



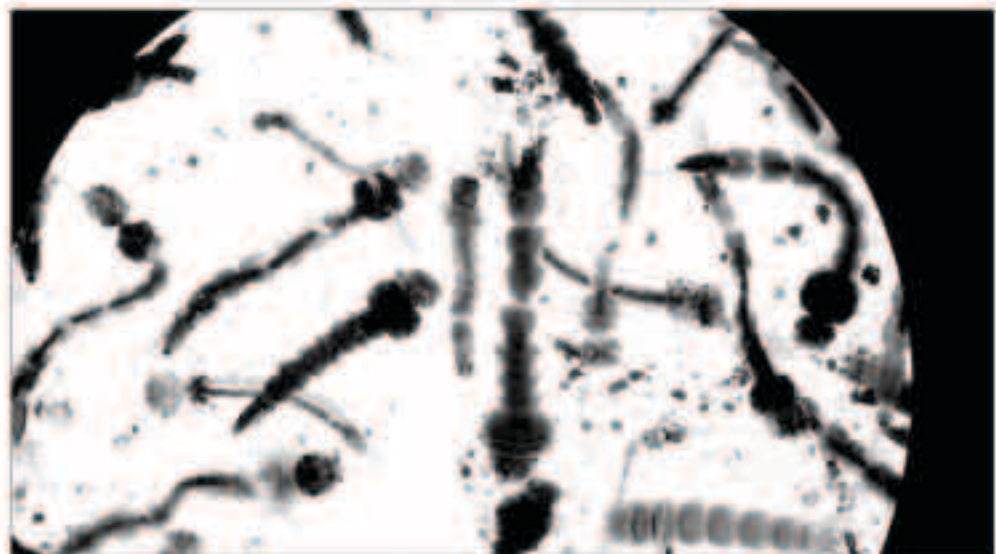
ما يبشر بقرب الوصول إلى عقار بشري للوقاية من المرض

لقاح تجريبي يثبت نتائج واعدة في الوقاية من فيروس «زیکا»



والثاني من الحمل، لضعف جهاز مناعة الأم، وعثرت الدراسات على أدلة تشير إلى أن زيكاً يمكنه عبور حاجز المشيمة، لينتقل من الأم إلى الجنين خلال فترة الحمل، ويمكنه أيضاً أن ينسرب إلى دمغة الأجنة في الرحم ويعمل على عرقلة نموها وتطورها، وفي 1 فبراير 2017، أعلنت منظمة الصحة العالمية، أن انتشار «زيكا» يمثل خطراً طارئاً على مستوى العالم، مشيرة إلى احتمال ارتباطه باضطرابات عصبية منها صغر حجم الرأس لدى المواليد ومثلاًزمة «جيلان - باريه» التي يمكن أن تسبب الشلل.

وينتقل الفيروس بشكل أساسي عن طريق لسعات البعوض، لكن العلماء يدرسون أي احتمالات أخرى، وارتبط زيكاً بألاف من حالات الولادة بعيوب خلقية، ويقول خبراء منظمة الصحة العالمية، إن حدوث حالات وفيات جراء الإصابة بالفيروس أمر شاذ، ومعظم حالات الإصابة لا تبدو عليها أية أعراض، لكن من بين الأعراض التي تم رصدها ارتفاع متوسط في درجة الحرارة والتهاب في العين وصداغ وآلام بالمفاصل وحكة في الجلد.



الإصابة به هو تجنب لسعات البعوض الذي ينقل الإصابة بالمرض، ولا يزال فيروس زيكاً يسبب خطورة كبيرة على صحة الأجنة، إلى النور، لكننا نعتقد أن هذا اللقاح التجريبي مرشحاً بقوة ليكون لقاحاً واعداً للبشر ضد فيروس زيكاً».

الدراسة، كان اللقاح الجديد فعالاً وأمساً للغة، على المدى القصير على الأقل»، وأضاف أن «هناك طريق طويل يجب قطعه كي يخرج هذا اللقاح إلى النور، لكننا نعتقد أن هذا اللقاح التجريبي مرشحاً بقوة ليكون لقاحاً واعداً للبشر ضد فيروس زيكاً».

خاضت أنظمة المناعة الضعيفة عملها بسرعة وكفاءة، ما أفتح فريق البحث بأن مسألة تصميمهم اللقاح الجديد تحجت، وقال الفريق إنه بدون استخدام الحيوانات التي تعاني من نقص المناعة، ما كان للباحثين أن يأتوا من مدى أمان وفعالية اللقاح الجديد.

وأفاد الدكتور جيان رونج لي، قائد فريق البحث: «خلال هذه

«الأناسول»: كشفت دراسة أمريكية حديثة، أن لقاحاً تجريبياً مصمماً للوقاية من فيروس «زيكا»، أثبت أنه فعال لدى الفئران، ما يبشر بقرب الوصول إلى لقاح بشري للوقاية من المرض.

الدراسة أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو الأمريكية، ونشروا نتائجها أمس الأول، في دورية (Nature Communications) العلمية، وأوضح الباحثون أنه بشكل عام، تعمل اللقاحات عبر إيصال كميات غير ضارة من بروتينات الفيروسات المستهدفة إلى مجرى الدم، ما يسمح للجسم ببناء استجابات مناعية توفر الحماية في حالة التعرض اللاحق لذلك الفيروس.

وخلال الدراسة الجديدة التي أجريت على الفئران، قام الفريق بإيصال جرعة واحدة من اللقاح، الذي يحتوي على بروتينين أو ثلاثة بروتينات رئيسية من فيروس زيكاً، بحيث يمكن للجهاز المناعي أن يستجيب ويبنى دفاعات ضد الفيروس.

والخبر الفريق مجموعة من الفئران كانت مناعتهم ضعيفة، وعندما تعرضت للفئران المحصنة باللقاح الجديد، لفيروس زيكاً،

أغرب نصيحة علمية لمريضات القلب



«سكاى نيوز»: كشفت دراسة حديثة في الولايات المتحدة، أن النساء اللاتي يصبن بإزمة قلبية ويقصدن طبيباً امرأة تملكهن

بماتلن للشقاء على نحو أفضل، مقارنةً بمن يتولين على أيدي الأطباء الرجال.

والطبيبة تقوم بتشخيص أكثر دقة لأزمة القلب لدى النساء، فيما يعمم الطبيب الرجل الأعراض التي تصيب الرجال، ويعتقد أنها تنطبق على الجنسين.

واعتمدت الدراسة على 582 ألف حالة أزمة قلبية على مدى 19 عاماً، ووجدت أن الجراحات النساء يحصلن على نتائج أفضل بكثير حين يجريهن عمليات لريضة امرأة.

وقال الباحث في جامعة واشنطن، سيث كوثامان، إن كفاءة الطبيب (ة) للعلاج (ة) ليست عنصراً حاسماً بشكل دائم، إذ قد يكون جنس الطبيب المعالج مؤثراً أيضاً في تعافي المريضة بعد الإصابة بالأزمة القلبية.

وقارنت الدراسة بيانات المرضى بين 1991 و 2010، واستندت إلى عوامل مثل العمر والانتساء العرقي والسجل الصحي وجودة المؤسسات الطبية التي قصدها المصابون.

وخلصت النتائج إلى أن العدد الأكبر من الوفيات الناجمة عن أزمات القلب تم تسجيله لدى النساء، كما أن نسبة الوفاة كانت مرتفعة بصورة كبيرة لدى من خضعن لتدخلات طبية على أيدي أطباء رجال.

وبصيغة أخرى، حين كانت الجراحة امرأة، توفي 11,8 في المئة من المرضى الرجال خلال عمليات الأزمة القلبية، بينما وصلت النسبة إلى 12 في المئة لدى النساء.

أما في حالة الجراح الرجل، فإن وفيات النساء بلغت 13,3 بالمئة ممن قصدن المستشفى عقب أزمة قلبية، بينما بلغ معد وفيات الرجال بالأزمة المفاجئة 12,6 في المئة.

معضلة «جلد الدجاج» .. أسبابها وكيفية علاجها

وأوضحت أن «الكيراتين هو بروتين موجود في الطبقة الخارجية الصلبة من الجلد، مما يؤدي إلى زيادة سماكة سطح الجلد، ومن هنا جاء اسم «القرن».

طرق العلاج توصي هيئة الخدمات الصحية به طرق لعلاج القرن الشعري؛

أولاً: استخدم وسائل تنظيف بعيدة عن الصابون الذي يتسبب عادة في جفاف البشرة وسوء الحالة.

ثانياً: ترطيب البشرة عند الجفاف - يمكن أن يوصي الممارس العام أو الصيدلي بمرطب مناسب يقلل فقط من جفاف بشرتك لكنه لن يشفي الطلع الجلدي.

ويعتقد أن المرطبات المحتوية على حمض الساليسيليك أو حمض اللاكتيك أو اليوريا هي الأكثر فعالية.

ثالثاً: فرك الجلد برفق باستخدام مقشر طبيعي.

رابعاً: الاستحمام بماء فاتر بدلاً من الحمامات الساخنة.



الحالة. وتقول هيئة الخدمات الصحية البريطانية إن «القرن الشعري يحدث عندما يتراكم الكثير من الكيراتين في بصيلات شعر الجلد».

تؤثر على الحاجبين والوجه وفروة الرأس، أو على الجسم بأكمله.

أسبابه ويتحدث الأطباء عن عوامل وراثية وراء ظهور هذه

وإصابتها الأرداف وأمام الفخذين، وفي كثير من الأحيان، قد يثأثر الساعدين والجزء العلوي من الظهر. وهناك أيضاً أنواع نادرة من تقرن الشعر يمكن أن

«سكاى نيوز»: يعاني بعض الأشخاص من مشكلة جلدية تؤرقهم، وقد تحرمهم من الاستمتاع بالجو الصيفي على الشواطئ، وذلك بسبب ظهور نقاط حمراء على قمة ذراعهم، الأمر الذي يثير خوفهم.

ويأخذ هذا الطفح الجلدي شكل عشرات من النتوءات الجمل الصغيرة القريبة من بعضها، ويعرف شعبياً باسم «جلد الدجاج»، ولكن وصفه الطبي هو «القرن الشعري».

والأمر يبدو وكأنك أصبت بجرح دائم من البثور، إلا أنه لا يدعو للقلق.

وبحسب هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، فإن هذه الحالة شائعة وغير ضارة، ولا تتطلب رؤية طبيب، وليست معدية.

وعادة ما تتحسن هذه الحالة في فصل الصيف، لكنها تزداد سوءاً خلال الشتاء أو في حالة جفاف الجلد.

أين يظهر «جلد الدجاج»؟ يصيب «القرن الشعري» الجزء الخلفي من الذراعين،

كيف يؤثر الضجيج الخارجي على جودة النوم؟



ويغرق الباحثون بين الضوضاء التقليدية وما يسمى بالضوضاء البيضاء، التي يختار البعض الاستماع إليها طواعية أثناء النوم، مثل صوت الموسيقى الهادئة، أو أي أصوات أخرى تساعد على النوم.

ويقول الخبراء إن هذا النوع من الضوضاء ليس مضراً، ويمكنها اعتبارها ضوضاء محايدة، يمكن أن تساعد على الاستغراق في النوم، بدلاً من التسبب بالاستيقاظ، كما يحدث مع الضوضاء التقليدية، الصادرة عن أبواق السيارات وغيرها.

يستمر في تسجيل الأصوات من حولك أثناء النوم، ويمكن أن يؤدي الضجيج إلى اضطرابات في النوم، كالاستيقاظ المفاجيء، أو التحرك أثناء النوم، أو الانتقال بين مراحل النوم المختلفة.

كما يمكن أن يتسبب الضجيج بتغير في معدل ضربات القلب وضغط الدم، وذلك لفترات وجيزة لا تتذكرها في اليوم التالي، ويعتمد تأثير الضجيج على عدة عوامل، مثل مرحلة النوم والوقت من الليل، وحتى التواصل العاطفي بالأصوات نفسها، بحسب موقع البت ديلي.

«24»: لا شك أن الضجيج أحد أهم المعوقات التي يمكن أن تحرمنا من النوم، ويلجأ الكثيرون إلى استخدام سدادات الأذن، أو تصميم غرف نوم عازلة للضجيج، للتعامل مع هذه المشكلة.

وقيل كل شيء، يجب أن نفهم كيف يستجيب الدماغ ويتعامل مع الأصوات الخارجية، وخاصة عندما تكون من الأشخاص الذين ينفذون سريعاً في النوم، ولا يتركون مدى ضرر الأصوات المحيطة بهم.

وتقول مؤسسة النوم الوطنية الأمريكية، إن الدماغ

في التركيب الميكروبي الكلي، أو تغيرات في التهاب الأمعاء الغليظة.

ومع ذلك، فقد رأوا زيادة في الإزيم الأيضي المرتبط بصحة الأمعاء، كما لاحظ فريق البحث انخفاضاً في TNF-alpha، الذي يرتبط بأمراض أخرى، مثل الاكتئاب والسرطان.

وبالإضافة إلى ذلك، وجد الدكتور فاليري ستول، معهد الدراسة، زيادة في وفرة البكتيريا المفيدة مثل Bifidobacterium animalis.

وأوضح الدكتور فاليري، أن الحشرات تكتسب مكانة كبيرة في أوروبا والولايات المتحدة، كمصدر بروتين مستدام وصديق للبيئة، مقارنة بالبروتين الحيواني التقليدي.

يذكر أن أكثر من ملياري شخص في جميع أنحاء العالم، يستهلكون الحشرات بانتظام، والتي تعد مصدراً جيداً للبروتين والفيتمينات والمعادن والدهون الصحية.

بشارك إلى نظام غذائي عادي لمدة أسبوعين، في منتصف الدراسة، وقضى المشاركون الأسبوعين الآخرين في تناول وجبة إفطار، لم تقدم لهم في أول أسبوعين.

وجمع الباحثون عينات الدم من المشاركين في بداية ونهاية الدراسة التي نشرت في مجلة التقارير العلمية، وذلك لتقييم مستويات الغلوكوز والإنزيمات في الدم، وكذلك مستويات TNF-alpha، وهو بروتين مرتبط بالالتهاب.

وتم أخذ عينات البراز في الوقت نفسه للبحث عن المواد الكيميائية الالتهابية في الأمعاء الغليظة، كما تم استجواب المشاركين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و48 سنة، حول أعراضهم المعوية المعوية.

وأفاد المشاركون بعدم وجود تغيرات معدية معوية هامة، أو آثار جانبية من أي من الوجبات الغذائية. ولم يجد الباحثون أي دليل على حدوث تغيرات

«Rt» توصلت دراسة علمية أجرتها جامعة Wisconsin-Madison إلى أن أكل الصراصير يمكن أن يكون أمراً جيداً للأمراض المعوية.

ووجد الباحثون أن استهلاك الحشرات يمكن أن يساعد في دعم نمو البكتيريا المعوية المفيدة، للحد من الالتهابات في الجسم، وتحتوي الصراصير، مثل غيرها من الحشرات، على البايوف مثل الكيتين، تختلف عن الألياف الغذائية الموجودة في الأطعمة، مثل الفواكه والخضروات.

وشملت التجربة الجديدة دراسة ما إذا كانت البايوف الحشرات تؤثر على البكتيريا الموجودة في الجهاز الهضمي، وشارك عشرون شخصاً في الدراسة التي تضمنت نوعين مختلفين من وجبات الإفطار.

وفي أول أسبوعين، تناول المشاركون إما وجبة إفطار «نقلية»، أو وجبة تحتوي على 25 غراماً من بودرة لحم الصراصير للجففة، ثم عاد كل