الصباح الصحية

08

إعداد : ياسر السيد

العدد 3055 - السنة الحادية عشرة
الإثنين 14 شعبان 1439 - الموافق 30 أبريل 2018
Monday 30 April 2018 - No.3055 - 11 th Year

أكد أن انطلاقة البرنامج التدريبي مع المسجلين ستكون في 6 مايو المقبل

م. الخليفي : فكرة الإرشاد والتوجيه بوجود مديري و ممثلي إدارات الموارد البشرية .. آتت ثمارها

أقامت أكاديمية العلوم الحياتية بالتعاون مع برنامج إعادة الهيكلة اللقاء الإرشادي المفتوح الأول مع المستشفيات والعيادات الخاصة في الكويت و المتقدمين من العمالة الوطنية لبرنامج «كاف» .

من جهته صرح مدير التدريب بأكاديمية العلوم الحياتية م. محمد الخليفي بأن فكرة لقاء مديري وممثلي الموارد البشرية بالمستشفيات والعيادات الخاصة أتت بعد إقامة لقاءين ، اللقاء الإرشادي والتوجيهي الأول والثاني ممن اجتازوا جميع مراحل اختبارات التقييم والمقابلات الشخصية ، والذين تم اختيارهم ليكونوا في البرنامج ، مشيراً إلى أن لقاء الإرشاد والتوجيه تم في وجود ممثلي برنامج إعادة الهيكلة لكي يتعرف جميع المتقدمين على التزاماتهم ومتطلباتهم .

وأضاف أن المتقدمين الذين اجتازوا جميع المراحل ،وبوجود برنامج إعادة الهيكلة ، عندما تم الشرح لهم عن متطلبات العقد والالتزام الذي عليهم ، بدأ البعض بالتردد ، وكان يخشى الدخول للبرنامج بسبب عدم وضوح بعض المعلومات الأساسية عن الوظائف المتاحة مثل المميزات والفوائد ، متوسط الرواتب لحديثي التخرج مقارنة بمن لديه خبرة سابقة ، ساعات العمل ونظام الورديات ، موضحاً أن المتقدمين كان لديهم معلومات عامة تتطلب بعض التفصيل ، وهذا ما دفعنا إلى فكرة اللقاء الإرشادي والتوجيهي بحضور مديري وممثلي إدارات الموارد البشرية بالمستشفيات والعيادات الخاصة .

وذكر أن فكرة فتح البرنامج للجميع جاءت بعد أن لمسنا أن نسبة كبيرة من المتقدمين كانوا من تخصصات متنوعة مثل المحاماة والهندسة والإعلام والتمريض والصيدلة وغيرها ، وليس فقط لوظيفة خدمة العملاء والعلاقات مع المرضى ، مما جعلنا نفكر بطريقة مختلفة لأن هناك كفاءات كويتية حريصة على الدخول للبرنامج ، وأن مهارات خدمة العملاء ستكون إضافة قيمة لكل من سيشارك في برنامج «كاف» مهما كان التخصص.

وتابع : أن التجاوب من المستشفيات والعيادات الخاصة الطبية كان رائعاً واليوم بفضل الله هناك 5 جهات كانوا متواجدين معنا ، حيث أتحنا لكل مستشفى وعيادة 20 دقيقة للتواصل مع الشباب المشاركين في البرنامج ، مؤكدا أن 3 من 5 مديرين كانوا كويتيين وهذه النقطة أعطت قوة للشباب المشاركين لأنهم استمعوا لمواطنين مثلهم خاضوا التجربة في القطاع الخاص ، وحققوا نجاحات مبهرة في قطاع الرعاية الصحية .

وأوضح م. الخليفي أن مديري الموارد البشرية الذين تحدثوا أعطوا دفعة معنوية كبيرة للشباب المشاركين ونقلوا إليهم تجاربهم وخبراتهم ، وشرحوا لهم المميزات الوظيفية المتاحة في القطاع الخاص من تأمين صحي ورواتب ومكافئات سنوية (بونص) ، وكذلك الزيادات السنوية ، فكانت معلومات قيمة جدا ولها أثرها الفعال في نفوس الشباب المشاركين ،فقد قربت الفجوة بينهم وبين تساؤلاتهم واستفساراتهم ، وكذلك بينهم وبين أصحاب العمل ، مما دفع البعض منهم على المطالبة بسرعة التوقيع على العقود .

واختتم تصريحه بالقول : انطلاقتنا مع البرنامج التدريبي مع المسجلين ستكون في 2018/5/6 على أن يكون تاريخ 2018/5/3 هو آخر يوم لقبول الطلبات ، لافتا إلى أن هناك فرصة سانحة لمن يريد الإنضمام إذا وجدت عنده الكفاءة فسوف نعيد النظر في ذلك ونختبره في لجان خاصة خلال الأسبوع الحالي.

على صعيد متصل قال أسامة السلطان رئيس قطاع التشغيل في مستشفى السدرة «الأمومة سابقاً» خلال تواصله مع الشباب المشاركين إن هذه الفرصة المتاحة أمامكم كنت أتمناها سابقا أن تتاح لي ، لأنها فرصة ستدربكم وتؤهلكم للعمل بالقطاع الصحي ، وشخصياً كنت قادراً على الالتحاق بوظيفة حكومية إلا أنني فضلت الإعتماد على نفسي لأجرب شيئاً جديداً ، والحمدلله نجحت في ذلك .بدوره أجاب مدير الموارد البشرية في شركة مستشفيات الضمان أحمد بورسلي عن تساؤلات الشباب المشاركين ، وأعطى فكرة تفصيلية عن الوظائف الإدارية المتاحة ، مؤكدا أن البرنامج فرصة عظيمة للشباب الكويتي الذي يبحث عن التميز .

أكثر من 15 عاماً من التميز في الرعاية الصحية

مستشفى طيبة ينطلق بحلته الجديدة

أعلن مستشفى طيبة، المستشفى الرائد في قطاع الرعاية الطبية الخاصة في الكويت، عن بداية فصل جديد للمستشفى، مع تبني لون وهوية مؤسسية جديدان يعكسان روح التطور والتقدم والتطلعات المستقبلية للمستشفى الرامية نحو ريادة قطاع الصحة في المنطقة.

ووقع الاختيار على درجات اللون الأزرق بتصميم عصري للشعار الجديد ليعبر عن رؤية وطموح المستشفى وقيمه الأساسية الهادفة للارتقاء به ليكون الخيار الأول للرعاية الطبية للمرضى والأطباء على حد سواء في المنطقة. ويعكس التصميم العصري المتمثل في شعار مستشفى طيبة الجديد على كافة المرافق حيث تم تصميم كافة الأقسام والمرافق في مبنى المستشفى بأسلوب عصري متطور، تم من خلاله مراعاة تجربة المرضى والزوار، مع الحرص على أن تسير كافة تفاصيل زيارتهم للمستشفى بطريقة تضمن أعلى مستويات الرضا والراحة.

وحيث أن التغيير الخارجي للهوية المؤسسية جاء ليعبر عن الجوهر، فقد جهدت إدارة المستشفى طوال الأشهر الماضية على إتمام عملية التوسعة، حيث يتسع مبنى المستشفى بحلته الجديدة لأكثر من 110 أسرّة، إضافة إلى جناحين لأشعة الرنين المغناطيسي مجهزة بأحدث الأجهزة، وجهاز تصوير مقطعي بتقنية عالية الدقة، وخمس غرف عمليات مجهزة بأحدث التقنيات إضافة إلى غرفة عمليات متقدمة Hybrid OT بمعايير عالمية. كما تم تصميم وحدات العناية المركزة للمرضى ذوو الحالات الحرجة سواء بعد العمليات الجراحية أو الحالات القلبية، مزودة بأحدث أجهزة المتابعة الحديثة في القطاع الطبي.

استكمالاً لريادته في القطاع الصحي وكونه المستشفى الخاص الأول الحاصل على اعتماد «مستشفى صديق للطفل» في الكويت من قبل منظمة الصحة العالمية واليونيسيف ووزارة الصحة الكويتية، يفخر المستشفى بتقديمه خدمات متكاملة للولادة عن طريق غرف جديدة متكاملة ومجهزة بأحدث التقنيات الطبية لراحة الأم وقت الولادة، بالإضافة إلى أجنحة وغرف بتصاميم عصرية تضمن راحة الأم وطفلها أثناء فترة الإقامة في المستشفى وبمساحات كبيرة تتناسب مع احتفالات الاستقبال.وفي تعليق له حول انطلاق المستشفى بحلته الجديدة، أكد الرئيس التنفيذي لمستشفى طيبة راشد الفضالة أن المستشفى ملتزم بتقديم أفضل الخدمات الطبية بأحدث معايير الجودة، بهدف الارتقاء بمستوى الخدمات الطبية في الكويت، وقال في تصريحه: «التزم كافة أفراد طاقم العمل في المستشفى على مدى الأعوام الماضية بكل إخلاص واجتهاد لتنفيذ خطة التوسعة للمستشفى، حتى نتمكن من تقديم أفضل الخدمات للمرضى والزوار الكرام. واستطعنا بالرغم من العديد من التحديات التي واجهتنا أن ننجز هذا المشروع، الذي لا يهدف فقط لتطوير المرافق في المستشفى بل حتى في تطوير الكوادر في شتى أقسام المستشفى.»

وأضاف: «التزاماً منا بدورنا في النهوض بالقطاع الصحي، تمكننا من استقطاب عدد من أفضل الكوادر الوطنية في مختلف القطاعات الطبية والإدارية، وذلك إيماناً منا بأهمية تفعيل دور وخبرات الكفاءات الوطنية في ريادة القطاع الصحي.»

ويفخر مستشفى طيبة بضمه نخبة من الاستشاريين والاختصاصيين الكويتيين في مختلف التخصصات، مثل طب وجراحة العظام وأمراض الجهاز الهضمي والكبد وأمراض القلب والأوعية الدموية والأمراض الصدرية والباطنية وغيرها من التخصصات.

طبيب خسر ثروة طائلة لإنقاذ البشرية من هذا المرض القاتل

«العربية» : خلال السنوات القليلة التي تلت نهاية الحرب العالمية الثانية سجّل مرض شلل الأطفال انتشارا سريعا في مختلف الدول، وتزامنا مع ذلك عاشت الولايات المتحدة الأميركية على وقع تزايد ملحوظ لعدد المصابين بهذا المرض، ففي حدود سنة 1952 أحصت وزارة الصحة الأميركية أكثر من خمسين ألف إصابة بشلل الأطفال حيث فارق حوالي ثلاثة آلاف منهم الحياة، بسبب تبعات المرض بينما عانى عشرون ألفا آخرون من عاهات مستديمة، فضلا عن ذلك يعد الرئيس الأميركي فرانكلن روزفلت أشهر المصابين بهذا المرض، وعلى إثر نجاته من الموت عانى الرئيس الأمريكي من تشوه أجبره على اعتماد كرسي متحرك في تنقلاته.

مطلع سنة 1947 باشر الطبيب والعالم الأمريكي جوناس سولك أبحاثه بجامعة بيتسبرغ للطب بولاية بنسلفانيا من أجل إيجاد لقاح لمرض شلل الأطفال وفي الأثناء كانت أعماله في هذا المجال محدودة بسبب صغر حجم مخبره وافتقاره للعديد من الأساسيات، لكن في حدود سنة 1948 حصل هذا الطبيب الأميركي على الفرصة التي لطالما انتظرها عقب استدعائه من قبل المؤسسة الوطنية لشلل الأطفال والتي تأسست في وقت سابق سنة 1938 بأمر من الرئيس الأمريكي السابق فرانكلن روزفلت.

على إثر انتقاله للعمل لصالح المؤسسة الوطنية لشلل الأطفال، حصل الطبيب جوناس سولك على مخبر أكبر حجما كما توفرت له جميع مقومات العمل ليواصل الأخير عقب ذلك أبحاثه على مرض شلل الأطفال بغية الوصول إلى لقاح ينقذ البشرية من خطر هذا المرض الفتاك.

خلافا لكل ما كان متوقعا اتجه الطبيب جوناس سولك إلى الاعتماد على فيروس ميت من أجل إنتاج لقاحه ضد مرض شلل الأطفال، حيث أكد الأخير أن الفيروس الميت أكثر أمانا وعلى إثر عدد من التجارب الناجحة على الحيوانات لم يتردد الطبيب الأميركي في تجربة لقاحه الجديد مطلع شهر يوليو سنة 1952 على نفسه، إضافة إلى عدد من الأطفال كان من ضمنهم أبناؤه وبعد مضي بضعة أسابيع عن تجربته الأولى على البشر اتجه جوناس سولك نحو توسيع تجاربه لتشمل عددا من الأطفال المصابين بتخلف ذهني، ومع حلول سنة 1954 تمت تجربة هذا اللقاح الذي اعتمد على فيروس ميت على حوالي مليوني طفل تم تلقيحهم برواد شلل الأطفال.

يوم الثاني من شهر أبريل سنة 1955 وعلى إثر نجاح هذه التجارب أعلنت الإدارة الأميركية أن لقاح شلل الأطفال الذي اكتشفه جوناس سولك آمن وقابل للتسويق والاستعمال.

من خلال لقطة إنسانية رائعة الأثر ذهول الجميع رفض جوناس سولك الحصول على براءة اختراع لقاح مرض شلل الأطفال، مؤكدا أن ذلك سيساهم في تسويق هذا اللقاح بأقل الأسعار مما سيجعله في متناول الجميع، حيث لن تجبر الخابر عقب ذلك على دفع رسوم الترخيص.

وعلى حسب المختصين الأمريكيين تسبب قرار جوناس سولك الرافض للحصول على براءة اختراع لقاح شلل الأطفال في خسارة الأخير لمبلغ يقدر بسبعة مليار دولار.وخلال السنوات التالية تمكن الباحث الأميركي البرت سابين من تطوير لقاح فموي لمرض شلل الأطفال وقد حقق هذا اللقاح رواجا سريعا وكمواطنه جوناس سولك رفض البرت سابين الحصول على براءة الاختراع، مقضلا أن يكون اللقاح متاحا للجميع بأقل الأسعار .

دراسة: أدوية للسكري والسمنة تساعد في الإقلاع عن المخدرات

«الأناضول» : خلصت دراسة علمية، إلى أن أدوية سبق أن وافقت عليها هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج السمنة والسكري، يمكن أن تستخدم لعلاج إدمان الكوكايين والأدوية المخدرة.

وأجرى الدراسة باحثون في علم الأعصاب بجامعة ولاية بنسلفانيا الأمريكية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية «Neuropsychopharmacology» العلمية.

وأوضح الباحثون أن الكوكايين وأصنافا أخرى من المخدرات، تعمل على دوائر «المكافأة الطبيعية» في الدماغ، ما يجعل الإقلاع عن تعاطيها دون مساعدة علاجية أمرا صعبا.

علاوة على ذلك، فإن معدلات الانتكاس تبلغ بين 40 و60 %، على غرار معدلات الانتكاسة في الحالات المزمنة الأخرى مثل ارتفاع ضغط الدم، والسكر من النوع الأول.

ودرس فريق البحث كيف يؤثر التعرض طويل الأمد للعقاقير مثل الكوكايين والنيكوتين والأفيونات الموصوفة طبيا على الدماغ، وكيف لهذه التغييرات أن تزيد من الانتكاسة بعد الإقلاع عنها.

وفي دراسة أجريت على الفئران، اكتشف الباحثون أن الدوائر العصبية في الدماغ التي تلعب دورا في البحث عن الطعام، قد تتداخل مع تلك العوامل الرئيسية في تعاطي المخدرات.

واكتشف الباحثون أيضا أن الأدوية المعتمدة من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية لعلاج السمنة والسكري، والتي تنشط مستقبلات هرمون يسمى GLP-1، يمكن أن تقلل من الرغبة في البحث عن الكوكايين، وبالتالي تقلل من الانتكاسة عقب الإقلاع عن تعاطي المخدرات.

وهرمون GLP-1 هو هورمون يُفرز في الجسم كرد فعل طبيعي على تناول الوجبات، وذلك للحفاظ على توازن الجلوكوز، كما يقوم هذا الهرمون بخفض مستوى الجلوكوز في الدم عن طريق تحفيز إفراز الأنسولين من خلايا بيتا المتواجدة في البنكرياس، ويقلل من حركة الأمعاء.

وأظهرت النتائج أن تلك الأدوية خفضت بشكل ملحوظ من شغف الفئران التي أدمنت الكوكايين والأدوية المخدرة، في البحث عن المخدرات، كما قللت من معدلات انتكاسة الفئران وأعراض الانسحاب، بعد الإقلاع عن تعاطي المخدرات.

ووفقا للدراسة، فإن إدمان الكوكايين يؤثر على حوالي 900 ألف شخص سنويا في الولايات الأمريكية وحدها.

لهذا السبب يجب تناول الثوم بشكل يومي

«24» : لطالما استخدم الثوم لعلاج العديد من الأمراض لآلاف السنين، لكن دراسة حديثة، كشفت أنه يساعد أيضاً في تقليل خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب والنوع الثاني من السكري.

ووجد باحثون من جامعة يرمنغهام، أن الفوائد الصحية للثوم، تعتمد بشكل رئيسي على كيفية تناوله وتحضيره، حيث يتم تحرير مستويات مختلفة من المركبات، خلال عملية التقطيع، أو هرس الثوم، أو إضافته كما هو في بعض وصفات الطعام.

وأشار الباحثون، إلى أن هذا يمكن أن يفسر النتائج المختلفة، للآثار الصحية للثوم، لكنهم اعترفوا في نفس الوقت، أن من غير الإمكان بعد، تحديد الطريقة الأفضل لتناول الثوم، والحصول على نتائجه الصحية.

وهذا يعني، أن العلماء، لا يستطيعون بعد تقديم أدلة قوية، على أن مضغ الثوم، يمكن أن يوفر فوائد أكثر، من تقطيعه إلى شرائح، وإضافته إلى وصفات الطعام، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

وكانت دراسات سابقة، قد أظهرت أن الثوم له تأثير كبير على خفض ضغط الدم، كما أنه يحتوي على العديد من المركبات القوية، ذات الخصائص المضادة للسرطان، وعلى الرغم من أن الثوم يمكن أن يقلل من مستويات السكر لدى الحيوانات المصابة بداء السكري، إلا أنه تأثيره على البشر غير واضح حتى الآن.