



طريقة جديدة لحجب رائحة العرق



أنواع معينة من البكتيريا، بمعنى التعرف على الأنواع المسببة للرائحة الكريهة، من خلال تحديد وفك شيفرة المادة الوراثية لتلك الأنواع، ومن ثم امتصاص المركبات التي تحمل الرائحة الكريهة للعرق، ووفقا لمؤلاء الخبراء، فإن ذلك الاكتشاف سوف يساعد في إنتاج بخاخات عرق أكثر فعالية وأقل خطورة على جلد الإنسان.

لكن المشكلة تكمن في أن بعض البكتيريا التي نحيا على جلد الإنسان مفيدة، وقليل منها يسبب هذه الرائحة الكريهة، في الوقت الذي يسبب فيه استخدام البخاخات بالقضاء على كافة أنواع البكتيريا، الضارة منها والنافعة على حد سواء.

لذلك، نوصي العلماء إلى طريقة تسمح بالتخلص من

«روسيا اليوم»: اقترح خبراء من جامعتي يورك وأكسفورد تكنولوجيا جديدة لحل مشكلة رائحة العرق الكريهة، ونشر العلماء نتائج دراستهم في مجلة eLife، حيث تشير إلى أن جلد الإنسان في منطقة ما تحت الإبط هو مكان فريد لنشاط البكتيريا، بسبب نشاط إفرازات الغدد في هذه المنطقة، ما يجذب الميكروبات والبكتيريا.

«أمل كبير» يتحقق لمرضى «الإيدز»



بارونش: «على الرغم من أن البيانات مشجعة، لكننا في الحاجة إلى مزيد من الحذر». وأضاف: «نحن في الحاجة إلى انتظار النتائج الكاملة والنهائية للدراسة البشر من الإيدز أم لا». ويعتقد أن ما يقرب من 37 مليون شخص في العالم يعانون من هذا الفيروس. من بينهم مليوني طفل.

وتايلاند والولايات المتحدة. وذكرت الدراسة أن جميع الأشخاص استجابوا للقاح من خلال إنتاج شكل من أشكال الاستجابة المناعية ضد الفيروس. شيرة إلى أن «بعد هذه الاختبارات الناجحة، ستجري الآن جولة ثانية من التجارب على مجموعة من 2600 امرأة». وقال المشرف على الدراسة، دان

«سكاي نيوز»: «غير العلماء عن تفاؤلهم لكن بعد اختبار لقاح فيروس نقص المناعة المكتسبة «الإيدز»، أظهر نتائج واعدة في الاختبارات الأولية على البشر. وحسب دراسة، نشرت في دورية «الانسيت» الطبية، فإن اللقاح جرى تجريبه على 393 شخصا يعانون من فيروس نقص المناعة في شرق وجنوب إفريقيا

دراسة: الجفاف قد يشوش التفكير والإدراك



«رويترز»: تشير دراسة جديدة إلى أن الجفاف قد يشوش التفكير، إذ خلص معدوها إلى أن الرياضيين الذين فقدوا سوائل من أجسامهم نوازي اثنين بالمئة من وزنهم ظهرت عليهم مشكلات في الإدراك. وذكر التقرير الذي نشرته دورية «ميديسين أند ساينس إن سبورتنس أند إكسرسايز» إلى أنه حتى المستوى المحدود أو المتوسط من الجفاف، خسارة رطلين للشخص الذي يزن 100 كيلوجرام وأربعة كغ يزن 200، أدى إلى مشكلات في الانتباه وأعاق اتخاذ القرارات.

وقاد الجفاف على الأصح إلى عرقلة مهام تتطلب الانتباه والتوافق الحركي وما يسمى بالوظائف التنفيذية التي تشمل على سبيل المثال التعرف على الخرائط ومراعاة قواعد النحو والرياضيات الذهنية والتفكير اللغوي. وقالت ميدي ميلارد-ستافورد المشاركة في إعداد الدراسة والأستاذة بكلية العلوم الحيوية ومديرة العمل

الفسيولوجي بمعهد جورجيا للتكنولوجيا، «نعرف أن الأداء البدني يتأثر لدى وصول نسبة فقد السوائل إلى اثنين بالمئة من كتلة الجسم خاصة إذا نتج عن ممارسة تمارين رياضية في أجواء دافئة». وتابعت قائلة «وبالتالي سؤالنا كان عما يحدث للدماغ عند ذات المستوى من فقد السوائل، وهو أمر

شائع الحدوث مع أشخاص يتسمون بالنشاط أو يعملون في الخارج أثناء الحر. فخلال الدماغ تحتاج للماء مثل الخلايا العصبية تماما». وأضافت إن على الرغم من أن التأثيرات لم تكن كبيرة عند فقد سوائل نسبتها اثنين بالمئة من الوزن فإنها زادت بزيادة الجفاف. وراجع الباحثون بيانات 33 دراسة شملت

ما علاقة الأم بإصابة الأبناء بالسمنة؟

«العربية»: ذكر باحثون أن الأطفال الذين تتبع أمهاتهم أسلوب حياة صحي تقل فرص إصابتهم بالسمنة مقارنة بأقرانهم. وقال تشي سون، من كلية نتي. تشان للصحة العامة التابعة لجامعة هارفارد في بوسطن، لرويترز هيلث عبر البريد الإلكتروني «اتباع أسلوب حياة صحي لا يساعد الكبار فحسب على تحسين صحتهم وتقليل خطر إصابتهم بأمراض مزمنة بل إنه قد يعود بفوائد صحية على أبنائهم».

ولامهات تأثير قوي على اختيارات أبنائهم فيما يتعلق بأسلوب الحياة لكن لم يكن معروفا ما إذا كان نمط معيشتهم الصحي يؤثر على إصابة أطفالهم بالسمنة.

وركز فريق الدراسة بقيادة سون على مخاطر الإصابة بالسمنة في عمر يتراوح بين تسعة أعوام و18 عاما.

وحسد الفريق خمسة عوامل مرتبطة بأسلوب الحياة تقلل خطر الإصابة بالسمنة، وهي تناول



5 إجراءات وقائية لحماية أطفالك من حرارة الصيف



«24»: على الرغم من أن فصل الصيف يتميز بأوقاته الرائعة التي نقضيها بين أفراد عائلاتنا، وخاصة أثناء العطلات، إلا أن قضاء الوقت في الخارج في درجات حرارة مرتفعة قد يلحق الضرر بنا وبأطفالنا.

ولكي نحافظ على صحة أطفالنا في درجات الحرارة المرتفعة، لا بد من أن نتخذ الإجراءات الوقائية التالية التي أوردتها صحيفة ديلي ميرور البريطانية:

1 - حافظي على رطوبة

أطفالك يحتاج الجسم للحفاظ على نسبة جيدة من الماء، لذا عليك أن تحرصي على اصطحاب كمية كافية من الماء أثناء تواجدك برفقة أطفالك خارج المنزل في فصل الصيف. ووفقا لمؤسسة التغذية البريطانية، فإن الأطفال أقل تحملا للحرارة من البالغين وتحتاج أجسامهم إلى نسبة أعلى من الماء.

2 - احرصي على إبقاء أطفالك في الظل إن التعرض لأشعة الشمس

أمر مفيد، إلا أن الأشعة فوق البنفسجية يمكن أن تؤدي إلى تلف دائم للبشرة، والإصابة بأمراض جلدية كثيرة، وهذا يتطلب منك إبقاء أطفالك في الظل بعيدا عن أشعة الشمس الحارقة قدر المستطاع.

3 - استخدمي عربة

الأطفال حاولي أن تبقى طفلك الرضيع داخل عربة الأطفال وارخاء القسم العلوي ليحجب عنه الشمس القاسية، وبالتالي حمايته من أضراره.

4 - تأكدي من سلامة مكيف

السيارة عادة ما يسخن الهواء داخل السيارة بشكل يجعل البقاء فيها أمرا لا يطلق، لذا لا بد من التأكد من سلامة مكيف السيارة وجهازته، وتشغيله لتبريدها عند اصطحاب أطفالك في نزهة إلى خارج المنزل.

5 - البسي أطفالك ملابس فاتحة اللون

من المعروف بأن الألوان الداكنة تمتص أشعة الشمس وتقلل من امتصاص الملابس لحرارتها، لذا احرصي على لباس أطفالك ملابس خفيفة تغلب عليها الألوان الفاتحة.