



70 % ممن لديهم «سكري» مصابون به

البروفيسور الحنيان: الأجهزة التعويضية تعتبر الحل الأمثل لعلاج حالات الضعف الجنسي الشدي



أكد أستاذ جراحة المسالك البولية والتناسلية والعقم بجامعة الكويت ورئيس وحدة المسالك البولية في مستشفى مبارك الكبير البروفيسور عادل الحنيان أن موضوع الضعف الجنسي وأمراض الخصوبة عند الرجال منتشرة بشكل عام، وخصوصاً في دولة الكويت. مبيناً أن عدد المصابين بمرض السكري في دولة الكويت يفوق 400 ألف مريض و العديد في تزايد و المعروف أن مرض السكري في مراحله المتقدمة يسبب الضعف الجنسي بنسبة تصل إلى 70 %

وقال الحنيان إن الضعف الجنسي درجات؛ ففي حالات الضعف الشديد يحتاج المريض إلى عملية الجهاز التعويضي. ونتم العملية عادة تحت تخدير كامل أو نصلي، ويتم وضع الدعامات بواسطة عملية جراحية بسيطة من جرح صغير بين القضيب وكيس الصفن ويتم فيها وضع جهاز من مادة خاصة تتوافق مع انسجه الجسم حيث توضع داخل ما يسمى بالجسم الكهفي في

القضيب لكي يعطيه صلابة وقوه.

وأشار إلى وجود نوعان من الأجهزة التعويضية جهاز مرّن و جهاز قابل للتفخ، ويساعد النوعان الرجال إلى بلوغ الانتصاب بالقدر الكافي و يستغرق إجراء العملية الجراحية للنوع الأول الرن إلى نصف ساعه تقريباً والنوع الثاني الهيدروليكي

الى حوالي الساعه ويعضى المريض في المستشفى ليلة واحدة للنوعين والبعض يخرج في نفس اليوم حسب حاله المريض الصحيه. ويتخلل الاختلاف الاساسي بين الدعامتين ان الاجهزه المرتبة تنتج قضيباً منتصباً بشكل دائم، في حين ان الدعامه الهيدروليكية تنتج انتصاباً اقرب ما يكون الى

الانتصاب الطبيعي بالإضافة الى امكانيه التحكم بالجهاز. وتابع إن نتائج العملية ممتازة وتصل نسب النجاح إلى أكثر من 96%، ونسبة رضا الأزواج تفوق الـ90% مشيراً إلى أنه يمكن إجراء العملية في كافة الفئات العمرية التي تحتاج إليها. وشدد الحنيان على أهمية معرفة أن احتمال حدوث

مضاعفات هي قليلة جداً وقد لا تتجاوز الـ5% من الحالات، وغالباً تكون في صورته التهاب الجرح أو عطل الجهاز والتي قلت بشكل كبير بسبب تطور الأجهزة التعويضية في السنوات الأخيرة بما في ذلك وجود الجهاز التعويضي مصنوع من مواد بها ميزة امتصاص المضادات حيوية. واضاف ان لدينا خبره ممتده من منتصف التسعينيات واجرينا خلالها عمليات تفوق الـ 300 حالة، والأجهزة التعويضية التي ظهرت في السنوات الأخيرة تعتبر بمثابة الحل الأنجح لحالات الضعف الجنسي، مبيناً أنها حققت فترات نوعية في هذا المجال، كما أنها في تطور دائم.

وجه البروفيسور عادل الحنيان إلى ضرورة تأكد المريض من نوعية الجهاز والشركة المصنعة، بالإضافة إلى التأكد من حصولها على شهادة اعتماد من إدارة الغذاء والدواء - الولايات المتحدة الأمريكية (FDA) وشهادة الرقابة الدوائية الكويتية وتصرّح من وزارة الصحة الكويتية.

باحثون يشكون في فوائد زيت السمك والأسبرين لمرضى «السكري»



وهو ما يعد أيضاً اختلافاً طفيفاً.

أما بالنسبة للجزء الخاص بتناول الأسبرين في الدراسة، فقد وجد الباحثون أن من تناولوا 100 مليجرامات يومياً تراجع بينهم نسبة التعرض لمشاكل بالقلب والأوعية الدموية، وبلغت النسبة 8.5 في المئة لمن تناولوا الأسبرين مقابل 9.6 في المئة لمن تناولوا دواء وهمي وهو ما يعد في هذه الحالة اختلافاً كبيراً من الناحية الإحصائية.

لكن احتمالات التعرض للضرر، بما يشمل نزيفاً بالمش أو المعدة أو العين أو أشكال خطيرة أخرى، ارتفعت أيضاً بنسبة 4.1 في المئة بين من تناولوا الأسبرين مقابل 3.2 في المئة بين من تناولوا الدواء الوهمي، وقال فريق الباحثين بقيادة جين أرمينجيد استاذة الشجارب السريرية وعلم الأوبئة في قسم تأهيل لصحة السكان في جامعة أكسفورد «المنافع المؤكدة يعادلها خطر النزيف بشكل كبير».

لكنهم أشاروا إلى أن منافع الأسبرين متبيلة لمن يعانون من أمراض القلب.

يومياً تحتوي جرماً واحداً من أحمض إن3- الدهنية، بينما تناول الباحثون علاجاً وهمياً عبارة عن كبسولة تحتوي زيت الزيتون. وتابع الباحثون حالات المشاركين في الدراسة قاربة العلاج الوهمي بسبب أمراض القلب أو تعرضوا لسكتة صغيرة تعرف باسم النوبة القلبية العابرة، بينما بلغت النسبة عند من تناولوا زيت السمك 8.9 في المئة وهو ما يعد اختلافاً طفيفاً من الناحية الإحصائية.

ولم يقل زيت السمك من خطر الحاجة لإعادة فتح شريان مسدود. فقد احتاج 11.5 في المئة من مجموعة العلاج الوهمي لهذا الإجراء مقابل 11.4 في مجموعة زيت السمك، وبمحص جميع أسباب حالات الوفاة، تبين أن الفرق بين المجموعتين مشابه إذ توفي 9.7 في المئة من المجموعة التي تناولت زيت السمك أثناء الدراسة مقابل 10.2 في المئة من مجموعة العلاج الوهمي.

«رويتزر» : أظهرت دراسة كبيرة جديدة عن تناول المصابين بداء السكري لزيت السمك والأسبرين أن المكملات الغذائية من هذا الزيت لا تمنع التعرض لأمراض قلبية أو جلطات للمرة الأولى بينما يفعل الأسبرين ذلك، رغم أن منافع العلاج بالأسبرين تتضاءل أمام خطر أكبر هو التعرض للضرر.

وأجرى الباحثون اختبارات على نحو 15100 متطوع لشديد ما إذا كان أي من العلاجين له تأثير. ولم يكن أي من المتطوعين يعاني من أمراض القلب عند بداية الدراسة لكن جميعهم كانوا مصابين بداء السكري الذي يرفع عادة خطر الإصابة بمشاكل في القلب والأوعية الدموية بما يتراوح بين المثلين وثلاثة أمثال. وأعلنت نتائج الدراسة يوم الأحد في المؤتمر السنوي للجمعية الأوروبية لأمراض القلب في ميونيخ ونشرت على الإنترنت بدورية نمو أتلاند الطبية.

وفي القسم الخاص بتناول زيت السمك في الدراسة، تناول نصف المرضى كبسولة

موسيقى قد تحميك من نوبات قلبية قاتلة!



من الموسيقى. وتعمل موسيقى الجوعا على تقليل مستويات القلق لدى الشخص، مع تعزيز قدرته الإيجابية. وعلى الرغم من أن النتائج إيجابية، إلا أن الدكتور سين يشد على أن الموسيقى لا يمكن أن تحل مكان الدواء، مضيفة: «هذه الدراسة صغيرة وهناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث حول التأثيرات القلبية الوعائية للتدخلات الموسيقية».

وتم تقديم النتائج في مؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب في ميونيخ. وتأتي هذه الدراسة بعد أن أظهرت أبحاث صدرت، في المؤتمر الماضي، أن الجوعا تعود بالنفع على الجهاز العصبي المركزي، ونقوي المناعة وتعطي الناس شعوراً إيجابياً.

ذلك، ولكن الهنود طاملاً أمثوا بغوة العلاجات المختلفة بخلاف الأدوية، كوسيلة لعلاج الأمراض. ويعتبر الاستماع إلى الموسيقى الهادئة قبل النوم، علاجاً رخيصاً وسهل التنفيذ. وسأل باحثون بتشغيل أصوات مختلفة في 3 ليال متتالية، قبل نوم 149 شخصاً من الأصحاء بمتوسط عمر يبلغ 26 عاماً. وفي كل دورة، تم قياس نبض قلوب المشاركين لمدة 5 دقائق، قبل بدء الموسيقى. وراقب الباحثون مستويات القلق والعواطف الإيجابية.

وتشير النتائج إلى أن الاستماع إلى موسيقى الجوعا يزيد من تقلب معدل ضربات القلب، كما يقلل هذا التباين عندما يتم تشغيل موسيقى البوب، ولا يتغير عند عدم تشغيل أي نوع

«روسيا اليوم» : توصلت دراسة حديثة إلى أن الاستماع إلى موسيقى الجوعا قبل النوم يمكن أن يمنع حدوث نوبات قلبية مميتة من خلال زيادة تقلبات نبضات القلب.

ويتم تعريف هذه التقلبات على أنها الوقت الفاصل بين نبضات العضو، وتشير إلى فترة القلب على تغيير سرعة الضخ استجابة للخطر أو فترات الاسترخاء.

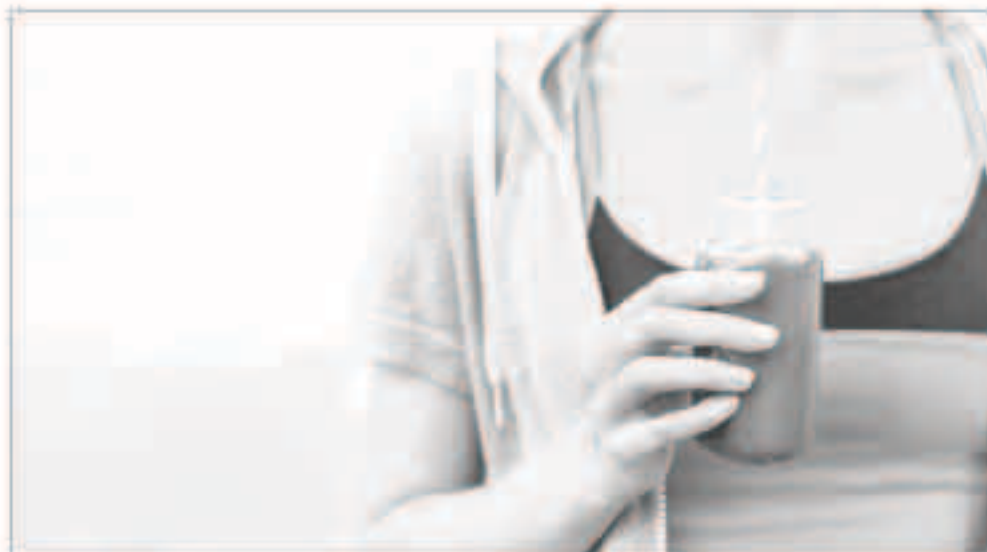
وتشير الدراسات إلى أن تقلب معدل ضربات القلب المنخفض، يزيد من خطر تعرض الإنسان للإصابة بنبوة قلبية أو سكتة دماغية، بنسبة تصل إلى 45%. وقال الدكتور، تاريل سين، من مستشفى Sunil Memorial Superspecialty في الهند: «ربما لم يكن العلم موافقاً على

وكل هذه العناصر تعتبر منقيات رائحة للدم.

3- الليمون طبعاً يتمتع الليمون بسمعة جيدة فيما يخص التطهير والتنقية نظراً لأنه غني بفيتامين C، والألياف، ويعمل الليمون كفاكهة منقية للكلية والكبد والأمعاء، كما أن الليمون يعزز من مناعة الجسم ويحسن الهضم ويقلل آلام العضلات والمفاصل.

ولكي نقوم بإعداد هذا المشروب «السكري»، يلزمنا حبتين من الجزر و50 غراماً من السبانخ وعصير ليمونة واحدة وملعقة صغيرة من عسل النحل وكوب واحد من الماء. ويمكن خلط جميع المكونات للحصول على عصير مخفوق لذيق ومفيد.

ويفضل تناول هذا العصير المفيد في الصباح على معدة فارغة، ويفضل قبل تناول وجبة الإفطار بنصف ساعة، حتى يتمكن الجسم من امتصاص المكونات الغذائية بسهولة. وحتى يكون لتأثير العصير الطهر والمُنقي أقوى، جرب تناول هذا العصير لمدة أسبوع وستلاحظ الفرق.



هذا النوع الورقي من الخضراوات يساعد في تنقية الكبد بامتياز. فالسبانخ مدرة للبول ومليئة وتزيد من قووية الجسم. كما أنها غنية بالحديد ومضادات الأكسدة التي تساعد في محاربة الأشميا وتقلل من ظهور علامات التقدم بالعمر. كما أن السبانخ تنقي الدم نظراً لاحتوائها على الحديد والفولات وفيتامين B6، وفيتامين K،

النتشيط للجسم. فهذا النوع يرتقالي اللون من الخضراوات يعمل كمنق قوي نظراً لاحتوائه على فيتامين A، والذي يساعد الكبد على كس السموم لخارج الجسم. كما أن الجزر يعمل على زيادة قووية الجسم، ويحسن من حاسة الإبصار، ويعزز من صحة الجلد والشعر.

الحشوية - المعادن الثقيلة مثل الرصاص والزئبق والزرنيخ ولكن كيف يعمل خليط الجزر والسبانخ والليمون على تنقية الجسم من السموم؟ 1- الجزر - الجزر غني بالبيتا-كاروتين وحمض الفوليك والفسفور والكالسيوم، مما يكسبه خاصية

«العربية» : إن نواجد السموم في الجسم يتسبب في ظهور بعض أنواع الحساسية وحب الشباب والشعور بالإجهاد طيلة الوقت، وعادة ما يتم التخلص من تلك السموم عن طريق الكبد والكلى والأمعاء، وذلك من خلال شرب السوائل.

لكن هناك مشروب محدد ثبتت فعاليته في تخليص الجسم من السموم بدرجة كبيرة جداً، وهو يتكون من الجزر والسبانخ وعصير الليمون، وذلك على دمة موقع «بولنساكي» المعني بشؤون الصحة.

فهذا المشروب الذي يمكن أن نصفه بداءعقري، يساعد في غسل الكبد والكلى والأمعاء وتنقيتها من السموم. هذا بالإضافة إلى احتوائه على العناصر الغذائية الأساسية من فيتامينات ومعادن مفيدة للجسم. ويجب أن نعرف أولاً الأسباب التي تؤدي إلى تراكم السموم في الجسم، والتي تشمل:

- شرب الكحول
- التدخين
- الفلق والتوتر
- التلوث البيئي
- المواد الكيميائية مثل المبيدات

هل سمعت عن هذا المشروب الذي ينقي جسمك من السموم؟