بشكل مفرط بواقع 22 في المئة.

وبين النساء اللواتي يصل معدل استهلاكهن للكافيين يوميا إلى 300 ملليغرام على الأقل كان الأطفال أكثر عرضة لزيادة كبيرة في الوزن بنسبة 45 في المئة. وقالت كبيرة الباحثين إليني بايادوبلو من المعهد الترويجي للصحة العامة «زيادة تناول الأمهات للكافيين خلال الحمل مرتبط بزيادة مفرطة في النمو خلال الطفولة وتصل إلى اليادة في مرحلة لاحقة» . وأضافت «تدعم النتائج

«سكاي نيوز» : تشير دراسة ترويجية جديدة إلى أن النساء الحوامل اللواتي يحسنن الكثير من القهوة وتحوي على الكافيين ربما يكن أكثر عرضة لإنجاب أطفال زائدي الوزن.

ونحس الباحثون بيانات عن تناول الكافيين من نحو 51 ألف أم ومدى زيادة وزن أطفالهن خلال فترة الطفولة. وكشفت الدراسة أنه بالمقارنة مع النساء اللواتي تناولن أقل من 50 ملليغراما من الكافيين (أقل من نصف كوب من القهوة) يوميا خلال الحمل فإن اللواتي كان متوسط تناولهن للكافيين ما بين 50 و199ملليغراما (من نحو نصف كوب إلى كوبين كبيرين من القهوة) يوميا كن أكثر عرضة بنسبة 15 في المئة لأن ينجبن أطفالاً وزنهم زائد بشكل مفرط

التقيؤ المتكرر للرضع يستلزم استشارة الطبيب



وفي هذه الحالة المرضية يزداد سمك العضلة العاصرة في مخرج المعدة، ومن ثم يكاد يصل الطعام إلى الأمعاء. وبسبب الضغط الناشئ في هذه المنطقة يتم قذف الطعام الجديد. ويترتب على ذلك عدم زيادة وزن الطفل وتعرضه للجفاف.

وفي الغالب يعتبر الأطفال، الذين يرضعون صناعياً، أكثر عرضة للإصابة بهذه الحالة المرضية مقارنة بالأطفال، الذين يرضعون طبيعياً.

* 24 : قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن التقيؤ المتكرر على شكل قذائف لدى الرضع خلال الأشهر الأولى من العمر يستلزم استشارة الطبيب فوراً.

وأوضحت أن سبب هذا التقيؤ قد يرجع إلى ما يعرف باسم "تضيق البواب" (Pyloric stenosis)، وهي حالة مرضية تستدعي التدخل الجراحي في أغلب الحالات.