



يهدف إلى خفض معدلات الوفيات لضحايا الحوادث والصدمات

د. هاشم : «الأميري» اختتمت الدفعة الأولى من برنامج «الإصابات البليغة المتقدم» «ATLS»

أعلن الدكتور رائد سيد هاشم أخصائي الطوارئ والإصابات البليغة بمستشفى الأميري عن اختتام مركز تدريب الأميري من تخرج الدفعة الأولى لبرنامج «الإصابات البليغة المتقدم» «ATLS» للمعلم من كلية الجراحين الأمريكية ، الذي تظمته أكاديمية العلوم الحياتية وذلك بمشاركة 14 مشارك من مستشفيات القطاع العام ومنهم 8 أطباء من مستشفى الأميري ، على أن يتم تخريج باقي الدفعة خلال الشهر القادم.

وقال هاشم إن البرنامج يهدف إلى خفض معدلات الوفيات لضحايا الحوادث والصدمات عن طريق تطبيق الممارسات الفعلية للإنعاش القلبي ، وكيفية التعامل مع الإصابات الخطرة التي تهدد الحياة ، ومتابعتها في جميع مراحلها منذ بداية الصدمة حتى نقل الحالة إلى المراكز المتخصصة، مؤكداً أن البرنامج يهدف أيضاً إلى تعزيز وتثبيت مفاهيم ومبادئ تقييم المصاب ، ووضع الممارسات الإدارية للصدمة ، والمهارات اللازمة



توافرها للتعامل مع ضحايا الحوادث للمتخصصين في هذه المجالات كأطباء الطوارئ والجراحين. وأوضح أن هذا النوع من البرامج أصبح أمراً أساسياً في الغالبية العظمى من دول الخليج ، وفي مقدمتها السعودية التي اعتيادت منذ عام 1991 ، مشيراً إلى أن جميع الأطباء ملزمون بالحصول على تلك الدورات

لممارسة عملهم ، كما أن الحصول عليها أصبح من المؤهلات الرئيسة للتعاقّد مع الأطباء . وذكر أن إقبال الأطباء على هذا البرنامج نابع من إيمانهم الإنساني والمهني برفع وتطوير قدراتهم ومهاراتهم ، وذلك لإنقاذ المصابين ، وزيادة نسبة نجاحهم في الحوادث المتنوعة . ولمن هاشم دور أكاديمية العلوم الحياتية ، وسعيها



ويعد ثلاثة عقود من الأبحاث، لا يزال هذا الفيروس الذي يهاجم الجهاز المناعي ويتسبب بمتلازمة نقص المناعة البشرية المكتسب من دون علاج شاف أو لقاح. وأصيب بعدواه نحو 80 مليون شخص منذ بدء انتشاره في مطلع الثمانينات.

وفي أغلب القن، سيتوفر دواء لهذا المرض في يوم من الأيام، «لكننا لم نتوصل إليه بعد ولا بد لنا من المساعدة»، على حد قول الرئيس الأمريكي السابق الذي حذر من «التداعيات المدمرة» لانحسار الجهود في هذا المجال.

الطويل في مجال الإيدز: «هناك تراخ في الجهود في بعض البلدان، وعرقلة لها في بلدان أخرى، والخطر كبير في أن يظن كثيرون أن الأمر لم يعد يستحق العناء».

وعام 2017، أودى الوباء بحياة 940 ألف شخص من بين المصابين بالفيروس البالغ عددهم 36.9 مليوناً. وأكد الرئيس الأمريكي السابق أن «هذا الوباء قضى على حياة 35 شخصاً تقريباً في المئة التي تكلم فيها هنا»، مشيراً إلى أن الإصابات الجديدة بالفيروس بلغت 1.8 مليون عام 2017 وفق للأمم المتحدة.

«العربية» : دعا الرئيس الأمريكي السابق، بيل كلينتون، العالم إلى المباشرة على مكافحة الإيدز، وحث على رفض الاستسلام في معتمد من الجهات العالمية وذلك للمساهمة في الاعتماد على المديرين والأطباء المحليين في الدورات ذات الصلة.

مليون شخص كل سنة. وقال كلينتون، خلال اليوم الأخير من الدورة الثانية والعشرين من المؤتمر الدولي حول الإيدز الذي جمع في استرنام نحو 15 ألف باحث ونشاط ومريض: «أرجوكم ... إنها مسألة لا يمكننا أن نتخلى عنها».

وأردف الرئيس الأمريكي السابق المعروف بمضالته



«حل سحري» للنائمين بجوار الشخير

وسيطر ح الجهاز الجديد في الأسواق قريباً، على أن يباع بنحو 250 دولاراً، ومنذ سنوات، تتسابق شركات إنتاج الأدوات الطبية على تطوير وسائل لوقف الشخير مثل الأقنعة والوسائد الميكانيكية، لكنها نادراً ما تنتج أجهزة خاصة بمرافقي المصابين بهذا العرض المزعج. وكشفت إحصاءات حديثة أن نحو 60 بالمئة من الأمريكيين البالغين يعانون من اضطرابات في النوم كل ليلة تقريباً، بما في ذلك مشكلة الشخير.

«سكاي نيوز»: طورت شركة متخصصة في إنتاج سماعات الأذن، جهازاً صغيراً يمكنه طمس الأصوات المزعجة أثناء النوم، بما في ذلك «الشخير» الذي قد يزعجك به من يرقد إلى جوارك. وحسب صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية، فإن الجهاز الذي يشبه السماعة أنتجته شركة «بيوز»، وينتج داخل الأذن أثناء النوم لمنع وصول الأصوات المزعجة مثل الشخير ونباح الكلاب وهدير الشاحنات.

علماء يكتشفون سبب ارتباط الاكتئاب بصعوبات النوم



تمت ملاحظتها منذ أكثر من مئة عام، ولكننا لمكنّا الآن من تحديد الآليات العصبية المسؤولة عن هذه العلاقة للمرة الأولى». وأضاف «نوفر هذه النتائج أساساً عصيباً لفهم كيفية ارتباط الاكتئاب بصعوبات النوم السليمة، وهذا بدوره له آثاره على علاج الاكتئاب، وتحسين نوعية النوم بسبب مناطق الدماغ التي تم تحديدها».

وهي تؤثر بشكل مباشر على نوعية النوم، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. ويسأل البروفيسور جيان فتغ فينغ الذي قاد هذه التجربة، في فتح آفاق جديدة لعلاج الأثار الجانبية للنوم الناتجة عن الاكتئاب، من خلال علاجات أو أدوية جديدة. ويقول البروفيسور فينغ «العلاقة بين الاكتئاب والنوم

«24»: اكتشف باحثون من جامعة وارويك البريطانية السبب الذي يجعل مشاعر الاكتئاب، تؤثر على نوعية النوم، لدى الأشخاص الذين يعانون من الأرق خلال الليل. من هنا، استنتج الباحثون أن استخدام المضادات الحيوية في علاج الأطفال الذين لم يكتمل جهازهم المناعي، يسبب تغيراً في نبيت أمعائهم ويريد من خطر تضمر البكتيرياس، ما يسبب تطور مرض السكري من النوع الأول.

يسبب تطور النوع الأول من مرض السكري. هذه النتائج تؤكدنا نتائج فحص الأطفال المصابين بالنوع الأول من مرض السكري، حيث تبين أن أعداد هذه الأنواع من البكتيريا في أمعائهم أكثر بكثير من المعتاد.

ووفقاً للباحثين، يؤدي تغير نبيت الأمعاء إلى خلل في توازن المركبات الكيميائية التي تنتجها البكتيريا، ما يؤثر في عمل الجينات في الغشاء المخاطي للأمعاء. وأوضح أن هذه الجينات تساهم في تنشيط خلايا المناعة والتي تمتلك تأثيراً مدمراً على خلايا البكتيرياس.

من هنا، استنتج الباحثون أن استخدام المضادات الحيوية في علاج الأطفال الذين لم يكتمل جهازهم المناعي، يسبب تغيراً في نبيت أمعائهم ويريد من خطر تضمر البكتيرياس، ما يسبب تطور مرض السكري من النوع الأول.



المضادات الحيوية أكثر منه في أمعاء الفئران الأخرى، تهاجم خلايا البكتيرياس، ما

Enterobacteriaceae, Akkermansia. في أمعاء الفئران التي عولجت

«روسيا اليوم» : أكد علماء كلية الطب بجامعة نيويورك أن تناول مضادات حيوية ولو لدورة واحدة في مرحلة الطفولة المبكرة، يزيد من خطر الإصابة بالنوع الأول من مرض السكري. ويسدرس الباحثون الميكروبات التي تعيش في الأمعاء وتلعب دوراً مهماً في جهاز المناعة عند الأطفال «ميكروبيوم»، وقد بينت النتائج أن عدد الأطفال الذين يخضعون للعلاج باستخدام المضادات الحيوية في طفولتهم المبكرة يزداد طردياً، إذ يعالج بها الطفل ثلاث مرات خلال أول سنتين من عمره. وقد اتضح أن عدد المصابين بالنوع الأول من مرض السكري تضاعف أيضاً. ويشير الباحثون إلى أن السبب يكمن في ميكروبيوم الأمعاء، حيث بينت نتائج التجارب على الفئران المخبرية أن عدد البكتيريا من أنواع Enterococcus, Blautia