



اكتشاف مهم يسهل القضاء على سرطان الثدي



فبرونكتين والإستروجين في الجسم، وحرمان الخلايا السرطانية من أوساط تغذيتها وجعلها أكثر استجابة للعلاج الكيماوي.

يذكر أن فبرونكتين هو بروتين رابط ليفي يعمل كآلية دفاع، ويختل عمله نتيجة الجروح والحروق والعدوى وتكون الأورام واضطرابات جهاز المناعة العام.

نشاطه أعلى من النسب الطبيعية يمكن أن يصبح أحد الأسباب الرئيسية لتطور الخلايا السرطانية وتشكل الأورام الخبيثة. وعزز الارتفاع الحاد لمستوى الإستروجين مقاومة سرطان الثدي وصموده أمام كل أنواع العلاج. ولتجنب مثل هذه النتائج بطور العلماء عقارا فعال للسيطرة على مستويات بروتين

«روسيا اليوم» : وجد علماء من جامعة بوينس آيرس أن اتصال بروتين فبرونكتين بشكل مباشر مع الخلايا السرطانية يرفع مستوى الإستروجين بشكل كبير.

ونشرت مجلة «ميديكال نيوز» عن العلماء الأرجنتينيين، أن الإستروجين هو العنصر الرئيسي لنمو الخلايا السليمة، لكن ارتفاع

واعشبر فريق البحث أن «فيرايميل» يعتبر علاجاً آمناً وفعالاً لتقليل حاجة الجسم إلى حقن الأنسولين. وعلاج حالات نقص السكر في الدم لدى البالغين الذين يعانون من مرض السكري من النوع الأول، وذلك من خلال تعزيز وظيفة خلايا بيتا الخاصة بإنتاج الأنسولين في الجسم. ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن نحو 90% من الحالات المسجلة في العالم مريض بالسكري، هي من النوع الثاني، الذي يظهر أساساً جزاء فرط الوزن وقلة النشاط البدني. ومع مرور الوقت، يمكن للمسنويات المرتفعة من السكر في الدم أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والعلى والأعصاب والفشل الكلوي.

في المقابل، تحدث الإصابة بالنوع الأول من السكري عند قيام النظام الغذائي في الجسم بتدمير الخلايا التي تتحكم في مستويات السكر في الدم، وتكون معظمها بين الأطفال.



الباحثون أن عقار «فيرايميل» ساعد المرضى الذين تناولونه على إنتاج مستويات أعلى من الأنسولين، ما يحد من حاجتهم إلى حقن الأنسولين.

وراقب الباحثون مستويات الأنسولين، وتغير النسبة القلبية في إنتاج الأنسولين لدى المجموعتين، باستخدام نظام مراقبة مستمر للغلوكوز. ووجد

جميع المشاركين في التجارب السريرية يمرض السكري من النوع الأول، واستمروا في العلاج بمضخات الأنسولين التقليدية طوال فترة الدراسة.

«العربية» : أظهرت دراسة أمريكية حديثة أن عقاراً يستخدم على نطاق واسع لعلاج ضغط الدم، أظهر نتائج واعدة في علاج مرض السكري من النوع الأول. الدراسة أجراها باحثون بجامعة الإيبيسا الأمريكية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Nature Medicine) العلمية.

وأوضح الباحثون أنهم أجروا تجارب على عقار «فيرايميل» (Verapamil) وهو عقار يؤخذ عن طريق الفم بانتظام، لعلاج ضغط الدم، وحصل على موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية في عام 1981.

وأجرى الفريق تجربة سريرية لاكتشاف فاعلية العقار على 24 مريضاً بالسكري من النوع الأول تتراوح أعمارهم بين 18 إلى 45، على مدار عام كامل، حيث تلقى 11 مريضاً دواء «فيرايميل»، فيما تلقى 13 آخرون دواء وهمياً.

ولم تشخيص إصابة

تناول القهوة والشاي الأخضر يؤخر الشيخوخة

فترة أطول من غيرهم. كما قالت الخبيرة إن الشاي الأخضر مليء بعناصر البوليفينول المضادة للأكسدة، ويكفي تناول أربعة أكواب في اليوم وعدم المبالغة في شربه.

إضافة إلى ما سبق، أوصت الدكتورة بتناول كميات كافية من الشوكولاتة الداكنة التي تساهم في حفظ خلايا الجسم من الإصابة بالشيخوخة. وعرجت ماكميلان في معرض حديثها عن أهمية التغذية الصحية، على النوم الذي يحتوي على مادة الأليسين التي تعتبر مادة مضادة للميكروبات والفطريات والفيروسيات.

ونصحت ماكميلان بإضافة زيت الزيتون إلى النظام الغذائي لأنه غني بالأحماض الأحادية غير المشبعة والتي تعتبر دهونا صحية، إضافة إلى صفار البيض الذي يساعد في تنظيم نسبة السكر في الدم، وفق ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية.

«24» : اتباع نظام غذائي صحي هو مفتاح لحياة أطول، ولكن هذا لا يعني أنك دائماً بحاجة لإدارة ظهرك للأطعمة التي تحبها، والخبر السار هو أن الشوكولاتة والقهوة والشاي الأخضر والنوم والبيض تعد من بين الأطعمة التي توصف لطول العمر. وفقاً لأخصائية التغذية الأسترالية الدكتورة جوانا ماكميلان، فإن الأطعمة الالتهابية الذكر تساعد المرء على العيش لفترة أطول لأنها مليئة بمضادات الأكسدة المعروفة باسم البوليفينول، والتي تحارب الالتهابات في الجسم وتساعد على حماية الخلايا من أضرار التأكسد.

وفي مقابلة لها مع قناة تلفزيونية أسترالية، ناقشت ماكميلان مجموعة من الأطعمة كان أولها القهوة، حيث نحضت الاعضاءات بأن القهوة ضارة للجسم، وقالت إن الأشخاص الذين يشربون ما يصل إلى ثمانيه فنجانين من القهوة يوميا يعيشون



طواقم رفع الأنقاض من موقع هجوم 11 سبتمبر مازالوا عرضة لأمراض القلب والسكتة



«رويترز» : قال باحثون إنه رغم مرور ما يزيد على 16 عاماً على استكمال رفع الأنقاض بعد هجوم 11 سبتمبر أيلول 2001 عند مركز التجارة العالمي في نيويورك فإن كثيرين ممن شاركوا في هذه المهمة الشاقة ما زالوا يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة وربما يزيد لديهم خطر الإصابة بالتهابات قلبية أو السكتة الدماغية.

وتوصل فريق بحثي إلى أن من بين ما يزيد على 6000 عامل وعاملة شاركوا في رفع الأنقاض خلال الشهور الأخيرة من عام 2001 زادت مخاطر الإصابة بالتهابات القلبية أو السكتة الدماغية بمقدار ثلاثة أمثال تقريباً لدى من عانى منهم من اضطراب ما بعد الصدمة.

وقال الباحثون في دراستهم المنشورة بدورية «سركيوليشن» كارديو فيسكولار كوانتيتي أند أوتكامز» إن التعرض للآثار في الموقع أو الإصابة بالانكئاب لم يقدم تفسيراً للنتائج التي توصلت لها الدراسة.

وقال قائد فريق البحث ألفريدو مورابيا، من جامعة سبتي في نيويورك وكلية ميلمان للصحة العامة في كولومبيا، إن نتائج البحث تتجاوز حالة العاطلين في موقع مركز التجارة العالمي.

وأضاف لرويترز هيث «الرسالة لكل شخص يعاني من اضطراب ما بعد الصدمة، سواء كان رجلاً أو امرأة، هي أنه معرض بدرجة أكبر لخطر الإصابة بآزمة قلبية أو سكتة دماغية».

وحملت الدراسة بيانات 6481 عاملاً ومتطوعاً من غير رجال

2012 و2016.

وخلال تلك الفترة كان نحو 20 في المئة من الرجال و26 في المئة من النساء يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة. وإجمالاً زاد معدل إصابتهم بالتهابات القلبية 2.22 مرة وبالسكتة الدماغية 2.51 مرة مقارنة بمن لا يعانون من هذا

النوع من الاضطراب. وغير مورابيا عن عمله في أن تشجع هذه النتائج المسؤولين عن البرنامج الصحي، المرتبط بالتعاملين في موقع انهيار مركز التجارة العالمي، على ضم أمراض القلب إلى قائمة الأمراض التي يغطيها البرنامج.

«سكاي نيوز» : كشفت دراسة طبية حديثة أن الأشخاص المتزوجين، أقل عرضة للإصابة بكسور في العظام خلال مرحلة الشيخوخة.

وأشارت الدراسة التي أجرتها جامعة ساوهامبتون، إلى أن نصف الأشخاص الذين أصابتهم بالنوبات القلبية 2.22 مرة وبالسكتة الدماغية 2.51 مرة مقارنة بمن لا يعانون من هذا

الورك أو العضد أو الرسغ عند تقدمهم في العمر، وذلك بخلاف المتزوجين. والدراسة توصلت إلى هذه النتيجة بعد دراسة بيانات حوالي 380 ألف شخص من الدنمارك، نصفهم عاشوا من أحد كسور العظام، فوجدت أن النسبة الأكبر من المصابين كانوا غير متزوجين. وأوضح العلماء الذين

أشرفوا على الدراسة، أن نتائج بحثهم تؤكد أن الزواج يمكن أن يكون له تأثير وقائي على الصحة، وأرجعوا ذلك إلى اهتمام المتزوجين بصحتهم على نحو أفضل من العازبين. وحرصهم الدائم للحصول على الرعاية والاستشارة الصحية وقت الحاجة، وعدم مخاطرتهم بالقيام بأشياء قد تسبب بإذيلتهم.