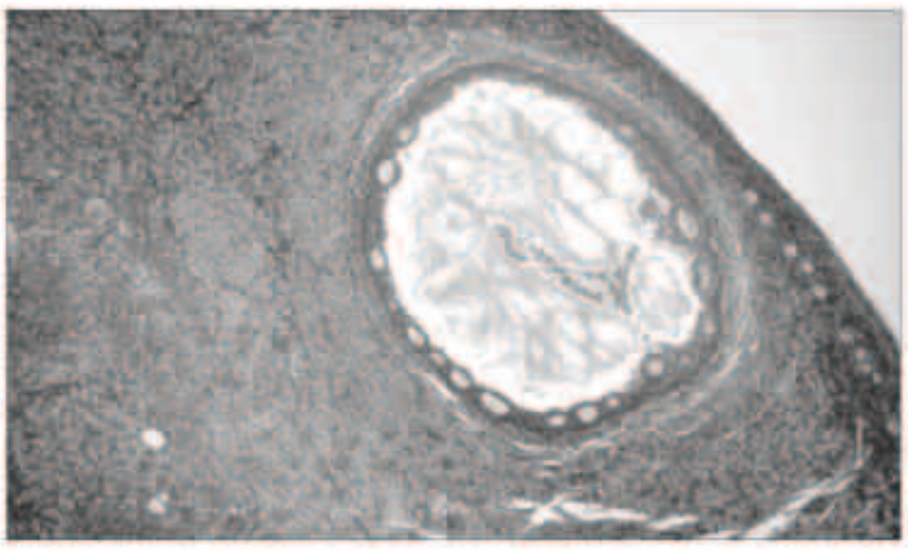
الصباح الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 3107 - السنة الحادية عشرة
الثلاثاء 19 شوال 1439 - الموافق 3 يوليو 2018
Tuesday 3 July 2018 - No.3107 - 11 th Year

«مبيض اصطناعي» للحفاظ على الخصوبة



«بي بي سي» : خطا علماء خطوات أولية نحو تطوير مبيض اصطناعي، يمكنه أن يقود إلى تطوير علاجات الحفاظ على الخصوبة، وتهدف هذه التقنية إلى مساعدة النساء المهددات بالعقم، مثل اللواتي يتلقين علاجا كيميائيا.

واقتطع علماء دنماركيون أجزاء من المبيض وعدلوها، بحيث يمكن زراعتها في وقت لاحق، حينما ترغب المرأة في الحمل.

ويقول خبراء إن الدراسة «مثيرة»، لكن لا تزال هناك حاجة لمزيد من الاختبارات.

وغالبا ما تضر علاجات مرض السرطان، مثل العلاج الكيميائي والإشعاعي، بالمبايض وتسبب العقم للنساء.

وهناك طريقة يمكن عبرها الإبقاء على فرص أولئك النساء في الحمل، وهي استزراع نسيج من المبيض، حيث يقتطع كل أو جزء من المبيض، ويُجمد قبل أن يلحق به ضرر، ومن ثم يمكن استخدامه في وقت لاحق. ويعد ذلك هو العلاج الوحيد المتاح للحفاظ على الخصوبة، عند الفتيات اللائي لم تبدأ لديهن مرحلة إنتاج البويضات.

لكن هناك احتمالا ضئيلا للخطر بالنسبة لأولئك المصابات بالسرطان، وهو احتمال أن يكون نسيج المبيض المستزرع يحتوي على خلايا سرطانية، ما يزيد من فرص عودة المرض مرة أخرى، حينما تحدث عملية الاستزراع.

وعلى الرغم من أن ذلك الخطر «محدود للغاية»، إلا أنه قد يؤدي إلى عدم إتاحة عملية الاستزراع للنساء المصابات بانواع معينة من السرطان، مثل سرطان الدم (لوكيميا) أو السرطانات التي منشؤها الرحم.

وللقضاء على هذا الخطر المحتمل، أخذ علماء بمستشفى «ريغشوسبيتاليت» في العاصمة الدنماركية كوبنهاغن بصيلات المبيض، ونسيجا من المبيض، من مريضات كان من المقرر أن يخضعن لعلاج السرطان، ثم إزالوا الخلايا السرطانية من أنسجة المبيض، مخلفين «سقالة» من البروتينات والكولاجين.

واستطاع العلماء بعد ذلك أن يزرعوا بصيلات المبيض، على هذه السقالات المهندسة من نسيج المبيض.

واستزرع هذا المبيض الاصطناعي في فئران، حيث كان قادرا على دعم بقاء ونمو خلايا المبيض.

ويقول خبراء إن هذه التقنية «المثيرة» بحاجة إلى أن تختبر في البشر، الأمر المتوقع حدوثه في غضون ثلاث أو أربع سنوات.

لكن الخبراء قالوا إن تلك التقنية ربما تتمتع بمزايا، مقارنة بعلاجات أخرى للخصوبة.

وتقدم هذه الدراسة، خلال المؤتمر السنوي للجمعية الأوربية للتناسل البشري وعلم الأجنة.

علماء يقتربون من ابتكار دواء يعالج الشلل الرعاش

«24» : قال باحثون إنهم اقتربوا من التوصل إلى دواء يعالج مرض الشلل الرعاش «باركنسون» سيتم إنتاجه من توليفة دواء لعلاج الضغط المرتفع يسمّى اسراديبين. ويُنتمي هذا الدواء إلى نوعية من العلاجات توصف بأنها مثبطات قنوات الكالسيوم، والتي تعمل على توسعة الشرايين وبالتالي خفض ضغط الدم.

وبحسب الأبحاث التي أجريت في جامعة نورث وسترن بشيكاغو، تبين أن من تناولوا دواء اسراديبين تنخفض لديهم مخاطر الإصابة بالشلل الرعاش. وقد سعت الأبحاث لفهم سر تأثير هذا الدواء.

ونشرت نتائج الدراسة في دورية «كلينيكال إنفيستيجيشن». وأظهرت أن الخلايا العصبية بالدماغ المسؤولة عن حركة العضلات تنتج نوعا من العادم أو السموم، ومع ارتفاع مستوى الكالسيوم في هذه الخلايا تضمر وتموت بسبب السموم التي تنتجها بنفسها ما يؤثر على الحركة بشكل نسميه الشلل الرعاش. وهنا يأتي تأثير دواء اسراديبين في خفض الكالسيوم، وعدم السماح بتراكم السموم التي تقتل الخلايا.

وقد وفرت هذه النتائج أدلة سمحت بنقل التجارب من الحيوانات إلى البشر، ونظرا لعدم وجود آثار جانبية لدواء اسراديبين يتم إجراء التجارب في أكثر من 50 موقع بالولايات المتحدة، وبلغت التجارب مرحلة متقدمة تقترب كثيرا من الإعلان عن التوصل لعلاج للشلل الرعاش.

المتاجر الأسترالية تحاول نزع فتيل الغضب بعد حظر الأكياس البلاستيكية

«رويترز»: تسعى سلاسل المتاجر الكبرى في استراليا جاهدة لاحتواء مشاعر الغضب التي انتابت بعض زبائنها مع سريان حظر الأكياس البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة.

فقد ذكرت صحيفة «وست استراليان» أن أحد الزبائن حاول خنق موظف في متجر كبير في حين زادت متاجر البقالة من عدد العاملين الموجودين لمساعدة الزبائن على تقبل التغيير.

وحظر المنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد جزء من سياسة الدولة للحد من المخلفات. وبدأ سريان الحظر أول أمس ويقضي بفرض غرامة على متاجر التجزئة الكبرى في جميع الولايات الاسترالية باستثناء ولايتين إذا استخدمت هذه الأكياس البلاستيكية.

وتخلصت سلسلة متاجر كولز الوطنية المملوكة لشركة وسفارمرز من الأكياس البلاستيكية الموجودة في متاجرها بعد فترة وجيزة من تطبيق منافسها وولورث الحظر بدءا من 20 يونيو حزيران.

لكن شكاوى الزبائن دفعت وولورث إلى إتاحة أكياس بلاستيكية تستخدم لأكثر من مرة مقابل 15 سنتا استراليا (11 سنتا امريكيا) وتوفرها سلسلة المتاجر مجانا حتى الثامن من يوليو تموز.

وقالت كلير بيترز مديرة وولورث في بيان أرسلته بالبريد الإلكتروني "إنهم فقط يريدون قليلا من المساعدة الإضافية لتقبل التغيير".

وأطلقت نقابة تمثل العاملين بالمتاجر حملة توعية بشأن هذا الأمر.

وقال جيرارد دوبر الأمين العام للنقابة في بيان على موقعها الالكتروني "نتفهم أن بعض الزبائن قد يشعرون بالإحباط بسبب هذا التغيير لكن ليس هناك أي عذر لأي سلوك عنيف أو اعتداء على باعة التجزئة".

وأعدت النقابة استطلاعا في وقت سابق هذا الأسبوع. ومن بين 132 عضوا شارك في الاستطلاع قال 57 إنهم تعرضوا لاعتداء بسبب غضب الزبائن من حظر الأكياس البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد.

وتظهر بيانات برنامج الأمم المتحدة للبيئة أن أكثر من ثمانية ملايين طن من البلاستيك ينتهي بها الحال في محيطات العالم كل عام.

وتريد الأمم المتحدة وقف استخدام البلاستيك الذي يستخدم مرة واحدة بحلول عام 2022 وتقول إن أكثر من 60 دولة اتخذت إجراءات حتى الآن لمنع استهلاك البلاستيك أو الحد منه.

مواد تحفز السرطان وأخرى تحمي منه

«روسيا اليوم»: نشرت مجلة «Which?» البريطانية المتخصصة في التحقق من جودة المواد والخدمات، قائمة بأخطر المواد المسببة للأمراض السرطانية، استنادا إلى معطيات منظمة الصحة العالمية.

وذكرت المجلة أن محفزات سرطان المعدة والأمعاء تشمل مواد كثيرة منها اللحوم الحمراء المصنعة التي تحتوي على كمية كبيرة من المواد المسرطنة، مثل لحم الخنزير المقدد والسجق والسلامي، حيث أن تناول 50 غراما منها يوميا يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون.

وبالرغم من عدم اكتشاف علاقة مباشرة بين السرطان والمضافات الغذائية، إلا أن تناولها يؤثر سلبا في صحة الإنسان.

كما أن التدخين يزيد من خطر الإصابة بـ 15 نوعا من الأمراض السرطانية، في حين تسبب المشروبات الكحولية 3% من حالات الإصابة بالسرطان

ومن أجل تخفيض خطورة الإصابة بالسرطان، ينصح العلماء بتناول مواد غذائية غنية بالألياف والعناصر المعدنية ومضادات الأكسدة، مثل الطماطم والعنب البري والبروكلي والسبانخ والشاي الأخضر.

دراسة تؤكد: مستوى فيتامين «د» غير مرتبط بتسمم الحمل

أكد باحثون أن مستوى فيتامين د في دم المرأة لا علاقة له بخطر إصابتها بارتفاع ضغط الدم أو التسمم أثناء حملها.

وتعاني الحوامل بصورة معتادة من انخفاض مستويات فيتامين «د»، وهو ما تفترض بعض الدراسات أنه ربما يزيد خطر إصابتهن بتسمم الحمل.

وتقول بعض الدراسات أن مكملات فيتامين «د» ربما تحمي من ارتفاع ضغط الدم لدى المرأة الحامل، بينما أفادت دراسات أخرى بان المكملات لم تمنع الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

ولمزيد من البحث أجرت ماريا مانجوس من جامعة بريستول في المملكة المتحدة وزملاؤها تحليلا وراثيا لتحديد ما إذا كان للتغيرات الجينية المرتبطة بإنتاج فيتامين «د» والتمثيل الغذائي تأثير على خطر الإصابة بـ تسمم الحمل أو ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.

ووفقا لتقرير منشور في دورية «بي. إم. جي» على الإنترنت، درس الفريق 7389 امرأة أصيبت 751 منهن بارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل و135 بتسمم الحمل ضمن دراستين أوروبيتين كبيرتين.

وعلاوة على ذلك، فحص الفريق عينتين إضافيتين لتحليل وراثي شمل 3388 مصابة بتسمم الحمل.

وأظهرت نتائج التحليل الوراثي عدم وجود دليل يدعم العلاقة السببية بين مستويات فيتامين «د» وخطر الإصابة سواء بتسمم الحمل أو ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.

وقالت مانجوس: «فيمنا فقط خطر ارتفاع ضغط الدم أو التسمم أثناء الحمل لذا لا يمكننا استبعاد أن مكملات فيتامين «د» ربما تكون مفيدة فيما يتعلق بنتائج أخرى مرتبطة بالحمل».

من جهتها، أوضحت عفت عباسي هوسكينز أستاذة طب النساء والتوليد في جامعة نيويورك أنه «كانت هناك دراسات سابقة افترضت أن انخفاض مستويات فيتامين د أثناء الحمل مرتبط بزيادة احتمالات ارتفاع ضغط الدم لكن دراسات سابقة أيضا أظهرت أن مكملات فيتامين د بالنسبة للمرأة الحامل لم تمنع إصابتها بارتفاع ضغط الدم».