

في إطار حرصها على الترابط والتواصل بين أجيالها على مدار 34 عاماً «مانكيو ستيت» احتفت بخريجها القدامى والجدد



- **النزهي : الجامعة أرادت التواصل مع كل خريجها في جميع أنحاء العالم**
- **نحتفل بمرور 150 عاماً على إنشاء جامعة مانكيو ستيت**
- **الفلاح : العمل ليس بجديد عليها فهي كانت بمثابة الداعم لخريجها خصوصاً من دول الخليج**

في إطار حرصها على الترابط والتواصل بين أجيالها الخريجين ، أقامت جامعة مانكيو ستيت فعالية لتكريم طليتها الخريجين على مدار 34 عاماً ، وذلك ضمن احتفال الجامعة بمرور 150 عاماً على إنشائها .

من ناحيته قال حمدان عبدالحاميد النّزهي مساعد مدير المكتب الدولي بجامعة مانكيو ستيت : قدمت إلى الكويت مع نخبة متميزة من الجامعة ضمت كل من الدكتور مارك جونسون المبحوث ثنائية عن رئيس الجامعة ، وكذلك الدكتورة آن وولمان ، والأستاذ جيمسي فرايد لتكريم الطلاب الخريجين في الجامعة من 34 عاماً .

وأضاف أن الجامعة أرادت التواصل مع كل خريجها في جميع أنحاء العالم ، ولكن الكويتيين كانوا أكثر في الجامعة ، ولذلك فضلت الجامعة الحضور

إلى الكويت وتكريم خريجها من الكويتيين ، وذلك تقوية للعلاقات والروابط بينها وبين خريجها ، وفي نفس الوقت كنوع من معرفة لماذا اختاروا جامعة مانكيو ستيت ليدرسوا فيها .

وأوضح أن هذه الزيارة ليست الزيارة الأولى للكويت فالزيارة الأولى كانت في 2016 ، وكانت بداية لزيادة عدد الطلبة الكويتيين في الجامعة ، وذلك

تم بعد الزيارة الأولى ، والتي أتحت لنا الفرصة فيها للالتقاء ببعض الجامعات الكويتية ، وطرح فكرة جامعتنا ، وكان لدينا وقتها 5 طلاب كويتيين فقط ، والان لدينا 86 طالباً كويتياً موجودين في الجامعة ، وهم من أبرز الطلاب لدينا . وذكر أن الجامعة أرادت من الفعالية الاحتفاء بخريجها ، وكذلك إقامة علاقة تواصل حدث ليس بغريب على هذه الجامعة ، التي طالما ساندتنا

القامى والحديثين ، معرباً عن شكره وتقديره للحفاوة البالغة التي قوبل بها في الكويت ذلك البلد الجميل والرائع . من جهته قال فهد الفلاح «كلاس 90-93» ، جامعة مانكيو ستيت : اليوم احتفلنا بتكريم زملائي خريجي جامعة مانكيو ستيت مع نائب رئيس الجامعة وعمداء الجامعة ، وهو حدث ليس بغريب على هذه الجامعة ، التي طالما ساندتنا

دراسة جديدة تكشف أسباب الشيب



«العربية» : أفادت دراسة على الفئران بأن الاستجابة المناعية المفرطة في النشاط، والتي قد تصاحب الإصابات الفيروسية، ربما تؤدي إلى الشيب.

كما أظهرت الدراسة أن جزيئاً موجوداً في صيغة الشعر يساهم أيضاً في السيطرة على جيئات محددة في النظام المناعي. وكتب فريق الدراسة في دورية «يولس بيولوجي» أن الدراسة لا تفسر السبب وراء احتمال تحول الشعر سريعاً إلى اللون الأبيض بسبب الخوف أو المرض الشديدين لكنها ربما توفر نظرة أعمق لإصابة الجلد بالبهاق أو «سرطان الجلد».

وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة ميليسا إل. هاريس من جامعة ألاباما الواقعة في مدينة برمنغهام «كل هذا العمل تم على الفئران، لذا فنحن مترددون في ربط كثير

عما توصلنا إليه بالإنسان قبل إجراء مزيد من التجارب».

خلايا جذعية صبغية توجد في قاعدة بصيلات الشعر. ومع تساقط الشعر ونمو

بديل له تتحول تلك الخلايا إلى خلايا صبغية، أي خلايا تنتج الصبغة التي تمنح

الشعر لونه. وعند فقد الخلايا الجذعية يتحول الشعر الجديد الذي ينمو إلى الشيب. وفي بحث سابق، اكتشف فريق هاريس أن بروتين (إم. آي. تي. إف)، الذي يسيطر على عدد من المسارات الجينية داخل الخلايا الجذعية الصبغية تلك، ساهم كذلك في الشيب لدى بعض الفئران.

لكن الدراسة الحالية توصلت إلى أن هذا البروتين يعقد كذلك نشاط جيئات محددة تسيطر على الاستجابة المناعية للفيروسات. وقال الفريق إن الدراسة وجدت أن الفئران التي حدث لها تغيير جيني مرتبط ببروتين (إم. آي. تي. إف) كانت استجاباتها للفيروسات مفرطة في النشاط، الأمر الذي تسبب في فقدان الخلايا الصبغية والخلايا الجذعية الصبغية الموجودة في بصيلة الشعر وهو ما أسفر عن الشيب.

ثلث كوب من الجوز يحمي من السرطان والقلب



بالإضافة إلى اللحوم الكاملة مع الجلد وغيرها من الوجبات الخفيفة وعكس الموز مع الزبدة كل يوم.

ويوجد الباحثون من جامعة إلينوي الأمريكية أنه على الرغم من أن الجوز يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، غير أنها مفيدة جداً للامعاء وتحسن مستويات الكوليسترول الجيدة في الجسم. وأكد العلماء أن الجوز ليس علاجاً شافياً، ولكنها تشكل خياراً مثالياً لوجبة سناك صحية عندما يؤكل باعتدال بدلاً من اللجوء للأطعمة غير الصحية مثل الحلويات والمثلجات الغنية بالسعرات الحرارية والفقيرة بالقيمة الغذائية.

«24» : فائدة جديدة قد تدفعك إلى تناول الجوز توصلت إليها دراسة أمريكية جديدة، حيث أشارت إلى أن تناول ثلث كوب من الجوز لمدة 6 أسابيع يقلل بشكل كبير من إنتاج الأحماض الصفراوية الزائدة، إضافة إلى خفض مستويات الكوليسترول السيئة. وبحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية، جاءت هذه النتيجة بعد تحليل مستويات الكوليسترول السيء لـ 48 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و65 عاماً على مدى ستة أسابيع، وكان لدى المشاركين في الدراسة أنخلة غذائية متشابهة طوال مدة التجربة، حيث أعطى للمشاركين 43 غراماً من اللوز غير المملح

دراسة: أقنعة الوجه قد لا تكون فعالة في مواجهة تلوث الهواء



إن نسبة تسلسل الجسيمات والفيروسين تراوحت بين 0.26 في المئة و29 في المئة على حسب نوعية الفناع.

وقال ريتشارد بلتير من جامعة ماساتشوستس أمهرست، والذي لم يشارك في البحث، لرويتزر الإلكتروني رسالة بالبريد الإلكتروني «تلوث الهواء مشكلة عالمية ومن الضروري بحلها، ليس فقط في بكين، بل في بوسطن وبرشلونة، استنشاق التلوثات وخصوصاً الجسيمات ضار للغاية ويسبب ملايين الوفيات في أنحاء العالم».

وأضاف أن من المهم في الأبحاث المستقبلية الاستعانة بعدد أكبر من المتطوعين والتركيز على الأسباب الرئيسية لعدم قدرة الأقنعة على التخلص من الملوثات وما إذا كان ذلك يسبب الحادة والصنوع منها الفناع أو عدم ملاءمتها للأشخاص أو أنشطتهم اليومية.

فعالة فيما يتعلق بتقليل التعرض للجسيمات الموجودة في الهواء الملوث ومن الضروري أن يدرك الناس ذلك . وتابع «لم ينجح أي فناع في تقليل تركيز الغازات الملوثة مثل ثاني أكسيد النيتروجين».

وأشار فريق البحث إلى أن تلوث الهواء يتسبب في وفاة نحو 1.6 مليون شخص في الصين كل عام. وبإمكان تلك الجسيمات الصغيرة، الموجودة في عوادم المركبات والانبعاثات الصناعية، والمعروفة باسم (بي.إم. 2.5) التغلغل في الرئتين ومنها إلى الدم. وأظهرت الاختبارات على تسعة أنواع مختلفة من الأقنعة

«رويتزر» : أفادت دراسة حديثة بأن أقنعة الوجه المتاحة للمستهلكين في الصين لحمايةهم من تلوث الهواء تتفاوت بدرجة كبيرة في قدرتها على القيام بترك الوظيفة بفاعية. وقال باحثون في دورية (أوكيوبينشال آند إنفيرومنتال ميديسن) إنه برغم أن تلك الأقنعة ربما تصنع مرور الجسيمات الصغيرة إلا أن حجم الوجه وشكله وحركته ربما تؤدي إلى تسرب نسبة تصل إلى 68 في المئة من هذه الجسيمات.

وقالت ميراندا لود التي قادت فريق البحث وهي خبيرة معتمد الطب المهني في أديدو باسكتندا «حتى إذا كانت قدرة الفناع على تنقية الهواء عالية وكان الفناع مناسباً للشخص بصفة مبدئية ربما لا يستمر الشخص لنشاطه اليومي».

وأضافت في رسالة بالبريد الإلكتروني «ليست كل الأقنعة

باحثون: بعض العقاقير المعالجة لهشاشة العظام قد تسبب كسورا



وقال الدكتور بولين كاماتاشو قائد فريق البحث، إن نتائج الدراسة تشير إلى ضرورة متابعة المرضى الذين يواجهون مخاطر كبيرة للكسر، والذين يتناولون عقاقير «بايوفوسفونيت» لفترات طويلة.

وأضاف أن عقاقير «بايوفوسفونيت» قد تؤدي أيضاً إلى تصلب الفك، والكسور غير النمطية لعظم الفك. وهشاشة العظام هي الشكل الأكثر شيوعاً لالتهاب المفاصل، وتؤثر على الملايين من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك ما يقدر بنحو 30 مليون شخص في الولايات المتحدة وحدها.

وتسبب هشاشة العظام آلاماً قاسية وتورماً في المفاصل والغضاريف، ويظهر تأثيرها على وجه الخصوص في الركبتين والوركين واليدين والعمود الفقري.

العظام وأمراض مماثلة. وقد فحصت الدراسة سجلات 371 امرأة و30 رجلاً أصيبوا بهشاشة العظام، وأخذ المرضى عقاقير «بايوفوسفونيت» لمدة متوسطها 6.3 سنوات. وكشفت الدراسة أن 62 مريضاً أو ما نسبته 15.4 ٪ ممن شاركوا في الدراسة، أصيبوا بكسور في العظام كأثر جانبي لتناول تلك الأدوية.

وكانت المناطق الأكثر شيوعاً للتعرض للكسور هي المعصم والقدم والأضلاع والعمود الفقري. ووجد الباحثون أيضاً أن الكسور كانت بين كبار السن الذين كانت لديهم كثافة معادن منخفضة في بداية الدراسة.

وخلال فترة المتابعة التي دامت 6 سنوات، راوحت نسبة الكسور السنوية من 3.7 ٪ إلى 9.9 ٪، مع حدوث معظم الكسور خلال الستين الرابعة والخامسة من بدء تلقي العلاج.

«الأناسول» : أفادت دراسة أمريكية حديثة، بشأن فشة من الأدوية الشهيرة التي تعالج هشاشة العظام، قد تسبب كسور العظام كأثر جانبي لتناولها لفترات طويلة. الدراسة أجراها باحثون في جامعة لويولا الأمريكية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Endocrine Practice) العلمية.

وأوضح الباحثون أن المرضى الذين يتناولون أدوية هشاشة العظام لفترات طويلة، عادة ما ينصحون بالتوقف مؤقتاً عن تناول الأدوية لمنع الآثار الجانبية النادرة، ولكنها خطيرة على الفك والفخذين.

وأجرى الفريق دراسة لكشف الآثار الجانبية لعقاقير «بايوفوسفونيت» (Biphosphonat)، وهي فشة من الأدوية التي تمنع تآكل العظم، وتستخدم لعلاج هشاشة